



Volkshochschule
Freiburg 

Kursangebote
Herbst/Winter 2026

SEPTEMBER – FEBRUAR

The Power of Love –
Wie Liebe wirklich funktioniert

Ritmo Latino –
Kubanische
Lebensfreude erleben

Liebe geht durch den Magen:
Kochen mit und für
Lieblingsemenschen

Kann das wirklich
Liebe sein? Chancen
und Risiken

Verliebt, verlobt, verfreiburgt –
Stadtführung

Humor: Erfolgsfaktor
für Beruf und Alltag

Kurse mit Herz und Verstand

Lerne, was du liebst.

Mit freundlicher
Unterstützung der





... da geh ich hin!

Zentrum für Ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie und Ergotherapie

Lörracher Straße 16A

D-79115 Freiburg

T: +49 (0) 761 - 4 22 44

info@reha-sued.de · www.reha-sued.de



- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätegestützte Krankengymnastik



Liebe Teilnehmende, liebe Freundinnen und Freunde der vhs,



„Lerne, was Du liebst!“ In diesem Herbst schicken wir Ihnen ein Herz auf unserem Titelbild. Eine Kollegin und eine Teilnehmerin haben dafür ihre Hände über einem Freiburger Bächle vereint. Es ist nicht völlig perfekt und rund. Gerade deshalb hat es uns besonders gefallen, denn: Liebe hat viele Formen. Und wo gibt es sie schon, die absolut perfekte Liebe?

Ist Ihnen auch aufgefallen, dass uns die Liebe und das Herzsymbol heutzutage an allen Ecken begegnen? Jedes Produkt, jede Dienstleistung lässt sich offenbar mit der Liebe besser verkaufen. Fast-Food, Brötchen, Möbel, Schmuck... alles wird uns „voller Liebe“ und mit Herzchen angeboten.

Darüber wollen wir mit Ihnen zusammen nachdenken – über die Liebe in ihren unterschiedlichen Facetten und ihre gesellschaftliche Bedeutung. Das Thema lässt sich auch ausweiten

auf die Freude am Lernen: „Liebst Du, was Du lernst?“ Vor allem aber: „Lerne, was Du liebst!“

Mit dem Programm für Herbst und Winter 2026/2027 laden wir Sie ein, die Freude am Lernen und die Vielfalt der Volkshochschule zu erleben. Ob Sie Ihre Sprachkenntnisse erweitern, sich beruflich weiterbilden, kulturelle Themen erkunden, Neues ausprobieren oder etwas für Ihre Gesundheit tun möchten – die Möglichkeiten sind genauso vielfältig wie Ihre Interessen.

Viel Freude beim Blättern, Entdecken und Lernen. Finden Sie, was Sie begeistert – wir hoffen, Sie werden es lieben! Und vielleicht sogar der vhs Ihr Herz schenken?

P. Weyrauch

Dr. Philine Weyrauch-Herrmann
Direktorin



IM BLICKPUNKT:

Lerne, was Du liebst. 8



SCHULABSCHLÜSSE GRUNDBILDUNG

Schulabschlüsse	16
Grundbildung	15



POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

Geschichte, Zeitgeschehen	17
Länder, Völker, Regio	17
Verschwundenes Freiburg	17
Ökologie, Naturwissenschaft	18
Lost Places	18
Recht, Finanzen,	
Verbraucherfragen	21
Philosophie, Religion	21
Psychologie, Persönlichkeit	21
Verbraucherbildung	22



BERUF, KARRIERE & DIGITALES

Lehrgänge, Bildungszeitgesetz	25
Berufliche Kompetenz	25
Kommunikation und Führung	26
Wirtschaft	27
Computerschreiben	28
Digitales, IT, KI	28
vhespresso	30



KULTUR, GESTALTEN

Spielen und Gedächtnistraining	32
Literatur und Lektüre	32
Alte Schriften/Sütterlin	32
Selbst schreiben	32
Sprechkunst, Schauspiel	32
Kleinkunst und Zauberei	32
Kunst- und Kulturgeschichte(n)	33
Zeichnen, Grafik	33
Kalligrafie und schöne Schriften	34
Malen	34
Kreative Drucktechniken und Upcycling	35
Kunstkolleg	36
Mode, Nähen, Stil	37
Beauty und Naturkosmetik	38
Plastisches Gestalten, Kunsthandwerk	38
Fotografie	41
Musiktheorie, Hörerlebnisse	41
Stimmbildung, Gesang	41
Instrumentalunterricht	42



GESUNDHEIT

Informationsforum	44
Erste Hilfe	44
Gesundheitsübungen und Massagen	44
Entspannung, Gesundheit	45
Bewegung, Gesundheit	48
Outdoorkurse	52
Bewegung, Tanz	52
Ernährung, Essen, Trinken	53



SPRACHEN

Deutsch lernen	56
Englisch	58
Französisch	59
Italienisch	61
Spanisch	63
Weitere Sprachen	66

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldung	4
Impressum	4
vhs-Team	5
Einzelveranstaltungen	6
Exkursionen, Führungen	7
Samstagsuni	42
Allg. Geschäftsbedingungen	73
Widerrufsbelehrung	74

ANGEBOTE FÜR ZIELGRUPPEN

Junge vhs	10
Fit für Schule und Beruf	11
Eltern und Familie	11
Frauen*forum	13
Bildung inklusive	14
Rucksack-Programm	70
Wegweiser Bildung, Bildungsberatung	24

**Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit
die öffentlichen Verkehrsmittel oder
das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.**



Volkshochschule
Freiburg

Volkshochschule Freiburg e.V.
Rotteckring 12 • Postfach 5569
79022 Freiburg im Breisgau

Telefon 0761/3689510
E-Mail info@vhs-freiburg.de
Internet www.vhs-freiburg.de

Konto der vhs: Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
IBAN: DE776805010100023010 51
SWIFT-BIC: FRSP DE66XXX
Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE09VHS00000016782

So melden Sie sich an

Sie können sich telefonisch, per Internet, schriftlich oder persönlich anmelden. Ist der betreffende Kursplatz noch frei, werden Sie verbindlich angemeldet (keine schriftliche Bestätigung). Ist kein Platz mehr frei, erhalten Sie eine Nachricht über Ihre (für Sie unverbindliche) Aufnahme in die Warteliste.

Regelöffnungszeiten

montags bis donnerstags, von 9.00 bis 18.00 Uhr, freitags von 9.00 bis 12.30 Uhr

Sonderöffnungszeiten

- in den Herbstferien vom 26.10. bis 30.10. von 9.00 bis 12.30 Uhr
- in den Weihnachtsferien vom 23.12. bis 3.1.27 geschlossen, ab 4.1.27 regulär geöffnet (s.o.)

Bitte beachten Sie: Wir behalten uns vor, unsere Kontaktzeiten und Ansprechmöglichkeiten anzupassen. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de.

Telefonische Anmeldung

Sie können sich einfach und bequem telefonisch anmelden. Notieren Sie sich dazu bitte die Kursnummern der von Ihnen gewünschten Kurse. Die Bezahlung der Kursgebühr bei telefonischer Anmeldung ist nur per Lastschriftverfahren möglich. Halten Sie dazu bitte die erforderlichen Bankkontodaten bereit.

Persönliche Anmeldung

Die persönliche Anmeldung im vhs-Zentrum steht Ihnen zu den oben genannten Öffnungszeiten zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit, Kursgebühren hier auf Wunsch auch bar oder mit ec-Karte zu bezahlen.

Online

Sie wollen sich außerhalb unserer Geschäftszeiten anmelden? Kein Problem! Nutzen Sie die komfortable Online-Kursbuchung im Internet auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de, wo Sie direkt die Verfügbarkeit von freien Plätzen zu den von Ihnen gewünschten Kursen prüfen können. Die Bezahlung von schriftlich oder per Internet vorgenommenen Kursbuchungen ist nur per Lastschriftverfahren möglich.

Sie möchten sich beraten lassen?

Für detaillierte Auskünfte und eine fachliche Beratung stehen Ihnen die zuständigen Fachbereichsleiter*innen zur Verfügung. Weitere Bildungsberatungsmöglichkeiten s.S. 24.

Wer erhält Ermäßigung?

Wir gewähren in der Regel folgende Ermäßigungen:

- Für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Bundesfreiwilligendienstleistende sowie Arbeitslose und Schwerbehinderte, 10% (Kurse der Jungen vhs sind bereits ermäßigt).
- Für Inhaber*innen des Freiburgerpasses 10% sowie kostenlose Teilnahme an Online-Veranstaltungen mit unbegrenzter Teilnehmerschaft.
- Für Sozialhilfe- und Bürgergeld- / Grundsicherungsempfänger*innen (Nachweis nicht älter als 3 Monate) 40%.

- Grundbildung: Für Bezieher*innen von Bürgergeld oder Grundsicherungskosten die auf Seite 15 aufgeführten Kurse 1 € pro Unterrichtseinheit (evtl. zzgl. Materialkosten). Bitte legen Sie bei der Anmeldung Ihren aktuellen Bescheid vor.

- Für Kursangebote der vhs können Bildungsgutscheine eingelöst werden:
www.bildungspaket.bmas.de

Bei persönlicher Anmeldung ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen. Bei schriftlicher Anmeldung sowie per E-Mail/Internet ist eine Kopie des Nachweises beizufügen. Eine Ermäßigung für Prüfungsgebühren, Fahrtkosten, Studienreisen und Materialkostenanteile ist nicht möglich. Nachträglich können keine Ermäßigungen gewährt werden, auch nicht bei telefonischer Anmeldung.

Die Ermäßigungen gelten nicht für von Krankenkassen geförderte Kurse. Für den Fall, dass die Krankenkasse einen Kurs nicht fördert, kann die entsprechende Ermäßigung auch nachträglich gewährt werden.

Nicht genug Teilnehmer*innen im Kurs?

Die Mindestteilnehmerschaftszahl für einen Kurs/ein Seminar beträgt i.d.R. 10. Wird sie nicht erreicht, so kann die Veranstaltung nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmenden sich auf eine Unterrichtsverkürzung oder eine Gebührenaufzahlung bzw. eine Kombination von beidem verständigen.

Sie wollen zurücktreten?

Angemeldete Teilnehmer*innen können ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender Fristen zurücktreten (schriftlich oder persönlich):

Bis spätestens 7 Kalendertage vor Beginn bei

- Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen
- Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerschaftszahl bis 10 Personen

- (Wochenend-)Seminaren
- Intensiv-/Kompakt-/Blockkursen, Lehrgängen
- Exkursionen
- für alle Kurse „Deutsch lernen“ gelten gesonderte Regelungen, s.S. 56f.

Bei allen sonstigen Kursen bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem 1. Kurstermin

Abmeldungen bei Dozent*innen sind unwirksam.

Entscheidend ist der Eingang Ihres Schreibens bei der vhs. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das entrichtete Entgelt in voller Höhe zurückgezahlt. Bitte beachten Sie die Sonderregelung für Schnupperangebote im Gesundheitsbereich, s.S. 48.

Im Übrigen wird die Kursgebühr nur erstattet, wenn die betreffende Veranstaltung ausfällt. Bei Rücktritt von einer Prüfung werden entrichtete Prüfungsgebühren nicht erstattet.

vhs-Kursorte

Die vhs-Kursorte sind über die ganze Stadt verteilt.

Barrierefreiheit

Unser Vortrags-/Theatersaal ist mit einer Induktionsanlage ausgestattet. Die Kursräume im Schwarzen Kloster und dem Colombi-Eck sind barrierefrei zugänglich. Für andere Kursorte erkundigen Sie sich bitte bei den jeweiligen Fachbereichsleitungen.

Unsere Internetseite ist nun auch digital barrierefrei. Sie bietet u.a. eine Übersetzungsmöglichkeit in sieben Fremdsprachen und einfache Sprache.

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage.

Online-Veranstaltungen



Die vhs-Online-Veranstaltungen sind mit diesem Logo gekennzeichnet.



vhs-freiburg.de

**Der direkte
Weg zu unserer
Homepage**



vhs Freiburg:
*Bildung, die nahe liegt
und weiter bringt*

Impressum

Volkshochschule Freiburg,
Rotteckring 12
Postfach 5569, 79022 Freiburg
Tel. 0761/3689510
E-Mail info@vhs-freiburg.de

Verantwortlich

Dr. Philine Weyrauch-Herrmann
Direktorin der vhs Freiburg

Druck

Freiburger Druck GmbH Co. KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg

Satz und Gestaltung

Badischer Verlag GmbH & Co. KG
Lörracher Straße 3,
79115 Freiburg
Celine Awad, Stefanie Keim

Anzeigen

Freiburger Wochenbericht
Verlags GmbH
Telefon 0761/4515-3500
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg,
vhs@freiburger-wochenbericht.de

Vertrieb

UZG Wochenzeitungen GmbH
Telefon 07641/93806228
wochenmitte@uzg-wochenzeitungen.de

Abbildungen

Marc Doradzillo (Titelbild, S. 7, S. 38),
Young-Ok Huber (S. 8, S. 33), Silvia
Königer (S. 9), Horst Schmidt (S. 33),
vhs-Archiv (S. 36), pexels (S. 8, 13, 15,
22, 24, 30, 32, 37, 40, 42, 47, 51, 53, 55,
62, 66, 69)



Anmeldung, Information

Lara Hamdi, Gabriele Hensle-Galster, Desislav Koev, Christiane Krüger, Sonja Lohff, Julija Mihailova-Mall
☎ 368 9510
anmeldung@vhs-freiburg.de

Leitung

Dr. Philine Weyrauch-Herrmann
Direktorin
Raum 201, ☎ 368 9511
weyrauch@vhs-freiburg.de

Monika Adams
Direktionsassistentin
Raum 202, ☎ 368 9532
adams@vhs-freiburg.de

Britta Goertz
stellv. Direktorin
Dozent*innenfortbildung, Qualitätsentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit, Firmenservice
Raum 203, ☎ 368 9561
goertz@vhs-freiburg.de

Thomas Bogatz
Verwaltungsleiter
Raum 218, ☎ 368 9520
verwaltungsleitung@vhs-freiburg.de

Angebote für Zielgruppen

Anja Lang
Eltern- und Familienbildung
Raum 207, ☎ 368 9550
lang@vhs-freiburg.de

Maike Gallinger
Frauen*forum, Bildung inklusive
Raum 103, ☎ 368 9516
gallinger@vhs-freiburg.de

Daniel Mühl
Grundbildungszentrum
Raum 103, ☎ 368 9519
muehl@vhs-freiburg.de

Wegweiser Bildung

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52

Dr. Elke Scheffelt
Leiterin
Raum 28a, ☎ Tel. 368 9584
scheffelt@vhs-freiburg.de

Alessandro Greco
Stellv. Leiter, Neue Wege 4.0
Raum 28c, ☎ 368 9533
greco@vhs-freiburg.de

Dr. Olena Neumann
Bildungsberaterin, Neue Wege 4.0
Raum 28c, ☎ 368 9586
neumann@vhs-freiburg.de

Selene Gonzalez
Bildungsberaterin
Raum 28c, ☎ 368 9589
gonzalez@vhs-freiburg.de

Dr. Anna Danneck-Cattania
Bildungsberaterin
Raum 28c, ☎ 368 9585
danneck@vhs-freiburg.de

Jutta Grieshaber
Sekretärin Wegweiser Bildung
Raum 28a, ☎ 368 9587
grieshaber@vhs-freiburg.de

Service-Stellen für Kitas und Schulen

Anja Lang
Raum 207, ☎ 368 9550
lang@vhs-freiburg.de

Rucksack-Programm

Naima Ait Rais, Monika Nickelsen, Christina Lieke
Koordination Rucksack-Programm
Colombi-Eck, Friedrichstr. 52,
Raum 4, ☎ 368 95 36, -37
aitrais@vhs-freiburg.de
nickelsen@vhs-freiburg.de

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Daniel Mühl
Fachbereichsleiter Mensch, Gesellschaft, Umwelt, Philosophie, Religion, Grundbildung, Alphabetisierung
Raum 103, ☎ 368 9519
muehl@vhs-freiburg.de

N.N.
Fachbereichsassistenz
Raum 101, ☎ 368 9523

Beruf, Karriere & Digitales

Britta Goertz
Fachbereichsleiterin
Raum 203, ☎ 368 9561
goertz@vhs-freiburg.de

Friederike Abendschön
Fachbereichsassistenz
Raum 202, ☎ 368 9522
abendschoen@vhs-freiburg.de

Kultur, Gestalten

Dr. Anja Schlager
Fachbereichsleiterin
Raum 102, ☎ 368 9527
schlager@vhs-freiburg.de

Monika Beyrle
Fachbereichsassistenz
Raum 101, ☎ 368 9524
beyrle@vhs-freiburg.de

Gesundheit

Thea Löffler
Fachbereichsleiterin Entspannung, Bewegung, Tanz
Raum 216, ☎ 368 9531
loeffler@vhs-freiburg.de

Nadine Tie
Fachbereichsassistenz
Raum 217, ☎ 368 9538
tie@vhs-freiburg.de

Dr. Anja Schlager
Fachbereichsleiterin Essen, Trinken
Raum 102, ☎ 368 9527
schlager@vhs-freiburg.de

Monika Beyrle
Fachbereichsassistenz
Raum 101, ☎ 368 9524
beyrle@vhs-freiburg.de

Fremdsprachen

Anette Zimpelmann
Fachbereichsleiterin
Raum 115, ☎ 368 9530
zimpelmann@vhs-freiburg.de

Birgit Gädker
Fachbereichsassistenz
Raum 212, ☎ 368 9515
gaedker@vhs-freiburg.de

Lernen mit nur einem Klick – entdecken, starten, hinauswachsen.

Die ganze Welt der vhs – finden, wonach Du suchst.

Du findest Deine vhs-Kurse unter:
onlinevhs-bw.de

Deutsch lernen

Kerim Kortel
Fachbereichsleiter
Raum 213, ☎ 368 9521
kortel@vhs-freiburg.de

Sabine Baholzer
Fachbereichsassistenz
Deutsch als Fremdsprache
Raum 212, ☎ 368 9559
baholzer@vhs-freiburg.de

Johannes Schwägerl, Maria Vilaseco, Stella Siebold, Tetyana Spitz
Fachbereichsassistenz*innen
Integration/Berufssprachkurse
☎ 368 9556 – Integration
integration@vhs-freiburg.de
☎ 368 9554 – Berufssprachkurse
bsk@vhs-freiburg.de

Laura Suárez Alonso
Koordination Berufssprachkurse (BSK)/Prüfungen
Raum 114, ☎ 368 9517
suarez@vhs-freiburg.de

Abendschulen

Christiane Trumpf
Leiterin Abendrealschule
Lara Hamdi
Sekretärin
vhs im Colombi-Eck,
Friedrichstr. 52, ☎ 368 9580
ars@vhs-freiburg.de
Sprechzeiten:
montags 13.30 bis 16.00 Uhr,
in den Schulferien nach Vereinbarung

Renate Röttele-Lebfromm
Leiterin Abendgymnasium
Lara Hamdi
Sekretärin
vhs im Colombi-Eck,
Friedrichstr. 52, ☎ 368 9581
ag@vhs-freiburg.de
Sprechzeiten:
dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr,
in den Schulferien nach Vereinbarung

Nachträglicher Hauptschulabschluss

Anja Lang
Fachbereichsleiterin
Raum 207, ☎ 368 9550
lang@vhs-freiburg.de

Adeline Bean-Thompson
Sozialpädagogische Begleitung
Raum 207, ☎ 368 9555
bean@vhs-freiburg.de

Zentrale Verwaltung

Hanna Groß
Verwaltungsassistentin
Raum 218, Tel. 368 95 26
hanna.gross@vhs-freiburg.de

Matthias Zöllin
Finanzwesen
Raum 215, ☎ 368 9525
zoellin@vhs-freiburg.de

Gabriele Hermann
Finanzwesen
Raum 215, ☎ 368 9529
hermann@vhs-freiburg.de

Markus Pfaff
Finanzwesen, Projekte
Raum 214, ☎ 368 9545
pfaff@vhs-freiburg.de

Constanze Brandenburg ☎ 368 9548
Maike Gallinger ☎ 368 9516
Social Media, Marketing, PR
Raum 103,
marketing@vhs-freiburg.de

Tobias Barié
IT-Mitarbeiter
Raum 105, ☎ 368 9534

Robin Rücker
Koordination Digitalisierung

Technischer Dienst, Hausmeisterei

Tobias Barié
Leiter
Jürgen Czornik, Paul Eckhardt, Damian Jerwan, Aleksei Mazin, Dilshod Nazarov
Raum 001, ☎ 368 9514
hausmeister@vhs-freiburg.de



Bitte für alle Veranstaltungen anmelden.

EINZELVERANSTALTUNGEN

September

- 3.9. 500447 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI sagt, 10.30 Uhr **28**
- 9.9. 500441 3D-Lizenz – Ihr Schlüssel zum 3D-Drucker, 16.30 Uhr **28**
- 24.9. 109628 Die Stadtbibliothek stellt sich vor, 16.30 Uhr **18**
- 24.9. 103430 Sparen für den Nachwuchs (Online), 18.00 Uhr **22**
- 25.9. 500404 Berufsbegleitend studieren mit oder ohne Abitur (Infoveranstaltung), 20.00 Uhr **25**
- 28.9. 104630 KoWerk – gemeinschaftsgetragene Geschäftsmodelle entwickeln, 18.00 Uhr **20**
- 28.9. 102410 Gesetzliche Betreuung – Fluch oder Segen? (Vortrag), 19.00 Uhr **17**
- 29.9. 103432 Richtig versichert (Online), 18.00 Uhr **22**
- 30.9. 303406 Können Algorithmen heilen? KI im Gesundheitswesen (Online), 18.00 Uhr **44**

Oktober

- 1.10. 500449 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI zeigt, 16.30 Uhr **28**
- 1.10. 104628 Beobachtung des Sternhimmels – visuell und astrofotografisch (Vortrag), 18.00 Uhr **20**
- 1.10. 102438 Chinas stille Krise (Vortrag), 19.00 Uhr **17**
- 4.10. 301449 Sanftes Körperbewusstsein mit Yoga und Atemübungen, 13.00 Uhr **45**
- 6.10. 103434 Private Altersvorsorge (Online), 18.00 Uhr **22**
- 7.10. 103630 Biodiversität in unserem Leben (Online), 18.00 Uhr **22**
- 7.10. 104623 Island im ökologischen Wandel: Energiegewinnung aus Gletschern und Vulkanen, 19.00 Uhr **18**
- 8.10. 103437 Mach dein Zuhause klimafreundlich warm – Heizen mit erneuerbaren Energien (Online), 18.00 Uhr **22**
- 8.10. 104622 Geheimnisvolle Urwälder Sri Lankas (Vortrag), 19.00 Uhr **18**
- 8.10. 105319 Gemeinsam Tragen – Mental Load passend fairteilen (Vortrag), 19.30 Uhr **12**
- 9.10. 305677 Das Geheimnis der Espressozubereitung (mit Verkostung), 16.00 Uhr **55**
- 9.10. 500406 Arbeit finden, die zu mir passt! Life/Work Planning (Vortrag), 19.00 Uhr **25**
- 13.10. 500110 ChatGPT & Co. für Frauen – KI clever nutzen (Online), 12.00 Uhr **13**
- 13.10. 103639 Warum folgen wir Influencern auf Social Media? (Online), 18.00 Uhr **22**
- 15.10. 105321 Kindern Zeit schenken – Familien unterstützen im Ehrenamt, 16.30 Uhr **12**
- 15.10. 500408 Selbstständigkeit: Ist das eine Option für mich? – Online-Informationstermin, 18.30 Uhr **25**
- 15.10. 102643 Kann das wirklich Liebe sein? Chancen und Risiken von Companion-Apps (Vortrag), 19.00 Uhr **8**
- 15.10. 303400 Scouting beim SC Freiburg – Einblicke in die Talentsuche (Online), 19.00 Uhr **44**
- 16.10. 106105 Positive (self)-Leadership & PERMA-Lead (Präsenz und Online), 16.00 Uhr **13**
- 16.10. 304404 Erste-Hilfe bei Kindern, 17.30 Uhr **44**
- 17.10. 105322 Fit fürs Babysitting, 10.00 Uhr **12**
- 18.10. 308510 Körpergeschichten-Tamalpa Life/Art Process@n.Anna Halprin, 10.00 Uhr **52**
- 19.10. 106456 Von der Minne zur Internet-Romanze, 18.15 Uhr **21**
- 19.10. 106263 Die Kunst des Liebens – Erich Fromms Psychologie für ein gelingendes Leben, 20.00 Uhr **21**
- 20.10. 103442 Finanzprodukte für Berufsstarter*innen (Online), 18.00 Uhr **22**
- 21.10. 303407 Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft (Online), 18.00 Uhr **44**
- 21.10. 303408 KI als Lebensretter – Gesundheitsdaten neu genutzt (Online), 18.00 Uhr **44**
- 22.10. 106625 Single, Paar und Marktwirtschaft (Online), 18.30 Uhr **21**
- 22.10. 201402 Hermann Hesses „Demian“ im Lichte der Psychologie C.G. Jungs (Vortrag), 19.00 Uhr **32**
- 28.10. 501407 Schülerinnen und Schüler machen Seniorinnen und Senioren fit am Smartphone, 17.00 Uhr **30**
- 29.10. 500451 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI vortäuscht, 10.30 Uhr **28**
- 29.10. 500115 Sichtbar werden mit LinkIn – Netzwerken leicht gemacht (für Frauen), 17.00 Uhr **31**

November

- 3.11. 501473 Hassliebe KI – Zwischen Begeisterung und Misstrauen (Online), 18.30 Uhr **31**
- 4.11. 500442 3D-Lizenz – Ihr Schlüssel zum 3D-Drucker, 10.30 Uhr **28**
- 4.11. 103631 Regionale Lebensmittel – nicht immer aus der Region (Online), 18.00 Uhr **22**
- 4.11. 104624 Namibia im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Ressourcennutzung (Vortrag), 19.00 Uhr **20**
- 5.11. 103446 Immobilienfinanzierung: Wie viel kann ich mir leisten? (Online), 18.00 Uhr **22**
- 5.11. 106620 conTA'nGO – Was ist das? Die Verbindung von TA & Contact-Tango (Vortrag), 19.00 Uhr **21**
- 6.11. 207591 Ausstellungseröffnung: Debut 2026 – Neuaufnahmen der GEDOK, 18.00 Uhr **33**
- 6.11. 103416 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (Gesprächsvortrag), 18.00 Uhr **21**
- 9.11. 105301 Eltern sein – Paar bleiben (Online), 10.00 Uhr **11**
- 9.11. 303417 Emotionale Selbstregulation – eine Einführung (Online), 18.30 Uhr **44**
- 9.11. 106624 „Vom Flügelschlag zum Wirbelsturm“ – Dokumentarfilm, 19.00 Uhr **24**
- 9.11. 105302 Hand in Hand: Eltern sein – Paar bleiben (Online), 19.30 Uhr **11**
- 10.11. 103447 Versicherungen für Junge Leute, 18.00 Uhr **22**
- 11.11. 105304 Wie schütze ich (m)ein Kind vor sexuellem Missbrauch?, 19.30 Uhr **11**
- 12.11. 303402 Depression – einfach traurig oder depressiv? (Vortrag), 19.00 Uhr **44**
- 12.11. 100155 Heilpflanzen zur Zyklusregulation (Online), 19.00 Uhr **13**
- 13.11. 106110 Vom Denken ins Handeln: Mentale Blockaden überwinden (für Frauen), 15.00 Uhr **13**
- 16.11. 043100 Kann ich mir ein Studium leisten? – Themenabend des Wegweiser Bildung, 18.00 Uhr **24**
- 17.11. 103643 Gesunder Umgang mit Social Media (Teil I) Mechanismen und Risiken (Online), 18.00 Uhr **22**
- 17.11. 501471 ChatGPT – Anwendungen beruflich und privat (Online), 18.30 Uhr **31**
- 17.11. 109421 Himmelreich und Höllental (Online), 19.30 Uhr **17**
- 18.11. 106623 Hochsensibel ... und wie kann ich besser damit umgehen? (Vortrag), 19.00 Uhr **21**
- 19.11. 109629 Die Stadtbibliothek stellt sich vor, 16.30 Uhr **10**
- 19.11. 103448 Private Altersvorsorge (Online), 18.00 Uhr **22**
- 19.11. 105303 Wenn dein Kind dich triggert (Online), 19.00 Uhr **11**
- 20.11. 103418 Testament und vererben: So regeln Sie Ihren Nachlass richtig (Gesprächsvortrag), 18.00 Uhr **21**
- 21.11. 301431 Klangschalenmeditation, 13.15 Uhr **45**
- 22.11. 301437 ASMR meets Sound Bath, 12.15 Uhr **45**
- 22.11. 301439 Klangschalenmeditation mit Kristallglasschalen, 13.30 Uhr **45**
- 22.11. 301440 Sanfte Meditation mit Gong, 15.15 Uhr **45**
- 22.11. 301441 Tiefe Meditation mit Gong, 16.30 Uhr **45**
- 23.11. 105305 Kleine Kinder, große Fragen: Themenabend sexuelle Entwicklung von Kindern (Online), 19.30 Uhr **11**
- 24.11. 103644 Gesunder Umgang mit Social Media (Teil II) – Medienbalance finden (Online), 18.00 Uhr **22**
- 25.11. 103450 Werbung und Wirklichkeit bei Lebensmitteln (Online), 18.00 Uhr **22**
- 25.11. 104442 Lebensraum Garten: Mit naturnaher Gestaltung und Artenvielfalt fördern (Vortrag), 19.00 Uhr **20**
- 26.11. 500448 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI sagt, 16.30 Uhr **28**
- 26.11. 105323 Säuglingspflegekurs, 17.30 Uhr **12**

Dezember

- 2.12. 103632 Moderne saisonale Küche mit Jankalicious (Online), 18.00 Uhr **22**
- 3.12. 500443 3D-Lizenz – Ihr Schlüssel zum 3D-Drucker, 16.30 Uhr **28**
- 4.12. 304405 Erste-Hilfe im Alltag und Beruf, 17.30 Uhr **44**
- 4.12. 406566 Englisch – Britischer Abend: Love actually Filmvorführung mit Diskussion, 19.00 Uhr **38**
- 5.12. 301454 Atemarbeit – Kompaktworkshop, 10.00 Uhr **6**
- 6.12. 301458 TRE® – Sanftes Zittern für mehr Bewegungsfreiheit und Entspannung, 11.00 Uhr **45**
- 7.12. 303418 Liebe lernen, Trennung überwinden und in Verbindung kommen (Online), 18.30 Uhr **8**
- 7.12. 100165 Die „Loverboy“-Methode Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung, 18.30 Uhr **13**
- 8.12. 103453 Ist fair drin, wo fair draufsteht? (Online), 18.00 Uhr **22**
- 9.12. 105334 Der kleine Moment zwischendurch, 19.00 Uhr **12**
- 12.12. 209502 Die Tradition der Raunächte, 14.00 Uhr **38**



- 13.12. 308511 Körpergeschichten-Tamalpa Life/Art Process®, 10.00 Uhr **52**
 15.12. 109422 Die Fotografien von Willy Prager – Die turbulenten 50er (Online), 19.30 Uhr **17**
 17.12. 500450 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI zeigt, 10.30 Uhr **28**
 17.12. 103456 Lebensmittelkennzeichnung – Alles eindeutig? (Online), 18.00 Uhr **22**

Januar

- 12.1. 500111 ChatGPT & Co. für Frauen – KI clever nutzen (Online), 12.00 Uhr **31**
 12.1. 103458 Exchange Traded Funds (ETFs) als Geldanlage und Altersvorsorge (Online), 18.00 Uhr **22**
 13.1. 102539 Spätes Kriegsende im Februar 1945 im Elsass (Vortrag), 19.00 Uhr **17**
 14.1. 103460 Klimaschutz mit Messer und Gabel (Online), 18.00 Uhr **22**
 17.1. 212402 Das Meer in der klassischen Musik – Entspannende Hörerlebnisse 3 (Musikvortrag), 14.00 Uhr **41**
 18.1. 206401 Liebeslust – auf den Spuren von Liebe und Leidenschaft (Kulturhist. Vortrag), 19.00 Uhr **33**
 18.1. 105307 Müde Eltern, wache Kinder – was steckt dahinter? (Online), 20.00 Uhr **11**
 19.1. 103465 Klartext Nahrungsergänzung (Online), 18.00 Uhr **22**
 20.1. 501430 Ruhestand aktiv gestalten – Orientierung und neue Chancen, 18.30 Uhr **25**
 21.1. 102455 China und Indien: Duell der Supermächte (Vortrag), 19.00 Uhr **17**
 22.1. 304406 Erste-Hilfe kompakt – Berührungängste abbauen, 18.00 Uhr **11**
 23.1. 105306 Kommunikation in Paarbeziehungen (Online), 10.00 Uhr **11**
 23.1. 305678 Das Geheimnis der Espressozubereitung (mit Verkostung), 13.00 Uhr **55**
 26.1. 103472 Schritt für Schritt zum ETF – Eigene Anlagestrategien umsetzen (Online), 18.00 Uhr **22**
 26.1. 105308 Medienkompetenz und Gewaltprävention, 19.30 Uhr **11**
 27.1. 109624 Zeitreise durch die Mittel- und Unterwiehre (Filmvorführung und Diskussion), 19.00 Uhr **17**
 27.1. 109423 Von Karrenwegen, Steigen und Autopisten (Online), 19.30 Uhr **17**
 28.1. 500452 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI vortäuscht, 16.30 Uhr **28**
 28.1. 102415 Schweiz – weshalb so kompliziert? (Vortrag), 19.00 Uhr **17**

Februar

- 4.2. 303401 ADHS – Anders Denken Hören Sein (Online), 19.00 Uhr **44**
 14.2. 212403 „Träume von Nacht und Liebe“ – Konzert mit Gedichtlesung, 16.30 Uhr **41**
 15.2. 206402 (Liebes-)Paare in der Kunst (Kunsthistorischer Vortrag), 19.00 Uhr **33**
 17.2. 500444 3D-Lizenz – Ihr Schlüssel zum 3D-Drucker, 10.30 Uhr **28**

EXKURSIONEN UND FÜHRUNGEN

September

- 15.9. 109534 Johann Peter Hebels Geschichten (Exkursion), 15.00 Uhr **18**
 23.9. 109520 Auf den Spuren der alten Höllentalbahn, 17.00 Uhr **18**
 25.9. 104413 Windenergie hautnah erleben und verstehen: Führung durchs Turminnere des Windrad, 16.00 Uhr **20**
 26.9. 102413 Obdachlos in Freiburg, 10.00 Uhr **17**
 26.9. 302684 Geführte Kanutour auf dem Altrhein ab Bad Bellingen bis Neuenburg, 15.00 Uhr **52**
 29.9. 104410 Stadtpaziergang klimafit! – Klimawandel und die Folgen in unserer Stadt, 17.00 Uhr **20**
 30.9. 305506 Kulinarische Perlen in Freiburg (Stadtpaziergang mit Kostproben), 10.00 Uhr **53**

Oktober

- 1.10. 104618 Der Taubergießen im Herbst (Exkursion mit Bootsfahrt), 9.00 Uhr **20**
 1.10. 109521 Freiburgs ‚Spirit of America‘, 18.00 Uhr **18**
 4.10. 302686 Geführte Kanutour auf der Alten Elz ab Riegel, 10.00 Uhr **52**
 7.10. 109438 Exkursion nach Basel, 9.00 Uhr **17**
 8.10. 109435 Der Barbarastollen, 16.00 Uhr **18**
 8.10. 104629 Orientierung am Sternhimmel und hierarchischer Aufbau des Universums, 19.00 Uhr **20**
 9.10. 206414 Das Freiburger Münster aus Restaurator*innen-Sicht, 15.00 Uhr **33**
 10.10. 207408 Urban Sketching Day: Mit Stift & Skizzenbuch die Welt entdecken – Herbststimmung, 10.00 Uhr **33**
 11.10. 104430 Esel-Wanderung mit Wildkräuter-Führung (Exkursion), 11.15 Uhr **20**
 11.10. 109514 Stadtpatrone und Schlamper-Toni: Die Heiligen von Freiburg, 15.00 Uhr **17**
 17.10. 104431 Esel-Wanderung mit Wildkräuter-Führung (Exkursion), 10.00 Uhr **20**
 17.10. 104412 Wilde Herbstkräuter (Exkursion), 14.00 Uhr **20**
 17.10. 109522 Zähringen – wie ein Stadtteil sein Gesicht verlor, 15.00 Uhr **18**
 18.10. 109616 Kanutag für Frauen – Paddeln auf dem Brunnwasser/Elsass, 10.00 Uhr **52**
 18.10. 109515 Wo Häuser sich an Häuser schmiegen: Günterstal, 15.00 Uhr **17**
 21.10. 305696 Brauereiführung, 16.00 Uhr **18**
 21.10. 109523 Verliebt, verlobt, verfreiburgt, 17.00 Uhr **18**
 22.10. 104403 Die Sternwarte March – Besichtigung mit Himmelsbeobachtung, 19.00 Uhr **20**
 24.10. 305507 Käse liebt Weißwein – Führung mit Verkostung im Käserei Museum Endingen, 18.00 Uhr **53**
 25.10. 109513 Liebe über den Tod hinaus: Der alte Friedhof, 15.00 Uhr **17**

November

- 3.11. 109524 Liebe und Leid, 17.00 Uhr **18**
 5.11. 109554 Hinter den Kulissen des Staatsarchivs Freiburg, 16.00 Uhr **18**
 11.11. 305694 Bier und Käse – Vielfalt aus der Regio und Belgien (Verkostung mit Häppchen), 19.15 Uhr **55**
 15.11. 109516 Vom Café Fünfeck zum Güterbahnhof: Quer durch die Nordstadt, 15.00 Uhr **17**
 20.11. 305675 Kaffeekulturgeschichte – Mit Verkostung und Kaffeemuseumsbesuch, 16.00 Uhr **55**
 22.11. 104435 Zu Besuch bei Schnatterente und Zwergtaucher. Ausflug nach Breisach, 9.00 Uhr **20**
 22.11. 109517 Zu Besuch bei Löwe und Ochs: Der südliche Stühlinger, 15.00 Uhr **17**
 23.11. 102499 Gemeinsam für Freiburg: Der Gemeinderat von Freiburg, 19.00 Uhr **17**
 27.11. 109525 Freiburg in Trümmern, 15.00 Uhr **18**
 28.11. 109526 Liebeszeichen im Freiburger Münster, 14.00 Uhr **18**

Dezember

- 9.12. 109625 Die Freiburger Verkehrs AG (VAG) – Betriebsführung, 13.00 Uhr **18**
 24.12. 105346 Was macht eigentlich die Feuerwehr in Kappel?, 14.00 Uhr **12**

Januar

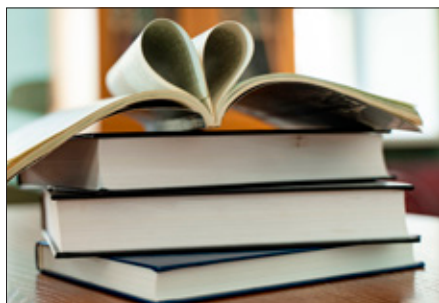
- 19.1. 109527 Die Münsterbauhütte, 18.00 Uhr **18**
 20.1. 105349 Was macht eigentlich die VAG?, 14.00 Uhr **12**
 23.1. 305508 Käse liebt Weißwein – Führung mit Verkostung im Käserei Museum Endingen, 18.00 Uhr **53**
 31.1. 104434 Im Reich der Spechte – Exkursion am Schönberg, 9.00 Uhr **20**

Februar

- 13.2. 207411 Zeichnen im Museum – Inspiration durch naive Kunst, 10.00 Uhr **33**



Lerne, was Du liebst. Kurse mit Herz und Verstand.



Lernen macht besonders dann Freude, wenn es uns wirklich begeistert.

Mit dem Semesterschwerpunkt „Lerne, was Du liebst. Kurse mit Herz und Verstand“ lädt die Volkshochschule Freiburg dazu ein, neue Lieblingsthemen zu entdecken, in Kontakt zu kommen und Wissen mit Freude und Sinn zu vertiefen.

Ob bei spannenden Stadtführungen zu historischen und heutigen „Orten der Liebe“, in inspirierenden Vorträgen über die Geschichte der Liebe bis ins digitale Datingzeitalter oder in Kursen, die sich den vielen Ausdrucksformen von Zuneigung widmen: Der Semesterschwerpunkt zeigt, wie vielfältig das Thema Liebe ist. Und macht erfahrbar, dass uns das, was wir mit Herz und Verstand lernen und miteinander teilen, weit über den Kurs hinaus bereichert.

Kann das wirklich Liebe sein?

Chancen und Risiken von Companion-Apps (Vortrag)

PROF. DR. MED. PHILIPP KELLMEYER, MPHIL

102643

Do, 15.10., 19.00–21.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Liebe im digitalen Zeitalter

Von der Minne zur Internet-Romanze
Liebe und Zweisamkeit im gesellschaftlichen Wandel vom Mittelalter bis zur Gegenwart (Vortrag)

DR. PHIL. TORSTEN RETERS

106456

Mo, 19.10., 18.15–19.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
12 € (Anmeldung erforderlich)



Single, Paar und Marktwirtschaft

Partnerwahl abseits romantischer Liebe (Online-Vortrag)

WALTER R. KAISER, DIPL.-WIRTSCHAFTS-ING.

106625

Do, 22.10., 18.30–20.00 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)



Hassliebe KI – Zwischen Begeisterung und Misstrauen

Warum wir technische Produkte weder lieben noch hassen können (Online-Vortrag)

WALTER R. KAISER, DIPL.-WIRTSCHAFTS-ING.

