



Exkursion nach Straßburg

Lavendel, Rosmarin und Rose:
Provenzalische Naturkosmetik

Savoir-vivre: Leben
wie eine Französin

Das französische
Café philo

Wir feiern Frankreich!
14. Juli in der vhs

Lernen ohne Grenzen

Frankreich – so nah!



- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätegestützte Krankengymnastik



Liebe Teilnehmende, liebe Freundinnen und Freunde der vhs,



„Frankreich – so nah!“ – hier in Freiburg liegt Frankreich wirklich vor der Haustüre. Nur wenige Kilometer trennen uns von einem Cafébesuch in Colmar, einer Besichtigung des Straßburger Münsters oder einem Ausflug in die Vogesen. Haben Sie das schon einmal ausprobiert? Nur wenige Kilometer, und Sie fühlen sich wie im Urlaub.

Die Nähe zu unserem Nachbarland Frankreich, unsere gemeinsame deutsch-französische Geschichte im Herzen Europas und der grenzüberschreitende Austausch prägen unsere Region in besonderer Weise.

Mit dem Programm für Frühjahr/Sommer 2026 greifen wir diese Verbundenheit bewusst auf. Gemeinsam mit unseren Kursleitenden und vielen Kooperationspartner*innen laden wir Sie dazu ein, Frankreich in seiner kulturellen Vielfalt, seiner reichen Geschichte und seinen aktuellen Themen besser kennen zu lernen. Mit dabei sind in diesem Semester das Centre Culturel

Français, das Studium Generale und das Frankreichzentrum der Universität Freiburg sowie die UP du Rhin in Mulhouse und die grenzüberschreitende PAMINA Volkshochschule. Un grand merci et au plaisir!

Freuen Sie sich auf Französischkurse, Vorträge, Exkursionen, Einblicke in die Arbeitswelt und zahlreiche Gelegenheiten, die deutsch-französische Freundschaft neu zu erleben und miteinander ins Gespräch zu kommen. Darüber hinaus finden Sie im Programm wieder ein vielfältiges Kursangebot in der Freiburger Innenstadt und in den Stadtteilen, um geistig und körperlich in Bewegung zu bleiben und sich weiter zu entwickeln.

Viel Spaß beim Stöbern, Entdecken und grenzenlosen Lernen. Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Philine Weyrauch-Herrmann
Direktorin



IM BLICKPUNKT:
Lernen ohne Grenzen
Frankreich – so nah! 8



**SCHULABSCHLÜSSE
GRUNDBILDUNG**

Schulabschlüsse	16
Grundbildung	17



**POLITIK,
GESELLSCHAFT,
UMWELT**

Geschichte, Zeitgeschehen	18
Länder, Völker, Regio	18
Ökologie, Naturwissenschaft	20
Recht, Finanzen, Verbraucherfragen	21
Philosophie	22
Psychologie, Persönlichkeit	22



ARBEIT, BERUF

Lehrgänge, Bildungszeitgesetz	24
Berufliche Kompetenz	24
Rhetorik	27
Wirtschaft	27
Computerschreiben	30
IT, Office, Medien	30



**KULTUR,
GESTALTEN**

Spielen	32
Literatur, Lektüre	32
Selbst schreiben	32
Sprechkunst, Schauspiel Kleinkunst	32
Kultur- und Kunstgeschichte	33
Zeichnen, Grafik	33
Kalligrafie, Illustrationen	34
Malen	34
Kunstkolleg	34
Drucktechniken, Collagen	36
Kreatives für die Seele	37
Familien-Kreativaktionen	37
Mode, Nähen, textiles Gestalten	38
Plastisches Gestalten, Kunsthandwerk	39
Fotografie	40
Musiktheorie, Hörerlebnisse	42
Stimmbildung, Gesang	42
Instrumentalunterricht	45



