

Förderungsmöglichkeiten:

Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Förderung möglich:

- Bildungsprämie
- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit

Lassen Sie sich bei uns beraten.



Bewerbungscoaching



**Berufliche Klarheit gewinnen
und meine Zukunft gestalten**

Anmeldung / Information:

Nähere Informationen erhalten Sie bei der
Volkshochschule Freiburg
Rotteckring 12
79098 Freiburg
Tel.: (0761) 36895-26 oder -22



Bewerbungscoaching

Suchen Sie eine neue Arbeitsstelle? Wir unterstützen Sie kompetent und engagiert bei Ihren Bewerbungsaktivitäten.

Ziele

- Erstellung Ihres individuellen Profils als Bewerber/Bewerberin
- Berufsbilder herauskristallisieren, die zu Ihren Talenten passen
- Vermittlung von Fähigkeiten wie Arbeitsmarktanalyse und Recherche
- Individuelle Förderung von Bewerbungsaktivitäten durch praktische Hilfestellungen
- Erstellen und Versenden von Post-, E-Mail- und Onlinebewerbungen
- Bearbeitung des Bewerberprofils in der JobBörse der Bundesagentur für Arbeit (falls erforderlich)

Unter Beachtung Ihrer eigenen Erfahrungen als Bewerberin/Bewerber erarbeiten wir mit Ihnen passgenau und berufsbezogen Ihre "Werbemaßnahmen in eigener Sache".

Inhalte

- Fachliche Kompetenzen und Soft-Skills (persönliche und soziale Kompetenzen) ermitteln
- Hürden erkennen und überwinden
- passende berufliche Ziele definieren
- Bewerbungsaktivitäten planen
- Motivation und Selbstmanagementkompetenz verbessern
- Stellensuche optimieren und passende Stellenanzeigen finden
- den verdeckten Arbeitsmarkt sehen
- Initiativbewerbungen formulieren
- aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Vorstellungsgespräche trainieren
- Umgang mit Absagen verbessern
- eventuelle Qualifizierungsbedürfnisse klären
- Berufseinstieg für Hochschulabsolventinnen/-absolventen vorbereiten und umsetzen
- Selbständigkeit als Alternative überprüfen
- nationale und internationale Arbeitsmarktchancen wahrnehmen

Methoden

- Einzelgespräch
- Feedback
- Arbeitsblätter
- Videotraining
- NLP-Tools

Dauer

Das Bewerbungscoaching umfasst maximal 16 Unterrichtsstunden (je 45 Minuten).

Die Termine werden individuell vereinbart.

Kosten

Das Bewerbungscoaching wird durch die Agentur für Arbeit mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert.

Dieses Angebot steht auch Selbstzahlern/Selbstzahlerinnen offen.