501473

Di, 3.11., 18.30–20.00 Uhr

15 € (Anmeldung erforderlich)

Nachdenken über die Liebe

Die Kunst des Liebens – Erich Fromms
Psychologie für ein gelingendes Leben

Vortrag

DR. PHIL. TORSTEN RETERS

106263

Mo, 19.10., 20.00–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
12 € (Anmeldung erforderlich)

Philosophische Gedankengänge:

Glücksgefühle – Macht Liebe glücklich? (Seminar)

DR. OLIVER STARP

108419

Sa, 14.11., 11.00–14.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
13 € (Anmeldung erforderlich)

LiebesLust

Auf den Spuren von Liebe und Leidenschaft durch die Jahrtausende (Kulturhistorischer Vortrag)

SUSANNE A. HARKORT, GOLDSCHMIEDIN, ARCHÄOLOGIN

206401

Mo, 18.1., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (Anmeldung erforderlich)

(Liebes-)Paare in der Kunst

Kunsthistorischer Vortrag

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206402

Mo, 15.2., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (Anmeldung erforderlich)

Dating, Verlieben, Partnerschaft

The Power of Love! – Wie Liebe wirklich funktioniert

Mit Tipps für Flirt und Partnerschaft (Seminar)

DR. PHIL. TORSTEN RETERS

106455

So, 18.10., 12.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
38 € (Anmeldung erforderlich)

Klangschalenerlebnis für Partnerschaft und Beziehung

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLEHRERIN (MBSR)

301433

Sa, 21.11., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 € (Anmeldung erforderlich)

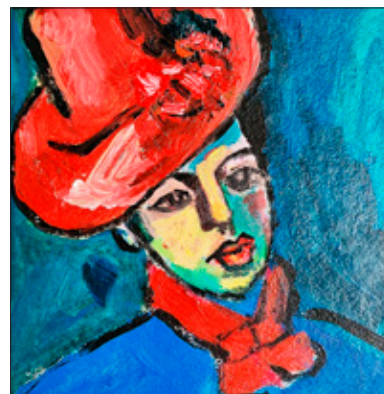
Immer auf dem Laufenden bleiben

In unserem Newsletter informieren wir Sie mehrmals im Semester über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten rund um die vhs Freiburg.

Online anmelden unter:

vhs-freiburg.de/newsletter-anmeldung

Ausstellungen in der vhs-Galerie



„Kunstverliebt!“ – Neues aus dem vhs-Freitagsatelier

Ausstellung vom 1.12.2026 bis 17.1.2027

Schon seit vielen Jahren bewährt sich das offene Freitagsatelier in der Radstation als Ort und Quelle kreativen Schaffens in einer Gruppe von bis zu 12 Teilnehmer*innen. Die Atelierabende bieten dabei ein Forum für gegenseitigen Austausch und Inspiration, dessen Ergebnisse nun auch in einer Ausstellung sichtbar nach außen getragen werden sollen. Dabei sind die Exponate so individuell wie vielfältig: Abstraktes wie Gegenständliches, Porträts wie Landschaftsmalerei, Belebtes wie Unbelebtes, romantische wie moderne Sujets, impressionistische wie klaszistische Darstellungen. Das so entstehende Mosaik der Inspirationen verweist auf die Bandbreite der Möglichkeiten, das an diesem Ort des künstlerischen Dialogs entstanden ist.

Die Ausstellungen der vhs-Galerie sind täglich zu den Öffnungszeiten der vhs im Schwarzen Kloster besuchbar. Eintritt frei.

Hautnah – Massage für Paare

MARIANNE FÜTTERER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, STAATL. ANERKANNTE MASSEURIN

304661

Sa, 28.11., 10.00–18.00 Uhr

So, 29.11., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
98 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)

Verabredung mit der Liebe – Speeddating für Alleinerziehende

Werte, Alltag, Zukunft

N.N.

105345

So ab 31.1., 11.00–13.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)



Liebe lernen, Trennung überwinden und in Verbindung kommen

Online-Vortrag

SEBASTIAN TEUBNER, DIPL.-PSYCHOLOGE, HP PSYCHOTHERAPIE

303418

Mo, 7.12., 18.30–20.00 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)



Liebe in der Stadt

Verliebt, verlobt, verfreiburgt

Auf Hochzeitsspuren unterwegs zwischen Kirche und Standesamt durch die Freiburger City (Führung)

VISTATOUR/DR. DANIEL GASCHICK

109523

Mi, 21.10., 17.30–19.30 Uhr

Treffpunkt: Historisches Kaufhaus, Münsterplatz 24
14 € (Anmeldung erforderlich)

Liebe über den Tod hinaus:

Der alte Friedhof

Führung

CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109513

So, 25.10., 15.00–17.00 Uhr

Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.

14 € (Anmeldung erforderlich)

Liebe und Leid

Rundgang zu den Schattenseiten der Beziehungen zwischen den Geschlechtern (Führung)

VISTATOUR/BIRGIT HEIDTKE

109524

Di, 3.11., 17.00–19.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Stadttheater

14 € (Anmeldung erforderlich)

Queere Liebe in Freiburg – 40 Jahre

Rosa Hilfe Freiburg e.V.

Einblicke in die Vereinskultur, Szene, Treffpunkte und Aktivitäten (Vortrag)
N.N.

206403

Do, 26.11., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erwünscht)

Liebeszeichen im Freiburger Münster

Auf den Spuren der Liebe im und rund um das Freiburger Münster (Führung)

VISTATOUR/DR. RUTH HÖTZEL

109526

Sa, 28.11., 14.00–16.00 Uhr

Treffpunkt: Münsterladen, Herrenstr. 30

14 € (Anmeldung erforderlich)

Liebe geht durch den Magen

Liebe geht durch den Magen – Kochen mit und für Lieblingsmenschen

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305527

Mi, 4.11., 18.00–21.30 Uhr

Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6

49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Sauerkraut „Pink Love“

ANNE WIEPNING, DIPL.-BIOLOGIN, HEILPRAKTIKERIN

305523

Mi, 25.11., 18.30–21.00 Uhr

Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4

36 € inkl. 11 € Lebensmittel- und Materialkosten

Aperitivo con amore

Seminar mit Verkostung und Häppchen
THOMAS WEIDNER

305682

Fr, 27.11., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108

59 € inkl. 28 € für Getränke und Häppchen

Liebe geht durch den Magen – Kochen mit aphrodisierenden Zutaten

DIRK STIEFVATER, KOCH, GESUNDHEITSPÄDAGOG

305528

Mo ab 11.1., 18.00–21.25 Uhr, 3x

Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 5

129 € inkl. 33 € Lebensmittelkosten

Selbstliebe und Achtsamkeit

Selbstliebe und Ausstrahlung – Tanzworkshop mit Federboa

ELENA LA GATTA

105340

Sa, 24.10., 11.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum

25 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)

Mit Selbstliebe durch Herbst und Winter

Entspannungs- und Naturkosmetik-Tagesworkshop

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN,
KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209501

Sa, 7.11., 10.30–15.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14

65 € inkl. 17 € Material

iRest® Yoga Nidra – Ein Tag

Selbstfürsorge

MARUMA MUNDHAAS-RICHTER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE), DIPL.-PÄDAGOGIN GESUNDHEIT U. BEWEGUNG

301566

So, 24.1., 9.30–17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum

59 €

Creative-Journaling® : Liebe und Selbstliebe – eine kreative Reise

Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
BÉRENGÈRE BEAURAIN

207465

Sa, 13.2., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110

50 € inkl. 8 € Material

Kreative Geschenke für die Liebsten

Liebevolle Geschenke zum Aufessen

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305526

Mi, 18.11., 18.00–21.30 Uhr

Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6

49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Die Geschenkeidee! Verschenken Sie einen vhs-Kurs: Informationen zu Gutscheinen unter 0761/3689510.



LIEBEvolle Lichtobjekte – aus Weiden, LED und Papier

Wochenendworkshop für jedes Niveau

SILVIA KÖNINGER, KÜNSTLERIN,
KÖRPER- UND ATEMPÄDAGOGIN

210448

Sa, 23.1., 11.00–17.00 Uhr

So, 24.1., 10.00–15.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15

145 € inkl. 40 € Material

„Ich näh' dir ein Herz“ – Kindernähkurs zu Nikolaus

Für Kinder von 8–12 Jahren

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209465

Sa, 5.12., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26

49 € (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Materialkosten

Sprache der Liebe

A2 Spanisch Konversation – Die spanische Musik und die Liebe

Bekannte spanische Lieder

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

422511

Sa ab 10.10., 10.30–12.30 Uhr, 2x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 209

39 €

Zwischen 仁 und 情 – Liebe in Zeichen

Eine kalligrafische Reise durch die Dimensionen der Liebe (Basiskurs chinesische Kalligrafie)

INDRE PENNOCK

207424

Di ab 3.11., 18.15–19.45 Uhr, 5x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Grüner Raum

69 € inkl. 6 € Material

Love Poems B1/B2 Englisch

Lese- und Literaturkurs auf Englisch

SUSAN HULSTRÖM-KARL

406534

Do ab 12.11., 16.30–18.00 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117

53 € inkl. 1 € für Kopien

„Träume von Nacht und Liebe“ – Musikalisch-lyrische Nachtgedanken

Konzert mit Gedichtlesung

212403

So, 14.2., 16.30–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

gebührenfrei, Anmeldung erbeten

(Spenden erwünscht)



Junge vhs

Wir planen regelmäßig neue Kurse für Kinder und Jugendliche!
Schaut gerne rein:



NEU Weihnachtliche Lettering-Kunst

Liebevolle Weihnachtskarten mit Aquarell und Brushpen gestalten (ab 15 Jahren)

OLYA SKOROBHATOVA, KÜNSTLERIN, BUCHGRAFIKERIN

207425

Sa, 12.12., 10.00–13.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
45 € inkl. 10 € Material

NEU Linolschnitt an Halloween

Schnupperkurs ab 14 Jahre

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207455

Sa, 31.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 € inkl. 15 € Material

Nähkurse für Kinder und Teenies in den Herbstferien

BEATE SCHMITZ

209460

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Mo, 26.10., Di, 27.10., 10.30–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
65 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr),
zzgl. indiv. Materialkosten

209461

Für Teenies ab 12 Jahren

Do, 29.10., Fr, 30.10., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
75 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr),
zzgl. indiv. Materialkosten

NEU „Ich näh' dir ein Herz" – Kindernähkurs zu Nikolaus

Für Kinder von 8–12 Jahren

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209465

Sa, 5.12., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
49 € (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Materialkosten

Stempeldruck auf Stoff – Einführung in den Textildruck

Für Erwachsene und Teens ab 15 Jahren in den Herbstferien

JULIA HUBER, DIPL. DESIGNERIN, KÜNSTLERIN

209495

Mo, 26.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 10 € Material

Shibori-Batik: kreativ färben – Die Basics

Für Erwachsene und Teens ab 15 Jahren in den Herbstferien

JULIA HUBER, DIPL. DESIGNERIN, KÜNSTLERIN

209496

Di, 27.10., 14.00–19.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 10 € Material

NEU Mosaikkunst einfach selbst gestalten

Schnupperworkshop zu Nikolaus (ab 15 Jahren)

BARBARA KLOTZ

210460

Sa, 5.12., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
39 € inkl. 8 € Material

Ukelele für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Ab 14 Jahren

SAMUEL VILCA MINAYA, MUSIKLEHRER

213432

Mi ab 30.9., 15.00–16.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

Tabata – Effizientes Workout

ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®, PILOXING®-TRAINERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302504

Mo ab 28.9., 17.30–18.30 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
110 €

Bauch, Beine, Po

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN

302466

Do ab 24.9., 16.45–17.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

Volleyball

für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

SÖREN KEMPMANN

302592

Do ab 24.9., 19.15–20.40 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Turnhalle
110 €

Jazz Dance für Kinder ab 8 Jahren

ANNA RUDA

308532

Mo ab 14.9., 16.15–17.45 Uhr, 8x
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9,
Hinterhof
145 €

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

106121

Wen Do für Frauen* (16 bis 100 Jahre)

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

Sa, 10.10., 13.00–17.30 Uhr
TaiChi-Schule-Freiburg, Tullastr. 40
39 €

Die Stadtbibliothek stellt sich vor

STADTBIBLIOTHEK

109629

Do, 19.11., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

109628

Do, 24.9., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

3D-Lizenz

Ihr Schlüssel zum 3D-Drucker

STADTBIBLIOTHEK

Starten Sie Ihr eigenes 3D-Druck-Projekt!

500441

Mi, 9.9., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500442

Mi, 4.11., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500443

Do, 3.12., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500444

Mi, 17.2., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Einführung in Künstliche Intelligenz

STADTBIBLIOTHEK

Verstehen, was die KI sagt: Sprachmodelle im Alltag (Vortrag)

500447

Do, 3.9., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500448

Do, 26.11., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Verstehen, was die KI zeigt: Bildgenerierung mit Prompts (Vortrag)

500449

Do, 1.10., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Bewerbungen

Wie bewerbe ich mich richtig?

Der Bewerbungsscheck

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter Tel. 0761/36895-22 oder -61. Gebühr auf Anfrage.

Bewerbungscoaching

Berufliche Klarheit gewinnen und die Zukunft gestalten

Das Bewerbungscoaching wendet sich an arbeitslose Personen, die Arbeit suchen und eine Unterstützung zur zielführenden Organisation und Umsetzung ihrer Bewerbungseigenaktivitäten benötigen. Das Bewerbungscoaching wird durch die Agentur für Arbeit mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert.

Termine und Kosten auf Anfrage unter Tel. 0761/3689561



Fit für Schule und Beruf

Mathematik für die 10. Klasse Realschule in den Herbstferien

ALI PARVIZI, DIPL.-MATHEMATIKER, PÄDAGOG

607401

Mo 26.10., bis Do, 29.10. jeweils 9.00–12.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
75 € (ermäßigte Gebühr)

Computerschreiben

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

503405

Für Schüler*innen in den Herbstferien
Mo, 26.10., bis Fr, 29.10., 9.30–11.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
50 € (ermäßigte Gebühr)

Student Exchange Ready – Life & Culture in English Speaking Countries

Für Jugendliche und junge Erwachsene

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Preparation for your school exchange/time abroad

406312

1 Woche: Mo, 26.10. bis Fr, 30.10.,
jeweils 10.00–12.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
86 € inkl. 2 € für Kopien

NEU Crashkurs: Präsentationstraining – vom Skript bis zur Bühne

Intensivwochenende (ab 16 Jahren)

ALEXANDER LAMMERS

204433

Sa, 17.10., und So, 18.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
95 €, bitte mitbringen: bewegungsfreundliche
Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastik-
schuhe sowie Schreibzeug.

3D in 2D erfassen – Perspektive verstehen und korrekt zeichnen

Zeichenkurs für Einsteiger*innen (ab 15 Jahren)

LUIS FABIO KÖHLER

207404

Fr ab 4.12., 16.00–18.00 Uhr, 5x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
115 € inkl. 15 € Material

NEU Mein Skizzentagebuch – Basiskurs Urban Sketching

Ab 16 Jahren

HANS-GEORG LÜTKENHAUS, ARCHITEKT, KÜNSTLER

207410

Sa, 23.1., und So, 24.1., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
95 € inkl. 7 € Material

elfa – Ermäßigung mit der Freiburger Familiencard

Auf textlich gekennzeichnete elfa-Ange-
bote erhalten Sie mit der Freiburger Fami-
liencard Ermäßigungen: Vorträge sind kos-
tenfrei, Seminare zu 50 % ermäßigbar. Sie
erhalten die Familiencard auch bei der vhs.
Weitere Informationen: Tel. 0761/12023109,
www.freiburger-buendnis-fuer-familie.de

Eltern und Familie

Vorträge

Wie schütze ich (m)ein Kind vor sexuellem Missbrauch?

Vortrag

AKTIV GEGEN MISSBRAUCH E.V.

105304

Mi, 11.11., 19.30–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei



Eltern sein – Paar bleiben

Gelingende Partnerschaft im Familienleben mit kleinen Kindern

(Online-Vortrag)

FRANK HEINICKE, FAMILIENTHERAPEUT

Anmeldung: Tagesmütterverein, Tel. 0761/283535,
www.kinder-freiburg.de

105301

Mo, 9.11., 10.00–11.30 Uhr
15 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)



Hand in Hand: Eltern sein – Paar bleiben

Online-Vortrag

CHRISTINA ALBICKER, PSYCHOLOGIN/DOROTHEA FRITSCH,
DIPLOM-PSYCHOLOGIN**105302**

Mo, 9.11., 19.30–21.00 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Wenn dein Kind dich triggert

Strategien für den Notfall

(Online-Vortrag)

ZAHRA BEDNARZ

105303

Do, 19.11., 19.00–20.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Kleine Kinder, große Fragen

Themenabend sexuelle Entwicklung

von Kindern (Online-Vortrag)

CHRISTIANE WÄCHTER, SEXUALPÄDAGOGIN

105305

Mo, 23.11., 19.30–21.00 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Müde Eltern, wache Kinder – was steckt dahinter?

Online-Vortrag

CLAUDIA MENNER

105307

Mo, 18.1., 20.00–21.00 Uhr
9 €, (mit Familiencard gebührenfrei),
Anmeldung erforderlich



Kommunikation in Paarbeziehungen

Online-Vortrag

ELISA BAIREUTHER

105306

Sa, 23.1., 10.00–11.30 Uhr
9 € (mit Familiencard gebührenfrei)
Anmeldung erforderlich

**Eine Übersicht aller Einzelver-
anstaltungen finden Sie auf S. 6 und 7.**

Servicestellen für Elternbildung an Freiburger Kitas und Schulen

Die Servicestellen bieten Unterstützung bei
der Organisation von Vorträgen an Schulen
und Kindergärten. Inhaltlich orientieren sich
diese von der Stadt Freiburg finanzierten
Angebote an den Erfordernissen des Erzieh-
ungsalltags.

Weitere Infos: Anja Lang (Schulen),
lang@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689550;
Adeline Bean-Thompson (Kitas),
bean@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689555



Medienkompetenz und Gewaltprävention

Vortrag für Eltern und Jugendliche
ab 14 Jahren (Online-Vortrag)

CHRISTIANE WÄCHTER, SEXUALPÄDAGOGIN

105308

Di, 26.1., 19.30–21.00 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



ADHS – Anders Denken Hören Sein

Online-Vortrag

URSULA FRÜHE, DIPL.-KULTURPÄDAGOGIN,
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN**303401**

Do, 4.2., 19.00–20.30 Uhr
9 € (Anmeldung erforderlich)

Kurse

Alleinerziehend – finden, was trägt

BIANCA BREUER, DIPL.-PÄDAGOGIN

Anmeldung: Familienzentrum Klara,
Tel. 0761/272051, www.familienzentrum-klara.de

105314

Di, 15.30–17.00 Uhr, fortlaufender Einstieg möglich
Familienzentrum Klara, Bürgenreuterstr. 12
gebührenfrei (finanziert über das
Landesprogramm „STÄRKE“)

SpielRaum nach Pikler für bis zu 3-jährige Kinder

VENUS ABBAS

Anmeldung: Familienzentrum Klara,
Tel. 0761/272051, www.familienzentrum-klara.de

105315

dienstags, 14.30–15.30 und 16.00–17.00 Uhr;
fortlaufender Einstieg möglich
Barbarastr. 10, 79106 Freiburg
Spenden erbeten

Griffbereit

Familien entdecken Spiel und Sprache
(für Kinder von ein bis drei Jahren)

VENUS ABBAS/LISZ POPOLIZIO

105316

Do, 15.30–17.00 Uhr, fortlaufender Einstieg möglich
Familienzentrum Klara, Bürgenreuterstr. 12
gebührenfrei (finanziert mit Fördermitteln von SC
„FAIRways“), keine Anmeldung erforderlich

Rucksack-Programm

Kinder stärken, Sprache ausbilden,
Eltern*Familien beteiligen.

Weitere Informationen s.S. 70,
Tel. 0761/36895–36 (Naima Ait Rais) oder –37
(Monika Nickelsen).



Was macht eigentlich ...?

... die Feuerwehr in Kappel?

Für Kinder und Eltern
JÖRG VOSSELER, FEUERWEHR KAPPEL

105346

Termin folgt
Treffpunkt: am Gerätehaus, Feuerwehr Kappel,
Reichenbachstraße 2
5 € pro Person, mit Familiencard gebührenfrei
(Anmeldung erforderlich)

... die VAG?

Für Kinder und Eltern
VAG FREIBURG

105349

Mi, 20.1., 14.00–15.30 Uhr
Freiburger Verkehrs AG, Besanconallee. 99
(Stadtbahnlinie 3, Haltestelle „VAG-Zentrum“)
5 € pro Person, mit Familiencard gebührenfrei
(Anmeldung erforderlich)

Papazeit und Papazeit +

Für Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
PATRICK FAUDE

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0761/272051,
www.familienzentrum-klara.de

105318

Papazeit: Sa, 10.00–12.00 Uhr;
Papazeit +: Sa, 12.00–14.00 Uhr
Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben
gebührenfrei (finanziert über das
Landesprogramm „STÄRKE“)

Gemeinsam Tragen – Mental Load passend fairteilen

MIRIAM KESSLER

Anmeldung bis 11.10.: DRK, Tel. 0761/88508643

105319

Do, 8.10., 19.30–21.00 Uhr
DRK Freiburg, Rimsinger Weg 15 und online
7 € (mit Familiencard gebührenfrei)

Auf Augenhöhe im Familienalltag

MAGDALENA JÄGER/CAY BUSCHMANN

Anmeldung: Eltern werden – Eltern sein, Tel.
0761/289955, www.elternwerden-elternsein.de

105320

Mi, 14.10., 20.00–21.30 Uhr
Eltern werden – Eltern sein, Grete-Borgmann-Str. 4
15 €, für Paare 25 €, mit Familiencard 50%
ermäßigbar (Anmeldung erforderlich)

Kindern Zeit schenken – Familien unterstützen im Ehrenamt

AG EHRENAKT IN FAMILIEN/MARTINA KRAUS-LEGLER

105321

Do, 15.10., 16.30–18.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Fit fürs Babysitting

EVELYN ZÄHRINGER

Anmeldung bis 10.4. erforderlich bei DRK Familien-
bildung (Tel. 0761/88508643, familienbildung@drk-freiburg.de)

105322

Sa, 17.10., und So, 18.10., 10.00–17.00 Uhr
DRK Freiburg, Außenstelle Familienbildung,
Rimsinger Weg 15
60 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)

Säuglingspflegekurs

Dem neuen Leben mit Liebe begegnen
TEAM FRÜHE HILFEN

Anmeldung: SkF Kompetenzzentrum Familie
Tel. 0761/385080, www.skf-freiburg.de

105323

Do, 26.11., 17.30–19.30 Uhr
SkF Kompetenzzentrum Familie, Eschholzstr. 101
10 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)

Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag

MADLEN EHNERT

105331

Seminar
Sa, 14.11., und So, 15.11., 13.30–18.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
52 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)
Anmeldung erforderlich

105332

Übungsgruppe
Di ab 12.1., 19.00–20.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
44 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)
Anmeldung erforderlich

Der kleine Moment zwischendurch

SABINE AHLERS, MEDITATIONSLEHRERIN

105334

Mi, 9.12., 19.00–21.00 Uhr
Fachberatung Kindertagespflege,
Jacob-Burckhardt Str. 1
14 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)
Anmeldung unter: Tel. 0761/283535,
www.kinder-freiburg.de

Tüftel-Workshop: Blinken, Leuchten, Strahlen mit LEDs

Für Kinder von 7–11 Jahren mit erwachse-
ner Begleitung (auf Englisch mit deutscher
Übersetzung)

RYAN JENKINS

105336

Sa ab 14.11., 10.00–12.00 Uhr,
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
19 € pro Person, mit Familiencard 50% ermäßigbar
(Anmeldung erforderlich)

Zaubern lernen mit Arian

Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren
ARIAN, KARLHEINZ KOLSTER, ZAUBERKÜNSTLER

204360

So, 29.11., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt),
inkl. Material

Meal preparing – So koche ich einmal für die ganze Woche vor

DEISLAV KOEV, HOTELFACHMANN, KOCH

305511

Mi, 20.1., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Friedvoller Schwertkampf

Für Eltern und Kinder zwischen 8 und 12
Jahren

HANS J. HINKEN, PÄDAGOGIE / PSYCHOLOGE

105344

So, 15.11., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
23 € pro Person (mit Familiencard 50% ermäßig-
bar), Holzsword wird zur Verfügung gestellt

Selbstliebe und Ausstrahlung – Tanzworkshop mit Federboa

ELENA LA GATTA

105340

Sa, 24.10., 11.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
25 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)

Verabredung mit der Liebe – Speeddating für Alleinerziehende

Werte, Alltag, Zukunft
N.N.

105345

So ab 31.1., 11.00–13.00 Uhr, 0
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)

**Wir haben sie schon!
Ihr auch?**



**Eine
Karte für
ALLE
Familien!**

Mit der **Freiburger FamilienCard** vergünstigt
ins Schwimmbad, ins Museum oder ins Theater
gehen, tolle Freizeitangebote und Eltern-
bildungskurse* besuchen und vieles mehr ...

* Gilt auch für Familienangebote der vhs und
das elfa-Programm!

www.freiburger-familiencard.de



Frauen*forum

* Mit „Frauen*“ sind alle Personen gemeint, die sich als Frauen verstehen oder als solche leben, sowie Menschen, die von ähnlichen gesellschaftlichen Erfahrungen betroffen sind.



Vorträge

Heilpflanzen zur Zyklusregulation Bei PM(D)S und starken Blutungen (Online-Vortrag)

VANESSA HILZINGER, ÄRZTIN

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Frauengesundheit in Freiburg (FMGZ, Stadt Freiburg, Pro-Familia, Fachfrauen, vhs Frauenforum)

100155

Do, 12.11., 19.00–21.00 Uhr
9 € (Anmeldung erforderlich)

Die „Loverboy“-Methode

Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung in unserer Mitte (Vortrag mit anschließendem Austausch)

REGINA FUCHS

100165

Mo, 7.12., 18.30–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
gebührenfrei (gefördert durch Mittel des Landes Baden-Württemberg)

Kurse

Lysistrata heute – Frauen erzählen ihr Leben (mit Humor)

GLYKERIA KNAPPICH

108444

Mi ab 4.11., 11.30–13.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Grüner Raum 52 €

Frauen 50+: Rolle, Identität und Zukunft

Die zweite Gestaltungshälfte des Lebens

GABRIELE WINGER, DIPLOM-PÄDAGOGIN, SYSTEMISCHES COACHING

106100

Di ab 6.10., 14.00–15.30 Uhr, 6x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14 102 €

Liebe beginnt bei mir

Hinter den Masken authentisch leben (für Frauen)

GUDRUN WIPPEL

106115

Sa, 28.11., 14.00–16.30 Uhr, So, 29.11., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210 48 €

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Frau und Beruf – Südlicher Oberrhein



Kundengewinnung mit Strategie

Zielgruppe, Marke und Pitch
(für Frauen)

SUSANNE KAUFMANN, MARKETING- UND GRÜNDUNGSBERATERIN

500130

Sa, 10.10., 10.00–16.00 Uhr
Sa, 17.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17 140 €

Positive (self)-Leadership & PERMA-Lead ®

Frauen gestalten Zukunft: Führung, die stärkt und inspiriert (Präsenz und Online)

RAMONA LINK

106105

Freitag, 16.10., 18.30–21.00 Uhr,
online über die vhs.cloud sowie
Samstag, 24.10., 09:30–17.00 Uhr,
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12,
Raum 204 144 €

ChatGPT & Co. für Frauen Online-Kurs

CAROLIN HEIZMANN, (M.Sc.) WISSENSCHAFTLICHE MITARBEITERIN, HUMAN-TECHNOLOGY-INTERACTION-LAB, UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG

500110

Di, 13.10., 12.00–14.00 Uhr
15 €

500111

Di, 12.1., 12.00–14.00 Uhr
15 €

Rhetorik für Frauen im Beruf

IRIS GOLD, LEITERIN DES „FREIBURG VOICE CENTRE“, STIMMCOACH

405101

Fr, 23.10., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 24.10., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17 128 €

405102

Fr, 15.1., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 16.1., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17 128 €

Sichtbar werden mit LinkedIn – Netzwerken leicht gemacht

Online-Kurs für Frauen

DR. ILONA RAU, VOLKSWIRTSCHAFTLICHE GRÜNDUNGS- UND KARRIEREBERATERIN

500115

Do, 29.10., 17.00–19.00 Uhr
29 €

Frauen in Führung: Authentisch führen – klar und wirksam

Online-Kurs für Frauen

CHRISTINA ROMBERGER

500120

Mittwoch, 11.11., 20.30–22.00 Uhr
Mittwoch, 25.11., 20.30–22.00 Uhr
43 €

Eine Übersicht aller Einzelveranstaltungen finden Sie auf S. 6 und 7.

Vom Denken ins Handeln

Mentale Blockaden erkennen und überwinden (für Frauen)

SABINE KELLER, COACH, PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

106110

Fr, 13.11., 15.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117 62 €

Gehaltsplanung & finanzielle Karriereentwicklung für Frauen

Gehalt selbstbewusst gestalten – strategisch, realistisch, langfristig (Online-Kurs)

CELINA MEINKE

500125

Do ab 19.11., 17.00–18.30 Uhr, 5x
105 €

Mut zum eigenen Weg – Bühne frei für Ihre berufliche Zukunft

MONIKA MARA, SCHAUSPIELERIN, THEATERPÄDAGOGIN, FACHKRAFT FÜR INKLUSION

500135

Fr, 13.11., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 14.11., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17 102 €

Stimmtraining für Frauen, die etwas zu sagen haben

KERSTIN FREY, KOMMUNIKATIONS- UND STIMMTRAINERIN

204413

Fr, 29.1., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 30.1., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17 115 €



Bewegungsangebote für Frauen*

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

106120

Wen Do für Mädchen (9 bis 12 Jahre)

ANNETTE KRINGS, TRITTA E.V.

Sa, 14.11., und So, 15.11., 10.00–15.00 Uhr

Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
68 € (ermäßigte Gebühr)

106121

Wen Do für Frauen (16 bis 100 Jahre)

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

Sa, 10.10., 13.00–17.30 Uhr

TaiChi-Schule-Freiburg, Tullastr. 40

39 €

NEU Selbstverteidigung für Frauen

Kompaktworkshop

JENNIFER GREGORIAN, PERSONENSCHUTZFACHKRAFT,
KAMPFSPORTLERIN

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch
und rutschfeste Socken oder Barfuß-/Hallenschuhe.

302424

Sa, 21.11., und So, 22.11., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
66 €

302426

Sa, 16.1., und So, 17.1., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
66 €

Lassen Sie uns Freunde werden!



Auf der Facebook-Seite der vhs finden Sie
die aktuellsten Infos.

www.facebook.com/vhsfreiburg

Kanutag für Frauen

Paddeln auf dem Brunnwasser (Elsass)

MARTINA HÖCKE, SOZIALPÄDAGOGIN

109616

So, 18.10., 10.00–19.00 Uhr

Treffpunkt mit Privat-Pkws: Parkplatz
Johanneskirche, Basler Straße (Wiehre)
50 € zzgl. 15 € für Kanumiete und ca. 10 €
für MFG-Umlage (im Kurs zu entrichten)

Orientalischer Tanz/Bauchtanz

308120

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 23.9., 18.00–19.00 Uhr, 4x

Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

29 €

308122

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 11.11., 18.00–19.00 Uhr, 4x

Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

29 €

308124

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 13.1., 18.00–19.00 Uhr, 4x

Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

29 €

308126

Aufbaukurs (ab 16 Jahren)

MALIKA

Di ab 24.11., 19.30–21.00 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum

75 €

Tanz als Quelle von Resilienz für Frauen

Wochenendworkshop

DR. GERTRAUD KINNE, DIPL.-PSYCHOLOGIN

308522

So, 8.11., 14.00–17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

NEU Zumba®

Für Mamas und Frauen

308408

GLYKERIA KNAPPICH, ZUMBA®-TRAINERIN

Mi ab 30.9., 10.00–11.00 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
79 €

Pilates für Frauen – Aktives Training für Teilnehmerinnen mit Vorerfahrung

CHRISTIANE SANDMANN, PILATES-, FITNESS-TRAINERIN

302559

Mi ab 30.9., 19.50–20.50 Uhr, 14x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
103 €

Yoga für Schwangere

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATES-TRAINERIN,
ENTSPANNUNGSKURSLERITERIN

301550

Fr ab 2.10., 9.00–10.15 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
123 € (ZPP-ID: KU-ST-1AD55M)

NEU Luna Yoga® für Frauen

EVELIN BLOSS, YOGALEHRERIN

301562

Di ab 22.9., 19.30–21.00 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
88 €



Für Menschen mit Behinderungen und Lernschwierigkeiten

Anmeldung bei der Volkshochschule

Ansprechpartnerin: Maike Gallinger,
Rotteckring 12, 79098 Freiburg, Tel. 0761/3689516,
gallinger@vhs-freiburg.de

Yoga auf dem Stuhl

BETTINA FREUND, YOGALEHRERIN

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallen-
schuhe oder Socken und ggf. eine Decke.

301546

Fr ab 9.10., 11.30–12.30 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.

Achtsame Hatha-Yoga-Praxis mit Stuhl

GABRIELE KÜHNLE, YOGA-LEHRERIN

Bitte mitbringen: bequeme eigene Matte,
bequeme Kleidung und rutschfeste Socken.

301543

Do ab 5.11., 10.30–12.00 Uhr, 7x

Gemeindsaal der Ev. Kirche Freiburg-Tiengen
85 €

Entspanntes Sehen durch Augenübungen

ANNE SCHWIETERING, AUGENOPTIKERIN

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, (Hand-)Tuch
zum Abdecken der Matte, ggfs. Decke und, falls
vorhanden, Augenklappen.

304412

So, 15.11., 10.00–12.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
25 €

Klangschalenmeditation

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS- und
ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung,
(Hand-)Tuch zum Abdecken der Matte, ggfs. eine
Decke und ein kleines Kopfkissen.

301431

Sa, 21.11., 13.15–14.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €

Anmeldung beim Arbeitskreis für Behinderte an der Christuskirche

Ansprechpartnerin: Anna Füllenbach, Maienstr. 2,
79102 Freiburg, Tel. 0761/7677277,
Anna.Fuellenbach@diakonie.ekiba.de

Die Kosten für die folgenden Veranstaltungen
ergeben sich aus den Sachkosten (Lebensmittel,
Materialien usw.) und den Assistenzkosten. Ab-
rechnung über den Entlastungsbetrag möglich.
Alle Kurse sind für Rollstuhl geeignet.

Lese-Kurs – Mit Spaß durch den Alltag kommen! (ab 18 Jahren)

JULIA BANGERT, WOLFGANG KAPP

Teilnahme-Voraussetzung: Grund-Kenntnisse in
Lesen und Schreiben

Fortlaufend ab Sa, 5.9. 10.00–11.30 Uhr, Einstieg
jederzeit möglich, ABC in der Maienstraße 2
17 € pro Termin (Assistenzkosten)

Süßes und Salziges im Advent (ab 18 Jahren)

Mit weihnachtlichen Gewürzen kochen und
genießen

BARBARA BRAUN

Mi, 2.12., 17.45–20.15 Uhr

ABC in der Maienstraße 2
56 €, inkl. 10 € Material



Speckstein- und Ton-Kurs (ab 16 Jahren)

Figuren aus Stein und Ton herstellen
BRUNHILDE WIESER

Sa ab 12.9., 10.00 – 13.00 Uhr, 2x
ABC in der Maienstraße 2
99 € inkl. 15 € Material

Wir kochen uns um die Welt (ab 18 Jahren)

Internationaler Koch-Kurs

BARBARA BRAUN

Mi ab 23.9., 17.45 – 20.00 Uhr, 3x
ABC in der Maienstraße 2
135 € inkl. 30 € Material

Anmeldung bei der Lebenshilfe

Ansprechpartnerin: Valerie Kaesling,
Belchenstraße 2 A, Tel. 0761/479998-16,
E-Mail: kaesling@lebenshilfe-breisgau.de
Assistenzkosten auf Anfrage

Kochen – Drei-Gänge-Menü mit saisonalen Zutaten

HILDEGARD TREFFEISEN

So ab 8.11., 11.30–15.30 Uhr, 4x,
danach 15.11., 22.11. und 13.12.
Lebenshilfe-Haus Freiburg (Belchenstraße 2 A)
48 € pro Termin (Assistenzkosten), zzgl. 70 €
Lebensmittelkosten für alle 4 Termine



GRUNDBILDUNG



Grundbildung

Fachbereichsleiter

Daniel Mühl

Fachbereichsassistentin

N.N. ☎ 0761/3689523

Alphabetisierungskurse

Laufender Einstieg möglich
(zweimal wöchentlich)

Grundkurs

701101

CLAUDIA KURZEDER

33x, montags, 18.00–19.30 Uhr,
donnerstags 18.00–19.30 Uhr, ab 22.9.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
123 €

Aufbaukurs

701102

CLAUDIA KURZEDER/DANIELA KÖRNER, M.A.,
FAMILYLAB-SEMINARLEITERIN

33x, montags (Colombi-Eck, Raum 15),
19.45–21.15 Uhr, donnerstags (Colombi-Eck, Raum 27),
18.00–19.30 Uhr, ab 22.9.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
123 €

Grundbildung Basiskurs

Laufender Einstieg möglich
(zweimal wöchentlich)

CYRIL COSTINES

701103

36x, dienstags (Colombi-Eck, Raum 13),
18.15–19.45 Uhr, donnerstags (Colombi-Eck,
Raum 25), 18.15–19.45 Uhr, ab 22.9.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
123 €

Deutsch A1 – Langsamer Einstieg

Laufender Einstieg möglich
(zweimal wöchentlich)

ANGELIKA BORKERT-GRÖSCHEL/CLAUDIA KURZEDER

701104

31x, montags und donnerstags
(Colombi-Eck, Raum 27), 18.15–19.45 Uhr, ab 21.9.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
123 €

Grundbildung

Der Fachbereich Grundbildung möchte Betroffene und Multiplikatoren beraten und unterstützen sowie öffentliches Interesse für das Thema erzeugen. Kursangebote für Berufstätige, geringfügig Beschäftigte, Arbeitslose und alle, die wieder oder weiter lernen möchten.

Kursteilnahme und Anmeldung

Sie haben Probleme mit Lesen und Schreiben oder kennen jemanden, der Hilfe braucht? Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail und wir vereinbaren einen Termin mit der Lehrkraft. Sie wird im Einzelgespräch mit Ihnen abklären, welcher Kleingruppenkurs für Sie geeignet ist. Das Erstgespräch ist gebührenfrei und unverbindlich. Es kann jederzeit vereinbart werden.

Lesen und Schreiben für Erwachsene (Muttersprachler*innen)

Fortlaufender Einstieg möglich

CLAUDIA KURZEDER

701604

Di ab 22.9., 18.00–19.30 Uhr, 38x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
60 € inkl. Unterrichtsmaterial

Lernzentrum im Quartierbüro Weingarten West

CORNELIA SCHAFFERT

701622

Mo ab 21.9., 10.00–11.30 Uhr, 16x
Treffpunkt: Bugginger Straße 50
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Lernzentrum in der Merianstraße

GERHARD BORCHERT

701644

Di ab 22.9., 18.00–19.30 Uhr, 16x
Treffpunkt: Merianstr. 16, Erzdiözese Freiburg,
Bildungszentrum
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Die Grundbildung an der vhs Freiburg wird
gefördert durch die Stadt Freiburg und die
Volker-Homann-Stiftung.



VOLKER HOMANN
STIFTUNG



Grundbildungskurse individuell buchen

Für Unternehmen, Institutionen, Vereine und informelle Gruppen unserer Region bieten wir individuell zugeschnittene Kompaktkurse im Fachbereich Grundbildung an. Diese Kurse (mindestens fünf Teilnehmende) können sowohl bei der vhs als auch außerhalb stattfinden. Angebotene Kurse im Grundbildungsbereich:

- Grundbildungskurse Mathematik
- Grundlagen der EDV
- Lesen und Schreiben für Erwachsene

Lernzentrum Bewerbungs- unterlagen-Check

SUSANNE GARBERS

701642

Mi ab 23.9., 10.30–12.00 Uhr, 15x
Stadtbibliothek, Eingang Wegweiser Bildung,
Münsterplatz 17
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Grundbildungskurs Mathematik

ALI PARVIZI, DIPL.-MATHEMATIKER, PÄDAGOG

701425

Do ab 5.11., 16.30–18.00 Uhr, 7x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
gebührenfrei

Grundlagen der EDV für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501404

Do ab 1.10., 15.00–17.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
165 €

Grundlagen der IT-Bedienung

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501401

Mo ab 23.11., 18.15–20.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
95 €, bei ALG III/Grundsicherung 37,60 €



Hauptschulabschluss

Aufnahmebedingungen

Erfüllung der Schulpflicht, Mindestalter 17 Jahre, ausreichende Deutschkenntnisse

Unterrichtszeiten Tageslehrgang

Mo bis Fr: 8.30–13.30 Uhr; Lehrgangskosten auf Anfrage (mit Bildungsgutschein kostenlos)

Abendlehrgang

Mo bis Do, 17.30 – 20.45 Uhr; Lehrgangskosten: 300 €

Ausbildungsgang

Fächer: Deutsch, Mathematik, Präsentation, Englisch, Gemeinschaftskunde

Kursdauer, Ziel

10 Monate, Hauptschulabschluss

Beginn:

Tageskurs 21.9.2026,
Abendkurs 5.10.2026

Anmeldung und Information

Anja Lang, vhs, Rotteckring 12, R207
Tel. 0761/36895-50,
E-Mail: lang@vhs-freiburg.de;
www.vhs-freiburg.de

Abendrealschule

Aufnahmebedingungen

Vollendung des 18. Lebensjahres, gesetzliche Schulpflicht erfüllt, gute Deutschkenntnisse, Grundkenntnisse Englisch. Berufstätigkeit/Arbeitslosigkeit/Führung eines Haushalts

Unterrichtszeiten

Mo bis Fr: 16.00/17.45 – 21.00 Uhr

Kosten/Gebühren

Einmalige Anmeldegebühr: 50 €
Kursgebühr: 300 € pro Schuljahr

Fächer: Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte, Geographie, Gemeinschaftskunde, Chemie, Biologie, Physik

Kursdauer, Ziel

2 Jahre, Mittlere Reife

Beginn:

15.9.2026

Anmeldung und Information

Christiane Trumpf, vhs Freiburg, Friedrichstr. 52, offene Sprechstunde/telefonisch erreichbar
Mo 13.30 – 16.00 Uhr
Tel. 0761/36895-80
E-Mail: ars@vhs-freiburg.de
Auf unserer Website www.freiburg.de finden Sie weitere Informationen zur Abendrealschule unter den Schulabschlüssen.

Abendgymnasium

Aufnahmebedingungen

Mindestalter 18 Jahre für Klasse 10, Mindestalter 19 Jahre für Klasse 11; gute Deutschkenntnisse, Grundkenntnisse Englisch. Berufstätigkeit/Arbeitslosigkeit/Führung eines Haushalts

Unterrichtszeiten

I. d. R. Mo bis Fr: 18.30 – 21.45 Uhr

Kosten/Gebühren

Einmalige Anmeldegebühr: 50 €
Kosten: 200 € pro Schulhalbjahr

Anmeldezeitraum

Bis Ende September 2026

Kursdauer

Bei Hauptschulabschluss: 4 Jahre; bei Mittlerer Reife ohne 2. Fremdsprache: 4 Jahre; bei Mittlerer Reife mit 2. Fremdsprache: 3 Jahre; bis zum Abitur

Schuljahresbeginn:

16.9.2026

Anmeldung und Information

Renate Röttle-Lebfromm, vhs Freiburg, Friedrichstr. 52, offene Sprechstunde/telefonisch erreichbar
Di 14.30 – 17.30 Uhr und nach Vereinbarung.
Tel. 0761/368 95-81, E-Mail: ag@vhs-freiburg.de
www.abendgymnasium-freiburg.de



Badenova

Energiewende klingt
nicht **einfach** wird's
mit uns.