GESUNDHEIT

Informationsforum	44
Gesundheitsübungen, Massagen	44
Entspannung, Gesundheit	45
Bewegung, Gesundheit	50
Outdoorkurse	52
Bewegung, Tanz	53
Ernährung, Essen, Trinken	54



SPRACHEN

Deutsch lernen	56
Englisch	58
Französisch	60
Italienisch	61
Spanisch	63
Weitere Sprachen	66

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldung	4
Impressum	4
vhs-Team	5
Einzelveranstaltungen	6
Exkursionen, Führungen	7
Allg. Geschäftsbedingungen	73
Widerrufsbelehrung	74

ANGEBOTE FÜR ZIELGRUPPEN

Junge vhs	11
Fit für Schule und Beruf	12
Eltern und Familie	13
Frauenforum	15
Bildung inklusive	16
Rucksack-Programm	17
Wegweiser Bildung, Bildungsberatung	23

Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.



Volkshochschule
Freiburg

Volkshochschule Freiburg e.V.
Rotteckring, 12 · Postfach 5569
79022 Freiburg im Breisgau

Telefon 0761/3689510
E-Mail info@vhs-freiburg.de
Internet www.vhs-freiburg.de

Konto der vhs: Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
IBAN: DE776805010100023010 51
SWIFT-BIC: FRSP DE66XXX
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE09VHS00000016782

So melden Sie sich an

Sie können sich telefonisch, per Internet, schriftlich oder persönlich anmelden. Ist der betreffende Kursplatz noch frei, werden Sie verbindlich angemeldet (keine schriftliche Bestätigung). Ist kein Platz mehr frei, erhalten Sie eine Nachricht über Ihre (für Sie unverbindliche) Aufnahme in die Warteliste.

Regelöffnungszeiten

montags bis donnerstags, von 9.00 bis 18.00 Uhr, freitags von 9.00 bis 12.30 Uhr

Sonderöffnungszeiten

- am Rosenmontag 12.2. geschlossen
- über Ostern vom 30.3. bis 10.4. von 9.00 bis 12.30 Uhr geöffnet
- am 3.4. und 6.4. geschlossen
- über Pfingsten vom 26.5. bis 3.6. von 9.00 bis 12.30 Uhr geöffnet
- am 4. und 5.6. geschlossen
- in den Sommerferien vom 3.8. bis 14.8. von 9.00 bis 12.30 Uhr geöffnet
- vom 17.8. bis 4.9. nur telefonisch, per Mail und online von 9.00 bis 12.30 Uhr
- am 7.9. von 12.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
- ab 8.9. regulär geöffnet (s.o.)

Bitte beachten Sie: Wir behalten uns vor, unsere Kontaktzeiten und Ansprechmöglichkeiten anzupassen. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de.

Telefonische Anmeldung

Sie können sich einfach und bequem telefonisch anmelden. Notieren Sie sich dazu bitte die Kursnummern der von Ihnen gewünschten Kurse. Die Bezahlung der Kursgebühr bei telefonischer Anmeldung ist nur per Lastschriftverfahren möglich. Halten Sie dazu bitte die erforderlichen Bankkontodaten bereit.

Persönliche Anmeldung

Die persönliche Anmeldung im vhs-Zentrum steht Ihnen zu den oben genannten Öffnungszeiten zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit, Kursgebühren hier auf Wunsch auch bar oder mit ec-Karte zu bezahlen.

Per Internet

Sie wollen sich außerhalb unserer Geschäftszeiten anmelden? Kein Problem! Nutzen Sie die komfortable Online-Kursbuchung im Internet auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de, wo Sie direkt die Verfügbarkeit von freien Plätzen zu den von Ihnen gewünschten Kursen prüfen können. Die Bezahlung von schriftlich oder per Internet vorgenommenen Kursbuchungen ist nur per Lastschriftverfahren möglich.

Sie möchten sich beraten lassen?

Für detaillierte Auskünfte und eine fachliche Beratung stehen Ihnen die zuständigen Fachbereichsleiter*innen zur Verfügung. Weitere Bildungsberatungsmöglichkeiten s.S. 5.