Badenova.de/energiewende

**Fachbereichsleiter**

Daniel Mühl

Fachbereichsassistentin

N.N. ☎ 0761/368 9523

Geschichte, Zeitgeschehen**NEU Geschichte im Überblick I:
Von der Antike zum Mittelalter**

Seminar

GÜNTER KARRASCH

102422

Mi ab 4.11., 18.15–19.45 Uhr, 5x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
 50 € (Anmeldung erforderlich)

**Spätes Kriegsende im Februar 1945
im Elsass**

Vortrag

HUBERT MATT-WILLMATT

102539

Mi, 13.1., 19.00–20.30 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
 9 € (Anmeldung erforderlich)

**Einführung in das biografische Forschen
in der NS-Zeit**

Workshop

WOLFGANG DITTRICH-WINDHÜFEL

102419

3x mittwochs, 25.11., 9.12. und 13.1.2027,
 16.15–17.45 Uhr
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
 50 € (Anmeldung erforderlich)

**NEU Schweiz – weshalb so
kompliziert?**

FLORIAN SCHMID, POLITOLOGE UND PRÄSIDENT DER GFGZ

102415

Do, 28.1., 19.00–20.30 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
 gebührenfrei

**China und Indien:
Duell der Supermächte**

Konflikte, Kooperationen und Auswirkungen auf Deutschland (Vortrag)

DR. ARNDT MICHAEL

102455

Do, 21.1., 19.00–20.30 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
 9 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Chinas stille Krise:

Immobilienblase, Jugendarbeitslosigkeit und die Angst vor dem Absturz (Vortrag)

DR. GUNNAR HENRICH

102438

Do, 1.10., 19.00–20.30 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
 9 € (Anmeldung erforderlich)

A1 Chinesisch – Sprache und Kultur

Gut vorbereitet nach China

(Sprache, Landeskunde, praktische Tipps)

DENNIS GÄSSLER/LAN HOU, M.A.

402401

Mo ab 18.1., 18.15–19.45 Uhr, 5x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
 78 €

**Gemeinsam für Freiburg:
Der Gemeinderat von Freiburg**

Exkursion und Vortrag

KAI KNOBLOCH, STADT FREIBURG

102499

Mo, 23.11., 19.00–20.30 Uhr, Di, 24.11., 16.00 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal sowie Neuer
 Ratssaal des Rathauses, Rathausplatz 2–4
 9 € (Anmeldung erforderlich)

Kann das wirklich Liebe sein?

Chancen und Risiken von Companion-Apps (Vortrag)

PROF. DR. MED. PHILIPP KELLMEYER, MPHIL

102643

Do, 15.10., 19.00–21.00 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
 9 € (Anmeldung erforderlich)

**Gesetzliche Betreuung –
Fluch oder Segen?**

Vortrag

KLAUS FOURNELL, BERUFSBETREUER

102410

Mo, 28.9., 19.00–20.30 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
 9 € (Anmeldung erforderlich)

Obdachlos in Freiburg

Führung

KLAUS FOURNELL, BERUFSBETREUER

102413

Sa, 26.9., 10.00–12.00 Uhr
 Treffpunkt: vhs im Schwarzen Kloster vor dem
 Haupteingang
 gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Länder, Völker, Regio**Stadtpatrone und Schlamper-Toni:
Die Heiligen von Freiburg**

Führung

CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109514

So, 11.10., 15.00–17.00 Uhr
 Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
 gegeben.
 14 € (Anmeldung erforderlich)

Wo Häuser sich an Häuser schmiegen:

Günterstal

Führung

CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109515

So, 18.10., 15.00–17.00 Uhr
 Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
 gegeben.
 14 € (Anmeldung erforderlich)

Liebe über den Tod hinaus:

Der alte Friedhof

Führung

CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109513

So, 25.10., 15.00–17.00 Uhr
 Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
 gegeben.
 14 € (Anmeldung erforderlich)

Verschwundenes Freiburg

Online-Bildvorträge

**Himmelreich und Höllental**

Online-Bildvortrag

JOACHIM SCHECK/VISTATOUR

109421

Di, 17.11., 19.30–21.00 Uhr
 9 €

**Die Fotografien von Willy
Pragher**

Die turbulenten 50er-Jahre in historischen Aufnahmen von Freiburg und Umgebung (Online-Bildvortrag)

JOACHIM SCHECK/VISTATOUR

109422

Di, 15.12., 19.30–21.00 Uhr
 9 €

**Von Karrenwegen, Steigen
und Autopisten**

Online-Bildvortrag zur Kulturgeschichte der Straße

JOACHIM SCHECK/VISTATOUR

109423

Mi, 27.1., 19.30–21.00 Uhr
 9 € (Anmeldung erforderlich)

Vom Café Fünfeck zum Güterbahnhof:

Quer durch die Nordstadt (Führung)

CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109516

So, 15.11., 15.00–17.00 Uhr
 Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn
 bekannt gegeben.
 14 € (Anmeldung erforderlich)

**Zu Besuch bei Löwe und Ochs:
Der südliche Stühlinger**

Führung

CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109517

So, 22.11., 15.00–17.00 Uhr
 Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
 gegeben.
 14 € (Anmeldung erforderlich)

**Zeitreise durch die Mittel- und
Unterwiesche**

Filmvorführung und Diskussion

EUGEN REINWALD

109624

Mi, 27.1., 19.00–20.30 Uhr
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
 9 € (Anmeldung erforderlich)

Exkursion nach Basel

HELMUT STINGL

109438

Mi, 7.10., 9.00–17.00 Uhr
 Treffpunkt: Freiburg Hbf, Reisezentrum, Automaten.
 41,50 € (Anmeldung erforderlich) – Bitte besorgen
 Sie ihr Zugticket selbst (nicht im Preis inbegriffen)

**Eine Übersicht aller Einzelver-
anstaltungen finden Sie auf S. 6 und 7.**



Hinter den Kulissen des Staatsarchivs Freiburg

Führung

ANNETTE RIEK, STAATSARCHIV FREIBURG/ANNIKA LUDWIG, STAATSARCHIV FREIBURG

109554

Do, 5.11., 16.30–18.00 Uhr
Treffpunkt: Colombistr. 4,
Eingang des Staatsarchivs Freiburg
5 € (Anmeldung erforderlich)

Der Barbarastollen

Zentraler Bergungsort der Bundesrepublik Deutschland (Führung)

KRISTINA BEISSEL

109435

Do, 8.10., 16.00–17.30 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn
bekannt gegeben.
5 € (Anmeldung erforderlich)

Das Freiburger Münster aus Sicht der Restaurator*innen

Führung

ANDREA ZURL, DIPLOMRESTAURATORIN
FÜR WANDMALEREI UND STEIN

206414

Fr, 9.10., 15.00–16.30 Uhr
Treffpunkt: Münsterplatz, am Historischen Kaufhaus
kurz vor 15 Uhr
15 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Johann Peter Hebels Geschichten Ein unterhaltsamer Spaziergang durch die Reben (Exkursion)

DR. UWE HAUSER/DR. DETLEF LIENAU, THEOLOGE,
KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT

109534

Di, 15.9., 15.30–18.30 Uhr
Treffpunkt: Am Sonnenstück 1, 79418 Schliengen
15 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Queere Liebe in Freiburg – 40 Jahre Rosa Hilfe Freiburg e.V.

Einblicke in die Vereinskultur, Szene,
Treffpunkte und Aktivitäten (Vortrag)
N.N.

206403

Do, 26.11., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erwünscht)

Die Freiburger Verkehrs AG (VAG)

Betriebsführung

109625

Mi, 9.12., 13.00–15.00 Uhr
Treffpunkt: VAG-Zentrum, Besanconallee 99,
Empfang
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Die Stadtbibliothek stellt sich vor

STADTBIBLIOTHEK

109628

Do, 24.9., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Brauereiführung

PETER EGELSEER, BRAUMEISTER

305696

Mi, 21.10., 16.30–18.00 Uhr
Hausbrauerei Feierling, Gerberau 46
19 € (keine Ermäßigung), inkl. 1 Freibier, Speisen auf
eigene Kosten (Anmeldung erforderlich)

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an,
sonst kann es sein, dass Ihr Kurs
ausfällt. Erhalten Sie keine andere
Nachricht, findet der Kurs wie
vorgesehen statt.**

Käse liebt Weißwein – Führung mit Ver- kostung im Käserei Museum Endingen

FRIDTJOF BAUSER, MOLKEREIMEISTER

305507

Sa, 24.10., 18.00–20.30 Uhr
Käsereimuseum Endingen (Nähe Bahnhof),
Rempartstr. 7, 79346 Endingen
29 € inkl. Brot, Käse, Sekt, Wein, Wasser

305508

Sa, 23.1., 18.00–20.30 Uhr
Käsereimuseum Endingen (Nähe Bahnhof),
Rempartstr. 7, 79346 Endingen
29 € inkl. Brot, Käse, Sekt, Wein, Wasser

Ökologie, Naturwissenschaft

NEU Island im ökologischen Wandel:

Energiegewinnung aus Gletschern und
Vulkanen (Vortrag)

PROF. DR. RAINER GLAWION, PROFESSOR I.R.

104623

Mi, 7.10., 19.00–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Geheimnisvolle Urwälder Sri Lankas

Einblicke in die vielfältige Flora und Fauna
der tropischen Waldbewohner (Vortrag)

DR. FRANK HOHLFELD, BIOLOGE

104622

Do, 8.10., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Lost Places – Stadtführungen

Die Rundgänge greifen wenig bekannte Aspekte
der Stadtgeschichte auf, führen zu „Lost Places“
und Kulturbrachen oder zu unspektakulären
Orten, hinter denen sich auf den zweiten Blick
überraschende Details verbergen.

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft
Freiburger Stadtbild e.V. und dem Verein Vista-
tour.

Auf den Spuren der alten Höllentalbahn

Rundgang zur alten Bahntrasse durch die
Wiehre

VISTATOUR/DR. DANIEL GASCHICK

109520

Mi, 23.9., 17.30–19.30 Uhr
Treffpunkt: Alter Wiehrebahnhof, Urachstraße 40
14 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Freiburgs ‚Spirit of America‘

Auf den Spuren Amerikas im Frei-
burger Stadtbild

VISTATOUR/DR. STEPHAN KROENER/FRITZ STEGER/
JOACHIM SHECK

109521

Do, 1.10., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Wallstr. 12, Hof
14 € (Anmeldung erforderlich)

Zähringen – wie ein Stadtteil sein Gesicht verlor

Vom Wandel des Zähringer Ortsbildes

VISTATOUR/JOACHIM SHECK

109522

Sa, 17.10., 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: Bürgerhaus Zähringen, Lameystraße 2
14 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Verliebt, verlobt, verfreiburgt

Auf Hochzeitsspuren unterwegs zwi-
schen Kirche und Standesamt

VISTATOUR/DR. DANIEL GASCHICK

109523

Mi, 21.10., 17.30–19.30 Uhr
Treffpunkt: Historisches Kaufhaus,
Münsterplatz 24
14 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Liebe und Leid

Rundgang zu den Schattenseiten der
Beziehungen zwischen den Geschlechtern

VISTATOUR/BIRGIT HEIDTKE

109524

Di, 3.11., 17.00–19.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Stadttheater
14 € (Anmeldung erforderlich)

Freiburg in Trümmern

Eine Spurensuche zu Relikten der
Bombennacht von 1944

VISTATOUR/CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109525

Fr, 27.11., 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: Münsterladen, Herrenstr. 30
14 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Liebeszeichen im Freiburger Münster

Auf den Spuren der Liebe im und rund um
das Freiburger Münster

VISTATOUR/DR. RUTH HÖTZEL

109526

Sa, 28.11., 14.00–16.00 Uhr
Treffpunkt: Münsterladen, Herrenstr. 30
14 € (Anmeldung erforderlich)

Die Münsterbauhütte

Führung durch den Werkstattbetrieb, der
das Freiburger Münster unterhält

VISTATOUR/DR. RUTH HÖTZEL

109527

Di, 19.1., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Münsterladen, Herrenstr. 30
14 € (Anmeldung erforderlich)

z. B.
2-Zimmer-
Wohnung ab
323.000 €

Freiburger
Stadtbau



URBAN LEBEN. RUHIG WOHNEN.

Am Elefantenweg im Freiburger Westen entstehen **43 Eigentumswohnungen** mit **zwei bis vier Zimmern**. Das neue Quartier liegt im **Stadtteil Freiburg-Mooswald** und verbindet entspanntes Wohnen mit städtischer Nähe. Eine hochwertige Holzfassade, Aufenthaltsflächen im Freien sowie private Gartenbereiche prägen das Erscheinungsbild. Effizienzhaus-Standard 55, begrünte Dächer und Photovoltaikanlagen unterstreichen das nachhaltige Konzept. So entsteht ein urbanes Wohnumfeld mit hoher Wohnqualität, das sich ideal in bestehende Quartiersstrukturen einfügt.

Jetzt informieren! Mehr unter:
www.immobilieninfreiburg.de





Namibia im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Ressourcennutzung

Vortrag

PROF. DR. RAINER GLAWION, PROFESSOR I.R.

104624

Mi, 4.11., 19.00–21.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

LEU Lebensraum Garten: Mit naturnaher Gestaltung und Artenvielfalt fördern

Vortrag

ANIELA ARNOLD, NABU (NATURSCHUTZBUND DEUTSCHLAND)

104442

Mi, 25.11., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

LEU Beobachtung des Sternhimmels – visuell und astrofotografisch

Vortrag

PROF. DR. RAINER GLAWION, PROFESSOR I.R.

104628

Do, 1.10., 18.00–20.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
12 € (Anmeldung erforderlich)

Exkursionen, Kurse

LEU Orientierung am Sternhimmel Hierarchischer Aufbau des Universums (Planetariumsbesuch)

DR. MARTIN FEDERSPIEL

104629

Do, 8.10., 19.00–20.30 Uhr

Treffpunkt: Planetarium Freiburg, Bismarckallee 7G
18 € (Anmeldung erforderlich)

Die Sternwarte March

Besichtigung mit Himmelsbeobachtung

DOZENTENTEAM STERNWARTE MARCH/AGNES RINKEL-WÖRNE

104403

Do, 22.10., 19.30–21.30 Uhr

Treffpunkt: Sternwarte March, Am Kirchacker 1,
79232 March

16 € (Anmeldung erforderlich)

LEU Ökologisch denken – nachhaltig handeln

Seminar

PROF. DR. RAINER GLAWION, PROFESSOR I.R.

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, wetterfeste
Kleidung, Fernglas (falls vorhanden), Notizheft DIN
A5 blanko, Stift

104627

Mo ab 2.11., 18.15–20.30 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
35 € (Anmeldung erforderlich)

LEU Zu Besuch bei Schnatterente und Zwergtaucher

Ausflug nach Breisach (Exkursion)

DR. DIRK BUNKE, NATURFÜHRER

104435

So, 22.11., 9.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: Freiburg Hbf, Gleis 6, 8.45 Uhr

30 € (Anmeldung erforderlich) – Bitte besorgen Sie
Ihre Fahrkarte selbst (nicht im Preis inbegriffen)

LEU Windenergie hautnah erleben und verstehen

Führung durchs Turminnere des Windrads auf
dem Roßkopf (Exkursion)

ÖKOSTROMGRUPPE FREIBURG

104413

Fr, 25.9., 16.00–17.30 Uhr

Treffpunkt: Windenergieanlage beim Roßkopfturm
5 €

Im Reich der Spechte

Exkursion am Schönberg

DR. DIRK BUNKE, NATURFÜHRER

Fußweg ca. 5 km – Bitte mitbringen: Festes
Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Fernglas
(falls vorhanden)

104434

So, 31.1., 9.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Zwiegerackerweg, Obere
Schneeburgstr. (Caritaswerkstätte St. Georgen)
30 € (Anmeldung erforderlich)

KoWerk – gemeinschaftsgetragene Geschäftsmodelle entwickeln

NICK VON ANDRIAN, UNIVERSITÄT FREIBURG, KOWERK

104630

Mo, 28.9., 18.00–20.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
10 € (Anmeldung erforderlich)

Klimawandel und die Folgen in unserer Stadt

Stadtspaziergang klimafit! (Führung)

DR. WULF WESTERMANN/CARLA VAN DER MEYDEN

104410

Di, 29.9., 17.00–19.00 Uhr

Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.

5 € (Anmeldung erforderlich)

Der Taubergießen im Herbst

Naturkundliche Exkursion mit Bootsfahrt

DR. FRANK HOHLFELD, BIOLOGE

104618

Do, 1.10., 9.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Park-and-Ride-Parkplatz

Padua-/Sundgaullee

60 € (inkl. Bootsfahrt) zzgl. Fahrtkosten
(Anmeldung erforderlich)

Esel-Wanderung mit Wildkräuter-Führung

OLIVER HAURY

104430

Führung am Schönberg und Merzhausen
(Exkursion)

So, 11.10., 11.15–17.15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Jesuitenschloss,

Jesuitenschloss 1, 79249 Merzhausen

35 € (Anmeldung erforderlich)

104431

Führung am Ölberg und Ehrenstetten
(Exkursion)

Sa, 17.10., 10.30–16.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Jesuitenschloss,

Jesuitenschloss 1, 79249 Merzhausen

35 € (Anmeldung erforderlich)

Wilde Herbstkräuter

Exkursion

ASTRID FIEBICH, HEILPRAKTIKERIN, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Teetasse,
Thermoskanne mit heißem Wasser.

104412

Sa, 17.10., 14.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz von St. Jakobus Mitteltal 21
in 79252 Stegen/Eschbach

27 € (Anmeldung erforderlich)

HORIZONTE am Moosweiher
BESTATTUNGEN UND TRAUERBEGLEITUNG

HORIZONTE auf der Haid
BESTATTUNGEN UND TRAUERBEGLEITUNG

HORIZONTE Dreisamtal
BESTATTUNGEN UND TRAUERBEGLEITUNG

Haierweg 23a
79114 Freiburg
Tel. 0761 590 400 0
www.horizonte-haid.de

Böcklerstraße 1
79110 Freiburg
Tel. 0761 516 999 0
www.horizonte-moosweiher.de

Kunzenweg 5
79117 Freiburg
Tel. 0761 76 76 880
www.horizonte-dreisamtal.de

Wir geben Ihrer Trauer Raum.



Recht, Finanzen, Verbraucherfragen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Gesprächsvortrag

KARIN M. SCHMIDT, RECHTSANWÄLTIN, BANKKAUFFRAU

103416

Fr, 6.11., 18.00–19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
17 € (Anmeldung erforderlich)

Testament und vererben

So regeln Sie Ihren Nachlass richtig
(Gesprächsvortrag)

KARIN M. SCHMIDT, RECHTSANWÄLTIN, BANKKAUFFRAU

103418

Sa, 20.11., 18.00–19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
17 € (Anmeldung erforderlich)

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Seminar

VOLKER RIECHERT, DIPL.-KAUFMANN, STEUERFACHWIRT UND BILANZBUCHHALTER

103407

So, 22.11., 10.15–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
90 € (Anmeldung erforderlich)

Philosophie, Religionen

Philosophische Gedankengänge

DR. OLIVER STARP

NEU 108418

Zweieinhalb Jahrtausende Glück – ein Überblick (Seminar)

Sa, 26.9., 11.15–15.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
15 € (Anmeldung erforderlich)

NEU 108419

Glücksgefühle – Macht Liebe glücklich? (Seminar)

Sa, 14.11., 11.00–14.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
13 € (Anmeldung erforderlich)

108416

Was ist Glück? (Seminar)

Sa, 28.11., 11.15–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
15 € (Anmeldung erforderlich)

NEU 108420

Glück als gesellschaftliche Aufgabe (Seminar)

Sa, 5.12., 11.00–14.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
13 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Ich denke, also bin ich!

So argumentieren Philosoph*innen (Seminar)

RALF CASPARY

108423

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 4x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
34 € (Anmeldung erforderlich)

Psychologie, Persönlichkeit

NEU Die Kunst des Liebens

Erich Fromms Psychologie für ein gelingendes Leben (Vortrag)

DR. PHIL. TORSTEN RETERS

106263

Mo, 19.10., 20.00–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
12 € (Anmeldung erforderlich)

NEU The Power of Love! – Wie Liebe wirklich funktioniert

Mit Tipps für Flirt und Partnerschaft (Seminar)

DR. PHIL. TORSTEN RETERS

106455

So, 18.10., 12.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
38 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Von der Minne zur Internet-Romanze

Liebe und Zweisamkeit im gesellschaftlichen Wandel (Vortrag)

DR. PHIL. TORSTEN RETERS

106456

Mo, 19.10., 18.15–19.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
12 € (Anmeldung erforderlich)

Kann das wirklich Liebe sein?

Chancen und Risiken von Companion-Apps (Vortrag)

PROF. DR. MED. PHILIPP KELLMEYER, MPHIL

106463

Do, 15.10., 19.00–21.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Philosophischer Stammtisch

Seminar

108405

6x sonntags, 10.30–12.00 Uhr, 4.10., 18.10., 8.11., 13.12., 17.1., 31.1.

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
59 € (Anmeldung erforderlich)

„Kriegserbe“ – Spuren ins heute

Wochenendseminar

SABINE LERNER, GESTALT THERAPEUTIN, COACH, HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

106000

Sa, 21.11., 10.00–17.00 Uhr

So, 22.11., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
57 €



NEU Single, Paar und Marktwirtschaft

Partnerwahl abseits romantischer Liebe (Online-Vortrag)

WALTER R. KAISER, DIPL.-WIRTSCHAFTS-ING.

106625

Do, 22.10., 18.30–20.00 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)

Persönlichkeitsentwicklung

Stress verstehen und bewältigen

Seminar

DR. GERTRAUD KINNE, DIPL.-PSYCHOLOGIN

106453

Fr, 23.10., 14.45–19.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
30 €

conTA'nGO – Was ist das? Die Verbindung von TA & Contact-Tango

Vortrag

PATRICIA REMUS, TA-BERATERIN, CONTA'NGO®-PÄDAGOGIN, TANGOLEHRERIN

106620

Do, 5.11., 19.00–21.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Hochsensibel ... und wie kann ich besser damit umgehen?

Vortrag

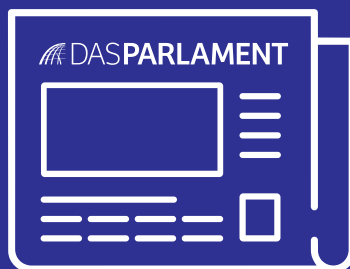
DR. MED. ANJA FLENDER, FACHÄRZTIN FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

106623

Mi, 18.11., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Probeabo ohne Staatsakt*



Alles Wichtige aus dem Bundestag — seit 1951



Jetzt vier Ausgaben kostenlos testen.

das-parlament.de

*Staatsakt, der

Ausdruck höchster Würdigung von Anlässen oder Personen durch die Repräsentanten des Gemeinwesens, den Vertretern der Verfassungsorgane des Bundes. Zu einem Staatsakt gehören in der Regel ein festliches Zeremoniell mit Gästen, eine Rede des Bundespräsidenten und die Nationalhymne. Der Bundespräsident ordnet den Staatsakt an. Staatsakte zu besonderen Ereignissen fanden seit 1974 bislang nur sieben Mal statt, erstmals zum 25. Jahrestag der Verkündung des Grundgesetzes. Weit häufiger als zu bedeutenden Ereignissen werden vom Bundespräsidenten Trauerstaatsakte zu Ehren von Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens angeordnet.

Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg



Die folgenden Online-Veranstaltungen finden im Rahmen der Initiative „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ statt, die vom Ministerium für Ländlichen Raum und vom Verbraucherschutz Baden-Württemberg finanziert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt wird. Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei. Anmeldung jeweils erforderlich unter Tel. 0761/3689510 oder unter www.vhs-freiburg.de.

Sparen für den Nachwuchs

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103430

Do, 24.9., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Richtig versichert

Online-Vortrag

ANA LOZANCIC, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103432

Di, 29.9., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Private Altersvorsorge

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103434

Di, 6.10., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Mach dein Zuhause klimafreundlich warm

Heizen mit erneuerbaren Energien
(Online-Vortrag)

BIRGIT GROH

103437

Do, 8.10., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Finanzprodukte für Berufsstarter*innen

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103442

Di, 20.10., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Immobilienfinanzierung: Wie viel kann ich mir leisten?

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103446

Do, 5.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Versicherungen für Junge Leute und Berufsstarter

Online-Vortrag

KARIN ROLLER, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103447

Di, 10.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Private Altersvorsorge

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103448

Do, 19.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Werbung und Wirklichkeit bei Lebensmitteln

Online-Vortrag

HEIKE SILBER, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103450

Mi, 25.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Ist fair drin, wo fair draufsteht?

Online-Vortrag

BIRGIT WAIDELE, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103453

Di, 8.12., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Lebensmittelkennzeichnung – Alles eindeutig?

Online-Vortrag

HEIKE SILBER, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103456

Do, 17.12., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Exchange Traded Funds (ETFs) als Geldanlage und Altersvorsorge

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103458

Di, 12.1., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Klimaschutz mit Messer und Gabel

Online-Vortrag

HEIKE SILBER, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103460

Do, 14.1., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Klartext Nahrungsergänzung: gesünder Leben durch Pillen und Pulver?

Online-Vortrag

BIRGIT WAIDELE, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103465

Di, 19.1., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Schritt für Schritt zum ETF

So setzen Sie Ihre Anlagestrategie um
(Online-Vortrag)

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103472

Di, 26.1., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Biodiversität in unserem Leben

Online-Vorträge

103630

Regionale Kennzeichnungen und
Biodiversität beim Lebensmittelkauf

JUN.-PROF. DR. RAMONA WEINRICH

Mi, 7.10., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

103631

Regionale Lebensmittel – nicht immer aus
der Region

HEIKE SILBER, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

Mi, 4.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

103632

Moderne saisonale Küche mit Jankalicious
FOODBLOGGERIN JANKA

Mi, 2.12., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Warum folgen wir Influencern auf Social Media?

Erfolgsfaktoren, Beeinflussung und
Geschäftsmodelle (Online-Vortrag)

PROF. DR. AMELIE DUCKWITZ

103639

Di, 13.10., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Gesunder Umgang mit Social Media (Teil I)

Mechanismen verstehen und Risiken
erkennen (Online-Vortrag)

MAG. ANNA-SOPHIE STANDL

103643

Di, 17.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Gesunder Umgang mit Social Media (Teil II)

Medienbalance finden – Strategien für
einen bewussten Umgang entwickeln
(Online-Vortrag)

MAG. ANNA-SOPHIE STANDL

103644

Di, 24.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

**Online-Angebote werden über die
vhs.cloud durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den
Zugangslink per E-Mail.**

Wir bringen euch gemeinsam weiter!



Wir bringen dich zu deinem vhs-Kurs!

Ob mit Bus, Bahn oder Frelø – wir sorgen dafür, dass du stressfrei zu deinem Kurs kommst. Alle vhs-Veranstaltungsorte liegen im Liniennetz der VAG. Das bedeutet für dich: keine Parkplatzsuche, keine Staus – einfach entspannt ankommen und direkt durchstarten. Die perfekte Verbindung, Tarife und unser komplettes Angebot findest du auf: www.vag-freiburg.de





„Vom Flügelschlag zum Wirbelsturm“

Ein Dokumentarfilm über Hochsensibilität
DR. MED. ANJA FLENDER, FACHÄRZTIN FÜR PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

106624

Mo, 9.11., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
9 € (Anmeldung erforderlich)

Leben können, was die eigene Seele braucht

Seminar
REINHOLD HELFERT

106613

Sa, 17.10., 10.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
59 € (Anmeldung erforderlich)



Lieben, Vertrauen, sich öffnen können

Seminar
REINHOLD HELFERT

106615

Sa, 14.11., 10.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
59 € (Anmeldung erforderlich)

Verzeihen, sich versöhnen, loslassen können

REINHOLD HELFERT

106618

Sa, 28.11., 10.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
59 € (Anmeldung erforderlich)



BILDUNGSBERATUNG

— WEGWEISER BILDUNG —

Wir. Wissen. Weiter.

Sie suchen nach einer passenden Weiterbildung oder möchten neue berufliche Wege einschlagen? Sie haben Fragen zu Kita, Schule, Ausbildung, Studium oder der Finanzierung Ihrer Weiterbildung? Wir beraten individuell, unabhängig und kostenlos.

Wir beraten aktuell in sieben Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch und Ukrainisch. Sie können ohne Termin bei uns vorbeikommen, wir geben Ihnen einen Überblick über Ihre Möglichkeiten und leiten Sie an das passende Angebot weiter. Wir beraten auch telefonisch, per Mail, Messenger, Chat und Videochat. Die Stadt Freiburg fördert den Wegweiser Bildung, Trägerin ist die Volkshochschule Freiburg e.V.

Dr. Elke Scheffelt, Leiterin: Tel. 0761/3689584
Jutta Grieshaber, Sekretärin: Tel. 0761/3689587

Informations- und Beratungszeiten:

Münsterplatz 17, Eingang Stadtbibliothek
Di, 10.00 bis 13.00 Uhr, Di bis Fr, 14.00 bis 17.00 Uhr
Online-Beratung auch über WhatsApp und Instagram möglich.

WhatsApp: 0761/3689533
Instagram: @wegweiser_bildung
Telefon: 0761/201-2020
E-Mail: info@wegweiser-bildung.de
www.wegweiser-bildung.de

Barcamp Bildungsberatung Freiburg

12. Netzwerktreffen

DR. ELKE SCHEFFELT/DR. OLENA NEUMANN/DR. ANNA DAN-NECK-CATTANIA/SELENE GONZALEZ TAPIA/ALESSANDRO GRECO

043401

Do, 1.10., 14.00–18.00 Uhr
Bürgerhaus Zähringen, Lameystr. 22

Werkstatt Netzwerk Bildungsberatung

Austausch und Kollegiale Fallberatung

DR. ELKE SCHEFFELT

043402

Mo, 2.11., 14.00–16.00 Uhr, 2x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25

Kann ich mir ein Studium leisten? Möglichkeiten der Studienfinanzierung

Themenabend des Wegweiser Bildung
ALESSANDRO GRECO

043100

Mo, 16.11., 18.00–20.00 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich

Life/Work Planning für Beratende (B_LAB-Reihe)

Menschen wirksam bei ihrer beruflichen
(Neu)Ausrichtung begleiten

MARC BUDDENSIEG, DIPL.-SOZIALWISSENSCHAFTLER

043202

Fr, 15.1., 9.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

Walk & Talk – für Berater*innen

DR. OLENA NEUMANN

043200

10.11. Agentur für Arbeit
8.12. Bildung für Alle (BfA)
14.12. Wegweiser Bildung (Adventskaffee)

Klischeefrei zu Berufen beraten

B_LAB-Reihe

SASCHA MEINERT

043201

Fr, 13.11., 9.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal



Bildung ist für alle da. Wir sind es auch.

Wegweiser Bildung
in der Stadtbibliothek
Münsterplatz 17, 79098 Freiburg
www.wegweiser-bildung.de

Beratungszeiten
Dienstag bis Freitag 14.00 – 17.00
zusätzlich Dienstags 10.00 – 13.00

✉ info@wegweiser-bildung.de
☎ +49 761 2012020
☎ +49 761 3689533
@ [@wegweiser_bildung](https://www.instagram.com/wegweiser_bildung)

Freiburger Beratungsstelle
für Bildungswege



Volkshochschule
Freiburg



Alle Veranstaltungen des Wegweiser Bildung sind gebührenfrei, wir bitten aber um eine Anmeldung unter veranstaltung@wegweiser-bildung.de oder Telefon 0761/36895-87. Weitere Informationen unter www.wegweiser-bildung.de

24 |

**Fachbereichsleiterin**

Britta Goertz

Fachbereichsassistentin

Friederike Abendschön

☎ 0761/368 9522

Lehrgänge, Bildungszeitgesetz**Zertifizierte Ausbildung
Mediation**MONIQUE RIDDER, M.A. MEDIATION UND
KONFLIKTMANAGEMENT/N.N.**500405**

Freitags, jeweils 15.30–21.00 Uhr, samstags, jeweils
9.30–18.00 Uhr, sonntags, jeweils 9.30–16.00 Uhr;
Bildungswochen: Mo–Fr, jeweils 9.00–18.00 Uhr
(Bildungsurlaub möglich)
Termine: 25.9.–27.9./16.10.–18.10./13.11.–15.11./
14.12.–18.12./29.1.–31.1.2027/5.3.–7.3./5.4.–9.4./
4.6.–6.6.
2100 €

**Facherzieher*in für Kinder mit
besonderem Förderbedarf**DR. MICHAEL KALFF, ERZIEHUNGSWISSENSCHAFTLER/JESSICA
HERGESELL, HEILPÄDAGOGIN (B.A.)/CLAUDIA VILLRINGER,
DIPLOM.–HEILPÄDAGOGIN/MONIKA PARZINGER/N.N.**500402**

Informationstermin: Samstag, 19.9., 14.00 Uhr,
online
8x freitags, 14.00–20.00 Uhr, 8x samstags,
10.00–16.00 Uhr: ab 9.10./10.10., 13.11./14.11.,
15.1./16.1.2027, 19.2./20.2.2027, 12.3./13.3.2027,
23.4./24.4.2027, 11.6./12.6.2027, 16.7./17.7.2027
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
1250 € (Ratenzahlung möglich)

**Vertiefungsmodule zum Fachlehrgang
Facherzieher*in**JESSICA HERGESELL, HEILPÄDAGOGIN (B.A.)/CLAUDIA
VILLRINGER, DIPLOM.–HEILPÄDAGOGIN/MONIKA PARZINGER/
BARBARA SCHÖNING, PRAXIS FÜR HEILPÄDAGOGIK UND
FAMILIENTHERAPIE/DR. MICHAEL KALFF, ERZIEHUNGSWISSEN-
SCHAFTLER**500403**

Informationstermin:
Samstag, 19.9., 15.30 Uhr, online
Freitags 14.00–20.00 Uhr, samstags 10.00–16.00 Uhr,
vhs im Colombi-Eck, Raum 14 (am 26.9. online)
Termine zu folgenden Themen:
Online: Aktuelle Herausforderung in der
Erziehungswissenschaft:
Sa, 26.9., 10.00–16.00 Uhr,
Integrationshilfe wurde bewilligt –
warten auf die Integrationsfachkraft:
Fr, 23.10./Sa, 24.10.,
Kita-Kinder im Autismus-Spektrum:
Fr, 20.11./Sa, 21.11.,
Der/die Facherzieher*in für Kinder mit besonderem
Förderbedarf als Integrationsfachkraft:
Fr, 29.1./Sa, 30.1.2027,
Vorschulkinder mit ADHS:
Fr, 5.3./Sa, 6.3.,
Hochsensibilität im Kindergarten:
Fr, 23.4./Sa, 24.4.,
Stress lass nach: Selbstfürsorge, Achtsamkeit,
Entspannung und Resilienzförderung:
Fr, 18.6./Sa, 19.6.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
1100 € (Ratenzahlung möglich)

**Wertschätzende Kommunikation in
Beruf und Alltag**Nach Dr. Marshall Rosenberg, USA
(Bildungszeitgesetz Beruf)
JEANNETTE WERNER, KOMMUNIKATIONSTRAINERIN,
DIPLOM.–BETRIEBSWIRTSCHAFTSLEITERIN**500420**

Mo, 15.2., bis Fr, 19.2., 9.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
350 € (Anmelde-/Rücktrittsschluss: 22.1.2027)

**B2 Wirtschaftsspanisch
(Maßnahme nach Bildungszeitgesetz)**

RAQUEL PEREZ ALONSO

422400

1 Woche: Mo, 26.–Fr, 30.10., jeweils 9.30–16.00 Uhr
(inkl. Pausen)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
260 € zzgl. Lehrwerk, Unterkunft und weitere Zu-
satzkosten

**A1 Französisch in Alltag und Beruf
Intensivkurs für Anfänger*innen (Maßnahme
nach Bildungszeitgesetz)**

AGNÈS VON PRITZWITZ

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe all-
ango (Klett, ISBN 978–3125290778), Unité 1 bis 4/5**408400**

1 Woche: Mo, 26.10. bis Fr, 30.10.,
jeweils 9.30–16.00 Uhr (inkl. Pausen)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
260 € zzgl. Lehrwerk, Unterkunft, Lebenskosten

Berufliche Kompetenz**Berufsbegleitend studieren mit oder
ohne Abitur**Das Studium an der FernUniversität in Hagen
(Infoveranstaltung)

BENJAMIN BUBENHEIMER

500404

Fr, 25.9., 20.00–22.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Arbeit finden, die zu mir passt!

MARC BUDDENSIEG, DIPLOM.–SOZIALWISSENSCHAFTLER

500406Life/Work Planning zum Kennenlernen
(Vortrag)

Fr, 9.10., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
10 € (Anmeldung erforderlich)

500407Life/Work Planning zum Kennenlernen
(Tagesseminar)

Sa, 10.10., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
100 €, ermäßigt 50 € (Studierende, Erwerbslose)

**Selbstständigkeit: Ist das
eine Option für mich?**Online-Informationstermin
JUDITH MARIE BATSCHEIDER (SR. DESIGN CONSULTANT &
DOZ. FÜR GRÜNDUNG UND UNTERNEHMENSENTWICKLUNG)**500408**

Do, 15.10., 18.30–20.00 Uhr
12 €

**Individuelle Sprachkurse,
Firmenkurse**

Sie möchten Individualunterricht oder schnell
eine höhere Sprachkompetenz erlangen?
Sprechen Sie uns gerne an! Für Firmen führen
wir auch Inhouse-Schulungen vor Ort durch.

Kontakt: Frau Zimpelmann
(zimpelmann@vhs-freiburg.de, 0761/3689530).

**Passt eine Selbstständigkeit zu
mir und meiner aktuellen
Lebenssituation?**

Workshop

JUDITH MARIE BATSCHEIDER (SR. DESIGN CONSULTANT &
DOZ. FÜR GRÜNDUNG UND UNTERNEHMENSENTWICKLUNG)**500409**

Sa, 14.11., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
95 €

**Design Thinking –
Was ist das eigentlich?**

Online-Infoveranstaltung

FRANZISKA SCHWEHM, ORGANISATIONSDESIGN/ BWL

500410

Do, 22.10., 18.30–19.15 Uhr
gebührenfrei

**Neue Ideen für gute Lösungen –
Design Thinking kennenlernen**

FRANZISKA SCHWEHM, ORGANISATIONSDESIGN/ BWL

500411

Sa, 14.11., 9.30–16.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
95 €

**Mut zum eigenen Weg – Bühne frei für
Ihre berufliche Zukunft**MONIKA MARA, SCHAUSPIELERIN, THEATERPÄDAGOGIN,
FACHKRAFT FÜR INKLUSION**500135**

Fr, 13.11., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 14.11., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
102 €

Kundengewinnung mit Strategie

Zielgruppe, Marke und Pitch (für Frauen)

SUSANNE KAUFMANN, MARKETING- UND
GRÜNDUNGSBERATERIN**500130**

Sa, 10.10., 10.00–16.00 Uhr
Sa, 17.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
140 €

**Ruhestand aktiv gestalten
Orientierung und neue Chancen**

(Online-Vortrag)

WALTER R. KAISER, DIPLOM.–WIRTSCHAFTS-ING.

501430

Mi, 20.1., 18.30–20.00 Uhr
15 €

**Online-Angebote werden über die
vhs.cloud durchgeführt.
Sie erhalten vor Kursbeginn den
Zugangslink per E-Mail.**



Kommunikation und Führung

Humor – Erfolgsfaktor für Beruf und Alltag

Humormuskeltraining
KIRSTEN HÄNLE, ZERTIFIZ. HUMORTRAINERIN

500418

Mi, 14.10., 19.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
16 € (Anmeldung erforderlich)



Humor – Schlüssel für Präsentationen mit Pfiff

Online-Seminar
KIRSTEN HÄNLE, ZERTIFIZ. HUMORTRAINERIN

500419

Mi, 11.11., 19.00–21.00 Uhr
16 € (Anmeldung erforderlich)

Stress verstehen und bewältigen

Seminar
DR. GERTRAUD KINNE, DIPL.-PSYCHOLOGIN

106453

Fr, 23.10., 14.45–19.45 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
30 €

Kleines Gespräch – große Wirkung

MICHAEL THIMM, DIPL.-PÄD.

506411

Sa, 7.11., 9.30–17.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
115 €

Souverän kommunizieren

Mit Verstand, Humor und verbalem
Einfallsreichtum
MICHAEL THIMM, DIPL.-PÄD.

506412

Sa, 12.12., 9.30–17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
115 €

Stimmbildung

PAULINA KURA-NÖLTNER, DIPL. SÄNGERIN UND
MUSIKPÄDAGOGIN

213401

Mo ab 21.9., 9.30–11.00 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
89 €

Stimmtraining für Frauen, die etwas zu sagen haben

KERSTIN FREY, KOMMUNIKATIONS- UND STIMMTRAINERIN

204413

Fr, 29.1., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 30.1., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
115 €

Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.

Rhetorik für Frauen im Beruf

IRIS GOLD, LEITERIN DES „FREIBURG VOICE CENTRE“,
STIMMCOACH

405101

Fr, 23.10., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 24.10., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
128 €

405102

Fr, 15.1., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 16.1., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
128 €



Positive (self)-Leadership & PERMA-Lead®

Frauen gestalten Zukunft: Führung, die stärkt
und inspiriert (Präsenz und Online)

RAMONA LINK

106105

Freitag, 16.10., 18.30–21.00 Uhr,
online über die vhs.cloud sowie
Samstag, 24.10., 09.30–17.00 Uhr,
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
144 €



Frauen in Führung

Authentisch führen – klar und
wirksam (Online-Kurs für Frauen)

CHRISTINA ROMBERGER

500120

Mittwoch, 11.11. und Mittwoch, 25.11.,
je 20.30–22.00 Uhr
29 €



Bereit, was zu bewirken?

Starte bei der Stadtmission Freiburg.

stadtmission-freiburg.de/jobs/



Evangelische
Stadtmission
Freiburg



Wirtschaft

Xpert Business – Kompetenz im Beruf

XPERT Business Xpert Business steht für ein bundesweit standardisiertes Angebot zur beruflichen Weiterbildung. Sie erwerben fundierte kaufmännische Fähigkeiten vom Einsteiger- bis zum Profiniveau mit einer Zertifikatsprüfung. Durch die Kombination mehrerer Modul kann man bundesweit standardisierte Abschlüsse erlangen. Die Handwerkskammer Freiburg erkennt die Xpert-Business-Abschlüsse als Zugangsvoraussetzung für ihre kaufmännischen Fachlehrgänge und die Betriebswirt- und Fachwirtkurse an.

Weitere Informationen: www.xpert-business.eu
Wir beraten Sie gerne, Tel. 0761/3689561

Xpert-Business-Abschlüsse siehe unten.

Online-Kurse



XPERT Business LernNetz

Sie nehmen an einem Online-Kurs teil, der aus 20 Live-Online-Terminen besteht. Während eines Termins sind Sie über das Internet mit einem virtuellen Klassenraum verbunden und nehmen so am Unterricht eines Fachdozenten teil. Sie können jederzeit Fragen stellen. Der Unterricht wird aufgezeichnet, sodass Sie sich zu jedem Kursabend im Nachgang ganz in Ruhe das entsprechende Video anschauen können. Mit Übungen und Praxisaufgaben aus den passenden Xpert Business-Lehr- und Übungsbüchern können Sie zwischen den Kursabenden das Erlernte anwenden und festigen. Weitere Informationen unter www.xpert-business-lernnetz.de – Es besteht Gelegenheit zur Teilnahme an einer Xpert-Business-Prüfung am 27.2.27 (Prüfungsgebühr: 125 €).

Finanzbuchführung 1

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507410

Termine: ab 3.11., 13x dienstags, 11x donnerstags,
18.30–20.30 Uhr
445 €

Finanzbuchführung 2

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

Kursinhalte und Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

507411

Termine: ab 2.11., 12x montags, 10x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
410 €

Finanzbuchführung mit DATEV

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507412

Termine: ab 3.11., 13x dienstags, 3x donnerstags,
18.30–20.30 Uhr
370 €

Lohn und Gehalt 1

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507413

Termine: ab 3.11., 13x dienstags, 11x donnerstags,
18.30–20.30 Uhr
445 €

Lohn und Gehalt 2

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507414

Termine: ab 2.11., 12x montags, 10x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
410 €

Lohn und Gehalt mit DATEV

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507415

Termine: ab 3.11., 9x dienstags, 7x donnerstags,
18.30–20.30 Uhr
370 €

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507416

Termine: ab 2.11., 6x montags, 5x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
205 €

„Stadt | Land | DatenFluss“ – Die App für mehr Datenkompetenz

Künstliche Intelligenz, Big Data und das Internet der Dinge – was verbirgt sich dahinter? Wie können wir unsere Daten bewusst teilen und schützen? Diese Fragen beantwortet die App „Stadt | Land | DatenFluss“ des Deutschen Volkshochschulverbands auf spielerische Art und Weise. Die App steht kostenlos zum Download im AppStore und im Google-Playstore zur Verfügung. Sie ist Teil der Initiative Digitale Bildung.

Mehr Informationen und Downloadinformationen unter www.stadt-land-datenfluss.de

Kosten- und Leistungsrechnung

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507417

Termine: ab 2.11., 11x montags, 9x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
370 €

Finanzwirtschaft

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507418

Termine: ab 3.11., 11x dienstags, 9x donnerstags,
18.30–20.30 Uhr
370 €

Bilanzierung

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507419

Termine: ab 3.11., 11x dienstags, 9x donnerstags,
18.30–20.30 Uhr
370 €

Controlling

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507420

Termine: ab 2.11., 11x montags, 9x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
370 €

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●



Betriebliche Steuerpraxis

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507421

Termine: ab 2.11., 12x montags, 10x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
410 €

Personalwirtschaft

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507422

Termine: ab 2.11., 11x montags, 9x mittwochs,
18.30–20.30 Uhr
370 €



SAP-Grundlagen: Navigation

ALFATRaining BILDUNGSZENTRUM GMBH

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist: jeweils 7
Werktage vor Kursbeginn.

507431

Fr, 11.9., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 12.9., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507432

Fr, 9.10., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 10.10., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507433

Fr, 6.11., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 7.11., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507434

Fr, 4.12., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 5.12., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

Einkauf in SAP

ALFATRaining BILDUNGSZENTRUM GMBH

507441

Fr, 13.11., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 14.11., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

Finanzbuchhaltung in SAP

ALFATRaining BILDUNGSZENTRUM GMBH

507443

Fr, 18.9., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 19.9., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507444

Fr, 27.11., 13.00–18.00 Uhr
Sa, 28.11., 9.00–16.15 Uhr
359 € (Abschluss: Original
SAP-Bildungspartner-Zertifikat)



Computerschreiben

Computerschreiben

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

503401

Präsenz-Kurs

Do ab 1.10., 18.15–20.15 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
95 €

503405

Für Schüler*innen in den Herbstferien

Mo, 26.10., bis Fr, 29.10., 9.30–11.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
50 € (ermäßigte Gebühr)

Digitales, IT, KI

Wir setzen in unseren IT-Kursen
auf die Qualität der
HERDT-Schulungsunterlagen.



Sofern nichts anderes angegeben, sind in der
Kursgebühr die Kosten für Lehrgangsmaterialien
enthalten. – Für sämtliche EDV-Kurse gilt: Die vhs
haftet nicht für technische Störungen.

3D-Lizenz

Ihr Schlüssel zum 3D-Drucker

STADTBIBLIOTHEK

Alle Kurse finden in der Stadtbibliothek am
Münsterplatz statt, Treffpunkt: Eingangsbereich

500441

Mi, 9.9., 16.30–17.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500442

Mi, 4.11., 10.30–11.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500443

Do, 3.12., 16.30–17.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500444

Mi, 17.2., 10.30–11.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Einführung in Künstliche Intelligenz

STADTBIBLIOTHEK

Verstehen, was die KI sagt: Sprachmodelle im
Alltag (Vortrag)

500447

Do, 3.9., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

500448

Do, 26.11., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Verstehen, was die KI zeigt:
Bildgenerierung mit Prompts (Vortrag)

500449

Do, 1.10., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Einzeltraining EDV für Anfänger*innen und Profis

Nähere Informationen:

Britta Goertz, Tel. 0761/3689561

Verstehen, was die KI zeigt:
Bildgenerierung mit Prompts (Vortrag)

500450

Do, 17.12., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Verstehen, was die KI vortäuscht –
und wie wir Fakes erkennen (Vortrag)

500451

Do, 29.10., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Verstehen, was die KI vortäuscht –
und wie wir Fakes erkennen (Vortrag)

500452

Do, 28.1., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz,
Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Einführung in die Digitalisierung der Modelleisenbahn

PROF. DR. RAINER GLAWION, PROFESSOR I.R.

501474

Sa, 17.10., und So, 18.10., 9.30–17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
95 €

Grundlagen

Die Kurse im Bereich EDV/IT gliedern sich in zwei
Abteilungen: Für Einsteiger*innen ohne Vor-
kenntnisse empfehlen wir zuerst die Grund-
lagen-Kurse (Nr. 501401–501404). An Interessierte
mit Vorkenntnissen richten sich die Angebote zu
Betriebssystem, Standardanwendungen (Textver-
arbeitung, Tabellenkalkulation) u.a.

Grundlagen der IT-Bedienung

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501401

Mo ab 23.11., 18.15–20.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
95 €, bei ALG II/Grundsicherung 37,60 €

Grundlagen der EDV für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501404

Do ab 1.10., 15.00–17.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
165 €

EDV-Aufbaukurs für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501405

Do ab 3.12., 15.00–17.30 Uhr, 5x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
110 €

Die vhs fördert Weiterbildung – fördern Sie die vhs

Pro vhs Freiburg e.V. unterstützt seit 1995 die
vhs Freiburg. Werden auch Sie Mitglied im
Förderverein Pro vhs Freiburg!

Informationen unter Telefon 0761/3689561
(Britta Goertz), goertz@vhs-freiburg.de

Pro vhs Freiburg e.V.

Wenn
Hightech und
Nähe gefragt sind.
Dann **sind wir da!**

Mit Erfahrung, Engagement und immer auf Grundlage
der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

www.uniklinik-freiburg.de

„WIR
ÜBERWINDEN
GRENZEN“



Bedienung eines Android-Smartphones

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501406

Di ab 24.11., 18.15–20.45 Uhr, 4x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
110 €

Schüler*innen machen Seniorinnen und Senioren fit am Smartphone

DOZENTENTEAM

501407

Mi, 28.10., 17.00–18.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
45 €

Softwarekurse und Apps

MS Office 365 Grundlagen kompakt

Word, Excel und PowerPoint

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501420

Di ab 22.9., 18.15–21.15 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
298 €

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, sonst kann es sein, dass Ihr Kurs ausfällt. Erhalten Sie keine andere Nachricht, findet der Kurs wie vorgesehen statt.

Tabellenkalkulation mit Excel 365

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501441

Grundkurs

Sa, 7.11., und So, 8.11., 9.30–17.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
175 €

501443

Aufbaukurs

Sa, 21.11., und So, 22.11., 9.30–17.30 Uhr

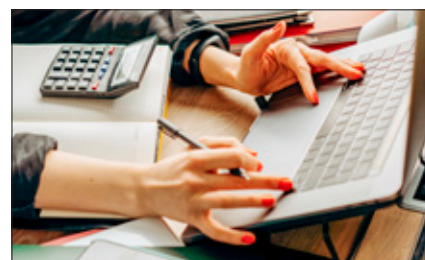
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
175 €

vhespresso

**klein,
stark,
gut**



- **Durchführungsgarantie**
Sie melden sich an und der Kurs findet statt.
- **Kleine Gruppe: 1 bis 3 Personen**
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**
Sprechen Sie uns an! Tel. 0761/3689510



Internet für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501408

Fr, 9.10., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Bedienung eines Android-Tablets

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501409

Fr, 16.10., 14.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
135 €

Formatvorlagen anwenden, ändern und in Dokumentvorlagen integrieren

Word für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501411

Mo, 28.9., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Studienarbeiten, Seminararbeiten, große Word-Dokumente

Word für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501412

Mo, 5.10., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Diagramme erstellen und bearbeiten, bedingte Formatierungen

Excel für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501413

Mo, 12.10., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Pivot-Tabellen erstellen, bearbeiten und optimieren

Excel für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501414

Mo, 19.10., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

XING und LinkedIn: Karriere-Netzwerke richtig nutzen

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501415

Mo, 2.11., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Computernutzung mit Windows

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501416

Fr, 23.10., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Grundlagen für Ordnung bei Dateien und Ordern

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501423

Fr, 6.11., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

LibreOffice – Grundlagen

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501424

Fr, 13.11., 14.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
135 €

E-Mail-Grundlagen

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501425

Fr, 20.11., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Einführung in die perfekte Korrespondenz nach DIN 5008

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501432

Fr, 27.11., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Präsentation mit PowerPoint 365

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501461

Mo, 16.11., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Schnelle und einfache Bildbearbeitung mit kostenlosen Tools

Paint.NET, Gimp o.a.

JÜRGEN HINDERER, IT-TRAINER

501488

Mo, 9.11., 18.15–21.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Einführung in GIMP – die freie Bildbearbeitungs-App – vhespresso

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501489

Sa, 5.12., 10.00–14.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
135 €

**Zoom verstehen und sicher nutzen**

Online-Meetings einfach meistern
DIETMAR WENIGER, IT-LEHRENDER A.D.

501421

Di, 12.1., 18.00–20.15 Uhr
18 €

**Microsoft OneNote – digitale Notizen einfach organisieren**

DIETMAR WENIGER, IT-LEHRENDER A.D.

501422

Di, 2.2., 18.00–20.15 Uhr, Hinweis: Bitte installieren Sie OneNote vor Kursbeginn (kostenfrei verfügbar).
18 €

Internet, Social Media**ChatGPT – Anwendungen beruflich und privat**

Wie man richtige Fragen stellt für gute Antworten (Online-Vortrag)
WALTER R. KAISER, DIPL.-WIRTSCHAFTS-ING.

501471

Di, 17.11., 18.30–20.00 Uhr
15 €



Informationen und Aktuelles gibt es auch auf Instagram unter [vhs.freiburg](https://www.instagram.com/vhs.freiburg)

**Hassliebe KI – Zwischen Begeisterung und Misstrauen**

Warum wir technische Produkte weder lieben noch hassen können (Online-Vortrag)
WALTER R. KAISER, DIPL.-WIRTSCHAFTS-ING.

501473

Di, 3.11., 18.30–20.00 Uhr
15 €

**ChatGPT & Co. für Frauen**

Online-Kurs

CAROLIN HEIZMANN, (M.SC.), HUMAN-TECHNOLOGY-INTERACTION-LAB, UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG

500110

Di, 13.10., 12.00–14.00 Uhr
15 €

500111

Di, 12.1., 12.00–14.00 Uhr
15 €

**Sichtbar werden mit LinkedIn – Netzwerken leicht gemacht**

Online-Kurs für Frauen

DR. ILONA RAU, VOLKSWIRTSCHAFTS- UND KARRIEREBERATERIN

500115

Do, 29.10., 17.00–19.00 Uhr
29 €

Grafik, Bildbearbeitung**Canva für Einsteiger*innen**

Professionelles Design leicht gemacht (Online-Workshop)

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

501475

Di, 24.11., 18.00–21.30 Uhr
35 €

Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

501491

Sa, 24.10., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

501492

Sa, 30.1., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

Einführung in die Fotografie mit digitalen Spiegelreflex- und Systemkameras

Der Weg zum besseren Bild

JOHANNES EULES, BERUFSFOTOGRAF

211405

Sa, 17.10., und So, 18.10., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
125 € zzgl. 4 € für kursbegleitende Literatur, im Kurs zu entrichten

ZENTRUM OBERWIEHRE

EINFACH & ENTSPANNT EINKAUFEN

DURCHSTARTEN STATT ABWARTEN

Zukunft steuern, Pausen genießen
– shoppen inklusive

Günstig Parken | Bis 24 Uhr geöffnet | zentrum-oberwiehre.de



Fachbereichsleiterin

Dr. Anja Schlager

Fachbereichsassistentin

Monika Beyrle ☎ 0761/3689524

Spiele und Gedächtnis- training

Es gibt nach Überzeugung von Expert*innen kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein untrainiertes. Wie gut unser Gehirn in Form ist, hängt damit zusammen, wie vielseitig wir es nutzen. Bridgespielen bietet die Möglichkeit, Hirnzellen zu trainieren, verbessert die Koordination, erhöht Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung.

Gedächtnistraining mit Bridge

Einführung in das Kartenspiel Bridge

CARINA TETAL

200401

Mo ab 12.10., 18.15–19.45 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 104
115 € zzgl. 10 € für Kursmaterial,
im Kurs zu entrichten

NEU Gedächtnistraining mit Bridge – Reizkurs für Fortgeschrittene

CARINA TETAL

200404

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 104
135 €

Literatur und Lektüre

Hermann Hesses „Demian“ im Lichte der Psychologie C.G. Jungs

Vortrag

DR. GÜNTER BAUMANN, GERMANIST

201402

Do, 22.10., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (Anmeldung erforderlich)

Romane unserer Zeit

Literaturkreis am Freitagvormittag

ELISABETH WILLNAT, BIBLIOTHEKSDIREKTORIN I.R.

201414

Fr ab 9.10., 10.40–12.10 Uhr, 8x (nicht am 23. und 30.10.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
89 €, vorbereitende Lektüre für die erste Sitzung:
Ivo Andric, „Die Brücke über die Drina“

Literatur am Vormittag in St. Georgen

Lesekreis

DOROTHEA GRUBE

201416

Di ab 3.11., 10.00–11.30 Uhr, 7x
Kath. Pfarramt St. Peter u. Paul, Bozener Str. 4
105 €; Lektüre: Dörte Hansen, „Mittagsstunde“,
Saša Stanišić, „Möchte die Witwe angesprochen
werden ...“, Klaus Mann, „Mephisto“ und Michel
Bergmann, „Herr Klee und Herr Feld“.

Alte Schriften / Sütterlin

NEU Von Liebesbrief bis Taufurkunde Einführung in die Sütterlinschrift

ANDREAS FISCHER, LEHRER

201420

Do ab 5.11., 18.15–19.45 Uhr, 3x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
49 € inkl. 5 € für Material

Selbst schreiben

„Briefe des Ankommens“

Eine literarische Annäherung an Fremdheit
und Verbundenheit

KETEVAN BAKHIA, AUTORIN, JOURNALISTIN

202425

In der Interkulturellen Woche

Sa, 10.10., 11.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
39 €

202426

In der Vorweihnachtszeit

Sa, 5.12., 11.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
39 €

1001 Fundgeschichten

Kreatives Schreiben für jedes Niveau in der
FUNDFABRIK

ALEXANDRA HENKA-LUGAN, DREHBUCHDRAMATURGIN,
FOTOGRAFIN

202430

Sa, 7.11., 10.00–13.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
29 €

Gekonnt gute Geschichten schreiben

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

DR. OLIVER STARP

202431

Fr ab 13.11., 18.15–19.45 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
79 €

Die Reise des Helden/der Heldin

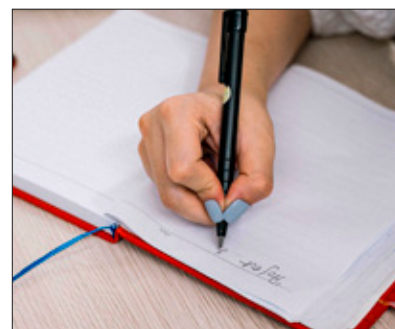
Wochenend-Schreibkurs für jedes Niveau

DR. OLIVER STARP

202433

Fr, 15.1., 18.00–20.30 Uhr
Sa, 16.1., 10.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
85 €

**Die Geschenkidee! Verschenken Sie
einen vhs-Kurs: Informationen zu
Gutscheinen unter 0761/3689510.**



Halbjahres-Schreibwerkstatt: Geschichten entstehen lassen

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
DR. OLIVER STARP

202432

So ab 27.9., 11.00–15.00 Uhr, 6x (auch in den
Herbstferien am 25.10.; weitere Termine: 22.11.,
13.12.26 sowie 24.1. und 21.2.27)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12,
Raum 107
225 €

Carpe Diem – Vom Glück über Liebe und Freundschaft zu schreiben

Schreibkurs für jedes Niveau

ALEXANDRA HENKA-LUGAN, DREHBUCHDRAMATURGIN,
FOTOGRAFIN

202435

Fr ab 22.1., 17.30–19.30 Uhr, 4x
(nicht in den Faschingsferien)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
69 €

Kleinkunst und Zauberei

Zaubern lernen mit Arian

Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren

ARIAN, KARLHEINZ KOLSTER, ZAUBERKÜNSTLER

202436

So, 29.11., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt),
inkl. Material

Rhetorik und Schauspiel

NEU Crashkurs: Präsentationstraining – vom Skript bis zur Bühne

Intensivwochenende

ALEXANDER LAMMERS

202433

Sa, 17.10., und So, 18.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
95 €, bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Klei-
dung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe
sowie Schreibzeug.

NEU Theater-Schnupperkurs – Einfüh- rung in die Commedia dell'Arte

MARTIN ZEIDLER, THEATERPÄDAGOG (MA)

202436

Fr ab 6.11., 17.00–19.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
89 € inkl. 4 € Material

Sehen, was wirklich zählt.

Im Einsatz für unsere Region

QR-Code scannen, die verborgene Botschaft im Bild entdecken.



Die Lust am Scheitern – Clownstheater

ISABELLA BISCHOFF, THEATERPÄDAGOGIN (BUT)

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe.

204437

Basisworkshop (Intensivwochenende)

Sa, 24.10., und So, 25.10., 10.00–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
95 €

204438

Basisworkshop (Intensivwochenende)

Sa, 9.1., und So, 10.1., 10.00–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
95 €

204439

Finde deine Clownfigur –
Clownstheatertraining (Aufbau-Tag)

So, 31.1., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
49 €

Bühne frei! – Einführung ins Improtheater

Für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen

KRIS SCHROVEN

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und
warme, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe.

204440

Sa, 23.1., und So, 24.1., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
75 €

Kunst- und Kultur- geschichte(n)

Grundwissen Kunstgeschichte 1

Von der Antike bis zur Hochgotik

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206411

Di ab 10.11., 20.00–21.30 Uhr, 6x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
85 €

LiebesLust – auf den Spuren von Liebe und Leidenschaft durch die Jahrtausende

Kulturhistorischer Vortrag

SUSANNE A. HARKORT, GOLDSCHMIEDIN, ARCHÄOLOGIN

206401

Mo, 18.1., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (Anmeldung erforderlich)

(Liebes-)Paare in der Kunst

Kunsthistorischer Vortrag

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206402

Mo, 15.2., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (Anmeldung erforderlich)

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer
Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der
Kursnummer über Material, das mitgebracht
werden muss.

Ausstellungen in der vhs-Galerie



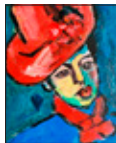
„En dialogue“

Fotografische Begegnun-
gen zwischen Freiburg
und dem Elsass (Ausstel-
lung vom 14.7. bis 30.10.)



Debut 2026: Neuauf- nahmen der GEDOK stellen sich vor

(Ausstellung vom
3.11 bis 20.11.)



„Kunstverliebt!“ – Neues aus dem vhs- Freitagsatelier

(Ausstellung vom 1.12.2026
bis 17.1.2027)

*Die Ausstellungen der vhs-Galerie sind
täglich zu den Öffnungszeiten der vhs im
Schwarzen Kloster besuchbar. Eintritt frei.*

Kunst unter der Lupe

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206413

Di ab 12.1., 20.00–21.30 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
49 €

Das Freiburger Münster aus Sicht der Restaurator*innen

Führung

ANDREA ZURL, DIPLOMRESTAURATORIN FÜR WANDMALEREI
UND STEIN

206414

Fr, 9.10., 15.00–16.30 Uhr

Treffpunkt: Münsterplatz, am Historischen Kaufhaus
kurz vor 15 Uhr
15 € (Anmeldung erforderlich)

Zeichnen, Grafik

Zeichnen für Anfänger*innen

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207401

Di ab 29.9., 20.00–21.45 Uhr, 8x (nicht am 10.11.)

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
129 € inkl. 5 € Material

Gegenständliches Zeichnen

LUIS FABIO KÖHLER

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

207402

Grundkurs

Mo ab 28.9., 20.15–21.45 Uhr, 9x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
125 € inkl. 4 € Material

207403

Aufbaukurs

Mo ab 7.12., 20.15–21.45 Uhr, 6x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
85 €

3D in 2D erfassen – Perspektive verstehen und korrekt zeichnen

Zeichenkurs für Einsteiger*innen

LUIS FABIO KÖHLER

207404

Fr ab 4.12., 16.00–18.00 Uhr, 5x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
115 € inkl. 15 € Material

Zeichnen – Licht und Schatten

Für Anfänger*innen und etwas Fortgeschrittene
VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207406

Di ab 8.12., 20.00–21.45 Uhr, 5x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
85 € inkl. 5 € Material

Vom Kritzelkratzen zum gegenständlichen Zeichnen

Zeichenkurs für Einsteiger*innen

LUIS FABIO KÖHLER

207407

Fr ab 16.10., 16.00–18.00 Uhr, 6x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
125 € inkl. 15 € Material

Urban Sketching Day – Mit Stift und Skizzenbuch die Welt entdecken

Herbststimmungen

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207408

Sa, 10.10., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
65 €

NEU Mein Skizzentagebuch – Basiskurs Urban Sketching

HANS-GEORG LÜTKENHAUS, ARCHITEKT, KÜNSTLER

207410

Sa, 23.1., und So, 24.1., 10.00–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
95 € inkl. 7 € Material

Zeichnen im Museum – Inspiration durch naive Kunst

Im Museum für Neue Kunst Freiburg

MIRIAM BANHOLZER, KÜNSTLERIN UND KUNSTPÄDAGOGIN

Bitte mitbringen: Zeichenmaterial wie vorhanden
und Zeichenbrett; Klapphocker werden gestellt.

207411

Sa, 13.2., 10.00–12.30 Uhr

außerhalb; Treffpunkt: MNK, Marienstraße 10A
39 € inkl. Eintritt ins MNK

Aktzeichnen

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

Bitte mitbringen: Zeichenpapiere DIN A2, weiche
Bleistifte, Rötel, weiße Kreide, Kohle.

207414

Grundkurs

Di ab 6.10., 17.30–19.30 Uhr, 9x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
285 € inkl. Modellgebühr

207415

Aufbaukurs

Di ab 15.12., 17.30–19.30 Uhr, 6x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
195 € inkl. Modellgebühr



Aktzeichnen kompakt

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

207416

Sa, 28.11., und So, 29.11., 9.30–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
219 € inkl. Modellgebühr

Porträtzeichnen

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

207418

Sa, 16.1., und So, 17.1., 9.30–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
219 € inkl. Modellgebühr

Von der Figur zum Porträt – leicht und spielerisch Menschen zeichnen

Wochenend-Intensivkurs

LUIS FABIO KÖHLER

207419

Sa, 17.10., und So, 18.10., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
119 € inkl. 15 € Material

Kalligrafie und schöne Schriften

Brushlettering – Moderne Kalligrafie mit dem Pinselstift

Schnupperworkshop

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207420

So, 4.10., 15.00–18.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
39 € inkl. 8 € Material

Brushlettering – Basiskurs moderne Kalligrafie

Für Einsteiger*innen

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207421

Fr ab 20.11., 18.15–19.45 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
69 € inkl. 8 € Material

Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

NEU Moderne Kalligrafie mit der Spitzfeder

Erste Schritte in die Welt der eleganten Schrift (Basiskurs für alle Niveaus)

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207422

Do ab 24.9., 10.30–12.00 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
79 € inkl. 10 € Material

NEU Schrift als Ausdruck – Einführung in die experimentelle Kalligrafie

Basiskurs für jedes Niveau

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207423

Mo ab 11.1., 18.00–19.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
79 € inkl. 15 € Material

NEU Zwischen 仁 und 情 – Liebe in Zeichen

Eine kalligrafische Reise durch die Dimensionen der Liebe (Basiskurs chinesische Kalligrafie)

INDRE PENNOCK

207424

Di ab 3.11., 18.15–19.45 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Grüner Raum
69 € inkl. 6 € Material

NEU Weihnachtliche Lettering-Kunst

Liebevolle Weihnachtskarten mit Aquarell und Brushpen gestalten

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207425

Sa, 12.12., 10.00–13.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
45 € inkl. 10 € Material

NEU Lettering für Fortgeschrittene

Eigene Schriftkompositionen gestalten
OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207426

Fr ab 22.1., 18.15–19.45 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
69 € inkl. 5 € Material

NEU Zendoodle – Entspannendes Musterzeichnen für den Feierabend

TETIANA ALICE KONOKHOVA, KÜNSTLERIN, ILLUSTRATORIN

207427

Do ab 1.10., 18.30–20.00 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
69 € inkl. 8 € Material

Malen – Die Basics

Grundlagen der Malerei – Gegenständlich malen mit Acryl

Intensivwochenende für alle Niveaus

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207428

Sa, 30.1., und So, 31.1., 10.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
135 € inkl. 10 € Material

Neugierig auf Farbe? Bleistift, Acryl, Aquarell?

Materialorientierungskurs für Mal-Einsteiger*innen

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207429

Do ab 5.11., 15.30–18.00 Uhr, 7x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
185 € inkl. 30 € Material

Aquarellieren

Montagsmalerei

Entspannend-experimentelles Aquarellieren zum Wochenstart

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207430

Mo ab 28.9., 10.00–12.30 Uhr, 6x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
139 € inkl. 5 € Material

Faszination Aquarell: klassische Techniken und New Watercolor

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207431

Wochenendintensivkurs

Sa, 24.10., und So, 25.10., 10.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
109 € inkl. 5 € Material

207432

Für Mal-Anfänger*innen (wochentags)

Do ab 14.1., 15.30–18.00 Uhr, 6x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
149 € inkl. 15 € Material

Immer auf dem Laufenden bleiben

Der Newsletter rund um die vhs Freiburg.
Online anmelden unter:
vhs-freiburg.de/newsletter-anmeldung





NEU Aquarell und New Watercolor für Fortgeschrittene

Aufbaukurs mit ersten Vorkenntnissen
ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207433

Fr ab 20.11., 18.15–20.45 Uhr, 6x ca. 14-tägig (dann am 4.12., 18.12.26 sowie 15.1., 29.1. und 19.2.27)
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
139 €

Vom Farbenkreis zum Farbklang

Farbmischkurs mit Aquarellfarben für alle Niveaus

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207434

Mo ab 16.11., 15.00–17.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
119 € inkl. 5 € Material

„Blumen aus Goethes Garten“ (2. Teil) – Botanisches Malen

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
EVELINE SUM-PREIBISCH, BOTANISCHE MALERIN

Bitte zum 1. Termin mitbringen: Schreib- und Zeichenmaterial, weitere Materialien werden am ersten Kurstag besprochen

207435

Di ab 22.9., 16.30–18.00 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
135 €

207436

Mi ab 23.9., 16.30–18.00 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
135 €

207437

Do ab 24.9., 18.15–19.45 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
135 €

Zauberhafte Aquarelle – abstrakt

Aquarellmalerei für Anfänger*innen

(im Herbst)

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207438

Mo ab 28.9., 15.00–17.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
119 € inkl. 5 € Material

Porträt, Landschaft und Co.

Bob-Ross-Workshop – Landschaftsmalerei

HEIKO FIEDLER, BOB ROSS INSTRUCTOR

Bitte mitbringen: einen Transportbehälter/Karton mind. 40 cm x 50 cm, um das ggf. noch feuchte Werk sicher nach Hause zu bringen.

207445

Option 1: „Kreidefelsen“
Sa, 21.11., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
149 € inkl. Material

207446

Option 2: „Forest Edge“
So, 22.11., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
149 € inkl. Material

NEU Porträts in Gouache

Expressive Malerei (für Anfänger*innen)

TETIANA ALICE KONOKHOVA, KÜNSTLERIN, ILLUSTRATORIN

207440

Mo ab 18.1., 15.00–17.30 Uhr, 3x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
79 €

Duftige Landschaften in Ölpastellkreide

Basiskurs für jedes Niveau

OLYA SKOROBHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207447

Mo ab 21.9., 18.00–19.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
79 € inkl. 8 € Material

Realistische Stilleben in Pastell

Basiskurs für jedes Niveau

OLYA SKOROBHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207448

Mo ab 9.11., 18.00–19.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
79 € inkl. 8 € Material

Zart-bunte Blumenbilder

Basiskurs Malen mit Pastellkreide

OLYA SKOROBHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207449

Do ab 14.1., 10.00–12.30 Uhr, 4x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
95 € inkl. 8 € Material

Malwochenende Realistische Malerei

ULRICH GATER, KÜNSTLER

207450

Fr, 6.11., 19.00–21.00 Uhr
Sa, 7.11. und So, 8.11. jeweils 10.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
135 € inkl. 10 € Material

Kreative Drucktechniken und Upcycling

NEU Linolschnitt an Halloween

Schnupperkurs für Einsteiger*innen (14–99 Jahre)

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207455

Sa, 31.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 € inkl. 15 € Material

Linolschnitt-Café zum Frühstück

Neue Kreativtechniken am Morgen entdecken

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207456

Do ab 12.11., 10.00–12.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
129 € inkl. 15 € Material

Linolschnitt: Porträts mit der verlorenen Platte gestalten

In den Faschingsferien

SHIRLEY-ANN RUF, KUNSTHISTORIKERIN, KUNST- UND KULTURVERMITTLERIN

207457

Sa, 6.2., und So, 7.2., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
119 € inkl. 15 € Material

Drucktechnik entdecken: Milchtütenradierung aus der Nudelmaschine

In den Faschingsferien

SHIRLEY-ANN RUF, KUNSTHISTORIKERIN, KUNST- UND KULTURVERMITTLERIN

207458

Sa, 13.2., 10.00–15.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
49 € inkl. 5 € Material

Die Kunst der Collage – Mehr als Reißen und Kleben

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207460

Tageskurs vor Nikolaus
Sa, 5.12., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
59 € inkl. 5 € Material

207461

Fortlaufender Kurs

Mo ab 11.1., 10.00–12.30 Uhr, 3x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
75 € inkl. 5 € Material

NEU Schallplatten mit Acrylfarben kreativ umgestalten

Upcycling-Kurs für alle Niveaus

SANDRA LINDENFELSER

207462

Mi ab 4.11., 18.00–20.30 Uhr, 3x
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10
75 € inkl. 10 € Material

Kreatives für die Seele

Malmeditation am Montag – Intuitives Malen und kreativer Flow

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207463

Mo ab 23.11., 10.00–12.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
119 € inkl. 5 € Material

Zeit für mich – Entschleunigung durch Creative-Journaling®

Für Einsteiger*innen

BÉRENGÈRE BEAURAIN

207464

Sa, 17.10., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
50 € inkl. 8 € Material

NEU Creative-Journaling®: Liebe und Selbstliebe – eine kreative Reise

Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

BÉRENGÈRE BEAURAIN

207465

Sa, 13.2., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
50 € inkl. 8 € Material

NEU SoulCollage®

Schnupperworkshop

INDRE PENNOCK

207467

Sa, 16.1., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
35 € inkl. 4 € Material



Kunstkolleg

Lehrgänge für künstlerische Praxis

Die wesentliche Zielsetzung unserer Lehrgänge für künstlerische Praxis besteht in der Bewusstmachung grundlegender Strukturen des Phänomens Kunst und in der Vermittlung elementarer handwerklicher und konzeptioneller Fähigkeiten. Das Programm der Grundlehrgänge wird in der Aufbaustufe vertieft und erweitert, um einen eigenständigen Ansatz in der gestalterischen Aussage sichtbar werden zu lassen.

Wer die in den Lehrgängen erworbenen Kenntnisse individuell weiterentwickeln möchte, kann durch die Teilnahme an regelmäßigen Treffen den Kontakt mit Dozentinnen und Dozenten und anderen Teilnehmenden halten sowie Anregung, Korrektur und Ermunterung in Bezug auf die eigene Arbeit erfahren. Eine Beteiligung an den regelmäßigen Ausstellungen in der vhs-Galerie ist möglich. In den Aufbau-Lehrgängen und Treffs sind, nach Rücksprache mit den Kursleitungen, jederzeit auch Quereinsteiger*innen willkommen.

Grund- und Aufbau- lehrgänge

Grundlehrgang Malerei: Vom Stilleben zur Landschaft

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207550

15x freitags, ca. 14-tägig, 15.30–18.00 Uhr, ab 9.10., sowie ein Ateliertag am So, 25.4., 10.00–17.00 Uhr und eine Ganztagesexkursion nach Vereinbarung. Vor der Anmeldung ist Rücksprache mit der Dozentin erforderlich (ihre Kontaktdaten erhalten Sie über Monika Beyrle, beyrle@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689524). vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 490 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 7 Monatsraten zu je 70 € ab Oktober) zzgl. Kosten für Material und Exkursion, eingeschränkte Ermäßigung

Aufbaulehrgang Gegenständliche Malerei

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

Vor der Anmeldung ist Rücksprache mit der Dozentin erforderlich (Kontaktdaten über Monika Beyrle, beyrle@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689524).

207551

30x donnerstags, 18.15–20.45 Uhr, ab 1.10. (nicht am 15.10.) und 3x sonntags am 6.12.26 sowie 21.2. und 2.5.27 jeweils 10.00–17.00 Uhr plus eine Ganztagesexkursion nach Vereinbarung. vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 888 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 8 Monatsraten zu je 111 € ab Oktober) zzgl. Kosten für Material und Exkursion, eingeschränkte Ermäßigung

NEU Grundlehrgang Realistisches Zeichnen

Vom Musterzeichnen bis zur Porträtskizze
TETIANA ALICE KONOKHOVA, KÜNSTLERIN, ILLUSTRATORIN

207552

So ab 11.10., 10.00–13.00 Uhr, 5x (danach 15.11., 13.12.26 sowie 10.1. und 14.2.27) vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 159 € inkl. 20 € Material, eingeschränkte Ermäßigung

Die Geschenkidee! Verschenken Sie einen vhs-Kurs: Informationen zu Gutscheinen unter 0761/3689510.

Freies Zeichnen und Malen

Aufbaulehrgang: Impulse zum eigenständigen Bilder machen

CLAUDIA KLEIN, KÜNSTLERIN

Für Rückfragen steht die Kursleiterin zur Verfügung: Tel. 0761/277106.

207553

32x dienstags, 15.00–17.00 Uhr, ab 29.9. (außer am 26.1., 6.4. sowie in den Schulferien) sowie eine ganztägige Museumsexkursion nach Absprache im Kurs vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 655 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 10 Monatsraten zu je 65,50 € ab Oktober) inkl. 50 € Material, zzgl. Kosten für die Kunstfahrt, eingeschränkte Ermäßigung

NEU Aufbaulehrgang Zeichnen Vormittags (Halbjahreskurs)

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

Vor der Anmeldung ist Rücksprache mit der Kursleiterin erforderlich (Tel. 0163/2934641).

207556

9x dienstags, ca. 14-tägig, 9.30–12.00 Uhr, ab 6.10., sowie 1x samstags von 10.00–17.00 Uhr am 10.10. (mit Dozentin) sowie 1 Ateliertag (ohne Dozentin) von 10.00–17.00 Uhr am So, 22.11. vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 279 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 3 Monatsraten alle 2 Monate zu je 93 € ab Oktober) zzgl. Kosten für Material, eingeschränkte Ermäßigung

Mal- und Zeichentreffs

NEU Schnupper-Maltreff mittwochnachmittags

Wege zur Kreativität (Alle Niveaus, 14-tägig)
BEATE NOWAK, KÜNSTLERIN

207559

Mi ab 7.10., 15.30–18.00 Uhr, 6x (14-tägig) vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 135 €

Maltreff vormittags

ASTRID HILLE, DESIGNERIN, AUTORIN

Bei Rückfragen: Tel. 0761/39466

207560

33x freitags (15 Kurs-, 18 Ateliertermine), 9.15–11.45 Uhr, ab 25.9. vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 450 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 10 Raten zu je 45,00 € ab Oktober), eingeschränkte Ermäßigung



Maltreff mittwochnachmittags: Farbe, Form und Malerei

ASTRID HILLE, DESIGNERIN, AUTORIN

Vor der Anmeldung ist Rücksprache mit der Kursleiterin erforderlich (Tel. 0761/39466).

207561

Mi ab 14.10., 15.30–18.00 Uhr; 10x (danach 1x monatlich am 11.11., 9.12.26 und 13.1., 3.2., 24.2., 24.3., 28.4., 2.6., 30.6.27) sowie eine Exkursion nach Absprache mit der Gruppe vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 345 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 5 Raten alle 2 Monate, à 69 € ab Oktober); eingeschränkte Ermäßigung

Maltreff sonntags: Realistische Malerei

ULRICH GÄTER, KÜNSTLER

207563

So ab 20.9., 14.00–18.00 Uhr, 5x (danach 11.10., 15.11., 13.12.26 und 10.1.27) vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 195 €, eingeschränkte Ermäßigung

Mal- und Zeichentreff: Bilder machen

CLAUDIA KLEIN

Vor der Anmeldung ist Rücksprache mit der Kursleiterin erforderlich (Tel. 0761/277106).

207566

Vormittags

Mi ab 30.9., 9.30–12.00 Uhr, 24x vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 549 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 10 Monatsraten zu je 54,90 € ab Oktober), inkl. 25 € Material, eingeschränkte Ermäßigung

207567

Abends

Mi ab 23.09., 18.15–20.45 Uhr, 25x sowie 4x samstags 21.11.26 und 9.1., 24.4., 3.7.27 jeweils von 10.00–14.00 Uhr sowie eine Ausstellungsexkursion nach Absprache vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15 725 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 10 Monatsraten zu je 72,50 € ab Oktober) inkl. 40 € Material, zzgl. Kosten für die Kunstfahrt, eingeschränkte Ermäßigung



Maltreff

Freitagsatelier in der Radstation

207490

11x freitags, 19.00–21.45 Uhr, ab 18.9.
(dann 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.26 sowie
8.1., 22.1., 5.2. und 26.2.27)
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
79 €

Mode, Nähen, Stil

NEU

Nähmaschinen-Coaching

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN,
SCHNITTGESTALTERIN

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

209400

Do, 1.10., 18.15–21.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
35 €

Gut verpackt – Nähen für Einsteiger*innen

BEATE SCHMITZ

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

209403

2x Do, am 22.10. und 5.11., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
49 €

NEU

Schnupperkurs Nähen für Anfänger*innen

(3 Termine)

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209410

Mo ab 2.11., 18.15–21.15 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
95 € zzgl. indiv. Materialkosten

Nähen für Anfänger*innen und etwas Fortgeschrittene

209411

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN
Mo ab 2.11., 18.15–21.15 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
129 € zzgl. indiv. Materialkosten

209412

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN
Mo ab 7.12., 18.15–21.15 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
129 € zzgl. indiv. Materialkosten

209413

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN
Mo ab 18.1., 18.15–21.15 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
129 € zzgl. indiv. Materialkosten

209414

HATICE EKSIN-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN,
SCHNITTDIREKTRICE
Mi ab 30.9., 17.00–20.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
129 € zzgl. indiv. Materialkosten

209415

HATICE EKSIN-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN,
SCHNITTDIREKTRICE
Mi ab 11.11., 17.00–20.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
129 € zzgl. indiv. Materialkosten

209416

HATICE EKSIN-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN,
SCHNITTDIREKTRICE
Mi ab 13.1., 17.00–20.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
129 € zzgl. indiv. Materialkosten

Nähen für (ein bisschen) Fortgeschrittene

BEATE SCHMITZ

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

209417

Di ab 29.9., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

209418

Di ab 10.11., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

209419

Di ab 19.1., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

Nähen für Fortgeschrittene

HELGA SCHOLLENBERGER

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

209421

Mi ab 11.11., 18.00–21.00 Uhr, 4x (nicht am 18.11.)
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

209422

Mi ab 13.1., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

NEU

Liebevoller in letzter Minute – Last Minute-Geschenke für Weihnachten

Einfache Nähprojekte mit großer Wirkung
DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

209425

So, 20.12., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
49 € zzgl. indiv. Materialkosten

Schnittteknikkurs für erfahrene Hobby-Näher*innen

HATICE EKSIN-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN,
SCHNITTDIREKTRICE

209429

Do ab 12.11., 17.30–21.15 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 €



Nähkurse für Kinder und Teenies

Nähkurse für Kinder und Teenies in den Herbstferien

BEATE SCHMITZ

209460

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Mo, 26.10., Di, 27.10., 10.30–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
65 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr),
zzgl. indiv. Materialkosten

209461

Für Teenies ab 12 Jahren
Do, 29.10., Fr, 30.10. 10.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
75 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr),
zzgl. indiv. Materialkosten

NEU

„Ich näh' dir ein Herz“ – Kindernähkurs zu Nikolaus

Für Kinder von 8–12 Jahren

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de über Material, das mitge-
bracht werden muss.