Wer erhält Ermäßigung?

Wir gewähren in der Regel folgende Ermäßigungen:

- Für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Bundesfreiwilligendienstleistende sowie Arbeitslose und Schwerbehinderte, 10% (Kurse der Jungen vhs sind bereits ermäßigt).
- Für Inhaber*innen des Freiburger Passes 10% sowie kostenlose Teilnahme an Online-Veranstaltungen mit unbegrenzter Teilnehmenden-Zahl.

- Für Sozialhilfe- und Bürgergeld-Empfänger*innen (Nachweis nicht älter als 3 Monate) 40%.
- Grundbildung: Für Bezieher*innen von Bürgergeld oder Grundsicherungskosten die auf Seite 17 aufgeführten Kurse 1€ pro Unterrichtseinheit (evtl. zzgl. Materialkosten). Bitte legen Sie bei der Anmeldung Ihren aktuellen Bescheid vor.
- Für Kursangebote der vhs können Bildungsgutscheine eingelöst werden: www.bildungspaket.bmas.de

Bei persönlicher Anmeldung ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen. Bei schriftlicher Anmeldung sowie per E-Mail/Internet ist eine Kopie des Nachweises beizufügen. Eine Ermäßigung für Prüfungsgebühren, Fahrtkosten, Studienreisen und Materialkostenanteile ist nicht möglich. Nachträglich können keine Ermäßigungen gewährt werden, auch nicht bei telefonischer Anmeldung.

Die Ermäßigungen gelten nicht für von Krankenkassen geförderte Kurse. Für den Fall, dass die Krankenkasse einen Kurs nicht fördert, kann die entsprechende Ermäßigung auch nachträglich gewährt werden.

Nicht genug Teilnehmer*innen im Kurs?

Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs/ein Seminar beträgt i. d. R. 10. Wird sie nicht erreicht, so kann die Veranstaltung nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmenden sich auf eine Unterrichtsverkürzung oder eine Gebührenaufzahlung bzw. eine Kombination von beidem verständigen.

Sie wollen zurücktreten?

Angemeldete Teilnehmer*innen können ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender Fristen zurücktreten (schriftlich oder persönlich):

Bis spätestens 7 Kalendertage vor Beginn bei

- Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen

- Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmendenzahl bis 10 Personen
- (Wochenend-)Seminaren
- Intensiv-/Kompakt-/Blockkursen, Lehrgängen
- Exkursionen
- für alle Kurse „Deutsch lernen“ gelten gesonderte Regelungen, s.S. 56.

Bei allen sonstigen Kursen bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem 1. Kurstermin

Abmeldungen bei Dozent*innen sind unwirksam.

Entscheidend ist der Eingang Ihres Schreibens bei der vhs. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das entrichtete Entgelt in voller Höhe zurückgezahlt. Bitte beachten Sie die Sonderregelung für Schnupperangebote im Gesundheitsbereich, s.S. 46.

Im Übrigen wird die Kursgebühr nur erstattet, wenn die betreffende Veranstaltung ausfällt. Bei Rücktritt von einer Prüfung werden entrichtete Prüfungsgebühren nicht erstattet.

vhs-Kursorte

Die vhs-Kursorte sind über die ganze Stadt verteilt.

Barrierefreiheit

Unser Vortrags-/Theatersaal ist mit einer Induktionsanlage ausgestattet. Die Kursräume im Schwarzen Kloster und dem Colombi-Eck sind barrierefrei zugänglich. Für andere Kursorte erkundigen Sie sich bitte bei den jeweiligen Fachbereichsleitungen.

Unsere Internetseite ist nun auch digital barrierefrei. Sie bietet u.a. eine Übersetzungsmöglichkeit in sieben Fremdsprachen und einfache Sprache.

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage.

Online-Veranstaltungen

Die vhs-Online-Veranstaltungen sind mit diesem Logo gekennzeichnet.