209465

Sa, 5.12., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
49 € (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Material-
kosten



Weitere Informationen, Kurstexte und Mitzubringendes: www.vhs-freiburg.de



Textiles Gestalten

Stricken zum Einsteigen und Wiederaufrischen

RITA VOGT

Bitte am 1. Abend mitbringen: Wolle zum Üben und passende (Rund-)Stricknadel bis Nr. 5.

209482

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
69 €

Socken stricken für Einsteiger*innen

SANDRA LINDENFELSER

Bitte am 1. Abend mitbringen: 1 Knäuel Sockenwolle 4-fädig und ein passendes Nadelspiel (Stärke 2–3 mm)

209485

Mo ab 30.11., 18.00–20.00 Uhr, 4x, danach 14.12.26 sowie 11.1. und 25.1.27
Tunibergschule Freiburg–Opfingen, Am Sportplatz 10
75 €

Häkeln – Zum Erlernen und Wiederaufrischen

RITA VOGT

Bitte am 1. Abend mitbringen: Häkelgarn/Häkelwolle mit passender Häkelnadel (Stärke 4–5)

209486

Mo ab 11.1., 18.15–19.45 Uhr, 3x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
49 €

Granny Squares häkeln für Einsteiger*innen

SANDRA LINDENFELSER

209488

Mi, 20.1., 18.00–20.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg–Opfingen, Am Sportplatz 10
39 € inkl. 7 € Material

NEU B1/B2 Häkeln auf Italienisch

ALESSANDRA FERRERI

Häkeln für Anfänger*innen mit guten Italienischkenntnissen

409554

2x samstags: 7.11. und 14.11., je 10.00–14.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 209
75 € (inkl. 10 € für Material)

Spinnen mit einer Fallspindel

In den Herbstferien

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

209490

Sa, 24.10., 14.00–17.30 Uhr
So, 25.10., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
69 € inkl. 7,50 € Material

Stempeldruck auf Stoff – Einführung in den Textildruck

Für Erwachsene und Teens ab 15 Jahren in den Herbstferien

JULIA HUBER, DIPL. DESIGNERIN, KÜNSTLERIN

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage www.vhs-freiburg.de über Material, das mitgebracht werden muss.

209495

Mo, 26.10., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 10 € Material

Shibori-Batik: kreativ färben – Die Basics

Für Erwachsene und Teens ab 15 Jahren in den Herbstferien

JULIA HUBER, DIPL. DESIGNERIN, KÜNSTLERIN

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage www.vhs-freiburg.de über Material, das mitgebracht werden muss.

209496

Di, 27.10., 14.00–19.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 10 € Material

Beauty und Naturkosmetik

NEU Mit Selbstliebe durch Herbst und Winter

Entspannungs- und Naturkosmetik-Tagesworkshop

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209501

Sa, 7.11., 10.30–15.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
65 € inkl. 17 € Material

Die Tradition der Raunächte

Hintergründe der Jahreszeit kennenlernen und Räucherwerk selbst herstellen

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209502

Sa, 12.12., 14.00–17.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
55 € inkl. 17 € Material

„Oh Tannenbaum“ ... und wie geht's weiter?

Tannenadeln für die Hautpflege und Gesundheit

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209503

Sa, 9.1., 10.30–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
49 € inkl. 12 € Material

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

NEU Weihnachtliche Seifenwerkstatt für Erwachsene

Am Nikolausabend

SHIRLEY-ANN RUF, KUNSTHISTORIKERIN, KUNST- UND KULTURVERMITTLERIN

209505

Sa, 5.12., 17.00–20.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
39 € inkl. 10 € Material

Plastisches Gestalten, Kunsthandwerk

Goldschmieden, Schmuck

Goldschmieden

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210405

Di ab 6.10., 19.00–22.00 Uhr, 8x
Design-Werkstatt Stüssi, Zäsiusstr. 106a
249 € zzgl. indiv. Material

210406

Di ab 8.12., 19.00–22.00 Uhr, 8x (nicht am 22.12.)
Design-Werkstatt Stüssi, Zäsiusstr. 106a
249 € zzgl. indiv. Material

Schmuck gestalten

Zu Beginn der Herbstferien

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210408

Fr, 23.10., 17.00–20.00 Uhr
Sa, 24.10., 9.30–17.30 Uhr
So, 25.10., 10.00–17.00 Uhr
Design-Werkstatt Stüssi, Zäsiusstr. 106a
185 € zzgl. indiv. Material

Ringe für Partner*innen – Freundschaftsringe, Trauringe

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210409

Sa, 7.11., 17.00–20.00 Uhr
So, 8.11., 9.00–18.00 Uhr
Design-Werkstatt Stüssi, Zäsiusstr. 106a
139 € pro Person, zzgl. indiv. Material

Archaische Kostbarkeiten: Schmuck aus Knochen, Geweih und Co.

Für Anfänger*innen

SUSANNE A. HARKORT, GOLDSCHMIEDIN, ARCHÄOLOGIN

210410

So, 4.10., 10.00–17.00 Uhr
Alamannenmuseum Vörsstetten Freilichtmuseum, Denzlinger Str. 24 a, 79279 Vörsstetten
75 € inkl. 9 € Material, zzgl. 6 € Eintritt (vor Ort zahlbar)

Immer die aktuellsten Informationen – der vhs Newsletter. Online anmelden unter vhs-freiburg.de/newsletter-anmeldung

Ideal für alle, die gerne Neues entdecken!

Verschenken Sie einen

Gutschein

der vhs Freiburg

Infos unter 0761/3689510

Am Puls des Backens

Die neue Generation bringt frischen Wind in die Backstube der Freiburger Handwerksbäckerei Pfeifle.



Bei der Freiburger Bäckerei Pfeifle ist Leon Pfeifle als Bäckermeister in der 5. Generation seit rund drei Jahren am Start und bringt erfrischend neue Impulse ein. Mit guten Ideen hinterfragt er Bewährtes und verändert nur, was echten Mehrwert schafft.

In der Haslacher Backstube hat Junior-Chef Leon Pfeifle ein Auge auf alles und das Ganze im Blick: Wo steckt noch Potenzial? Wie geht man mit veränderten Umfeldbedingungen um? Wie lässt sich die Rohstoffqualität optimieren?

Neben diesen täglichen Fragen schlägt Leon Pfeifles Bäckerherz für das Experimentieren mit Sauerteig. Die vielen Stellschrauben im Herstellungsprozess eröffnen vielfältige Entwicklungspotenziale für das hochwertige Sortiment an Brot, Weckle und Feingebäck. Was bewirken geringe Veränderungen in der Teigführung oder beim Kneten des Teiges? Welchen Einfluss hat man auf den Backprozess? Wo geht da noch etwas? Im Austausch mit Gleichgesinnten auf Instagram und auf Sauerteigreisen wie 2024 nach Kalifornien und 2025 nach Skandinavien holt sich Leon Pfeifle Inspirationen und probiert vieles aus. Schließlich sei es ein weiter Weg, bis eine „frisch gebackene Innovation“ im Regal oder hinter der Theke landet, erklärt er. Jedes neue Backwerk muss zuallererst einmal den Kunden einen Mehrwert bieten, sich aber auch in die Herstellungsprozesse einfügen und bezahlbar bleiben.

2025 hat der Bäckermeister in 5. Generation drei Innovationen angestoßen, die sich nach nur wenigen Wochen im Verkauf großer Beliebtheit erfreuten und dies immer noch tun.



Eine echte Neuentwicklung ist das Dinkelweck – inspiriert durch den Besuch bei einem Sauerteigbäcker in Kopenhagen. Dort entdeckte Leon Pfeifle ein Weizensauerteigbrötchen, das er in veränderter Rezeptur mit Dinkel neu interpretiert

hat. Die Neuauflage des Dinkelwecks aus 100 % Dinkel mit 12 % Vollkorn – hergestellt mit natürlichem Levain-Dinkelsauerteig und viel Zeit für ein unvergleichliches Aromenspiel kam vom ersten Tag an gut an. Der weiche Teig sorgt für eine besonders saftige Krume – und auf der Steinofenplatte gebacken, entwickelt das Weckle seine krosse, zartsplitttrige Kruste. Für Dinkel-Fans ist es heute ein Liebling im kleinen und feinen Weckle-Sortiment der Freiburger Bäckerei.

Aus einer privaten Anfrage ist ein neues Snack-Produkt hervorgegangen: Das Schinken-Käse-Croissant mit süßem Sauerteig und Hefe-Butterfeinteig – gebacken mit klassischem Emmentaler und gekochtem Schinken von der Metzgerei Hügler ist eine leckere Abwechslung zu den klassischen belegten Backwaren.



Ein innovatives Feingebäck-Highlight ist Leon Pfeifles Zimtschnecke: Gefertigt aus süßem Natursauerteig und klassischem Butterfeinteig vereint sie langjährige Kompetenz für Schneckengebäck und echte Bäckerleidenschaft. Wow-Effekt inklusive.



Gleichermaßen gehören auch betriebliche Innovationen für Leon Pfeifle zum Handwerk. Neue Technologien schaffen Freiräume, damit er sich auf das konzentrieren kann, was ihn antreibt: bestes Backwerk für die Freiburger Filialen und den Stand auf dem Münstermarkt.



www.baeckerei-pfeifle.de





Mit Glas gestalten

Bunte Glasperlen selbst herstellen

Für Anfänger*innen

SUSANNE A. HARKORT, GOLDSCHMIEDIN, ARCHÄOLOGIN

210411

Sa, 17.10., 10.00–17.00 Uhr

Alamannenmuseum Vörsstetten Freilichtmuseum,
Denzlinger Str. 24 a, 79279 Vörsstetten
75 € inkl. 9 € Material, zzgl. 6 € Eintritt
(vor Ort zahlbar)

Schmuckherstellung mit Miyuki-Perlen

Kleinerperlen-Technik für Anfänger*innen

AIDA AKTÜRK, SCHMUCKDESIGNERIN

210412

Sa, 23.1., 9.30–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
65 € zzgl. indiv. Materialkosten (10–15 €)

Wunderwelt der bunten Scherben

Einführung in die Tiffany-Technik

KARIM JAMAL EL DINE, INNENARCHITEKT

210414

Sa, 21.11., und So, 22.11., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
169 € inkl. 30 € Material

210415

Sa, 16.1., und So, 17.1., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
169 € inkl. 30 € Material

Metallkunst

NEU

Form, Energie, Bronze – Bronzeguss für Anfänger*innen

Wochenend-Intensivkurs

KATHARINA REINEKE

210420

Sa, 17.10., 10.00–15.00 Uhr

So, 18.10., 10.00–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
145 € inkl. 30 € Material und Werkzeugnutzung

Schönes aus Papier

Buchbinden – Die wichtigsten Basics an einem Tag

IRIS HAISCHER, BUCHBINDEMEISTERIN

210431

Sa, 7.11., 10.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
89 € inkl. 15 € Material

Schachteln aus Pappe

IRIS HAISCHER, BUCHBINDEMEISTERIN

210433

So, 8.11., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
85 € inkl. 15 € Material

NEU

Origami-Geschenverpackungen und Weihnachtsdeko

ANJA DREWS, ORIGAMI-DOZENTIN

210434

Sa, 14.11., 14.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
35 € inkl. 3 € Material

Zauberhafte Origami-Sterne

ANJA DREWS, ORIGAMI-DOZENTIN

210435

Sa, 21.11., 14.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
35 € inkl. 3 € Material

Mathematisches Origami

ANJA DREWS, ORIGAMI-DOZENTIN

210436

Sa, 23.1., 14.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
35 € inkl. 3 € Material

Gel-Printing mit Acrylfarbe und Papier

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage
www.vhs-freiburg.de unter der Kursnummer über
Material, das mitgebracht werden muss.

210440

Sa, 14.11., 10.00–15.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
49 € inkl. 6 € für Gelatineplatte; weiteres Material
nach Bedarf im Kurs zu entrichten

Papierschöpfen

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

210429

Sa, 20.2., 11.00–16.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 15 € Material

Alltagspraktisches (Kunst-)Handwerk

Ikebana für Fortgeschrittene

SHIGEO MAEDA, Ikebana-Meisterin

210442

Mi ab 30.9., 19.00–20.30 Uhr, 10x

Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 103

105 € zzgl. individuelle Kosten für Blumen und b.B.
Keramik

Fahrräder selbst reparieren

Einführungs- und Werkstattkurs

CLAUS BRAUN

210427

Di ab 6.10., 18.00–21.00 Uhr, 4x

Staudinger-Gesamtschule, Werkspielhaus,
Treffpunkt: Werki-Gelände am Eingang beim Zaun
Werki-Bolzplatz

129 € inkl. 14 € Grundmaterial u. Werkzeugnutzung

NEU

„TaschenLampen“ aus Papier, LED und Draht gestalten

Wochenendworkshop für jedes Niveau

SILVIA KÖNINGER, KÜNSTLERIN

210447

Sa, 17.10., 11.00–16.00 Uhr

So, 18.10., 10.00–15.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
129 € inkl. 30 € Material

LIEBEvolle Lichtobjekte – aus Weiden, LED und Papier

Wochenendworkshop für jedes Niveau

SILVIA KÖNINGER, KÜNSTLERIN, KÖRPER- UND ATEMPÄDAGOGIN

210448

Sa, 23.1., 11.00–17.00 Uhr

So, 24.1., 10.00–15.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
145 € inkl. 40 € Material

Modellieren in Keramik und Stein

NEU

Weihnachts-Nanas – Frei nach Niki de Saint Phalle

Wochenendworkshop für jedes Niveau

DANIELA HÄBIG, KÜNSTLERIN, SCHAUSPIELERIN

210450

Sa, 21.11., und So, 22.11., 9.30–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
149 € inkl. 30 € Material

NEU

Mosaikkunst einfach selbst gestalten

Schnupperworkshop zu Nikolaus

BARBARA KLOTZ

210460

Sa, 5.12., 14.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
39 € inkl. 8 € Material

Töpfern an der Drehscheibe

Für Anfänger*innen

NONA OTARASHVILI/FABRIK E.V.

210453

4x montags ab 2.11. jeweils 18.00–21.00 Uhr und Zu-
satztermin zum Glasieren: Di, 1.12., 19.30–22.30 Uhr
Keramikwerkstatt in der FABRIK, Habsburgerstr. 9

260 € zzgl. Material 15 €/kg Ton nach Verbrauch, im
Kurs zu entrichten

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer
Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der
Kursnummer über Material, das mitgebracht
werden muss.



Aufbaukeramik

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
ANNETTE SCHWARTE, KERAMIKGESTALTERIN

210454

Mo am 28.9., 5.10., 12.10. sowie am 2.11.
(Glasurtermin) jeweils 17.30–19.45 Uhr
Merian-Schule, Rheinstr. 3, Töpferraum (UG)
119 € zzgl. Material 10 €/kg Ton nach Verbrauch,
im Kurs zu entrichten

210455

Di am 3.11., 10.11., 17.11. sowie am 1.12. (Glasurtermin)
jeweils 17.30–19.45 Uhr
Merian-Schule, Rheinstr. 3, Töpferraum (UG)
119 € zzgl. Material 10 €/kg Ton nach Verbrauch,
im Kurs zu entrichten

Fotografie

Die technischen Grundlagen der Spiegelreflex- und Systemkamera

Grundkurs für Einsteiger*innen
ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211402

Mo ab 2.11., 18.30–21.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
95 €

Einführung in die Fotografie mit digitalen Spiegelreflex- und Systemkameras

Der Weg zum besseren Bild
JOHANNES EULES, BERUFSFOTOGRAF

211405

Sa, 17.10., und So, 18.10., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
125 € zzgl. 4 € für kursbegleitende Literatur, im Kurs
zu entrichten

Menschen fotografieren

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211411

Mo ab 30.11., 18.30–21.30 Uhr, 4x
(am 7.12. im Fotostudio)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
139 €

Landschaftsfotografie

Basiskurs in den Herbstferien mit
Foto-Exkursion im Schwarzwald
ACHIM KÄFLEIN, FOTODESIGNER UND BUCHAUTOR

211412

Fr, 23.10., 17.00–21.00 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster,
Rotteckring 12, Raum 108
Sa, 24.10., 10.30–17.00 Uhr, Tagesexkursion im
Schwarzwald, Treffpunkt: Bushaltestelle/Infopoint
„KANDEL-RASTHAUS“ gegenüber des Kandelhotels
So, 25.10., 10.00–16.30 Uhr, vhs im
Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
169 €

Blaue Stunde, Nachtfotografie und Lightpainting

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211413

Mi, 21.10., 17.30–21.30 Uhr, Raum 208,
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12
Fr, 23.10., 17.30–21.30 Uhr, Raum 110,
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12
79 €

Lehrgang Digitale Fotografie und Gestaltung

Halbjahreskurs Oktober 2026 bis
Februar 2027

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

Vor der Anmeldung ist Rücksprache mit der
Dozentin erforderlich unter:
elena.goldbach@googlemail.com

211551

15x dienstags ab 6.10., 18.30–20.30 Uhr,
zusätzlich 2x sonntags für Exkursionen/
Fotostudiobesuch, jeweils 10.00–16.00 Uhr,
nach Vereinbarung mit allen Teilnehmenden.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
555 € inkl. Besuch im Fotostudio und
kopiertem Lemmaterial (bei Einzugs-
ermächtigung zahlbar in 6 Monatsraten
zu je € 92,50 ab Oktober), eingeschränkte
Ermäßigung

Reisefotografie und Städteporträts

Basiskurs in den Faschingsferien mit
Foto-Exkursion nach Basel

ACHIM KÄFLEIN, FOTODESIGNER UND BUCHAUTOR

211414

Fr, 12.2., 17.00–21.00 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster,
Rotteckring 12, Raum 109
Sa, 13.2., 11.00–17.00 Uhr, Tagesexkursion nach Basel,
Treffpunkt: Badischer Bahnhof, Schalterhalle
So, 14.2., 10.00–17.30 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster,
Rotteckring 12, Raum 109
169 €

NEU Die eigene Bildsprache in der Fotografie finden

Fotografie für Anspruchsvolle
JOHANNES EULES, BERUFSFOTOGRAF

211416

Sa, 23.1., und So, 24.1., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
125 €

Piktorialismus – Eine künstlerische Stilrichtung der Fotografie

Wochenendworkshop

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211420

Fr, 6.11., 18.00–21.30 Uhr
So, 8.11., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
119 €

NEU Kreative Fotografie inspiriert von Pep Ventosa

Impressionistische Bildwelten
(Wochenendworkshop)

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211421

Fr, 20.11., 18.00–21.30 Uhr
Sa, 21.11., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
119 €

Professionelle Produktfotografie mit dem Smartphone

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211466

Sa, 5.12., 9.30–17.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
65 €

Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

501491

Sa, 24.10., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

501492

Sa, 30.1., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

Musiktheorie und Hörerlebnisse

Das Meer in der klassischen Musik – Teil 3

Entspannende Hörerlebnisse
(Vortrag mit Musik)

ELKE SEIFERT, GERMANISTIN, ROMANISTIN

212402

So, 17.1., 14.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
12 € (Anmeldung erforderlich)

„Träume von Nacht und Liebe“ – Musikalisch-lyrische Nachtgedanken

Konzert mit Gedichtlesung

212403

So, 14.2., 16.30–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei, Anmeldung erbeten
(Spenden erwünscht)

Stimmbildung und Gesang

Stimmbildung

PAULINA KURA-NÖLTNER, DIPL. SÄNGERIN UND
MUSIKPÄDAGOGIN

213401

Mo ab 21.9., 9.30–11.00 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
89 €

Atem und Stimme – Mit Ruhe und Tiefenatmung zur freien Stimme im Alltag

PAULINA KURA-NÖLTNER, DIPL. SÄNGERIN UND
MUSIKPÄDAGOGIN

213403

Mo ab 30.11., 9.30–11.00 Uhr, 6x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
69 €

Stimmlich fit in jedem Alter

Tageskurs für Einsteiger*innen

MICHAELA EGLOFF, SÄNGERIN, GESANGSPÄDAGOGIN

213412

Sa, 5.12., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 €

213413

Sa, 16.1., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 €

Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.



Gemeinsam singen

Vokal total

KATJA HILDEBRAND, CHORLEITERIN

213419

Do ab 24.9., 19.30–21.00 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Vortragssaal
115 €

Lieblingssongs für alle Stimmen – Wir singen uns in die Woche

Chor für alle Niveaus

CANDIDA UHL, DIPLOM-MUSIKLEHRERIN

213420

Mo ab 28.9., 14.00–15.00 Uhr, 14x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
110 €

NEU

Mut zum Singen – Entdecken Sie Ihre Stimme neu

Chor und Stimmbildung für alle Niveaus

CANDIDA UHL, DIPLOM-MUSIKLEHRERIN

213422

Mo ab 5.10., 16.15–17.45 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
89 €

Instrumentalunterricht

Klavierspielen für Anfänger*innen

CHRISTINE GOLDSTEIN, DIPLOM-MUSIKPÄDAGOGIN

213431

Mi ab 7.10., 8.30–10.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
235 €

Zupfinstrumente / Gitarre

Ukulele

SAMUEL VILCA MINAYA, MUSIKLEHRER

213432

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Mi ab 30.9., 15.00–16.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

213433

Für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen
Mi ab 9.12., 15.00–16.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

213434

Für Spieler*innen mit Vorkenntnissen
Mi ab 30.9., 16.45–18.15 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

Gitarre „slow motion“ 55+

CLAUDIA OCHS, DIPLOM-MUSIKPÄDAGOGIN

213437

Für Teilnehmer*innen mit geringen
Vorkenntnissen

Mi ab 7.10., 20.15–21.15 Uhr, 7x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
79 €

213438

Aufbaustufe 1 für Spieler*innen mit ersten
Vorkenntnissen

Mi ab 7.10., 19.15–20.15 Uhr, 7x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
79 €

213439

Aufbaustufe 2 für Spieler*innen mit guten
Vorkenntnissen

Mi ab 7.10., 18.15–19.15 Uhr, 7x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
79 €

Gitarre für Anfänger*innen

213440

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Do ab 1.10., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 523
125 €

213441

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Do ab 10.12., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 523
125 €

213443

OTTO SCHRÖDER, DIPLOM-MUSIKER

Mo ab 5.10., 18.15–19.45 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial,
im Kurs zu entrichten

Gitarre für Fortgeschrittene

213444

OTTO SCHRÖDER, DIPLOM-MUSIKER

Mo ab 5.10., 19.45–21.15 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial,
im Kurs zu entrichten

213445

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Do ab 1.10., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 523
125 €

213446

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Do ab 10.12., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 523
125 €

Gitarre für weiter Fortgeschrittene

OTTO SCHRÖDER, DIPLOM-MUSIKER

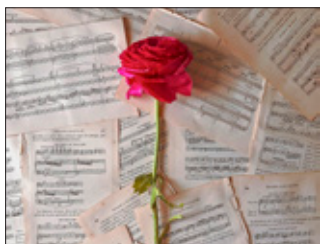
213447

Do ab 8.10., 19.45–21.15 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial,
im Kurs zu entrichten



Samstags-Uni

Lieder – und ihre Geschichten: Eine musikalische Zeitreise in 15 Songs



Lieder – und ihre Geschichten: Kaum eine kulturelle Ausdrucksform verbindet Sprache und Musik, persönliche Erinnerung und kollektive Geschichte so unmittelbar wie das Lied. Lieder begleiten Menschen durch Liebe und Verlust, durch religiöse Praxis und politische Umbrüche, durch Kriegserfahrungen, Freiheitsbewegungen und Alltagswelten. Sie werden gesungen, gehört, weitergegeben und immer wieder neu angeeignet – und bewahren so Stimmen aus weit zurückliegenden Zeiten. Mit der Reihe „**Lieder – und ihre Geschichten. Eine musikalische Zeitreise in 15 Songs**“ lädt die Samstags-Uni

von Studium generale und Volkshochschule Freiburg im Wintersemester 2026/27 zu einer kulturgeschichtlichen Reise von der Antike bis in die Gegenwart ein. Im Mittelpunkt stehen berühmte Lieder aus unterschiedlichen Epochen, Sprachen und Gattungen: von Sappho und den Carmina Burana über Minnesang, Kirchenlied, Volkslied, Kunstlied, Oper und Chanson bis hin zu Songs von Bertolt Brecht und Kurt Weill, Edith Piaf, Wolf Biermann, Bob Dylan und der Band Rammstein.

Die interdisziplinär angelegte Vortragsreihe verbindet Perspektiven aus den älteren und neueren Philologien, der Musikwissenschaft sowie der Geschichts- und Kulturwissenschaft und der Theologie. Sie fragt nach den historischen Situationen, in denen diese Lieder entstanden sind, nach ihren literarischen und musikalischen Formen, nach ihrer Wirkung in Öffentlichkeit und Erinnerung – und danach, was sie über die Kulturen und Gesellschaften verraten, aus denen sie hervorgegangen sind.

Die Vorträge finden samstags zwischen 11.15 Uhr und 12.45 Uhr im HS 1010 im Kollegiengebäude I der Universität statt. Alle Vorträge können kostenlos und ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Das genaue Programm der Reihe finden Sie ab Oktober auf den Internetseiten von Studium generale und Volkshochschule, im Programmheft des Studium generale und in den in der VHS und im Studium generale ausliegenden Faltblättern.

Studium generale der Universität Freiburg und Volkshochschule Freiburg
Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Freiburg und der Badischen Zeitung



Gitarre fürs Lagerfeuer 1

Liedbegleitung Anfänger*innen (14 bis 99 Jahre)
OTTO SCHRÖDER, DIPLOM-MUSIKER

213451

Mi ab 7.10., 18.15–19.45 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial, i
m Kurs zu entrichten

Gitarre fürs Lagerfeuer 2

Liedbegleitung für Spieler*innen mit guten
Vorkenntnissen (14 bis 99 Jahre)
OTTO SCHRÖDER, DIPLOM-MUSIKER

213452

Mi ab 7.10., 19.45–21.15 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial,
im Kurs zu entrichten

Die Technik der Flamencogitarre

GERHARD SCHULER, FLAMENCO-GITARRENLEHRER

213455

Mo ab 28.9., 20.15–21.15 Uhr, 12x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
125 €

Blasinstrumente

Swingende Blockflöte

HANNA SCHÜLY, MUSIKLEHRERIN

213425

Mo ab 21.9., 20.00–21.30 Uhr, 12x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Vortragssaal
135 €

Mundharmonika 1

Bluesharp für Anfänger*innen
DIDI NEUMANN, MUSIKLEHRER, MUSIKER

213460

Sa, 21.11., 11.00–18.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
79 €

Didgeridoo – Selbstbau- und Spielkurs

Für Anfänger*innen
WERNER UMLAUF, DIDGERIDOOLEHRER

213470

Sa, 9.1., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
79 € zzgl. 28 € für Bambusrohling,
im Kurs zu entrichten

Trommeln und Percussion

Trommeln in der Mittagspause

Für Einsteiger*innen
SVEN MARTIN KUNZE, TROMMLER, TÄNZER

213481

Di ab 13.10., 12.30–13.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
69 €

NEU Rhythmusdusche – Trommeln in den Faschingsferien

Für alle Niveaus
DANIELA HÄBIG, KÜNSTLERIN, SCHAUSPIELERIN

213482

Do, 11.2., Fr, 12.2., 15.30–18.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
59 € inkl. 5 € Leihgebühr für die Trommel

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer
Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der
Kursnummer über Material, das mitgebracht
werden muss.

Afrikanisches Trommeln – Perkussion, Rhythmus, Bewegung

Grund- und Aufbaukurs
DR. JOHN TOGBÉ KANGNI

213484

Mi ab 7.10., 18.30–20.00 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 101
125 €

Cajon für Anfänger*innen

STEFFEN ROTH

213485

Sa, 9.1., und So, 10.1., 13.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
69 €

Brasilianisches Weihnachts- Sambatrommeln

Für Anfänger*innen
LUIS FABIO KÖHLER

213488

Sa, 19.12., und So, 20.12., 14.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
55 €

**Eine Übersicht aller Einzelver-
anstaltungen finden Sie auf S. 6 und 7.**

vhs

Online anklicken – vor Ort teilnehmen

Kurssuche online unter
www.volkshochschule.de
oder mobil mit der **vhsApp**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Erhältlich im **App Store** **ANDROID APP ON Google play**

© Foto: Olly/shutterstock.com

**Fachbereichsleiterin Gesundheit**

Thea Löffler

Fachbereichsassistentin

Nadine Tie ☎ 0761/368 9538

Informationsforum, Vorträge**Scouting beim SC Freiburg – Einblicke in die Talentsuche**

Online-Vortrag

TOBIAS GEIS, SCOUT BEIM SC FREIBURG

303400

Do, 15.10., 19.00–20.30 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)

**ADHS – Anders Denken Hören Sein**

Online-Vortrag

URSULA FRÜHE, DIPL.-KULTURPÄDAGOGIN,
SYSTEMISCHE THERAPEUTIN**303401**

Do, 4.2., 19.00–20.30 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)

**Depression**

Einfach traurig oder depressiv?

(Vortrag)

NINA LANDMANN

303402

Do, 12.11., 19.00–20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)**Können Algorithmen heilen?**Chancen, Risiken und Grenzen von KI
im Gesundheitswesen (Online-Vortrag)

MICHAEL PUNTSCHUH, BEYOND AI COLLECTIVE

303406

Mi, 30.9., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

**Digitale Lösungen für eine gesunde Zukunft**Prävention stärken und Gesundheit fördern
(Online-Vortrag)

BIOPRO BADEN-WÜRTTEMBERG

303407

Mi, 21.10., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

**KI als Lebensretter – Gesundheitsdaten neu genutzt**

Online-Vortrag

PROF. DR. KINDERVATER, PROFESSOR AM
BOSCH HEALTH CAMPUS**303408**

Mi, 25.11., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

**Emotionale Selbstregulation – eine Einführung**

Online-Vortrag

SEBASTIAN TEUBNER, DIPL.-PSYCHOLOGE, HP PSYCHOTHERAPIE

303417

Mo, 9.11., 18.30–20.00 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)

**Heilpflanzen zur Zyklusregulation**Bei PM(D)S und starken Blutungen
(Online-Vortrag)

VANESSA HILZINGER, ÄRZTIN

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Frauen-
gesundheit in Freiburg (FMGZ, Stadt Freiburg,
Pro-Familia, Fachfrauen, vhs Frauenforum)**100155**

Do, 12.11., 19.00–21.00 Uhr

9 € (Anmeldung erforderlich)

Erste Hilfe**Erste-Hilfe bei Kindern**

PASCAL DE MURTAS, ERSTE-HILFE-AUSBILDER

304404

Fr, 16.10., 17.30–20.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
23 €**Erste-Hilfe im Alltag und Beruf**

PASCAL DE MURTAS, ERSTE-HILFE-AUSBILDER

304405

Fr, 4.12., 17.30–20.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
23 €**Erste-Hilfe kompakt – Berührungsängste abbauen**

PASCAL DE MURTAS, ERSTE-HILFE-AUSBILDER

304406

Fr, 22.1., 18.00–21.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €**Gesundheitsübungen und Massagen****Augen-, Nacken- und Kieferentspannung**

ANNE SCHWIETERING, AUGENOPTIKERIN

304411

So, 24.1., 10.00–12.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
25 €**Entspanntes Sehen durch Augenübungen**

ANNE SCHWIETERING, AUGENOPTIKERIN

304412

So, 15.11., 10.00–12.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
25 €**Mobilität für das Gedächtnis**

Integratives Hirnleistungstraining (IHT)

RALF JOGERST, DIPL.-THEOLOGE, HIRNFUNKTIONSTRAINER

304414

Mi ab 7.10., 16.30–18.00 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
46 €**Sturzprävention**

VIVIANE OLIVEIRA, PHYSIOTHERAPEUTIN

304417

Mo ab 5.10., 12.30–14.00 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €**Gut zu Fuß**Aktive gesundheitsfördernde Fußübungen
und Fußmassage (Workshop)

DOROTHEA BITTI, PHYSIOTHERAPEUTIN, HEILPRAKTIKERIN

304423

Sa, 10.10., 9.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
29 €**Hand- und Fußmassage zu zweit**

DOROTHEA BITTI, PHYSIOTHERAPEUTIN, HEILPRAKTIKERIN

304425

Sa, 14.11., 9.30–13.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)**Fußreflexzonenmassage zu zweit**

AGOTA HÖLZEL-KISS, QIGONG LEHRERIN, MASSEURIN

304427

Mo ab 18.1., 10.00–11.00 Uhr, 2x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
15 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)**Hautnah – Massage für Paare**MARIANNE FÜTTERER, SHIATSU-PRAKTIKERIN,
STAATL. ANERKANNTE MASSEURIN**304661**

Sa, 28.11., 10.00–18.00 Uhr

So, 29.11., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
98 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)**304662**

Sa, 30.1., 10.00–18.00 Uhr

So, 31.1., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
98 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)**Shiatsu – Selbstbehandlungen und Gesundheitsübungen**

DR. RER.NAT. CLAUDIA SCHWARZE, SHIATSU-PRAKTIKERIN

304667

Sa, 14.11., 14.00–16.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
20 €**304668**

Sa, 23.1., 14.00–16.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
20 €**Sotaiho – Bewegungsübungen für die Körperbalance**

DR. RER.NAT. CLAUDIA SCHWARZE, SHIATSU-PRAKTIKERIN

304670

Sa, 5.12., 14.00–16.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
25 €**iRest® Yoga Nidra – Ein Tag Selbstfürsorge**MARUMA MUNDHAAS-RIECHTER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER
YOGASCHULE), DIPL.-PÄDAGOGIN GESUNDHEIT U. BEWEGUNG**301566**

So, 24.1., 9.30–17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
59 €**Rücktritt möglich?**

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen. Weitere Informationen s.S. 73f.



Entspannung und Gesundheit

Methoden der Stressbewältigung

Achtsamkeit und Selbstregulation

Das Thermometer des Lebens

CLAUDIA SIEVEKING, ERGO-, KÖRPERTHERAPEUTIN,
ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301420

So, 8.11., 9.00–16.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
66 €



Entspannung auf Knopfdruck

Online-Kurs

STEVE UND JULIA WINDISCH, TRAINER*IN FÜR
STRESSMANAGEMENT UND RESILIENZ

301425

Individueller Kursbeginn. Einstieg jederzeit möglich.
99 € inkl. Arbeitsmaterial (ZPP-ID: KU-ST-91DEHS)



Geh Glückwärts

Online-Kurs

STEVE UND JULIA WINDISCH, TRAINER*IN FÜR
STRESSMANAGEMENT UND RESILIENZ

301426

Individueller Kursbeginn. Einstieg jederzeit möglich.
149 € inkl. Arbeitsmaterial (ZPP-ID: KU-ST-VZY6AN)

Acem-Meditation

Skandinavische Gelassenheit für den Alltag
KARIN EIZENHÖFER, ACEM-KURSLEITERIN

301445

Sa, 14.11., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
55 €

Zen-Meditation und achtsames Bewegen

Übungen für Körper und Geist

RENÉE MARIA KRAEMMER, PHYSIOTHERAPEUTIN,
ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301447

Mi ab 4.11., 16.45–18.00 Uhr, 9x (nicht am 16.12.)

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
86 €



Sanftes Körperbewusstsein mit Yoga und Atemübungen

ALINA REUSCHLING, YOGALEHRERIN

301449

So, 4.10., 10.00–14.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
39 €

Atemgymnastik und Körperwahrnehmung

ANDREA FASCHIAN, PHYSIOTHERAPEUTIN

301451

Di ab 29.9., 18.20–19.20 Uhr, 11x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
81 €



Bewegungskunst und Atmung

Atmen, Fühlen und Körperausdruck

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

301452

Fr ab 9.10., 16.15–17.45 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

Atemarbeit – Kompaktworkshop

JULIAN STEFFE, TRAINER, COACH ATEMARBEIT/BREATHWORK

301454

Sa, 5.12., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

Tiefen-Reset

Atemarbeit zur Entspannung

CELINE KARSCHESKI, TRAINERIN,
COACH ATEMARBEIT/BREATHWORK

301455

Fr ab 15.1., 16.15–17.45 Uhr, 3x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
33 €



TRE® – Sanftes Zittern für mehr Bewegungsfreiheit und Entspannung

DANIELA VETTER, TRE®-TRAINERIN

301458

So, 6.12., 11.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
19 €

Klangerlebnisse

Klang und Atem – für mehr Wohlbefinden

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301430

Sa, 21.11., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 €

Klangschalenmeditation

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301431

Sa, 21.11., 13.15–14.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €

Klangschalenerlebnis für Partnerschaft und Beziehung

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301433

Sa, 21.11., 15.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 €

Klang und Freude

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301435

So, 22.11., 10.00–12.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
19 €



ASMR meets Sound Bath

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-,
ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301437

So, 22.11., 12.15–13.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
12 €

Klangschalenmeditation mit Kristallglasschalen

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301439

So, 22.11., 13.30–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €

Materialbedarf für Gesundheitskurse

Die Materialausstattung in den Bewegungs-
räumen und Turnhallen kann variieren. Bitte
informieren Sie sich vor Kursbeginn in der
jeweiligen Kursbeschreibung auf unserer
Homepage über mitzubringende Materia-
lien. Grundsätzlich empfehlen wir bequeme
Kleidung, geeignetes (Hallen-)Schuhwerk,
ein Handtuch und ein Getränk mitzubringen,
evt. benötigen Sie eine eigene Matte.

Sanfte Meditation mit Gong

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301440

So, 22.11., 15.15–16.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
12 €

Tiefe Meditation mit Gong

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301441

So, 22.11., 16.30–17.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
12 €

Yoga

Hatha-Yoga

301502

RENATE SCHAEFER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)

Mi ab 23.9., 10.15–11.45 Uhr, 15x (nicht am 7.10.)

Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Str. 1,
Großer Gruppenraum (Bitte eigene Matte mitbringen.)
165 €

301503

RENATE SCHAEFER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)

Do ab 24.9., 12.15–13.35 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
147 €

301505

BRIGITTE SCHILLMÖLLER, YOGALEHRERIN
(FREIBURGER YOGASCHULE)

Do ab 24.9., 20.15–21.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 € (ZPP-ID: KU-ST-8LJNDN)

301506

ANDREA ULLRICH, YOGALEHRERIN, BEWEGUNGSTHERAPEUTIN

Do ab 15.10., 18.00–19.30 Uhr, 12x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
132 €

301507

ANDREA ULLRICH, YOGALEHRERIN, BEWEGUNGSTHERAPEUTIN

Do ab 15.10., 16.15–17.45 Uhr, 12x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
132 €

301509

ROSI DÖBELE, PHYSIOTHERAPEUTIN, YOGALEHRERIN
(FREIBURGER YOGASCHULE)

Di ab 15.9., 16.40–18.10 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
88 € (ZPP-ID: KU-ST-X6ESP8)

301510

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE),
STAATL. ANERKANNTER MASSEUR

Mo ab 21.9., 18.00–19.30 Uhr, 16x

Lortzing-Schule, Lortzingstr. 1, Singsaal
(Bitte eigene Matte mitbringen.)

176 €



Zuschuss der Krankenkassen

Präventionskurse

Eine Übersicht mit allen vhs-Präventionskursen, die bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und somit von Ihren Krankenkassen erstattungsfähig sind, finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de/kurse/gesundheits. Im Programmheft erkennen Sie die zertifizierten Kurse außerdem an den ZPP-IDs.

Hatha-Yoga

301511

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mo ab 21.9., 20.00–21.30 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
176 €

301512

Präsenz-Kurs

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mi ab 23.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 €



301513

Online-Kurs

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mi ab 23.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
135 €

301514

HEIDEMARIE ALBERT, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Mi ab 23.9., 18.15–19.45 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
132 €

301515

HEIDEMARIE ALBERT, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Do ab 24.9., 18.15–19.45 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
132 €

301516

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZTHERAPEUTIN
Mo ab 21.9., 19.45–21.15 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 € (ZPP-ID: KU-ST-487DYU)

301517

JULIANA KOEBERLE, YOGALEHRERIN
Mo ab 21.9., 16.30–18.00 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
132 € (ZPP-ID: KU-ST-XDZ62B)

301518

JULIANA KOEBERLE, YOGALEHRERIN
Mo ab 21.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x (nicht am 21.12.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-XDZ62B)

301520

SABINE HÖHNE, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Do ab 24.9., 17.30–19.00 Uhr, 14x
Freie Waldorfschule St. Georgen, Eurythmiesaal, Altbau links 1. OG (Bitte eigene Matte mitbringen.)
157 €

301522

KERSTIN FREHE, PHYSIOTHERAPEUTIN, VINIYOGALEHRERIN
Fr ab 25.9., 10.30–12.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-6P7BH9)



301524

BABEK SAADATI, YOGALEHRER
Di ab 20.10., 15.00–16.30 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 €

301527

JULE SCHLABACH, YOGALEHRERIN
Mo ab 28.9., 18.00–19.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-1RSJNH)

301528

MARUMA MUNDHAAS-RICHTER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE), DIPL.-PÄDAGOGIN GESUNDHEIT U. BEWEGUNG
Mi ab 23.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-UM9XZ8)

301530

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN, ENTSPANNUNGSKURSLEITERIN
Mi ab 30.9., 19.15–20.45 Uhr, 14x
Freie Waldorfschule Rieselfeld, Ingeborg-Drewitz-Allee 1, Eurythmieraum, 1. OG (Bitte eigene Matte mitbringen.)
179 € (ZPP-ID: KU-ST-JAANJR)

Yoga für Interessierte mit Vorerfahrung

RENATE SCHAEFER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)

301532

Di ab 22.9., 18.20–19.50 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 €

Yogafit – Muskelaufbau mit Yogaübungen

CORINNA KEINER, YOGALEHRERIN

301535

Fr ab 25.9., 9.00–10.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €

301536

Do ab 24.9., 19.00–20.00 Uhr, 15x
Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2, Gymnastikhalle
110 €

Yoga für den Mann

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR

301537

Präsenz-Kurs

Mi ab 23.9., 18.20–19.50 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 €



301538

Online-Kurs

Mi ab 23.9., 18.20–19.50 Uhr, 15x
135 €

Yoga für Seniorinnen und Senioren 60+

ISA GÖTZ, PHYSIOTHERAPEUTIN, YOGALEHRERIN

301540

Di ab 29.9., 13.15–14.45 Uhr, 14x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
154 €

Yoga und Begegnung für ältere Menschen 70+

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN, ENTSPANNUNGSKURSLEITERIN

301541

Do ab 24.9., 11.00–12.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

Achtsame Hatha-Yoga-Praxis mit Stuhl

GABRIELE KÜHNLE, YOGALEHRERIN

301543

Do ab 5.11., 10.30–12.00 Uhr, 7x
Gemeindesaal der Ev. Kirche Freiburg-Tiengen (Bitte eigene Matte mitbringen.)
85 €

Yoga auf dem Stuhl

BETTINA FREUND, YOGALEHRERIN

301546

Fr ab 9.10., 11.30–12.30 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

Yoga für Schwangere

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN, ENTSPANNUNGSKURSLEITERIN

301550

Fr ab 2.10., 9.00–10.15 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
123 € (ZPP-ID: KU-ST-1AD55M)

Yoga zur Stärkung des Beckenbodens

JULIA RENCK, YOGALEHRERIN

301561

Fr ab 4.12., 16.00–17.15 Uhr, 6x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
55 €

Luna Yoga® für Frauen

EVELIN BLOSS, YOGALEHRERIN

301562

Di ab 22.9., 19.30–21.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
88 €

Kundalini-Yoga

JULIANE HOFER, YOGALEHRERIN, KUNSTTHERAPEUTIN

301564

Di ab 24.11., 20.00–21.15 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
74 €

iRest® Yoga Nidra – Ein Tag Selbstfürsorge

MARUMA MUNDHAAS-RICHTER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE), DIPL.-PÄDAGOGIN GESUNDHEIT U. BEWEGUNG

301566

So, 24.1., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
59 €

Rücktritt möglich?

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen und besonderen Rücktrittsfristen bei Wochenendveranstaltungen, Exkursionen und Kurzkursen bis zu 7 Termine. Weitere Informationen s.S. 4 und S. 73f.



Qigong und Taiji

Energie- und Entspannungs- wochenende im Kloster im Elsass

REGINA DE ROSSI, LEHRERIN FÜR QIGONG

301620

Fr, 23.10., Anreise bis 18.00 Uhr
(Abendessen um 19.00 Uhr)
Sa, 24.10., ca. 8.00– ca. 21.00 Uhr (mit Pausen)
So, 25.10., ca. 8.00– ca. 14.00 Uhr (Mittagessen um
12.30 Uhr), Abreise ca. 14.00 Uhr
Franziskanerinnenkloster Foyer Notre-Dame de
Reinacker
299 € inkl. Übern., Vollverpflegung u. Kursgebühr;
keine Ermäßigung möglich, letzte Rücktrittsmög-
lichkeit 9.10. – Weitere Informationen siehe Infolyer
auf unserer Homepage.

Qigong im Park

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN,
FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

301625

Do ab 17.9., 9.00–10.00 Uhr, 4x
Treffpunkt: Cafe „Marcel“, Stadtgarten
(Eingang Leopoldring)
29 €

Qigong am Morgen

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN,
FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

301626

Do ab 26.11., 9.00–10.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

Qigong für Ruhe und Bewegung – Die Acht Brokate

Wochenendworkshop

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

301627

Sa, 26.9., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 €

301628

Sa, 23.1., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 €

NEU

Faszien-Qigong

AGOTA HÖLZEL-KISS, QIGONG LEHRERIN, MASSEURIN

301630

Mo ab 5.10., 10.00–11.00 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
74 €

Gesund älter werden mit Qigong

301633

Mo ab 2.11., 14.30–16.00 Uhr, 6x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
66 €

Qigong

301635

REGINA SAGMEISTER, HEILPRAKTIKERIN,
LEHRERIN FÜR QIGONG

Di ab 15.9., 9.45–10.45 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

301636

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG- UND YOGALEHRERIN
Di ab 24.11., 9.45–10.45 Uhr, 8x (nicht am 22.12.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

301637

REGINA SAGMEISTER, HEILPRAKTIKERIN,
LEHRERIN FÜR QIGONG

Di ab 15.9., 11.00–12.00 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

301638

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG- UND YOGALEHRERIN
Di ab 24.11., 11.00–12.00 Uhr, 8x (nicht am 22.12.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

NEU

Qigong Daoyin

Ein Spiel aus den fünf Tieren

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

301639

Mo ab 21.9., 19.45–21.15 Uhr, 6x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
66 €

**Die Geschenkkidee! Verschenken Sie
einen vhs-Kurs: Informationen zu
Gutscheinen unter 0761/3689510.**

NEU

Taiji und Qigong – Theorie und Praxis

Kompaktworkshop

AXEL DREYER, AUSBILDER FÜR TAIJI UND QIGONG

301640

So, 4.10., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

Traditionelles Taiji im Yang-Stil

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

301641

Mi ab 23.9., 17.00–18.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €

Taijiquan

301642

Einstiegskurs

AXEL KLUGMANN, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG,
ALEXANDER-TECHNIK

Mi ab 7.10., 19.30–21.00 Uhr, 12x
Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
138 € (ZPP-ID: KU-ST-V9S3WD)

301643

Aufbaukurs

AXEL KLUGMANN, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG,
ALEXANDER-TECHNIK

Mi ab 7.10., 18.10–19.25 Uhr, 13x
Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
125 €

301645

Wochenendworkshop

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

Sa, 21.11., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
29 €

Wohlfühltag mit Taijiquan und Qigong

AXEL KLUGMANN, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG,
ALEXANDER-TECHNIK

301646

So, 29.11., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
45 €

Immobilien
Vermietung | Verkauf | Bewertung

Stefan Weißhaar

☎ 0761 – 40 50 50

🏠 D-79249 Merzhausen
Ziegelgasse 1

✉ weisshaar@regiomakler.de

regiomakler.de

Ihr zuverlässiger Partner seit 1993



**Bewegung und Gesundheit****Funktionelle Gymnastik für den Rücken****Rückenfit – Rückenkräftigung**

Bitte eigene Matte mitbringen.

302430

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZTHERAPEUTIN

Mi ab 23.9., 19.00–20.00 Uhr, 15x
 Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2, Gymnastikhalle
 110 €

302431

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZTHERAPEUTIN

Mi ab 23.9., 20.10–21.10 Uhr, 15x
 Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2, Gymnastikhalle
 110 €

302432

SYLVIA SKARZYNSKI, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORTPÄDAGOGIN

Mi ab 23.9., 18.00–19.00 Uhr, 12x
 Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
 88 € (ZPP-ID: KU-BE-DZYBJM)

302433

ANTONIA RAICHEL, PHYSIOTHERAPEUTIN

Mi ab 23.9., 19.10–20.10 Uhr, 14x
 Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
 103 €

302437

CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORTTHERAPEUTIN

Mo ab 21.9., 20.20–21.20 Uhr, 16x
 Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14, Gymnastikhalle
 118 € (ZPP-ID: KU-BE-653SAL)

302438

Mo ab 21.9., 15.00–16.10 Uhr, 15x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 128 €

302439

RUTH DOMBROWSKI, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN

Di ab 22.9., 8.45–9.45 Uhr, 15x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 110 €

302440

RUTH DOMBROWSKI, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN

Di ab 22.9., 9.55–10.55 Uhr, 15x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 110 €

Schnuppern...? Ist möglich!

Im Gesundheitsbereich können Sie, bei Kursen mit mindestens 8 Terminen, den ersten Kurs-termin als Schnupperstunde nutzen und sich bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem ersten Kurstermin abmelden, wenn Ihnen der Kurs nicht gefällt. Das Schnuppern kostet dann nur 8 €. Diese Regelung gilt nicht für Kurse mit weniger als 8 Terminen sowie nicht für Vorträge, Einzel- oder Wochenendveranstaltungen.

Zuschuss der Krankenkassen**Präventionskurse**

Eine Übersicht mit allen vhs-Präventionskursen, die bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und somit von Ihren Krankenkassen erstattungsfähig sind, finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de/kurse/gesundheit. Im Programmheft erkennen Sie die zertifizierten Kurse außerdem an den ZPP-IDs.

Beckenbodentraining**NEU Rückenfit und Beckenboden – Sanftes Training**

RUTH DOMBROWSKI, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN

302459

Di ab 22.9., 11.05–12.05 Uhr, 15x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 110 €

Beckenbodenkräftigung für Frauen**302460**

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN

Do ab 24.9., 9.30–10.30 Uhr, 15x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
 110 €

NEU 302461

DAGMAR GERBER, FITNESSTRAINERIN, PILATESLEHRERIN

Mo ab 5.10., 13.45–14.45 Uhr, 8x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 59 €

302462

GUDRUN FRANK-RÖCKE, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, BEWEGUNGSTHERAPEUTIN

Mi ab 7.10., 18.00–19.30 Uhr, 6x
 ZeitRaum, Wendlinger Str. 34a
 (Bitte eigene Matte mitbringen.)
 89 € (ZPP-ID: KU-BE-UCR3C9)

Sanfte Gymnastik**Morgengymnastik zum Start in die Woche 60+**

MAREN VEIT, GYMNASTIKTRAINERIN

302493

Mo ab 21.9., 10.00–11.00 Uhr, 15x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
 110 €

NEU Fitness-Gymnastik 60+

MAREN VEIT, GYMNASTIKTRAINERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302494

Mi ab 23.9., 11.15–12.15 Uhr, 15x (nicht am 23.12.)
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 110 €

Gymnastik und Bewegung 70+

SYLVIA SKARZYNSKI, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORTPÄDAGOGIN

302495

Mo ab 21.9., 11.15–12.15 Uhr, 12x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 88 €

Beweglichkeit, Koordination und Entspannung 70+

SYLVIA SKARZYNSKI, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORTPÄDAGOGIN

302496

Di ab 22.9., 12.15–13.15 Uhr, 12x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 118 €

Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation

ELISABETH SALM, SPORTLEHRERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302490

Di ab 22.9., 16.00–16.45 Uhr, 16x
 The Move, Habsburgerstr. 9a
 88 €

302491

Di ab 22.9., 17.00–17.45 Uhr, 16x
 The Move, Habsburgerstr. 9a
 88 €

302492

Mi ab 23.9., 16.15–17.00 Uhr, 15x
 Berthold-Gymnasium, Hirzbergstr. 12, Gymnastikhalle
 83 €

Sanfte Fitness

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESSTRAINERIN

302475

Mi ab 23.9., 12.30–13.30 Uhr, 15x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
 110 €

Fitness-Gymnastik**Fitness-Gymnastik**

Bitte eigene Matte mitbringen.

302450

MAREN VEIT, GYMNASTIKTRAINERIN

Mi ab 23.9., 19.20–20.30 Uhr, 15x
 Hebel-Schule, Engelbergerstr. 2, Gymnastikhalle
 128 €

302455

SUSEN OLEJNICZAK, FITNESSTRAINERIN

Mo ab 21.9., 18.00–19.05 Uhr, 16x
 Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
 128 €

302456

SUSEN OLEJNICZAK, FITNESSTRAINERIN

Mo ab 21.9., 19.15–20.20 Uhr, 16x
 Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
 128 €

302457

CHARLOTTE ZEIDLER, TÄNZERIN, YOGALEHRERIN

Mi ab 7.10., 18.00–19.00 Uhr, 13x (nicht am 2.12.)
 Reinhold-Schneider-Schule, Lindenmattenstr. 2, Gymnastikhalle, Zugang über Pausenhof Ebnetter Str.
 97 €

Fitness- und Dehngymnastik

YVONNE WEICHSEL, BEWEGUNGSPÄDAGOGIN

302474

Di ab 22.9., 18.00–19.00 Uhr, 15x (nicht am 6.10.)
 Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Str. 1, Großer Gruppenraum (Bitte eigene Matte mitbringen.)
 110 €

Gesundheitstraining mit Verstand – Kieser bewährt seit 1967.

Das Kieser-Konzept ist wissenschaftlich fundiert und unterscheidet sich grundsätzlich von dem, was Fitnessstudios gewöhnlich anbieten.

Das Gesundheitspotenzial Ihrer Muskeln ist enorm

Gut trainierte Muskeln verlangsamen Abbauprozesse, beschleunigen Aufbauprozesse und halten den Körper rundum vital und leistungsfähig. Sie stabilisieren die Gelenke und wirken Verschleiß entgegen. Und Sie sind ein optimales Mittel gegen Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen. Doch das ist noch lange nicht alles: Starke Muskeln kurbeln z.B. auch die Fettverbrennung an, entlasten das Herz und senken sogar den Blutdruck. Im Kieser-Konzept nutzen Sie all diese positiven Effekte entsprechend Ihren persönlichen Voraussetzungen und Zielen optimal.

Fachkompetent und medizinisch

Wenn Sie ins Training einsteigen, erhalten Sie nach einem ausführlichen Beratungsgespräch einen individuellen Trainingsplan. Ihr Körper wird hierfür ganzheitlich betrachtet. Zudem schneiden wir den Trainingsplan spezifisch auf Ihre persönlichen Ziele zu: z. B. präventives oder therapeutisches Rückentraining, Kraft für den Arbeitsalltag im Sitzen/ Stehen oder auch sportartenspezifisches Training, etwa für Tennis, Golf oder Skifahren. Für die Umsetzung Ihrer Ziele

stehen in großer Bandbreite hochentwickelte Spezialmaschinen bereit. Mithilfe dieser Maschinen gelingt es, einzelne Körperpartien wie den Nacken, den unteren Rücken oder den Beckenboden sehr effektiv zu kräftigen – auch bei spezifischen Krankheitsbildern. Nicht umsonst gilt Kieser seit Jahrzehnten als der Rückenspezialist.

Immer an Ihrer Seite

Sie werden in drei persönlich begleiteten Trainings sorgfältig in Ihr Krafttraining eingeführt. Zusätzliche medizinische Trainingsberatungen, Rückenanalysen, Kraftmessungen und Körperanalysen sowie fortführend regelmäßige, persönlich begleitete Trainings führen Sie individuell, persönlich und effektiv ans Ziel. Aber auch dazwischen sind wir jederzeit als Ansprechpartner für Sie da. Das Training ist sicher, hochwirksam und benötigt nicht einmal viel Zeit. Bereits zweimal 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um Ihren Muskeln den notwendigen Wachstumsreiz und Ihrer Gesundheit eine starke Basis zu verschaffen.

Kommen Sie gerne vorbei oder vereinbaren Sie telefonisch Ihren Termin für ein unverbindliches Probetraining.

Besuchen Sie uns auch zu unseren Vorträgen in diesem Jahr. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns auf Sie.

Unsere Fachvorträge 2026 für Sie

VORTRAG am 20.10.2026

Stabile Knochen – Kieser bei Osteoporose

Osteoporose kommt aus verschiedenen Gründen sehr häufig vor.

Erfahren Sie den Zusammenhang von einer starken Muskulatur und stabilen Knochen. Entdecken Sie, welchen Einfluss die Ernährung auf Osteoporose hat und wie Calcium, Vitamin D und weitere Nährstoffe Ihre Knochen stärken und vorbeugend wirken können.

Besuchen Sie uns beim Vortrag am 20.10.2026 um 18:30 Uhr in unseren Räumlichkeiten.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.

Wenn Sie Unterstützung bei der Erreichung Ihrer Ziele wünschen.

Kieser Freiburg | TS Euromed GmbH & Co. KG
Grünwälderstr. 10-14 | Tel. (0761) 271 350 | kieser.com

GRATIS
PROBE-
TRAINING
BUCHEN

KIESER
KRAFT FÜRS LEBEN



Dehnung und Kräftigung von Muskeln und Faszien

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZTHERAPEUTIN

302473

Di ab 22.9., 15.30–16.30 Uhr, 13x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
97 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

302480

SOFIA ELENA ERSE KELLER, FITNESSTRAINERIN/CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORTTHERAPEUTIN

Di ab 22.9., 19.30–20.30 Uhr, 16x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
118 €

302481

FITNESSTEAM

Di ab 22.9., 20.40–21.40 Uhr, 16x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
118 €

302483

STEPHANIE MESSNER, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORT- UND YOGALEHRERIN

Do ab 1.10., 18.55–19.55 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 € (ZPP-ID: KU-BE-V25KU7)

302484

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN

Do ab 24.9., 10.45–11.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung 50+

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESSTRAINERIN

302485

Do ab 24.9., 18.00–19.00 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Turnhalle
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
110 €

Fit von Kopf bis Fuß 50+

STEPHANIE MESSNER, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORT- UND YOGALEHRERIN

302487

Di ab 29.9., 19.30–20.30 Uhr, 15x
Lortzing-Schule, Lortzingstr. 1, Gymnastikraum (Eingang Zunftstr.)
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
110 €

Fit Mix

CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORTTHERAPEUTIN

302476

Mo ab 21.9., 19.10–20.10 Uhr, 16x
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14, Gymnastikhalle (Bitte eigene Matte mitbringen.)
118 €

Bauch, Beine, Po

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN

302466

Do ab 24.9., 16.45–17.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

Materialbedarf für Gesundheitskurse

Die Materialausstattung in den Bewegungsräumen und Turnhallen kann variieren. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn in der jeweiligen Kursbeschreibung auf unserer Homepage über mitzubringende Materialien. Grundsätzlich empfehlen wir bequeme Kleidung, geeignetes (Hallen-)Schuhwerk, ein Handtuch und ein Getränk mitzubringen, evt. benötigen Sie eine eigene Matte.



Get In Shape – Online-Workout

LEONIE PALINKAS, FITNESSTRAINERIN

302467

Do ab 1.10., 19.00–19.45 Uhr, 8x
(auch in den Ferien am 29.11., nicht am 5.11.)
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
72 €

Piloxing®

ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®, PILOXING®-TRAINERIN

Bitte Piloxing®-Handschuhe mitbringen.

NEU 302502

Do ab 1.10., 16.30–17.30 Uhr, 14x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
103 €

302503

Di ab 29.9., 19.30–20.30 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
110 €

Tabata – Effizientes Workout

ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®, PILOXING®-TRAINERIN

302504

Mo ab 28.9., 17.30–18.30 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
110 €

Funktionelles Training

ANTONIA RAICHEL, PHYSIOTHERAPEUTIN

302506

Mi ab 23.9., 20.20–21.20 Uhr, 14x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
103 €

Funktionelles Kraft- und Beweglichkeitstraining

NIKLAS BENDER

302508

Mo ab 28.9., 16.20–17.50 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
88 €

302509

Mo ab 30.11., 16.20–17.50 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
88 €

302511

Di ab 29.9., 16.40–18.10 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 €

302512

Di ab 1.12., 16.40–18.10 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 €

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

CHRISTIANE BALZER, FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

302520

Mo ab 28.9., 15.15–16.45 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
132 €



Feldenkrais® und Yoga

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN, FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

302521

Do ab 26.11., 10.15–11.15 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
79 €

Ballsportarten

Volleyball

für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
SÖREN KEMPMANN

302592

Do ab 24.9., 19.15–20.40 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Turnhalle
110 €

Tischtennis

Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
CHRISTINE MENZER

302593

Mo ab 21.9., 20.30–21.30 Uhr, 16x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
64 €

Pilates

Pilates

NEU 302528

VIVIANE OLIVEIRA, PHYSIOTHERAPEUTIN

Mo ab 5.10., 11.15–12.15 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
74 €



302529

DAGMAR GERBER, FITNESSTRAINERIN, PILATESLEHRERIN

Mo ab 5.10., 12.30–13.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
59 €

302530

BABETT KALUZA, DIPL.-SPORTLEHRERIN, PILATESTRAINERIN

Mo ab 5.10., 17.00–18.15 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 € (ZPP-ID: KU-BE-ZBB6CT)

302531

BABETT KALUZA, DIPL.-SPORTLEHRERIN, PILATESTRAINERIN

Mo ab 5.10., 18.20–19.35 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 € (ZPP-ID: KU-BE-ZBB6CT)

302532

AGNES RAPP, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN

Di ab 22.9., 16.00–17.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €

302533

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN, ENTSPANNUNGSKURSLERITERIN

Di ab 22.9., 19.30–20.30 Uhr, 15x (nicht am 22.12.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €



302536

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN
Di ab 22.9., 9.30–10.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

302537

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN
Di ab 22.9., 10.45–11.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

302538

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN
Do ab 24.9., 15.30–16.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

302539

ULRIKE SIEGWOLF-CAVOTTA, PILATESTRAINERIN
Do ab 24.9., 9.45–10.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

302540

Präsenz-Kurs
JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
PILATESTRAINERIN
Mi ab 23.9., 9.50–10.50 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €



302541

Online-Kurs

JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
PILATESTRAINERIN
Mi ab 23.9., 9.50–10.50 Uhr, 15x
90 €

302542

Präsenz-Kurs
JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
PILATESTRAINERIN
Mi ab 23.9., 11.00–12.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

302544

Präsenz-Kurs
JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
PILATESTRAINERIN
Fr ab 25.9., 9.00–10.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

**Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit
die öffentlichen Verkehrsmittel oder
das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.**

302546

Präsenz-Kurs
JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
PILATESTRAINERIN
Fr ab 25.9., 10.15–11.15 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €



302547

Online-Kurs

JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
PILATESTRAINERIN
Fr ab 25.9., 10.15–11.15 Uhr, 15x
90 €

Pilates für Frauen – Aktives Training für Teilnehmerinnen mit Vorerfahrung

CHRISTIANE SANDMANN, PILATES-, FITNESSRAINERIN

302559

Mi ab 30.9., 19.50–20.50 Uhr, 14x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
103 €

Pilates – Aktives Training für Teilnehmende mit Vorerfahrung

302560

CHRISTIANE SANDMANN, PILATES-, FITNESSRAINERIN
Mi ab 30.9., 18.40–19.40 Uhr, 14x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
103 €

302562

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN
Mi ab 23.9., 18.00–19.00 Uhr, 15x
Freie Waldorfschule Rieselfeld,
Ingeborg-Drewitz-Allee 1, Eurythmieraum, 1. OG
(Bitte eigene Matte mitbringen.)
137 €

302564

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN
Fr ab 9.10., 13.30–14.30 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 €

302567

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESSRAINERIN
Di ab 22.9., 17.15–18.15 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

302568

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESSRAINERIN
Di ab 22.9., 18.20–19.20 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

Selbstverteidigung, Bewegungs- und Kampfkunst

Shaolin Kung Fu

Einstiegskurs mit Anwendungsübungen
WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

302411

Fr ab 9.10., 18.00–19.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €



Judo für Erwachsene

Einstiegskurs

STEFAN KAHR, JUDOTRAINER

302416

Mo ab 28.9., 19.00–20.30 Uhr, 8x
Judohalle der F1844, Schwarzwaldstr. 181
48 €

Aikido

Für Interessierte mit und ohne Vorerfahrungen
WALTER ROHM, DOJOLEITER FÜR AIKIDO

302417

Di ab 6.10., 19.00–20.30 Uhr, 8x
Polizeisportverein (PSV), Lörracher Str. 20,
Kleine Gymnastikhalle
88 €



Selbstverteidigung und Gewaltprävention

302420

HANS-HEINRICH HANSEN, SELBSTVERTEIDIGUNGSLEHRER,
GEWALTSCHEUTZTRAINER
Sa, 26.9., und So, 27.9., 10.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
91 €

302422

HANS-HEINRICH HANSEN, SELBSTVERTEIDIGUNGSLEHRER,
GEWALTSCHEUTZTRAINER/RAMONA GRÖNEBERG
Sa, 30.1., und So, 31.1., 10.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
91 €



Selbstverteidigung für Frauen

Kompaktworkshop

JENNIFER GREGORIAN, PERSONENSCHUTZFACHKRAFT,
KAMPFSPORTLERIN

302424

Sa, 21.11., und So, 22.11., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
66 €

302426

Sa, 16.1., und So, 17.1., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
66 €

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

106120

Wen Do für Mädchen* (9 bis 12 Jahre)

ANNETTE KRINGS, TRITTA E.V.

Sa, 14.11., und So, 15.11., 10.00–15.00 Uhr
Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
68 € (ermäßigte Gebühr)

106121

Wen Do für Frauen* (16 bis 100 Jahre)

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN
Sa, 10.10., 13.00–17.30 Uhr
TaiChi-Schule-Freiburg, Tullastr. 40
39 €



Outdoorkurse

Boule – Lernen und erleben

HARRY MAUGEAIS

302660

Di ab 22.9., 16.00–17.30 Uhr, 6x
Boulodrome im Seepark, Schlettstadter Straße 45
74 €

302661

Di ab 22.9., 17.45–19.15 Uhr, 6x
Boulodrome im Seepark, Schlettstadter Straße 45
74 €

Qigong im Park

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN,
FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

301625

Do ab 17.9., 9.00–10.00 Uhr, 4x
Treffpunkt: Cafe „Marcel“, Stadtgarten
(Eingang Leopoldring)
29 €

Trailrunning – Einstiegskurs

MELINA WEBER, LAUFTRAINERIN, DAV-TRAINERIN

302670

Di ab 22.9., 17.30–18.30 Uhr, 4x
Treffpunkt: Waldspielplatz Ochsesengespinn,
Kartäuserstraße 151
39 €

Nordic Walking-Basics

RUDOLF MÜLLER-KÜHNER, DIPL.-PÄDAGOG, SPORTPÄDAGOG

302671

Fr ab 9.10., 14.45–16.15 Uhr, 8x
Treffpunkt Sternwald/Brücke Bürgerwehrstr.
99 €

NEU Lauftechnik

(Wieder-)Einstiegskurs

THOMAS RATHS, LAUFCOACH

302678

Di ab 6.10., 17.30–19.00 Uhr, 6x
Treffpunkt: Dietenbachpark, Parkplatz der
FFC-Sportanlage, Robert-Ruh-Weg
66 €

Geführte Kanutouren



WILDSPORT TOURS

Auf dem Altrhein ab Bad Bellingen bis Neuenburg

Teilnahme für Kinder ab 3 in Begleitung
WILDSPORT TOURS

302684

Sa, 26.9., 15.00–19.00 Uhr
Treffpunkt und alle weiteren Informationen zur
Kanutour finden Sie unter www.vhs-freiburg.de
Erwachsene: 45 €
Jugendliche 11–20 Jahre: 35 €
Kinder bis 10 Jahre: 25 €

Auf der Alten Elz ab Riegel

Teilnahme für Kinder ab 3 Jahren
in Begleitung
WILDSPORT TOURS

302686

So, 4.10., 10.00–14.30 Uhr
Treffpunkt und alle weiteren Informationen zur
Kanutour finden Sie unter www.vhs-freiburg.de
Erwachsene: 55 €
Jugendliche 11–20: 40 €
Kinder bis 10 Jahre: 25 €

Kanutag für Frauen

Paddeln auf dem Brunnwasser (Elsass)

MARTINA HOCKE, SOZIALPÄDAGOGIN

109616

So, 18.10., 10.00–19.00 Uhr
Treffpunkt mit Privat-Pkws: Parkplatz
Johanneskirche, Basler Straße (Wiehre)
50 € zzgl. 15 € für Kanumiete und ca. 10 €
für MFG-Umlage (im Kurs zu entrichten)

Bewegung und Tanz

Fitness und Tanz

Zumba®

308402

SERMIRA BOCK-LINSCHIED, ZUMBA®-TRAINERIN
Di ab 22.9., 17.00–18.00 Uhr, 15x
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9,
Hinterhof
149 €

308404

SERMIRA BOCK-LINSCHIED, ZUMBA®-TRAINERIN
Mo ab 21.9., 18.00–19.00 Uhr, 15x
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14,
Gymnastikhalle
110 €

308407

ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®, PILOXING®-TRAINERIN
Do ab 1.10., 20.00–21.00 Uhr, 14x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
103 €



308408

Für Mamas und Frauen

GLYKERIA KNAPPICH, ZUMBA®-TRAINERIN
Mi ab 30.9., 10.00–11.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
79 €

Zumba Gold®

Mit Vorerfahrung

MARILYN GONZALES WALSTROHM, ZUMBA®,
PILOXING®-TRAINERIN

308414

Di ab 22.9., 10.30–11.30 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

Dance Fit

TANJA MILLER, TANZ-, FITNESS-TRAINERIN

308416

Di ab 6.10., 18.15–19.15 Uhr, 12x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
88 €

Ritmo Latino

Kubanische Lebensfreude erleben

YANIRA VERDECIA GARCIA, KUBANISCHE TÄNZERIN

308420

Do ab 8.10., 19.45–20.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
74 €

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an,
sonst kann es sein, dass Ihr Kurs
ausfällt. Erhalten Sie keine andere
Nachricht, findet der Kurs wie
vorgesehen statt.**

Tanz, Bewegung, Improvisation

Körpergeschichten – Tamalpa Life/Art Process® nach Anna Halprin

KATRIN STELTER, TAMALPA PRACTITIONER, BEWEGUNGS-,
AUSDRUCKSTHERAPEUTIN

308510

So, 18.10., 10.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
49 € inkl. Arbeitsmaterial

308511

So, 13.12., 10.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
49 € inkl. Arbeitsmaterial



Contemporary Dance

CHARLOTTE ZEIDLER, TÄNZERIN, YOGALEHRERIN

308518

Mi ab 7.10., 15.15–16.45 Uhr, 13x (nicht am 2.12.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
143 €

Selbstliebe und Ausstrahlung – Tanzworkshop mit Federboa

ELENA LA GATTA

105340

Sa, 24.10., 11.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
25 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar)



Contact-Tango als Basis für conTA'nGo®

PATRICIA REMUS, TA-BERATERIN, CONTA'NGO®-PÄDAGOGIN,
TANGOLEHRERIN

Bitte bringen Schuhe mit drehfreudiger Sohle,
ohne spitze Metallabsätze, mit!

308520

Fr, 6.11., 18.30–20.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €

Tanz als Quelle von Resilienz für Frauen Wochenendworkshop

DR. GERTRAUD KINNE, DIPL.-PSYCHOLOGIN

308522

So, 8.11., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

Orientalischer Tanz/Bauchtanz

308120

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 23.9., 18.00–19.00 Uhr, 4x
Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
29 €

308122

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 11.11., 18.00–19.00 Uhr, 4x
Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
29 €

308124

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 13.1., 18.00–19.00 Uhr, 4x
Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
29 €

**308126****Aufbaukurs (ab 16 Jahren)**

MALIKA

*Di ab 24.11., 19.30–21.00 Uhr, 8x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum*

75 €

Stepptanz**Aufbaukurs**

MARKETA SINDEROVA

308529*Do ab 24.9., 19.00–20.00 Uhr, 15x**Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14, Gymnastikhalle*

110 €

Vintage Solo-Jazz

JENNIFER HARRY, TANZLEHRERIN

308531*Fr ab 22.1., 19.30–20.30 Uhr, 2x**Ballhaus Freiburg, Leo-Wohleb-Str. 1*

19 €

Jazz Dance für Kinder ab 8 Jahren

ANNA RUDA

308532*Mo ab 14.09., 16.15–17.45 Uhr, 8x**AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9, Hinterhof*

145 €

Gruppentänze, Paartänze**Line Dance****Einstiegskurs**

ELENA KILITZOGLOU, LINE DANCE-LEHRERIN

308643*Do ab 24.9., 18.00–19.00 Uhr, 12x**Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14, Gymnastikhalle*

88 €

Line Dance 60+

VERA GUMPP

308644**Einstiegskurs***Mi ab 30.9., 10.45–11.45 Uhr, 10x**(nicht am 11.11. und 18.11.)**St. Klara Gemeindesaal, Klarastr. 41*

79 €

308645**Aufbaukurs***Di ab 29.9., 11.10–12.10 Uhr, 10x**(nicht am 10.11. und 17.11.)**St. Klara Gemeindesaal, Klarastr. 41*

79 €

308646**Für Fortgeschrittene***Di ab 29.9., 10.00–11.00 Uhr, 10x**(nicht am 10.11. und 17.11.)**St. Klara Gemeindesaal, Klarastr. 41*

79 €

Doch nicht der richtige Kurs?

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen und besonderen Rücktrittsfristen bei Wochenendveranstaltungen, Exkursionen und Kursen bis zu 7 Termine. Weitere Informationen s.S. 4 und S. 73 f.

Tango Argentino

Für alle ohne und mit ersten Vorkenntnissen

HARRO KOBZIK, TANGOLEHRER/ANDREA-LEONE WOLFRUM, TANGOLEHRERIN

308650*Do ab 24.9., 17.45–18.45 Uhr, 5x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum*

48 €

308651*Do ab 5.11., 17.45–18.45 Uhr, 6x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum*

58 €

Salsa für Erwachsene**Einstiegskurs**

ANNE BÖHM, TANZLEHRERIN/LUKAS GERBER, TANZLEHRER

308652*Do und So, 18.00–19.00 Uhr, ab 13.09., 8x**(auch in den Ferien am 25.10. bzw. 29.10.)**AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9, Hinterhof*

115 €

Kulinarik, Kochkurse**Fachbereichsleiterin**

Dr. Anja Schlager

Fachbereichsassistentin

Monika Beyrle ☎ 0761/3689524

Leckeres vor Ort entdecken**Kulinarische Perlen in Freiburg**

Stadtspaziergang mit Kostproben

GISELA BAUTZ, MITGLIED SLOW FOOD DEUTSCHLAND

305506*Mi, 30.9., 10.30–13.30 Uhr**Treffpunkt: Hauptportal Freiburger Münster**45 € inkl. 28 € Lebensmittelkosten; keine Ermäßigung (Anmeldung erforderlich bis 24.9.)***Käse liebt Weißwein – Führung mit Verkostung im Käserei Museum Endingen**

FRIDTJOF BAUSER, MÖLKEREIEMEISTER

305507*Sa, 24.10., 18.00–20.30 Uhr**Käsereimuseum Endingen (Nähe Bahnhof),**Rempartstr. 7, 79346 Endingen,**S 11 ab Freiburg Hauptbahnhof**29 € inkl. Brot, Käse, Sekt, Wein, Wasser***305508***Sa, 23.1., 18.00–20.30 Uhr**Käsereimuseum Endingen (Nähe Bahnhof),**Rempartstr. 7, 79346 Endingen,**S 11 ab Freiburg Hauptbahnhof**29 € inkl. Brot, Käse, Sekt, Wein, Wasser***Einfach selbst kochen****Kochen ohne Fertigprodukte**

Einfach, frisch und selbst gemacht

SANDRA LINDENFELSER

305509*Do, 8.10., 18.00–21.30 Uhr**Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz**10 (Buslinie 32, Haltestelle „Opfingen Rathaus“ oder**Buslinie 33, Haltestelle „Hofmattstr.“)**49 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten***Besonders „Liebe“-Volles – selbstgemacht!****Liebevolle Geschenke zum Aufessen**BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLOM-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN**305526***Mi, 18.11., 18.00–21.30 Uhr**Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6**49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten***Liebe geht durch den Magen**

Kochen mit und für Liebingsmenschen

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLOM-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN**305527***Mi, 4.11., 18.00–21.30 Uhr**Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6**49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten***Liebe geht durch den Magen**

Kochen mit aphrodisierenden

Zutaten

DIRK STIEFVATER, KOCH, GESUNDHEITSPÄDAGOGE

305528*Mo ab 11.1., 18.00–21.25 Uhr, 3x**Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 5**129 € inkl. 33 € Lebensmittelkosten***After-Work-Kochkurs**

Von der Vorspeise bis zum Dessert

LAUREN PORSCHKE, DIÄTASSISTENTIN

305510*Mi ab 2.12., 18.00–21.30 Uhr, 3x**Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4**145 € inkl. 39 € Lebensmittelkosten***Meal preparing – So koche ich einmal für die ganze Woche vor**

DESLAV KOEV, HOTELFACHMANN, KOCH

305511*Mi, 20.1., 18.00–21.30 Uhr**Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1**60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten***Koch-Club für Saisonales**BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLOM-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN**305512***Mi ab 14.10., 18.00–21.30 Uhr, 4x,**jeden 2. Mittwoch im Monat**Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6**159 € inkl. 36 € Lebensmittelkosten*

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behälter mit.



Veganes für jede Gelegenheit

Quick & Easy – Vegane Küche für den Feierabend

SARAH ENGELMANN

305513

Mi ab 30.9., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
95 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

NEU Saisonal und kreativ Veganer Kochkurs

SARAH ENGELMANN

305514

Di ab 26.1., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
95 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Pflanzliches Protein

Wie Hülsenfrüchte unseren Speiseplan bereichern können

SARAH ENGELMANN

305515

Di ab 8.12., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
95 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Eine vegane Reise durch Europas Küchen

SARAH ENGELMANN

305517

Di, 16.2., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Basics neu entdecken

Suppenliebe – Pffiffige Suppen und heiße Eintöpfe

DIRK STIEFVATER, KOCH, GESUNDHEITSPÄDAGOG

305518

Mo ab 9.11., 18.00–21.25 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 5
125 € inkl. 30 € Lebensmittelkosten

Heiß und scharf – Vegetarisches zum Warmwerden

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLO.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305519

Di ab 12.1., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
79 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Hülsenfrüchte – Klein, aber oho!

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLO.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305520

Mi ab 20.1., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
125 € inkl. 30 € Lebensmittelkosten

Nicht nur immer Sauerkraut – Fermentieren leicht gemacht

ANNE WIEPNING, DIPLO.-BIOLOGIN, HEILPRAKTIKERIN

305522

Di, 3.11., 18.30–21.00 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
36 € inkl. 11 € Lebensmittel- und Materialkosten

Sauerkraut „Pink Love“

ANNE WIEPNING, DIPLO.-BIOLOGIN, HEILPRAKTIKERIN

305523

Mi, 25.11., 18.30–21.00 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
36 € inkl. 11 € Lebensmittel- und Materialkosten

Aus dem Ofen auf den Tisch

Alles aus dem Ofen

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLO.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305529

Di ab 13.10., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
75 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Plätzchen-Vielfalt

BARBARA BRAUN, KONDITORIN,
DIPLO.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305531

Di ab 24.11., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
75 € inkl. 22 € Lebensmittelkosten

NEU Kekse backen für den Adventskalender

Festliche Vielfalt für 24 süße Überraschungen

SANDRA LINDENFELSER

305532

Mi, 25.11. und Do, 26.11., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10
75 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Schnelles Brot aus aller Welt und köstliche Dips

SANDRA LINDENFELSER

305533

Do, 1.10., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10
49 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Von fluffig bis knusprig – Die wichtigsten Teigarten

Backen für Anfänger*innen

SANDRA LINDENFELSER

305537

Do, 22.10., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10
49 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Kochentdeckungen aus aller Welt

Gaumenfreude aus Bosnien – Köstliche Rezepte aus der Herzegowina

SANDRA LINDENFELSER

305538

Do, 5.11., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10
59 € inkl. 18 € Lebensmittelkosten

NEU Süße Klassiker aus dem Balkan

Traditionelle Kuchen und Desserts mit Geschichte

SANDRA LINDENFELSER

305539

Do, 19.11., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10
49 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Asiatische Inspirationen

Sushi

YOUNG OK HUBER

305654

Di, 13.10., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
65 € inkl. 27 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

305655

Di, 3.11., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
65 € inkl. 27 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

305656

Mi, 4.11., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
65 € inkl. 27 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

305657

Di, 12.1., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
65 € inkl. 27 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

305658

Mi, 13.1., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
65 € inkl. 27 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

Köstlichkeiten der koreanischen Küche

YOUNG OK HUBER

305665

Mi ab 11.11., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
119 € inkl. 48 € Lebensmittelkosten

Asiatisches Fingerfood und Buffet

YOUNG OK HUBER

305668

Di ab 19.1., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
119 € inkl. 48 € Lebensmittelkosten

Ein asiatisches Winter-Festessen

YOUNG OK HUBER

305669

Di, 2.2., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
59 € inkl. 27 € Lebensmittelkosten

Entdecken Sie Ihre asiatische Lieblingsküche

YOUNG OK HUBER

305666

Indonesisch, Japanisch, Thailändisch
Di ab 10.11., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
159 € inkl. 69 € Lebensmittelkosten

305667

Koreanisch, Chinesisch, Vietnamesisch
Mi ab 20.1., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
159 € inkl. 69 € Lebensmittelkosten

Immer die aktuellsten Informationen: der vhs Newsletter.

Online anmelden unter:

vhs-freiburg.de/newsletter-anmeldung



Hinweise zu Kochkursen

Kurzfristig verhindert? Sie können eine Ersatzperson schicken, die an Ihrer Stelle auf der Anwesenheitsliste unterschreibt.

Mitzubringendes: Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behälter mit.

Rücktrittsfrist: 7 Kalendertage vor Kursbeginn.

Edith-Stein-Schule: Bissierstraße 17, Stadtbahnlinien 1, 3, 5, Haltestelle „Rathaus im Stühlinger“. Ihre Küche finden Sie leicht, wenn Sie sich an den **Deckenwegweisern** orientieren: Edith-Stein-Schule – Küchen.

Mehrfachanmeldung: Wenn Sie mehrere Personen anmelden möchten, wenden Sie sich bitte an die vhs (info@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689510).

Weitere Angebote mit spannenden Zutaten aus Küche und Natur finden Sie auch in der Rubrik Naturkosmetik, s. S. 38.

Trinkkultur

Kaffee und Espresso

Kaffeekulturgeschichte

Mit Verkostung und Kaffeemuseumsbesuch
GÜNTHER MANTHEY

305675

Fr, 20.11., 16.00–18.30 Uhr

Kaffeeschule Freiburg, Adelheid-Steinmann-Str. 4
35 € inkl. 7 € für Kaffeeverkostung u. Cantuccini
(Anmeldung erforderlich)

Das Geheimnis der Espressozubereitung

Mit Verkostung und Kaffeemuseumsbesuch
GÜNTHER MANTHEY

305677

Fr, 9.10., 16.00–18.30 Uhr

Kaffeeschule Freiburg, Adelheid-Steinmann-Str. 4
35 € inkl. 7 € für Kaffeeverkostung u. Cantuccini
(Anmeldung erforderlich)

305678

Sa, 23.1., 13.00–15.30 Uhr

Kaffeeschule Freiburg, Adelheid-Steinmann-Str. 4
35 € inkl. 7 € für Kaffeeverkostung u. Cantuccini
(Anmeldung erforderlich)

Weinkunde und Foodpairing

Einführung in die Weinsensorik

ANDREAS ZENTNER, ÖKOLOGE

305681

Fr, 13.11., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 € inkl. 20 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Aperitivo con amore

Seminar mit Verkostung und Häppchen
THOMAS WEIDNER

305682

Fr, 27.11., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
59 € inkl. 28 € für Getränke u. Häppchen

NEU

Weinreise durch Europa (Weinseminar)

CORINNA SAUERBURGER, WEINAKADEMIKERIN (WSET),
STAATL. GEPRÜFTE SOMMELIÈRE

305683

Do, 3.12., 18.45–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 22,50 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Weinland Österreich

(Weinseminar)

CORINNA SAUERBURGER, WEINAKADEMIKERIN (WSET),
STAATL. GEPRÜFTE SOMMELIÈRE

305684

Do, 19.11., 18.45–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 22,50 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Vino con Amore – Weinreise durch Italien

Seminar mit Verkostung und Häppchen
THOMAS WEIDNER

305686

Fr, 22.1., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 € inkl. 32 € für Getränke u. Häppchen

NEU

LIEBfrauenkirchenstück – Deutscher Riesling

Seminar mit Verkostung und Häppchen
THOMAS WEIDNER

305687

Fr, 16.10., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 € inkl. 32 € für Getränke und Häppchen

Chardonnay – seit 30 Jahren etabliert: eine Bestandsaufnahme

(Weinseminar)

MICHAEL SACKMANN, DIPL.-ING. WEINBAU, WINZER

305688

Fr, 9.10., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
59 € inkl. 30 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Rhône septentrional versus meridional (Weinseminar)

MICHAEL SACKMANN, DIPL.-ING. WEINBAU, WINZER

305689

Fr, 15.1., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
65 € inkl. 35 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

NEU

Weinsafari durch Südafrika (Weinseminar)

ANJA FUCHS, WEINAKADEMIKERIN (WSET), BIOLOGIN

305690

Fr, 12.2., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
55 € inkl. 22,50 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Was Sie schon immer über Wein wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten

Weinseminar mit Verkostung
ANDREAS ZENTNER, ÖKOLOGE

305680

Fr, 26.2., 18.00–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 12 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser



(Craft-)Bier und Co.

Bier und Käse – Vielfalt aus der Region und Belgien

Bierverkostung mit Käse und Brot

GISELA BAUTZ, MITGLIED SLOW FOOD DEUTSCHLAND

305694

Mi, 11.11., 19.15–21.15 Uhr

Treffpunkt: Bierhandlung Wannerstr. 3
45 € inkl. 28 € Lebensmittelkosten; keine
Ermäßigung (Anmeldung erforderlich bis 5.11.)

Brauereiführung

PETER EGELSEER, BRAUMEISTER

305696

Mi, 21.10., 16.30–18.00 Uhr

Hausbrauerei Feierling, Gerberau 46
19 € (keine Ermäßigung), inkl. 1 Freibier, Speisen auf
eigene Kosten (Anmeldung erforderlich)

Einmal um die Bierwelt

Internationale Bierstile neu entdeckt

ANDREA SEEGER, BIER-SOMMELIÈRE, CRAFTBEER LODGE

305693

Do, 10.12., 18.30–21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
49 € inkl. 19,50 € für Bierverkostung, Brot, Mineral-
wasser

Sehen, was wirklich zählt.

Im Einsatz für unsere Region

QR-Code scannen, die verborgene Botschaft im Bild entdecken.

200 JAHRE

Landesbibliothek und Museum Freiburg



Fachbereichsleitung
Kerim Kortel

Integrationskurse

integration@vhs-freiburg.de
 Tel. 0761/36895-56

Offene Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch 10.00–12.00 Uhr

Dienstag 13.00–15.00 Uhr

Wartebereich Integration, 1. OG

Die vhs Freiburg ist seit 2005 zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurse. Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus sechs 5-wöchigen Sprachkursmodulen mit je 100 Unterrichtseinheiten, die aufeinander aufbauen und die Teilnehmenden bis zum **Zielniveau B1** führen. **Kurse mit Alphabetisierung und langsame Integrationskurse** haben bis zu 12 Sprachkursmodule und dauern entsprechend länger.

Alle Integrationskurse enden mit einem Orientierungskurs und dem Test „Leben in Deutschland“. In diesem werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte, Kultur und Bildung behandelt.

Ziel der Sprachkurse ist die Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“, die die Sprachniveaus A2 und B1 bescheinigt.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Abend-Integrationskurs

Während der Integrationskurs regulär tagsüber und täglich stattfindet, bietet die vhs Freiburg für Teilnehmende, die tagsüber keine Zeit haben, Abend-Integrationskurse an. Diese finden an drei Wochentagen von 18 bis 21 Uhr statt.

Integrationskurs für Gering Literalisierte

Für Menschen ohne Erfahrung im Sprachenlernen und mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben gibt es spezielle Integrationskurse mit langsamerem Lerntempo. So können die Teilnehmenden gezielter gefördert werden, was die Chancen auf einen Erfolg in der Abschlussprüfung erhöht.

Voraussetzungen für eine Teilnahme

Sowohl neu eingewanderte Migrantinnen und Migranten als auch schon länger in Deutschland lebende Zuwanderer können bei der für sie zuständigen Ausländerbehörde bzw. dem Jobcenter eine Zulassung zum Besuch eines Integrationskurses beantragen. Asylbewerber*innen und EU-Bürger*innen haben die Möglichkeit, auf Antrag beim BAMF am Integrationskurs teilzunehmen.

Einbürgerungstest

Bitte erkundigen Sie sich zuerst bei der entsprechenden Behörde, welche Dokumente Sie für die Einbürgerung oder Niederlassung benötigen. Die vhs Freiburg bietet mehrmals monatlich den einstündigen Einbürgerungstest an. Informationen und ein Anmeldeformular erhalten Sie per Mail (info@vhs-freiburg.de). Das Prüfungsformat und Material zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest finden Sie unter www.bamf.de. Prüfungsgebühr: 25 €.

Herbst-Trimester: 14.9. bis 11.12.2026

■ = unterrichtsfrei

	SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER			
MO	■	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7		
DI	■	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8		
MI	■	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9		
DO	■	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10		
FR	■	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11		
SA	■	29	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12		
SO	■	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13		

Winter-Trimester: 11.1. bis 16.4.2027

■ = unterrichtsfrei

	JANUAR				FEBRUAR				MÄRZ				APRIL			
MO	■	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	
DI	■	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	
MI	■	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	
DO	■	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	
FR	■	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	
SA	■	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	
SO	■	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	

Einstufungstage

Um sich zum Integrationskurs anzumelden ist es notwendig, an einer Beratung und Einstufung teilzunehmen. In der offenen Sprechstunde (montags und mittwochs 10–12 Uhr, dienstags 13–15 Uhr) erhalten Sie einen Termin für einen Einstufungstag. An diesem Tag führen wir mit Ihnen den Einstufungstest durch und füllen die nötigen Antragsformulare aus.

Erstorientierungskurse

Für Menschen ohne Zugang zum Integrationskurs bietet die vhs Freiburg Erstorientierungskurse an. In ihnen erhalten Schutzsuchende und Zugewanderte wichtige Informationen und erste Deutschkenntnisse, um sich im Alltag zurechtzufinden.

Aktuelle Kursstarts

Wir bieten regelmäßig Integrationskurse auf allen Sprachstufen von A1 bis B1 an. Aktuelle Kurstermine erfahren Sie unter www.vhs-freiburg.de oder in der offenen Sprechstunde.

Berufssprachkurse

Koordinatorin: Laura Suárez Alonso

Sprechzeiten: nach Vereinbarung unter bsk@vhs-freiburg.de

Der Bund fördert berufsbezogene Deutschkurse mit Zielniveau B2. Die Kurse dauern i.d.R. zwischen fünf und sechs Monaten. Sie werden vom BAMF umgesetzt und bauen auf Integrationskursen auf. In Integrationskursen lernen Zugewanderte die deutsche Alltagssprache. In berufsbezogenen Sprachkursen werden arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Berufssprachkurse finden täglich statt. Unterrichtszeiten sind vor- oder nachmittags:

Montag bis Freitag, 9.00–12.30 Uhr, oder Montag bis Freitag, 14.00–17.30 Uhr. Am Ende des Kurses findet eine Abschlussprüfung statt: Der Deutschtest für den Beruf (DTB).

Firmenkurse

Sie möchten die Deutsch-Kompetenz Ihrer Mitarbeitenden verbessern? Sprechen Sie uns an! Wir führen auch Schulungen vor Ort durch. Im Rahmen einer BAMF-Förderung können maßgeschneiderte Firmenkurse mit fachspezifischem Inhalt konzipiert und finanziert werden. Kontakt: Kerim Kortel, (kortel@vhs-freiburg.de, 0761/3689521)

Voraussetzungen für eine Teilnahme

Sie haben vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur einen Berechtigungsschein zur Teilnahme an einem berufsbezogenen Deutschkurs erhalten. Falls nicht, fragen Sie Ihren Vermittler. Den Berechtigungsschein erhalten Sie, wenn Sie beim Jobcenter oder der Arbeitsagentur arbeitslos oder arbeitssuchend gemeldet sind (Teilnahme auch ohne Leistungsbezug möglich), wenn Sie arbeiten oder sich im beruflichen Anerkennungsverfahren befinden.

Job-BSK

Kleine Kurse, flexible Unterrichtszeiten, fachspezifischer Unterricht: Job-Berufssprachkurse bieten maßgeschneiderten Deutschunterricht, der konkret an die Bedürfnisse eines speziellen Arbeitsbereichs angepasst ist. Das Bundesamt fördert diese Kurse für Beschäftigte und Arbeitssuchende. Job-BSK werden in enger Kooperation mit Betrieben konzipiert und durchgeführt.

Kosten

Die Teilnahme an Berufssprachkursen ist für Sie kostenfrei. Nur wenn Sie arbeiten und keine zusätzlichen Leistungen der Bundesagentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten, müssen Sie ab einer bestimmten Einkommenshöhe einen Kostenbeitrag zahlen. Fahrtkosten werden Ihnen erstattet, wenn Sie mehr als fünf Kilometer (Fußweg) vom Kursort entfernt wohnen und staatliche Unterstützung bekommen.

Anmeldung

Es finden regelmäßig Berufssprachkurse mit Zielniveau B2 statt. Bei Interesse melden Sie sich zu einem Einstufungs- und Anmeldetermin an unter bsk@vhs-freiburg.de



Deutsch als Fremdsprache

Fachbereichsassistentin: Sabine Baholzer
Tel. 0761/36895-59
baholzer@vhs-freiburg.de

Unser Angebot

Die Deutschkurse starten im Trimester-Rhythmus jeweils im September, Januar und April und dauern 3 Monate. Sie können zwischen verschiedenen Kurskonzepten wählen: **Intensivkurse** finden täglich vormittags statt und führen mit 20 Unterrichtseinheiten pro Woche durch eine gesamte Sprachstufe (A2, B1, B2). **Semi-Intensivkurse** beinhalten 8 Unterrichtseinheiten pro Woche und finden an 2 oder 3 Vormittagen statt. **Teilzeitkurse** haben 4 Unterrichtseinheiten pro Woche. Sie können wählen zwischen Vormittags- oder Abendkursen. Dieses Format eignet sich gut für Menschen, die arbeiten, studieren oder andere Verpflichtungen haben. Ergänzt wird das Angebot durch **Zusatzkurse** mit speziellem Fokus auf Grammatik, Konversation oder Literatur. Das komplette DaF-Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de.

Online-Einstufungstests

Sie können Ihren Kenntnisstand feststellen, indem Sie die kostenlosen Online-Einstufungstests der Verlage in Anspruch nehmen. Wenn Sie uns das Ergebnis per E-Mail schicken, finden wir einen passenden Kurs für Sie.



Anmeldung

persönlich: Mo – Do 9.00–18.00 Uhr und
Fr 9.00–12.30 Uhr, Rotteckring 12
telefonisch: 0761/36895-10
per Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de
per Internet: www.vhs-freiburg.de

Visum

Melden Sie sich frühzeitig an, die Bearbeitung eines Visumantrags kann lange dauern. Bei Anmeldung (der Kurs muss mind. 20 Unterrichtsstunden pro Woche umfassen) erhalten Sie von uns eine Visumsbescheinigung. Dabei muss die Kursgebühr in voller Höhe bezahlt werden. Mit der Erteilung des Sprachkursvisums sind Sie verpflichtet, den Kurs regelmäßig zu besuchen. Sollten Sie kein

Das Prüfungsangebot im Bereich Deutsch als Fremdsprache

Für unsere Kursteilnehmenden bieten wir dreimal jährlich die Telc-Prüfungen **Zertifikat Deutsch B1** und **Zertifikat Deutsch B2** an. Vorbereitet werden diese in unseren Intensivklassen und im Vorbereitungskurs auf das Zertifikat Deutsch B2.

Zusätzlich findet fünfmal jährlich die skalierte Prüfung **Telc Deutsch A2-B1** statt, in der die Sprachstufen A2 und B1 geprüft werden. Auch für diese Prüfung gibt es Vorbereitungskurse, eine Anmeldung ist aber auch ohne Kursbuchung möglich. Weitere Informationen über das Prüfungsformat sowie Modelltests finden Sie unter www.telc.net. Vorbereitungsbücher sind im Buchhandel erhältlich. Die **Testung Deutsch A2 Mündlich** ist eine Prüfung ohne schriftlichen

Anteil, in der die mündlichen Deutschkenntnisse der Sprachstufe A2 überprüft werden.

Anmeldung: Die Anmeldung ist nur persönlich mit gültigem Ausweis in der vhs Freiburg, Rotteckring 12, 79098 Freiburg möglich. Bitte bringen Sie bei jeder Prüfungsanmeldung Ihren zum Zeitpunkt der Prüfung gültigen Pass/Personalausweis mit.

Gebühren:

Telc Deutsch A2-B1: 185 €/155 €*
Telc Zertifikat Deutsch B1: 185 €/155 €*
Telc Zertifikat Deutsch B2: 205 €/175 €*
Testung Deutsch A2 Mündlich: 45 €

* Gebühr für Teilnehmer*innen aus laufenden vhs-Kursen.

Visum bekommen, erhalten Sie bei Vorlage des Ablehnungsbescheids die Kursgebühr zurück. Abmeldefrist 14 Tage vor Kursbeginn.

Bezahlung

Intensivkurse können in Raten bezahlt werden. Bei Ausstellung einer Visumsbescheinigung muss die gesamte Kursgebühr bei Anmeldung bezahlt werden. Die Bezahlung der Kurse erfolgt bei Anmeldung bar, per EC- oder Kreditkarte oder per Lastschriftverfahren. Die Gebühr wird 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Kurswechsel

Sie haben einen Kurs gebucht, der zu schwer oder zu leicht für Sie ist? Wir können Sie innerhalb der ersten beiden Wochen in eine passende Klasse umbuchen. Ihre Lehrkraft wird Sie ansprechen.

Abmeldung

Wenn Sie am gebuchten Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte rechtzeitig ab, andernfalls ist die Gebühr voll zu bezahlen:

- bei Intensivkursen: bis 14 Tage vor Kursbeginn
- bei Semi-Intensivkursen: bis 7 Tage vor Kursbeginn
- bei allen anderen Kursen: bis zum zweiten Werktag nach dem zweiten Kurstermin

Teilnahmebescheinigungen

Diese erhalten Sie am Ende des Kurses per E-Mail. Voraussetzung: mindestens 80 Prozent des Unterrichts wurden besucht. Gründe der Fehlzeiten (Krankheit, Arbeit) werden dabei nicht berücksichtigt.

DaF-Veranstaltungsprogramm

Ergänzend zu den Deutschkursen wird an einzelnen Tagen ein Veranstaltungsprogramm angeboten, bei dem die Teilnehmenden neue Kontakte knüpfen, Freiburg und das Umland besser kennenlernen und ihr Deutsch verbessern können.

Herbstrimester 14.9. bis 11.12.2026

Anmeldungen sind vereinzelt noch möglich

Alle Intensivkurse, Teilzeitkurse und ergänzenden Angebote finden Sie unter www.vhs-freiburg.de

Wintertrimester 11.1. bis 16.4.2027

Sprachberatung und Anmeldung

Sie sind neu an der vhs? Gerne setzen wir Sie auf die Warteliste und melden uns am 15.10.2026 bei Ihnen für die verbindliche Anmeldung.

SWR1
LEUTE
DER TALK IM RADIO

SWR1 – DAS ERFOLGREICHE PROGRAMM FÜR IHRE HÖRFUNKWERBUNG. WEITERE INFORMATIONEN UNTER SWRMEDIASERVICES.DE, TELEFON 0711 929 12984 ODER MAILEN SIE UNS: WERBUNG@SWRMEDIASERVICES.DE

SWR1.DE

vhs

Online anklicken – vor Ort teilnehmen

Kurssuche online unter www.volkshochschule.de oder mobil mit der **vhsApp**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



Fachbereichsleiterin

Anette Zimpelmann

Fachbereichsassistentin

Birgit Gädker ☎ 0761/3689515

Sprachniveaus – zu Ihrer Orientierung

Mit dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurde eine europaweite Grundlage zur Einstufung der Sprachkenntnisse geschaffen. Die grundlegenden Level sind:

- A: Elementare Sprachverwendung (A1/A2)
- B: Selbstständige Sprachverwendung (B1/B2)
- C: Kompetente Sprachverwendung (C1/C2)

Fragen zum Einstiegsniveau einzelner Kurse beantworten wir Ihnen gerne: Birgit Gädker (gaedker@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689515)

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests auf www.vhs-freiburg.de



Englisch

Englisch für die Reise

A2/B1 Englisch für die Reise

ANTJE WILLNATH

406562

Di ab 29.9., 14.30–15.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
38 € inkl. 2 € für Kopien

Englisch für den Wiedereinstieg

A2/B1 English Refresher – Brush up your English

VICTOR PIAEMONTE

406410

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 108
148 € inkl. 2 € für Kopien

A2/B1 Restart! Wiedereinstieg Englisch

ANTJE WILLNATH

406412

Di ab 3.11., 14.30–15.30 Uhr, 6x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
54 € inkl. 2 € für Kopien

B1 English Refresher

Intensivkurs in den Herbstferien

HELEN HYEKYOUNG PARK

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

406414

Mo, 26.10. bis Do, 29.10., je 17.30–20.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
90 € inkl. 2 € für Kopien

Englisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1.1 Englisch Blockkurs

Für Anfänger*innen

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Headway Beginner 5th Edition Student's Book Part A“ (Oxford, ISBN 978-0194523950), ab Unit 1

406430

4x montags u. 4x mittwochs, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pause), ab 23.9. (nicht am 14.10.)
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
130 €

A1.2 Englisch Blockkurs

Für Interessierte mit leichten Vorkenntnissen

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Headway Beginner 5th Edition Student's Book Part B“ (Oxford, ISBN 978-0194523998), ab Unit 8

406432

4x montags u. 4x mittwochs, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pause), ab 2.11.
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
130 €

A1 English at lunchtime

Leichter Einstieg in die englische Sprache

DENE HOHWIELER

Für Interessierte ohne bzw. mit ersten Vorkenntnissen der Stufe A1.

406434

Mi ab 30.9., 12.30–14.00 Uhr, 7x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
68 €

A1 English – 3. Semester

ANTJE WILLNATH

Lehrwerk wird bekanntgegeben.

406436

Do ab 8.10., 10.15–11.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
98 €

Zielniveau A2

A2 Englisch – Einmal wöchentlich

RICHARD ARBOUR

Course book: „Headway Elementary Student's Book A with Online Practice“ (Oxford, 5th Edition, ISBN 978-0194524278), ab Unit 1

406440

Di ab 29.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

A2 Englisch für Seniorinnen und Senioren

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Easy English Upgrade A2.2“ (Cornelsen, ISBN 978-3061227203), ab Unit 1

406202

Mo ab 14.9., 10.40–12.10 Uhr, 14x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
137 €

A2/B1 Englisch für Seniorinnen und Senioren

FRANCES MCCARTHY-GEIERHOS

Lehrwerk: „Easy English Upgrade A2.2“ (Cornelsen, ISBN 978-3061227203), from Unit 13 – Neue Teilnehmer*innen bitte kein Buch kaufen.

406203

Mo ab 28.9., 10.40–12.10 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
146 €

Zielniveau B1

B1 Englisch für Seniorinnen und Senioren

ANTJE WILLNATH

Lehrwerk: „Easy English Upgrade B1.1“ (Cornelsen, ISBN 978-3061227210), ab Unit 1

406204

Mo ab 28.9., 15.00–16.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
146 €

B1 Englisch – Einmal wöchentlich

RICHARD ARBOUR

Course book: „Headway Pre-Intermediate Student's Book B with Online Practice“ (Oxford, 5th Edition, ISBN 978-0194527774), ab Unit 7

406442

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

Zielniveau C1

C1 Englisch – Einmal wöchentlich

RICHARD ARBOUR

Course book: „Headway: Advanced Student's Book A with Online Practice“ (Oxford, ISBN 978-0194547659), from Unit 4

406444

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 121
159 €

Lerne, was du liebst. Gemeinsam weiterkommen

NEU B1/B2 Englisch – Love Poems

Lese- und Literaturkurs auf Englisch

SUSAN HULSTRÖM-KARL

406534

Do ab 12.11., 16.30–18.00 Uhr, 3x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
53 € inkl. 1 € für Kopien

NEU Britischer Abend: Love actually Tatsächlich Liebe

Filmvorführung mit Diskussion

SUSAN HULSTRÖM-KARL

406566

Freitag, 4.12., 19 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € für die Einführung (zzgl. Getränk auf Wunsch)
Filmvorführung auf Spendenbasis (Anmeldung erforderlich)



vhespresso

klein, stark, gut

- **Kleine Gruppe: 2 bis 4 Personen**
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**
Sprechen Sie uns an! Tel. 0761/3689510



Quick boost English B1

Improve and refine your English skills
TEBOGO BODIBE-DEPPE

406560

Mo ab 9.11., 13.00–14.00 Uhr, 5x
vhs im Schwarzen Kloster,
Rotteckring 12, Raum 117
117 € (Kleingruppe, max. 4 Teilnehmende)

Grammar and Conversation



B1 Englisch – Grammar and Conversation

Online-Kurs
VICTOR PIAMONTE

45 minutes of intensive grammar, followed by 45 minutes of intensive conversation! You'll love it.

406510

Mo ab 5.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
130 €

B1 Englisch – Easy Conversation

FRANCES MCCARTHY-GEIERHOS

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406512

Mi ab 30.9., 10.40–12.10 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Englisch Conversation für Seniorinnen und Senioren

ILIANA AL-MASUD

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

406206

Mi ab 30.9., 16.00–17.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstraße 52, Raum 23
148 € inkl. 2 € für Kopien



B1/B2 Englisch – Conversation Practice

Online-Kurs
VICTOR PIAMONTE

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406514

Mi ab 30.9., 10.40–12.10 Uhr, 15x
146 €

B2 Englisch – Conversation Practice

VICTOR PIAMONTE

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406530

Mo ab 28.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien

406532

Do ab 1.10., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 108
148 € inkl. 2 € für Kopien



B2/C1 English Conversation

DENE HOHWIELER

406550

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 7x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 252
76 € inkl. 2 € für Kopien

C2 Englisch – Let's have a chat

SARAH JANE PENNY

406552

Do ab 1.10., 18.15–19.45 Uhr, 14x (nicht am 5.11.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
151 € inkl. 2 € für Kopien

406554

Do ab 1.10., 20.00–21.30 Uhr, 14x (nicht am 5.11.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
151 € inkl. 2 € für Kopien

Englisch für den Beruf



B2 Business English in der Mittagspause

Online-Kurs

MAURICE BALDI

406564

Fr ab 9.10., 12.30–13.30 Uhr, 10x
87 €

Englisch für Schüler*innen

Student Exchange Ready – Life & Culture in English Speaking Countries

Für Jugendliche und junge Erwachsene

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Preparation for your school exchange/time abroad

406312

1 Woche: Mo, 26.10. bis Fr, 30.10.,
jeweils 10.00–12.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
86 € inkl. 2 € für Kopien

Cambridge English Qualification

Cambridge English ist eine weltweit anerkannte Prüfung zur Bewertung von Englischkenntnissen. Die vhs Freiburg ist langjähriges Prüfungsvenue des vhs-Verbands BW für diese Prüfungen. Im Sommersemester 2026 können folgende Cambridge Prüfungen bei uns abgelegt werden:

- First Certificate (B2)
- Advanced Certificate (C1)

Alle schriftlichen Prüfungen werden am 19.6.27 durchgeführt. Der mündliche Prüfungsteil findet an einem Tag im Zeitfenster von 2 Wochen um den Tag der schriftlichen Prüfung herum statt. Dieser Tag ist verbindlich. Anmeldeschluss für alle Formate: 4.5.27. Bitte fordern Sie rechtzeitig die Anmeldeunterlagen an.

Anmeldung und weitere Informationen:
Birgit Gädker, gaedker@vhs-freiburg.de,
0761/36895-15

Melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn an – nur bei ausreichender Anmeldezahl kann ein Kurs wie vorgesehen stattfinden.

Französisch

Spracheinstufung

Unter www.vhs-freiburg.de (Einstufungstests Sprachen) finden Sie Einstufungstests zu den Lehrwerken für die Niveaustufen A1 bis B1.



Gerne helfen wir Ihnen weiter: Telefon 0761/3689515 (Birgit Gädker) und 0761/3689530 (Anette Zimpelmann).

Französisch für den Wiedereinstieg

A1 Französisch – Wiederholungskurs

ARIOLA MAHMUDAJ

Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.

408442

Mi ab 30.9., 20.00–21.15 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 209
124 € inkl. 2 € für Kopien

A2 Französisch – Wiederholungskurs

JEAN-RENÉ LASSALLE

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

408460

Do ab 1.10., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

B1 Französisch – Wiederholungskurs

JEAN-RENÉ LASSALLE

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

408480

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

Block- und Intensivkurse

Zielniveau A1

A1 Französisch in Alltag und Beruf

Intensivkurs für Anfänger*innen (Maßnahme nach Bildungszeitgesetz)

AGNÈS VON PRITTWITZ

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango (Klett, ISBN 978-3125290778), Unité 1 bis 4/5

408400

1 Woche: Mo, 26.10. bis Fr, 30.10.,
jeweils 9.00–16.00 Uhr (inkl. Pausen)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
260 € zzgl. Lehrwerk, Unterkunft, Lebenskosten

A1.1 Französisch Blockkurs

AGNÈS VON PRITTWITZ

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango (Klett, ISBN 978-3125290778), Ab Unité 1

408410

4x montags u. 4x donnerstags,
jeweils 18.15–20.45 Uhr (mit Pausen), ab 9.11.
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 252
130 €



A1.2 Französisch Blockkurs

AGNÈS VON PRITZWITZ

Lehrwerk: „Voyages neu A1“ (Hybride Ausgabe allango, Klett, ISBN 978-3125290778), ab Unité 4/5
408412

4x montags u. 4x donnerstags,
jeweils 18.15–20.45 Uhr, ab 11.1.
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 252
130 €

A1.3 Französisch Intensivkurs

AGNÈS VON PRITZWITZ

Lehrwerk: „Voyages neu A1“ (Hybride Ausgabe allango, Klett, ISBN 978-3125290778), ab Unité 8/9
408414

Di ab 10.11., 18.15–20.45 Uhr, 8x
(nicht vom 8.12. bis 5.1.)
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 333
130 €



Deutsch-Französische Begegnungen

Anlässlich des Blickpunkts „Lernen ohne Grenzen: Frankreich – so nah!“ entstand eine neue Kooperation zwischen der vhs Freiburg und der mit uns befreundeten französischen Université Populaire du Rhin in Mulhouse.

Aus dem vielfältigen Programm der UP du Rhin präsentieren wir drei Angebote. Die Unterrichtssprache ist Französisch. Mitgliedsbeitrag 1 €. Die Kurse sind buchbar unter www.universitepopulaire.fr

Du blocage à l'élan : danser sa libération

Von der Blockade zum Schwung:
Die Befreiung tanzen

11MA1451

Samstag, 10.10., 9.00–12.00 Uhr
Kursort: Mulhouse
29€

Histoire médiévale de l'Alsace

Das Mittelalter im Elsass mit seinen Besonderheiten, Unruhen und seinem Prunk entdecken (Kurs mit Exkursion)

11SE1254

Ab Mi, 14.10., 10.30–13.30 Uhr
10 Termine
Kursort: Selestat – Ass Club Vosgien
128€

Cours de cuisine Africaine

Eine kulinarische Entdeckungsreise durch Afrika – auf den Spuren des nigerianischen Gerichts: Jollof-Reis

11MA1110

Do, 15.10., 15.00–16.30 Uhr
Kursort: Mulhouse
33 €

Französisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1.1 Französisch für Seniorinnen und Senioren

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse
SABINE DÄSCHNER

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290778), ab Unité 1
408201

Fr ab 9.10., 9.00–10.30 Uhr, 13x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
127 €

A1 Französisch in der Mittagspause

Für Anfänger*innen

ULLA KRAUSKOPF

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290778), ab Unité 1
408420

Di ab 29.9., 12.45–13.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
98 €

A1 Französisch – Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290778)
408422

DRISS YAMMAD

Ab Unité 1
Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
146 €

408424

FANNY SAINT-PIERRE

Ab Unité 1
Mi ab 30.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 333
146 €

408432

HEINZ SCHÜTTE

Ab Unité 4
Mi ab 30.9., 19.45–21.15 Uhr, 15x (nicht am 4.11.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408434

ARJOLA MAHMUDAJ

Ab Unité 5
Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 209
146 €

408436

AMALIA HASSOURAKI

Ab Unité 5/6
Mi ab 30.9., 16.00–17.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

408430

ANNE-LAURE BARTH

Ab Unité 7
Mo ab 28.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

A1.3 Französisch für Seniorinnen und Senioren

AMALIA HASSOURAKI

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290778)

Ab Unité 7/8

408202

Fr ab 9.10., 9.00–10.30 Uhr, 13x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
127 €

A1 Französisch – Einmal wöchentlich

408451

DRISS YAMMAD

Lehrwerk: „Voyages neu A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290877)

Ab Unité 1

Di ab 29.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

408440

HEINZ SCHÜTTE

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290778)

Ab Unité 9

Mi ab 30.9., 18.00–19.30 Uhr, 15x (nicht am 4.11.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

Zielniveau A2

A2 Französisch in der Mittagspause

ULLA KRAUSKOPF

„Voyages neu A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290877), ab Unité 1

408450

Mo ab 28.9., 12.45–13.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
98 €

A2 Französisch – Einmal wöchentlich

„Voyages neu A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290877)

408452

ANNE-LAURE BARTH

Ab Unité 1
Do ab 24.9., 16.00–17.30 Uhr, 14x
(nicht am 8.10., 10.12.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
137 €

408454

CAREN BEA HENZE

Ab Unité 4
Mi ab 23.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x (am 28.10. in der vhs im Schwarzen Kloster, Raum 205)
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 335
98 €



A2 Französisch für Seniorinnen und Senioren

JORANE MARELLE

„Voyages neu A2 – Hybride Ausgabe allango“
(Klett, ISBN 978-3125290877), ab Unit 9/10

408203

Do ab 1.10., 13.00–14.30 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
98 €

A2 Französisch – Einmal wöchentlich

„Voyages neu A2 – Hybride Ausgabe allango“
(Klett, ISBN 978-3125290877)

408456

JEAN-RENÉ LASSALLE

Ab Unité 10

Do ab 1.10., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

408458

FANNY SAINT-PIERRE

Ab Unité 11; neue Teilnehmer*innen bitte kein
Buch kaufen

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 333
146 €

Zielniveau B1

B1 Französisch – Einmal wöchentlich

„Voyages neu B1 – Hybride Ausgabe allango“
(Klett, ISBN 978-3125290976)

408470

IRINA GRIMM

Ab Unité 5

Di ab 29.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408472

IRINA GRIMM

Ab Unité 5

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408474

JEAN-RENÉ LASSALLE

Ab Unité 6

Mo ab 28.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

B1 Französisch in der Mittagspause

ULLA KRAUSKOPF

Lehrwerk: „Voyages neu B1 – Hybride Ausgabe allango“
(Klett, ISBN 978-3125290976), ab Unité 7/8

408476

Mi ab 30.9., 12.45–13.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
98 €

B1 Französisch – Einmal wöchentlich

HEINZ SCHÜTTE

„Voyages neu B1 – Hybride Ausgabe allango“
(Klett, ISBN 978-3125290976), ab Unité 11

408478

Mi ab 30.9., 16.00–17.30 Uhr, 15x (nicht am 4.11.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

Konversation und Lektüre

B1 Französisch – Conversation et grammaire

MARIE-JOSÉ POPP-REYNAUD

408510

Mo ab 5.10., 10.40–12.10 Uhr, 13x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
126 €

B1 Französisch – Leichte Konversation und Lektüre

DRISS YAMMAD

Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

408512

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 115
148 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Französisch – Conversation et chansons

LAURENT JOUANNAUD

À partir des chansons populaires nous nous ent-
raîners à discuter en français.

408516

Do ab 1.10., 10.45–12.15 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Französisch – Konversation

ANNE-LAURE BARTH

408518

Do ab 24.9., 18.15–19.45 Uhr, 14x
(nicht am 8.10., 10.12.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
139 € inkl. 2 € für Kopien

B1/B2 Französisch – Konversation

DRISS YAMMAD

408520

Mi ab 30.9., 10.45–12.15 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
148 € inkl. 2 € für Kopien

B2 Französisch – Conversation et grammaire

408532

MARIE-JOSÉ POPP-REYNAUD

Mi ab 7.10., 9.00–10.30 Uhr, 13x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
126 €

408534

ANNE-LAURE BARTH

Do ab 24.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x (nicht am 8.10.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien

Italienisch

Spracheinstufung

Unter www.vhs-freiburg.de
(Einstufungstests Sprachen)
finden Sie Einstufungstests
zu den Lehrwerken für die
Niveaustufen A1 bis B1.



Gerne helfen wir Ihnen
weiter: Telefon 0761/3689515 (Birgit Gädker)
und 0761/3689530 (Anette Zimpelmann).

Intensiv- und Ferienkurse

Zielniveau A1

A1 Italienisch für die Reise

KAREN H. FEISCHE-STUMER

Erwerben Sie in zwei Kursen die ersten Italienisch-
kenntnisse für Ihre nächste Reise.

Teil 1

409400

Sa ab 26.9., 11.00–13.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
72 € inkl. 2 € für Kopien

Teil 2

409401

Sa ab 14.11., 11.00–13.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
72 € inkl. 2 € für Kopien

A1.1 Italienisch Blockkurs

VALERIA PACE

„Dieci A1“ (Hueber, ISBN 978-3190056477),
ab Lektion 1

409410

4x montags u. 4x donnerstags,
jeweils 18.15–19.45 Uhr, ab 28.9.
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 335
78 €

A1.2 Italienisch Blockkurs

VALERIA PACE

Lehrwerk: „Dieci A1“ (Hueber,
ISBN 978-3190056477), ab Lektion 5

409412

4x montags u. 4x donnerstags,
jeweils 18.15–19.45 Uhr, ab 9.11.
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 335
78 €

BON VOYAGE!

Île de Ré	29.01.-06.02. ab 2.290 €
Lyon	06.03.-07.03. ab 345 €
Monte Carlo	
Zirkusfestival	25.01.-31.01. ab 1.740 €
Nancy Tagesfahrt	z.B. 07.11. ab 79 €
Nizza Karneval	14.02.-19.02. ab 1.590 €
Provence Wandern	11.04.-17.04. ab 1.690 €

Avanti

Avanti Busreisen
Klarastraße 56
79106 Freiburg
Telefon +49 761 386588-0
www.avantireisen.de





Italienisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1 Italienisch – Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Dieci A1“
(Hueber, ISBN 978-3190056477)

409420

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 1

Mo ab 28.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

409422

BENEDETTA MUCCIOLI

Ab Lektion 1

Di ab 29.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
146 €

409424

ILKE IRINA QUAGLIA

Ab Lektion 1

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 523
146 €

409426

MAURICE BALDI

Ab Lektion 1

Do ab 1.10., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

409430

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen
nach Absprache

CHIARA JAEGER

Ab Lektion 4

Di ab 29.9., 14.30–16.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
146 €

409432

ILKE IRINA QUAGLIA

Ab Lektion 4

Mi ab 30.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
146 €



409434

MAURICE BALDI

Ab Lektion 5

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 113
146 €

409436

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Ab Lektion 8

Di ab 29.9., 17.30–19.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
146 €

409438

BENEDETTA MUCCIOLI

Ab Lektion 8

Mo ab 28.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

409440

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 8

Mi ab 30.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

Zielniveau A2

A2 Italienisch – Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Dieci A2“ (ISBN 978-3190156474)

409442

MAURICE BALDI

Ab Lektion 1

Mo ab 28.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 207
146 €

409450

VALERIA PACE

Ab Lektion 5

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 113
146 €

409452

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 7/8

Fr ab 2.10., 15.00–16.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
146 €

409454

MAURICE BALDI

Ab Lektion 8

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 207
146 €

A2 Italienisch für Seniorinnen und Senioren

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Lehrwerk: „Passo dopo passo PLUS A2“

(Hueber, ISBN 978-3192995996), ab Lektion 8

409200

Di ab 29.9., 16.00–17.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
146 €

A2 Italienisch – Einmal wöchentlich

VALERIA PACE

Lehrwerk: „Dieci A2“ (ISBN 978-3190156474),
ab Lektion 8

409456

Di ab 29.9., 19.15–20.45 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
146 €

A2 Italienisch – Wiederholungskurse

Nach „Dieci A2“ bzw. mit A2 Vorkenntnissen

BARBARA FERRERI

409458

Do ab 1.10., 14.45–16.15 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

409460

Do ab 1.10., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

Zielniveau B1



B1 Italienisch – Einmal wöchentlich

Online-Kurs

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Lehrwerk: „Dieci B1“ (Hueber, ISBN 978-3190256471), ab Lektion 1

409462

Mo ab 28.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x

146 €

B1 Italienisch für Seniorinnen und Senioren

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Lehrwerk: „Dieci B1“

(Hueber, ISBN 978-3190256471), ab Lektion 9

409202

Do ab 1.10., 15.00–16.30 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
146 €

Individuelle Sprachkurse, Firmenkurse

Sie möchten Individualunterricht oder schnell eine höhere Sprachkompetenz erlangen? Sprechen Sie uns gerne an! Für Firmen führen wir auch Inhouse-Schulungen vor Ort durch. Kontakt: Frau Zimpelmann (zimpelmann@vhs-freiburg.de, 0761/3689530).

CON PIACERE!

Florenz	15.03.–19.03.	ab 1.360 €
Lago Maggiore	22.03.–25.03.	ab 890 €
Mailand	z.B. 21.11.–22.11.	ab 295 €
Sizilien	12.04.–23.04.	ab 3.890 €
Toskana & Rom	21.03.–27.03.	ab 2.090 €
Venedig	z.B. 23.11.–27.11.	ab 1.045 €

Avanti

Avanti Busreisen
Klarastraße 56
79106 Freiburg
Telefon +49 761 386588-0
www.avantireisen.de





Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

Zielniveau B2

B2 Italienisch für Frühaufsteher*innen

409464

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Lehrwerk: „Dieci B2“ (Hueber, ISBN 978-3190554768), ab Lektion 1

Di ab 29.9., 7.50–8.50 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
98 €

409500

ALESSANDRA FERRERI

Kursmaterial wird bekanntgegeben.

Mi ab 30.9., 7.50–8.50 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
104 €

B2 Italienisch – Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Dieci B2“
(Hueber, ISBN 978-3190554768)



409502

Online-Kurs

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Ab Lektion 4/5

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
146 €

409504

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 7

Di ab 29.9., 10.40–12.10 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
146 €

B2/C1 Italienisch – Einmal wöchentlich

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen
nach Absprache

CHIARA JAEGER

409508

Do ab 1.10., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
159 €

Konversation und Lektüre

B1 Italienisch – Leichte Konversation

VALERIA PACE

409520

Mo ab 28.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
148 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Italienisch – Konversation

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen
nach Absprache

ANTONIETTA CELLIE

409522

Do ab 1.10., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
148 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Italienisch – leichte Konversation mit Lehrwerk

409521

BENEDETTA MUCCIOLI

Lehrwerk: „Dieci B1 (Hueber, ISBN 978-3190256471)
Mi ab 30.9., 10.40–12.10 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
148 € inkl. 2 € für Kopien

B2 Italienisch – Konversation und Lektüre

409530

BENEDETTA MUCCIOLI

Mi ab 30.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
148 € inkl. 2 € für Kopien

409524

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Di ab 29.9., 18.30–20.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
148 € inkl. 2 € für Kopien

409526

ANTONIETTA CELLIE

Mi ab 30.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
148 € inkl. 2 € für Kopien

B2/C1 Italienisch – Konversation und Lektüre

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen
nach Absprache

CHIARA JAEGER

Material wird im Kurs bekannt gegeben.

409532

Do ab 1.10., 10.50–12.20 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
161 € inkl. 2 € für Kopien

C1 Italienisch – Konversation und Lektüre

ANTONIETTA CELLIE

409550

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen
nach Absprache

Di ab 29.9., 10.40–12.10 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
161 € inkl. 2 € für Kopien

409552

Präsenzkurs

Do ab 1.10., 16.00–17.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
161 € inkl. 2 € für Kopien



NEU B1/B2 Häkeln auf Italienisch

ALESSANDRA FERRERI

Häkeln für Anfänger*innen mit guten Italienisch-
kenntnissen

409554

2x samstags: 7.11. und 14.11., je 10.00–14.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 209
75 € (inkl. 10 € für Material)

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, sonst kann es sein, dass Ihr Kurs ausfällt. Erhalten Sie keine andere Nachricht, findet der Kurs wie vorgesehen statt.

Spanisch

Spracheinstufung

Unter www.vhs-freiburg.de
(Einstufungstests Sprachen)
finden Sie Einstufungstests
zu den Lehrwerken für die
Niveaustufen A1 bis B1.



Gerne helfen wir Ihnen
weiter: Telefon 0761/3689515 (Birgit Gädker)
und 0761/3689530 (Anette Zimpelmann).

Block- und Ferienkurse

Zielniveau A1

A1 Spanisch für die Reise

SUSANA CONTRERAS SOLÍS

Lehrwerk: „Spanisch für den Urlaub“
(Klett, ISBN-Nr. 978-3125142657)

422404

Do ab 1.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
98 €

A1 Spanisch – Zweimal wöchentlich

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1-Hybride Ausgabe
allango“ (Klett, 978-3125146761)

A1.1 Spanisch Blockkurs

422410

Ab Lektion 1

4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45
Uhr (inkl. Pausen), ab 29.9.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 254
130 €

Wir sind für Sie da!

arlow
HÖRGERÄTE

Die erste Adresse
für gutes Hören

Freiburg: ☎ 21 71 90 51

Kirchzarten: ☎ 9 08 30 07

Gundelfingen: ☎ 58 99 59 02

www.arlow-hoergeraete.de



A1.2 Spanisch Blockkurs

422411

Ab Lektion 5

4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pausen), ab 10.11.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254
130 €

A1.3 Spanisch Blockkurs

422412

Ab Lektion 9

4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pausen), ab 12.1.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254
130 €

A1 Spanisch-Intensivkurs in den Herbstferien

Für Anfänger*innen

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

An fünf Terminen die ersten Grundlagen der spanischen Sprache erwerben

422414

1 Woche: Mo, 26.10. bis Fr, 30.10.,

jeweils 9.30–12.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
108 € inkl. 2 € für Kopien

Spanisch von Anfang an

Zielniveau A1



A1 Spanisch rápido

Für Anfänger*innen – ohne Lehrwerk

CARMEN LUNA

422420

Di ab 22.9., 8.15–9.45 Uhr, 9x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
90 € inkl. 2 € für Kopien

A1 Spanisch – Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1-Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978-3125146761)

422422

LEONOR LECCA DE THALACKER

Ab Lektion 1

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

422424

JUDITH HERRERA GOMEZ

Ab Lektion 1

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 115
146 €

422430

MONICA GALEANO

Ab Lektion 3

Do ab 24.9., 10.45–12.15 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
146 €

422432

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 4

Mo ab 28.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

422434

CARLOS DOMINGUEZ CID

Ab Lektion 6

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
146 €

422436

MONICA GALEANO

Ab Lektion 6

Di ab 22.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 252
146 €

422438

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 7

Mi ab 30.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

422440

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

Ab Lektion 8

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254
146 €

422202

Für Seniorinnen und Senioren

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 9

Mo ab 28.9., 14.00–15.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

A1 Spanisch – Wiederholungskurs

JOANNA BALLARDINI

Wiederholungen und Konversation auf Niveau A1

422442

Sa ab 10.10., 10.00–12.00 Uhr, 6x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
89 €

Zielniveau A2

Intensivkurs

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125146822)

422450

Mi ab 30.9., 18.15–20.45 Uhr, 10x (nicht am 14.10.)

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 144
163 €

A2 Spanisch – Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125146822)

422452

LEONOR LECCA DE THALACKER

Ab Lektion 1

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 209
146 €

422454

MONICA GALEANO

Ab Lektion 1

Di ab 22.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
146 €

422456

JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CAMPUZANO

Ab Lektion 1

Do ab 5.11., 16.30–18.00 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
98 €

422458

CARLOS DOMINGUEZ CID

Ab Lektion 6

Do ab 1.10., 20.00–21.30 Uhr, 15x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
146 €

422460

RAQUEL PEREZ ALONSO

Ab Lektion 8

Di ab 29.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

422462

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 8

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

422464

LEONOR LECCA DE THALACKER

Ab Lektion 9

Fr ab 25.9., 10.45–12.15 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
146 €

Zielniveau B1

B1 Spanisch – Einmal wöchentlich

„Con Gusto nuevo B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978-3125146938)

422470

Intensivkurs

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

Ab Lektion 1

Mo ab 28.9., 18.15–20.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
163 €

422472

DIANA ALVAREZ SALAS

Ab Lektion 2

Mi ab 30.9., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

B1 Spanisch in der Mittagspause

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

„Con Gusto nuevo B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978-3125146938), ab Lektion 9

422474

Di ab 29.9., 13.00–14.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
98 €

B1 Spanisch – Wiederholungskurs

Wiederholungen und Konversation auf Niveau B1

MONICA GALEANO

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

422476

Mi ab 23.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
146 €



Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

Zielniveau B2

B2 Spanisch – Einmal wöchentlich

„Con Gusto nuevo B2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125150164)

422478

MONICA GALEANO

Ab Lektion 4

Do ab 24.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
146 €

422480

DIANA ALVAREZ SALAS

Ab Lektion 7/8

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

B2 Spanisch – Wiederholungskurs

MARÍA IMHOF-PUENTE

Lehrwerk: „Aula internacional Plus 4 B2.1 – Edición híbrida“ (Klett, ISBN 978-3125158313), ab Lektion 4

422482

Di ab 29.9., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

Konversation, Lektüre, Grammatik

A2 Spielerisch Spanisch

Grammatik und Konversation – ohne Lehrwerk

CARMEN LUNA

422510

Mi ab 23.9., 18.15–19.45 Uhr, 9x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 114
90 € inkl. 2 € für Kopien



A2 Spanisch Konversation

Die spanische Musik und die Liebe

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

Wir hören, analysieren und gustieren erfolgreiche spanische Lieder über Amor und Desamor.

422511

Sa ab 10.10., 10.30–12.30 Uhr, 2x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 209
39 €



A2 Online-Sprachtraining: Mejora tu oído

Selbstlernkurs Hörverständnis (flexibler Kursbeginn, Online).

Anmeldung und weitere Infos unter: zimpelmann@vhs-freiburg.de

422512

individueller Online-Lernkurs (Umfang etwa 6 Zeitstunden): Hördateien können jederzeit bearbeitet und beliebig oft wiederholt werden
25 €

B1 Spanisch – Leichte Konversation

422516

LEONOR LECCA DE THALACKER

Di ab 3.11., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
98 €

422518

JOANNA BALLARDINI

Mi ab 30.9., 16.30–17.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
75 €

B2 Spanisch – Conversación

422530

MONICA GALEANO

Di ab 22.9., 10.45–12.15 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

422532

DIANA ALVAREZ SALAS

Mi ab 30.9., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

422534

JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CAMPUZANO

Do ab 5.11., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
98 €

Die Geschenkidee! Verschenken Sie einen vhs-Kurs: Informationen zu Gutscheinen unter 0761/3689510.



DAS
LEBEN
IST ...

HÖRENSWERT!

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob in Gesellschaft oder in der Natur. Lässt Ihre Hörfähigkeit nach, sollten Sie rechtzeitig einen Hörakustiker aufsuchen.

Testen Sie jetzt in unseren Filiale neueste Hörsysteme – kostenfrei und unverbindlich.



 **iffland.hören.**

Beratung Systeme Zubehör

iffland.hören. in Ihrer Nähe:

Filiale Freiburg-Mitte
Fon 07 61 – 22 63 3
Filiale Freiburg-Rieselfeld
Fon 07 61 – 48 81 79 40
Filiale Freiburg-Littenweiler
Fon 07 61 – 69 67 57 30
Filiale Gundelfingen
Fon 07 61 – 58 18 11
Filiale Breisach
Fon 0 76 67 – 70 02
Filiale Müllheim
Fon 0 76 31 – 69 99
Filiale Titisee-Neustadt
Fon 0 76 51 – 56 14
Filiale Weil am Rhein
Fon 0 76 21 – 75 06 0
Filiale Bad Säckingen
Fon 0 77 61 – 96 07 0
Filiale Schopfheim
Fon 0 76 22 – 61 48 4

www.iffland-hoeren.de



Sprachniveaus – zu Ihrer Orientierung

Mit dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurde eine europaweite Grundlage zur Einstufung der Sprachkenntnisse geschaffen. Die grundlegenden Level sind:

- A: Elementare Sprachverwendung (A1/A2)
- B: Selbstständige Sprachverwendung (B1/B2)
- C: Kompetente Sprachverwendung (C1/C2)

Fragen zum Einstiegsniveau einzelner Kurse beantworten wir Ihnen gerne: Birgit Gädker (gaedker@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689515)

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests auf www.vhs-freiburg.de



Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

Zielniveau C1

C1 Spanisch „Suéltate en español“ – Hablamos, leemos y repasamos

MARÍA IMHOF-PUENTE

Material wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

422536

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 114
161 € (inkl. 2 € für Kopien)

C1 Spanisch – Diálogos

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

422538

Nachmittagskurs

Mi ab 30.9., 16.15–17.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
161 € inkl. 2 € für Kopien

422540

Abendkurs

Mi ab 30.9., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254
161 € inkl. 2 € für Kopien

Spanisch für den Beruf

NEU

B2 Wirtschaftsspanisch

(Maßnahme nach Bildungszeitgesetz)

RAQUEL PEREZ ALONSO

422400

1 Woche: Mo, 26.–Fr, 30.10., jeweils 9.30–16.00 Uhr (inkl. Pausen)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
260 € zzgl. Lehrwerk, Unterkunft und weitere Zusatzkosten

Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.

Weitere Sprachen

Arabisch

Zielniveau A1

A1 Arabisch

Lehrwerk: „Salam! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289987)

401401

1. Semester

MAZEN ANTY

Ab Lektion 1

Do ab 8.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
122 €

401402

2. Semester

ILIANA AL-MASUD

Ab Lektion 4

Di ab 6.10., 16.15–17.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
122 €

401403

3. Semester

ILIANA AL-MASUD

Ab Lektion 8

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
122 €

Chinesisch

Zielniveau A1

A1 Chinesisch – Sprache und Kultur

Gut vorbereitet nach China

DENNIS GÄSSLER/LAN HOU, M.A.

Für Interessierte ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen; Sprache, Landeskunde, praktische Tipps.

402401

Mo ab 18.1., 18.15–19.45 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
78 €

A1 Chinesisch – 3. Semester

LAN HOU, M.A.

Lehrwerk: „Lóng neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289697), ab Lektion 6/7

402402

Mi ab 11.11., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €

Zielniveau A2

A2 Chinesisch Wiederholungskurs

LAN HOU, M.A.

Dieser Kurs wiederholt die Inhalte des Lehrwerks: „Lóng neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289697).

402403

Mi ab 7.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €

Zielniveau B1

B1 Chinesisch

LAN HOU, M.A.

Material wird im Kurs ausgegeben.

402404

Do ab 8.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
124 € inkl. 2 € für Kopien

Gebärdensprache

Gebärdensprache – Grundkurs

426515

GABRIELE FEILER

Di ab 29.9., 16.30–18.00 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
188 €

426516

TONI KOLLER

Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
188 €

Gebärdensprache – Aufbaukurs

TONI KOLLER

426517

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
188 €



Hebräisch

Zielniveau A1

A1 Hebräisch für Anfänger*innen

RUBEN FRANKENSTEIN

Lehrwerk: „Ivrit bekef“

(Buske, ISBN 978-3944312095), ab Lektion 3

413401

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 114
122 €

Zielniveau C1

C1 Hebräisch für Fortgeschrittene

RUBEN FRANKENSTEIN

Lehrwerk: „Hebrew from Scratch“ Part 2 by Shlomit Chayat u.a., Magnes Press, ab Seite 244

413402

Mi ab 7.10., 17.45–19.15 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €

Japanisch

Zielniveau A1

NEU A1 Japanisch-Crashkurs am Samstag

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

AKI SAKAZAKI

410402

Sa, 26.9., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
60 € inkl. 2 € für Kopien

A1 Japanisch für Anfänger*innen

MOTOMI SATO

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 1

410403

Mo ab 28.9., 16.30–18.00 Uhr, 10x

(nicht im November)

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
122 €

A1 Japanisch – 2. Semester

410404

MITSUKI HASUNUMA

Lehrwerk: „Suki, Nihongo A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3126072892), ab Lektion 3

Mo ab 5.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
122 €

410405

AKI SAKAZAKI

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 4

Di ab 6.10., 16.30–18.00 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €

Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.

Immer auf dem Laufenden bleiben

In unserem Newsletter informieren wir Sie mehrmals im Semester über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten rund um die vhs Freiburg.

Online anmelden unter:
vhs-freiburg.de/newsletter-anmeldung

A1 Japanisch – 3. Semester

ERIKO AOYAMA-PABEL

Lehrwerk: „Suki, Nihongo A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3126072892), ab Lektion 3

410406

Di ab 6.10., 16.30–18.00 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
122 €

A1 Japanisch – 4. Semester

JUNKO SAKAMOTO

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 7

410407

Di ab 22.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €

A1 Japanisch – 5. Semester

MITSUKI HASUNUMA

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 13

410408

Mo ab 5.10., 16.15–17.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
122 €

A1 Japanisch – 6. Semester

ERIKO AOYAMA-PABEL

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 15

410409

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
122 €

A1 Japanisch – 7. Semester

MOTOMI SATO

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 23

410410

Mo ab 28.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x

(nicht im November)

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €

Zielniveau A2

A2 Japanisch – 11. Semester

AKI SAKAZAKI

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 2A“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4902456028), ab Lektion 7

410411

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €

Zielniveau B1



B1 Japanisch Montagkurs

Online-Kurs

OKO KUROYANAGI

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 3A“ (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038489), ab Lektion 10

410412

Mo ab 5.10., 20.00–21.00 Uhr, 12x

98 €



B1 Japanisch Dienstagskurs

Online-Kurs

OKO KUROYANAGI

Material wird im Kurs ausgegeben.

410413

Di ab 6.10., 19.00–20.00 Uhr, 12x

98 €

Jiddisch

C1 Jiddisch für Fortgeschrittene

RUBEN FRANKENSTEIN

Für Teilnehmer*innen mit fundierten Vorkenntnissen in Sprache und Schrift.

426492

Do ab 8.10., 17.45–19.15 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €

Koreanisch

A1 Koreanisch – 3. Semester

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean 1A Student's Book“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995728) und 1A Work Book (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995735), ab Lektion 4/5

426411

Do ab 8.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
122 €

A1 Koreanisch – 6. Semester

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean Student's Book 1B“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995773) und „New Sogang Korean Work Book 1B“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995780)

426412

Mi ab 7.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
122 €

Sehen, was wirklich zählt.

Im Einsatz für unsere Region

QR-Code scannen, die verborgene Botschaft im Bild entdecken.

200 JAHRE

Landesverband Freie Volkshochschulen Baden-Württemberg



A1 Koreanisch – 8. Semester

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean Student's Book 1B“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995773) und „New Sogang Korean Work Book 1B“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995780)

426413

Do ab 8.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
122 €

Zielniveau A2

A2 Koreanisch

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean 2A student's book“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8992491266) und „New Sogang Korean 2A work book“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8992491266), ab Lektion 8

426414

Mi ab 7.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
122 €

Kroatisch

Zielniveau A1

A1 Kroatisch – 2. Semester

DRAZENA JAKOVljeVIC

Lehrwerk: „Razgovarajte s nama! – udžbenik hrvatskoga jezika za razine A1/A2“ (ISBN 978-9531694278), ab Lektion 5

421401

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
122 €

A1 Kroatisch – 3. Semester

DRAZENA JAKOVljeVIC

Lehrwerk: „Dobro Dosli 1“ (Verlag Skolska Knjiga, ISBN 953-0219229, www.kubon-sagner.de), ab Lektion 8

421402

Di ab 6.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
122 €

Neugriechisch

Zielniveau A1

A1 Neugriechisch – 1. Semester

MICHAEL NEZIS

Lehrwerk: „Ellinika Tora 1+1“ („Griechisch heute 1+1“, Nostos); ab Lektion 1; Möglichkeit der Sammelbestellung durch die Kursleitung.

412401

Mo ab 2.11., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 101
122 €

Individuelle Sprachkurse, Firmenkurse

Sie möchten Individualunterricht oder schnell eine höhere Sprachkompetenz erlangen? Sprechen Sie uns gerne an! Für Firmen führen wir auch Inhouse-Schulungen vor Ort durch. Kontakt: Frau Zimpelmann (zimpelmann@vhs-freiburg.de, 0761/3689530).

Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.



A1 Neugriechisch – 3. Semester

Online-Kurs

ATHINA TZAVLA

Lehrwerk: „Pame! A1“ Kursbuch (Hueber, ISBN 978-3190054046) und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3190254040), ab Lektion 3

412402

Di ab 6.10., 19.45–21.15 Uhr, 10x
122 €

A1 Neugriechisch – 5. Semester

MICHAEL NEZIS

Lehrwerk: „Ellinika Tora 1+1“ („Griechisch heute 1+1“, Nostos); ab Lektion 12; Möglichkeit der Sammelbestellung durch die Kursleitung.

412403

Di ab 3.11., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 101
122 €

Zielniveau A2



A2 Neugriechisch – 7. Semester

Online-Kurs

PAGONA STEFANIDOU, THEATERPÄDAGOGIN,
GRIECHISCHLEHRERIN

Lehrwerk: „Pame! A2“ Kursbuch (Hueber, ISBN 978-3190054046) und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3190254040), ab Lektion 6

412404

Do ab 8.10., 18.30–20.00 Uhr, 10x
122 €

A2 Neugriechisch – 11. Semester

ATHINA TZAVLA

Lehrwerk: „Pame! A2“ Kursbuch (Hueber, ISBN 978-3190054626) und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3190254620), ab Lektion 7

412405

Mi ab 7.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 208
122 €



A2/B1 Neugriechisch

Online-Kurs

ATHINA TZAVLA

Dieser Kurs arbeitet mit verschiedenen modernen Texten. Material wird per E-Mail verschickt.

412406

Di ab 6.10., 18.00–19.30 Uhr, 10x
122 €

Zielniveau B1



B1 Neugriechisch

Online-Kurs

MARIA TSIKNA-HACKER

Material wird per E-Mail geschickt.

412407

Mo ab 12.10., 18.00–19.30 Uhr, 10x
122 €

Einstiegsniveau C1

C1 Neugriechisch – Lektüre und Konversation

Aktuelle Texte, Kultur und Gespräch
MARIA TSIKNA-HACKER

Unterrichtsmaterial wird per E-Mail bereitgestellt.

412408

Mi ab 21.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 527
122 €

Norwegisch

NEU A1 Norwegisch für Anfänger*innen

Crashkurs für den Urlaub in 8 Wochen

JULIE BÉMER

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

415401

Mo ab 2.11., 18.15–19.45 Uhr, 8x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 115
100 € (inkl. 2 € für Kopien)

Persisch

Zielniveau A1

A1 Persisch – 1. Semester

ALI PARVIZI, PÄDAGOG

Lehrwerk: „Wir sprechen Persisch 1, Eingangsstufe A1, Persisch für Deutsche“ (Sujet Verlag, ISBN 978-392020095), ab Lektion 1

416401

Sa ab 10.10., 11.00–12.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €

A1 Persisch – 2. Semester

ALI PARVIZI, PÄDAGOG

Lehrwerk: „Wir sprechen Persisch 1, Eingangsstufe A1, Persisch für Deutsche“ (Sujet Verlag, ISBN 978-392020095), ab Lektion 3

416402

Sa ab 10.10., 9.00–10.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €

Polnisch

Zielniveau A1

A1 Polnisch – 1. Semester

DOROTA SWIECKA

Lehrwerk: „Razem neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125286696), ab Lektion 1

417401

Mo ab 5.10., 16.30–18.00 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
122 €

Online-Angebote werden über die vhs. cloud und mit dem Video-Konferenz-tool Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail.

**A1 Polnisch – 3. Semester**

DOROTA SWIECKA

Lehrwerk: „Razem neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125286696), ab Lektion 7

417402*Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
122 €***A1 Polnisch – 4. Semester**

DOROTA SWIECKA

Lehrwerk: „Razem neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125286696), ab Lektion 10

417403*Mo ab 5.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
122 €***A1/A2 Polnisch – Grammatik und Konversation**

DOROTA SWIECKA

Wiederholung der Grammatik von A1 auf der Basis von „Razem neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett), Kursbuch (ISBN 978-3125286696) und Konversation.

417404*Mo ab 11.1., 18.15–19.45 Uhr, 6x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
74 €***Brasilianisches Portugiesisch****Zielniveau A1****A1 Brasilianisches Portugiesisch – 1. Semester**

DR. MARLENE SANTANA DOS SANTOS GARCIA

Lehrwerk: „Oi, Brasil! aktuell A1“ Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3191254209), ab Lektion 1

418401*Mo ab 5.10., 16.30–18.00 Uhr, 10x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
122 €***A1 Brasilianisches Portugiesisch – 2. Semester**

CLÁUDIA NOGUEIRA BRIEGER NEZIS

Lehrwerk: „Oi, Brasil! aktuell A1“ Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3191254209), ab Lektion 5

418402*Do ab 8.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x**Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 333
122 €***Zielniveau B1****B1 Brasilianisches Portugiesisch**

GISELE DE LIMA-KAMP

Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.

418403*Mi ab 7.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 14.10.)**Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 252
124 € inkl. 2 € für Kopien***Portugiesisch****Zielniveau A1****A1 Portugiesisch – 3. Semester**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em Foco 1 livro do aluno“ (Lidel, ISBN 978-9897523793), ab Unidade 5

418405*Do ab 1.10., 16.30–18.00 Uhr, 10x (nicht am 15.10.)**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
122 €***A1 Portugiesisch – 7. Semester**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português XXI“

(Lidel, ISBN 978-9727579273) ab Unidade 8

418406*Di ab 29.9., 20.00–21.30 Uhr, 10x (nicht am 13.10.)**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
122 €***Zielniveau A2/B1****A2/B1 Portugiesisch – 8. Semester**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em Foco 2“

(Lidel, ISBN 978-9897522178), ab Unidade 1

418407*Do ab 1.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 15.10.)**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
122 €***B1 Portugiesisch – Ab Unidade 6**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em Foco 2“ (Lidel, ISBN 978-9897522178), ab Unidade 6

418408*Di ab 29.9., 16.30–18.00 Uhr, 10x (nicht am 13.10.)**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
122 €***B1 Portugiesisch – Ab Unidade 8**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em Foco 2“ (Lidel, ISBN 978-9897522178), ab Unidade 8

418409*Do ab 1.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x (nicht am 15.10.)**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
122 €***Zielniveau B2****B2 Portugiesisch**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Falar pelos cotovelos“ (Lidel, ISBN 978-9897524790 – 2. Ausgabe Januar 2021)

418410*Di ab 29.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 13.10.)**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
122 €***Russisch****Zielniveau A1****A1 Russisch – Intensivkurs am Wochenende**

Für absolute Anfänger*innen ohne Kyрилischkenntnisse

SUSANNA PARIS

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

419401*Sa, 10.10., und So, 11.10., 9.00–13.00 Uhr**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27**68 € inkl. 2 € für Kopien***A1 Russisch – 1. Semester**

OLGA GÖRFINKEL

Lehrwerk: „Jasno! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125276741) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3125276796), ab Lektion 1

419402*Di ab 6.10., 16.30–18.00 Uhr, 10x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
122 €***Zielniveau A2****A2 Russisch – 7. Semester**

DR. SEBASTIAN HOFERER

Lehrwerk: „Jasno! Kursbuch – Alte Ausgabe A1-A2“ (Klett, ISBN 978-3125276789) und „Jasno! A1-A2 Übungsbuch“ (Klett, ISBN 978-3125276796), ab Lektion 12/13

419403*Mi ab 7.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
122 €***A2 Russisch – 11. Semester**

OLGA GÖRFINKEL

Lehrwerk: „Jasno! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125276741) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3125276796), ab Lektion 16 (Thema B)

419405*Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
122 €***Zielniveau B1/B2****B1 Russisch – 16. Semester**

SUSANNA PARIS

Lehrwerk: „Jasno! neu B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125276758), ab Lektion 6B

419406*Do ab 24.9., 18.15–19.45 Uhr, 12x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
147 €***B1/B2 Russisch – Konversation und Lektüre**

OLGA GÖRFINKEL

Kursmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

419407*Mi ab 4.11., 18.15–19.45 Uhr, 10x**vhs im Schwarzen Kloster, Raum 107 Wunsch 117 wg
Smartboard
122 €*



Schwedisch

Zielniveau A1



A1 Schwedisch – 1. Semester

IRINA KUZMENKO

Lehrwerk: „Välkomna! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125279667), ab Lektion 1

420400

Mo ab 5.10., 19.00–20.30 Uhr, 10x
122 €

A1 Schwedisch – 2. Semester

GREGOR BRÖMMELING

Lehrwerk: „Hejsan! A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125280007), ab Lektion 5

420401

Mo ab 21.9., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
122 €

Zielniveau A2

A2 Schwedisch – 7. Semester

DR. KRISTINA KOTCHEVA-RIESSLER

Lehrwerk: „Rivstart B1/B2“ (Klett, ISBN 978-3125279384), ab Lektion 4

420405

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 121
122 €



A2 Schwedisch – 12. Semester

IRINA KUZMENKO

Lehrwerk: „Välkomna! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125279667), ab Lektion 17 sowie aktuelle Texte aus der Presse und Literatur.

420406

Mi ab 7.10., 19.30–21.00 Uhr, 10x
122 €

Thailändisch

Zielniveau A1

A1 Thailändisch für Anfänger*innen

DR. SUPHOT MANALAPANACHAROEN

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

426503

Do ab 8.10., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
184 €

A1 Thailändisch – 3. Semester

DR. SUPHOT MANALAPANACHAROEN

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

426504

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
184 €

A1 Thailändisch – 5. Semester

DR. SUPHOT MANALAPANACHAROEN

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

426505

Mi ab 7.10., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
184 €

Türkisch

Zielniveau A1

A1 Türkisch – 2. Semester

JOEL STAENKE

Lehrwerk: „Kolay Gelsin! neu – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285613), ab Lektion 3

424401

Di ab 6.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 335
122 €

A1 Türkisch – 3. Semester

JOEL STAENKE

Lehrwerk: „Kolay Gelsin! neu – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285613), ab Lektion 5

424402

Di ab 6.10., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 335
122 €

A1 Türkisch – 7. Semester

JOHANNES NEUNER

Lehrwerk: „Kolay Gelsin! neu – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285613), ab Lektion 13

424403

Mo ab 5.10., 20.00–21.30 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 113
122 €

Ungarisch

Zielniveau A1



A1 Ungarisch – 1. Semester

ERIKA MONOS

Lehrwerk: „Szóbeszéd A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285637), ab Lektion 3

425401

Mo ab 5.10., 19.00–20.30 Uhr, 10x
122 €



A1 Ungarisch – 7. Semester

ERIKA MONOS

Lehrwerk: „Szóbeszéd A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285637), ab Lektion 8

425402

Di ab 6.10., 20.15–21.15 Uhr, 15x
122 €

Rucksack-Programm

Ein Programm zur Sprach- und Eltern*Familienbildung
in Freiburger Grundschulen und KiTas

**Kinder stärken
Sprache ausbilden
Eltern*Familien beteiligen**

Sie haben Fragen zum Rucksack-Programm?

Monika Nickelsen
Tel. +49 (0)761 36895-37 nickelsen@vhs-freiburg.de
Naima Ait Rais
Tel. +49 (0)761 36895-36 aitrais@vhs-freiburg.de



**Volkshochschule
Freiburg**



A Abendgymnasium 16
 Abendrealschule 16
 Abitur 16
 Achtsamkeit 45
 Acrylmalerei 34, 36
 ADHS 11, 44
 Aktzeichnen 33, 34
 Allg. Geschäftsbedingungen 73
 Altersvorsorge 22
 Anmeldung 4
 Aquarell 10, 34, 35
 Arabisch 66
 Atemarbeit 45
 Ausstellungen 8, 33

B Backen 54
 Balkanküche 54
 Beckenboden 48
 Bewerbung 10, 15, 24
 Bier 55
 Bilanzierung 27
 Bildbearbeitung 31
 Bildung inklusive 14
 Bildungsberatung 24
 Bridge 32
 Brushlettering 34
 Buchbinden 40
 Buchhaltung 27, 28

C Cajon 43
 Canva 31
 ChatGPT 13, 31
 China, Chinesisch 17, 66
 Chor 42
 Collage 35
 Computerschreiben 11, 28, 30
 Contemporary Dance 52
 Controlling 27

D Design Thinking 25
 Deutsch 15, 16, 56, 57
 Didgeridoo 43
 Digitalisierung 28
 Drucktechniken 35

E EDV 15, 28, 30
 Einzelveranstaltungen 6
 Eltern und Familie 11
 E-Mail 30
 Englisch 11, 25, 58, 59
 Entspannung 44, 45

Ermäßigungen 4, 73
 Ernährung 53, 54
 Erste Hilfe 44
 Excel 30
 Exkursionen 7, 17, 18, 20

F Fahrradreparatur 40
 Feldenkrais 50
 Finanzbuchführung 27, 28
 Finanzen 21, 22
 Fit für Schule und Beruf 11
 Fitness 48, 50
 Förderverein 28
 Fotografie 31, 41
 Französisch 25, 59, 60, 61
 Frauenforum 13

G Garten 20
 Gebärdensprache 66
 Gedächtnistraining 32, 44
 Gesang 41, 42
 Geschichte 17
 Gesundheit 44
 Gitarre 42, 43
 Glasperlen 40
 Goldschmieden 38
 Grafik 31, 33
 Griechisch 68
 Grundbildung 15

H Häkeln 38
 Hebräisch 67
 Hochsensibilität 21, 24, 25
 Humor 26

I Impressum 4
 Improtheater 32, 33
 Internet 30, 31
 Italienisch 38, 61

J Japanisch 67
 Jiddisch 67
 Judo 51
 Junge vhs 10

K Kalligrafie 9, 34
 Kanu 14, 52
 Keramik 40, 41
 KI 8, 10, 28, 31
 Klimaschutz 20, 22
 Kochkurse 53, 54

Koreanisch 67, 68
 Kreatives Schreiben 32
 Kunstgeschichte 33
 Kunsthandwerk 38, 40
 Künstliche Intelligenz 8, 10, 28, 31

L Landschaftsmalerei 35, 36
 Lauftraining 52
 Lettering 10, 34
 LinkedIn 13, 30, 31
 Linschnitt 10, 35
 Literatur 32, 58

M Malen 34
 Massage 44
 Meditation 45
 Mental Load 12
 Microsoft Office 30
 Mittlere Reife 16
 Modellieren 40
 Mundharmonika 43
 Musik 41

N Nachträglicher
 Hauptschulabschluss 16
 Nähen 10, 37
 Naturkosmetik 38
 Naturwissenschaft 20
 Nordic Walking 52
 Norwegisch 68

O Ökologie 18, 20
 Ölpastellmalerei 35
 Origami 40

P Paarbeziehungen 11, 21
 Papierkunst 40
 Persisch 68
 Persönlichkeitsentwicklung 21
 Philosophie 21
 Pilates 14, 50, 51
 Polnisch 68, 69
 Porträtzeichnen 34
 Portugiesisch 69
 PowerPoint 30
 Präsentation 11, 26, 30, 32
 Psychologie 21

Q Qigong 47



R Rhetorik 13, 26, 32
Rückengymnastik 48
Rucksack-Programm 70
Rücktritt 4
Russisch 69

S Salsa 53
Samstags-Uni 42
SAP 28
Schmuck 38, 40
Schreiben 32
Schulabschlüsse 16
Schwedisch 70
Selbstständigkeit 25
Selbstverteidigung 10, 14, 51
Shiatsu 44
Social Media 22, 31
Spanisch 9, 25, 63

Stimmbildung, Rhetorik 26, 32
Stressbewältigung 45
Stricken 38
Sushi 54

T Taiji 47
Tango 21, 52, 53
Tanz 14, 52, 53
Thailändisch 70
Tiffany-Technik 40
Tischtennis 50
Töpfern 40
Trailrunning 52
Trommeln 43
Türkisch 70

U Ukulele 10, 42
Ungarisch 70
Urban Sketching 11, 33

V Vegane Küche 54
Verbraucherbildung 22
Versicherungen 22
vhs-Team 5
Volleyball 10, 50
Vorsorgevollmacht 21

W Wegweiser Bildung 24
Wein 18, 53, 55
Widerrufsbelehrung 74
Wirtschaft 25, 27

Y Yoga 45

Z Zeichnen 11, 33, 34, 36
Zen 45
Zumba 14, 52



**Vom Suchen
zum Buchen –
entdecke unser
Kursangebot online.**

**online
vhs@bw**

Die ganze Welt der vhs –
finden, wonach Du suchst.

Du findest Deine
vhs-Kurse unter:
onlinevhs-bw.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Freiburg e. V. (AGB)

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittlerin auf.
- (3) Soweit in den Regelungen dieser AGB nur die weibliche oder nur die männliche Sprachform verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für alle natürlichen und juristischen Personen. Soweit diese AGBs nichts Abweichendes vorsehen, gelten ergänzend die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuchs.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Anmeldung/Bezahlung

- (1) Die Ankündigung einer Veranstaltung ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung kann telefonisch, per Fax, per E-Mail/per Internet, schriftlich oder persönlich vorgenommen werden. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die vhs die Annahme bis Veranstaltungsbeginn nicht ablehnt. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht.
- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, einer ausdrücklichen Annahmeerklärung.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelungen nicht berührt.
- (5) Die Vertragssprache ist Deutsch.
- (6) Für Anmeldungen, die schriftlich, per Fax, per E-Mail, Internet oder telefonisch erfolgen, ist eine Abbuchungsermächtigung erforderlich. Die Abbuchung erfolgt wie gesetzlich vorgeschrieben im SEPA-Verfahren. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der Volkshochschule Freiburg e.V. für das SEPA-Verfahren lautet: DE09VHS00000016782. Die Mandatsreferenznummer für Ihr Abbuchungsmandat ist die individuelle Teilnehmendennummer, die auf den Teilnehmerkarten und in den elektronischen Anmeldebestätigungen ausgewiesen ist. Die Abbuchung im SEPA-Verfahren erfolgt jeweils zum Kursbeginn, soweit konkret nicht anders vereinbart. Bei nachträglichen Anmeldungen ist die Kursgebühr mit der Kursbuchung fällig.
- (7) Erstreckt sich eine Veranstaltung über mehrere Semester, so gilt die Anmeldung für die gesamte Dauer der Veranstaltung. Die Gebühren für das erste Semester sind bei der Anmeldung, für jedes weitere jeweils zu Beginn des Semesters zu entrichten.
- (8) Erfolgt die Kursbuchung per Brief, Fax, E-Mail, Internet oder Telefon gelten die Bestimmungen des Fernabsatzgesetzes. Liegt der vorgesehene Beginn der Kursveranstaltung zum Zeitpunkt der Kursbuchung innerhalb der Rücktrittsfrist nach Fernabsatzgesetz, so gilt die Kursbuchung als Aufforderung, die Dienstleistung bereits innerhalb der Widerrufsfrist zu beginnen.

3. Teilnehmerin und Vertragspartnerin

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre.

4. Entgelt und Veranstaltungstermin

- (1) Das Veranstaltungsentgelt (Kursgebühr) wie auch der/die Veranstaltungstermin/e ergeben sich der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programmheft, Infobroschüren, Internet, Aushang etc.)
- (2) Es werden folgende Ermäßigungen auf Kursgebühren gewährt:
 - für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Bundesfreiwilligendienst-Leistende, Arbeitslose, Schwerbehinderte 10 Prozent;
 - für Inhaber*innen des Freiburgpasses 10 Prozent;
 - für Sozialhilfe- und Bürgergeld- / Grundsicherungsempfänger*innen (Nachweis nicht älter als 3 Monate) 40 Prozent.

Bei persönlicher Anmeldung ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen. Bei schriftlicher Anmeldung sowie Anmeldung per Fax und per E-Mail/ Internet ist der Ermäßigungsanspruch zu vermerken und eine Kopie des Nachweises beizufügen bzw. nachzureichen. Nachträglich können keine Ermäßigungen gewährt werden, so auch nicht bei telefonischer Anmeldung. Der Ermäßigungsanspruch ist personen gebunden und gilt nur für die Kursteilnahme des/der Berechtigten.

Nicht ermäßigbar sind Teilnahmegebühren für Studienreisen sowie Drittkosten (Material-, Fahrtkosten, Prüfungsgebühren etc.); soweit in den ausgewiesenen Teilnahmegebühren Drittkosten bereits eingerechnet sind, gilt der Ermäßigungsanspruch nur auf den Anteil der vhs-Kursgebühren.) Einzelne Kursangebote sind von

der Ermäßigung ausgeschlossen. Diese Kurse sind entsprechend in den Ausschreibungen gekennzeichnet. Der Ermäßigungs Ausschluss gilt auch für Kurse, für die ein Krankenkassenzuschuss in Anspruch genommen werden kann.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten oder einer Dozentin angekündigt wurde, es sei denn, dass die Vertragspartnerin hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch die angekündigte Lehrkraft.
- (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der Vertragspartnerin zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Ebenso kann die vhs aus sachlichem Grund die Veranstaltung in ein Online- oder Hybridformat ändern; in diesem Fall steht der Teilnehmerin ein Recht zur Kündigung aus wichtigem Grund zu.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gelten sinngemäß die Erstattungsansprüche nach Ziffer 6 Abs.2.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die Mindestanzahl der Kursteilnehmenden beträgt in der Regel 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartnerin hierdurch nicht. Die Veranstaltung kann bei Unterschreiten der Mindestbelegung allenfalls durchgeführt werden, wenn die Teilnehmenden sich auf eine Gebührenaufzahlung bzw. eine Unterrichtsverkürzung (oder eine Kombination von beidem) verständigen. Die vhs ist nicht verpflichtet den Teilnehmenden diese Möglichkeit anzubieten.
- (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Erkrankung einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Teilnehmenden unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist.
- (3) Ist die Vertragspartnerin mit der Bezahlung des Veranstaltungsentgelts im Verzug, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall wird vorbehaltlich weitergehender Ansprüche das Veranstaltungsentgelt nach dem Verhältnis der ggfs. bereits in Anspruch genommenen Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet.
- (4) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung von Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere fortgesetzte Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebs,
 - Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleitung, Teilnehmenden oder Beschäftigten der vhs,
 - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
 - Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitation aller Art,
 - Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs einen Ausschluss aus der Veranstaltungseinheit aussprechen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

7. Höhere Gewalt

- (1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrags durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.
- (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist,
 - dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,
 - dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war,
 - und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.
- (3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.
- (4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Absatz 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.
- (5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

8. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

- (1) Die Vertragspartnerin kann ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender Rücktrittsfristen zurücktreten.

– bis spätestens 7 Kalendertage vor Beginn bei

- Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen,
- Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl bis 10,
- (Wochenend-)Seminaren,
- Intensiv-, Kompakt- und Blockkursen,
- Exkursionen

– bis 14 Kalendertage vor Beginn bei Intensivkursen
„Deutsch als Fremdsprache“

– bei allen sonstigen Kursen bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem
1. Kurstermin

Der Rücktritt kann schriftlich oder mündlich gegenüber der vhs erklärt werden. Rücktrittserklärungen gegenüber den Lehrkräften sind unwirksam. Entscheidend ist der Eingang der Erklärung bei der vhs. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das entrichtete Entgelt in voller Höhe zurückgezahlt. Eine Sonderregelung gilt für Schnupperangebote im Gesundheitsbereich.

Für die Schulabschlüsse (Nachträglicher Hauptschulabschluss, Abendrealschule, Abendgymnasium) gelten besondere Rücktrittsbedingungen (Information über die jeweilige Schulleitung).

Bei Rücktritt von einer Prüfung werden entrichtete Prüfungsgebühren nicht erstattet.

- (2) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (3) Der Vertrag kann ferner gekündigt werden, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Teilnehmenden unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

9. Nachweis der Teilnahme

Auf Wunsch wird bei regelmäßigem Unterrichtsbesuch gegen Zahlung von 5 € eine Bescheinigung ausgestellt und zugeschickt.

10. Hausordnung

Die Teilnehmenden haben die Hausordnungen und Sicherheitsvorschriften für die Gebäude, in denen die Veranstaltungen der vhs stattfinden, zu befolgen.

11. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Haftungsausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrages gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin oder Teilnehmerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.
- (3) Die vhs haftet nicht für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsorte sowie für Diebstahl oder die Beschädigung privater Gegenstände durch Dritte in den Veranstaltungsräumen.
- (4) Bei auswärts stattfindenden Kursen haftet die vhs als Veranstalterin nur für die Kursveranstaltung vor Ort. Sie übernimmt keine Haftung für An- und Abreise. Sofern eine Unterkunft vor Ort angeboten wird, stellt dies eine unverbindliche Vermittlung dar. Weitergehende Ansprüche daraus sind ausgeschlossen.

12. Urheber- und Persönlichkeitsschutz

Das Fotografieren und die Vornahme von Ton- und/oder Bildmitschnitten in den Veranstaltungen ist nicht gestattet. Dies gilt insbesondere auch für Aufzeichnungen und Mitschnitte in Online-Kursen. Ausgeteiltes Lehrmaterial, Bilder und Texte (auch Screenshots) dürfen ohne Genehmigung nicht vervielfältigt, verbreitet oder zu kommerziellen Zwecken genutzt werden.

13. Schlussbestimmungen

- (1) Die Volkshochschule behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben in der Programmausschreibung vor.
- (2) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder unbestritten.
- (3) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- (4) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu eigenen innerbetrieblichen Zwecken gestattet. Der Vertragspartner/ die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

14. Streitbeilegung (Art.14 Abs.1 ODR-VO und §36 VSBG)

- (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist.
- (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

Freiburg i. Bsg., 12. Januar 2024

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht nach Fernabsatzgesetz

Sofern Ihre Kursbuchung den Bestimmungen des Fernabsatzgesetzes unterliegt, haben Sie das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Volkshochschule Freiburg e.V., Rotteckring 12, 79098 Freiburg, E-Mail: info@vhs-freiburg.de, Fax 0761/3689535, Tel. 0761/3689510) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. Briefpost, Telefax, E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei Ihrer Zahlung eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts unterrichten, bereits erbrachten Leistung im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistung entspricht.

Besonderer Hinweis: Das Widerrufsrecht erlischt, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an die



Volkshochschule Freiburg e.V., Rotteckring 12, 79098 Freiburg
E-Mail: info@vhs-freiburg.de, Fax 0761/3689535

Hiermit widerrufe(n) ich/wir den von mir/uns abgeschlossenen Vertrag über den Besuch

des Kurses _____

Kurs-Nr _____

gebucht am _____

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____

Datum _____

Unterschrift _____

Wir fördern Bildung Zukunft

Sehen, was wirklich zählt.

Zukunft entsteht im Kopf –
und wächst mit jeder Idee.
Deshalb investieren wir in Bildung
hier vor Ort: in Kitas, in Schulen
und in Lernorte, die Neugier
wecken und Chancen schaffen.
Denn Wissen ist die Grundlage, auf
der Zukunft für uns alle entsteht.

QR-Code scannen und die verborgene
Botschaft im Bild entdecken:



200 JAHRE

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau



Die Welt ist viel zu schön, um darüber hinwegzufliegen.



Avanti

Avanti Busreisen
Klarastraße 56
79106 Freiburg
Telefon +49 761 386588-0
www.avantireisen.de