Impressum

Volkshochschule Freiburg,
Rotteckring 12
Postfach 5569, 79022 Freiburg
Tel. 0761/3689510
E-Mail info@vhs-freiburg.de

Verantwortlich

Dr. Philine Weyrauch-Herrmann
Direktorin der vhs Freiburg

Satz, Gestaltung, Druck

Freiburger Druck GmbH Co. KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg

Anzeigen

Freiburger Wochenbericht
Verlags GmbH

Telefon 0761/4515-3500
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg,
vhs@freiburger-wochenbericht.de

Vertrieb

UZG Wochenzeitungen GmbH
Telefon 07641/93806228
wochenmitte@uzg-wochenzeitungen.de

Abbildungen

Titelbild: Marc Doradzillo; wir danken für die freundliche Unterstützung des Café Jolie, Konviktsstr. 21; Renate Henninger-Kramp (S.34); Patrick Lohmüller (S.51); Pixabay (S. 19, 23, 26, 31, 43, 45, 56, 65); Anja Schlager (S. 40); vhs-Archiv (S. 18, 23)

Der direkte Weg zu unserer Homepage



vhs-freiburg.de



vhs Freiburg:

Bildung, die nahe liegt und weiter bringt



Anmeldung, Information

Gabriele Hensle-Galster, Desislav Koev, Christiane Krüger, Sonja Lohff, Julija Mihailova-Mall, Dorothee Thiel, Hanna Sautermeister, Johannes Schwägerl
☎ 3 68 95 10
anmeldung@vhs-freiburg.de

Leitung

Dr. Philine Weyrauch-Herrmann
Direktorin
Raum 201, ☎ 3 68 95 11
weyrauch@vhs-freiburg.de

Monika Adams
Direktionsassistentin
Raum 202, ☎ 3 68 95 32
adams@vhs-freiburg.de

Britta Goertz
stellv. Direktorin
Dozent*innenfortbildung, Qualitätsentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit, Firmenservice
Raum 203, ☎ 3 68 95 61
goertz@vhs-freiburg.de

Thomas Bogatz
Verwaltungsleiter
Raum 218, ☎ 3 68 95 20
verwaltungsleitung@vhs-freiburg.de

Angebote für Zielgruppen

Anja Lang
Eltern- und Familienbildung
Raum 207, ☎ 3 68 95 50
lang@vhs-freiburg.de

Maike Gallinger
Frauenforum, Bildung inklusive
Raum 103, ☎ 3 68 95 16
gallinger@vhs-freiburg.de

Daniel Mühl
Grundbildungszentrum
Raum 103, ☎ 3 68 95 19
muehl@vhs-freiburg.de

Wegweiser Bildung

Dr. Elke Scheffelt, Leitung
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52
Raum 28a, ☎ Tel. 3 68 95 84
scheffelt@vhs-freiburg.de

Alessandro Greco
Stellv. Leitung, Neue Wege 4.0
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52
Raum 28c, ☎ 3 68 95 33
greco@vhs-freiburg.de

Dr. Olena Neumann
Bildungsberatung, Neue Wege 4.0
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52
Raum 28c, ☎ 3 68 95 86
neumann@vhs-freiburg.de

Selene Gonzalez
Bildungsberatung
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52
Raum 28c, ☎ 3 68 95 89
gonzalez@vhs-freiburg.de

Dr. Anna Danneck-Cattania
Bildungsberatung
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52
Raum 28c, ☎ 3 68 95 85
danneck@vhs-freiburg.de

Jutta Grieshaber
Sekretärin Wegweiser Bildung
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52
Raum 28a, ☎ 3 68 95 87
grieshaber@vhs-freiburg.de

Service-Stellen für Kitas und Schulen

Anja Lang
Raum 207, ☎ 3 68 95 50
lang@vhs-freiburg.de

Projekte

Naima Ait Rais, Monika Nickelsen, Christina Lieke
Koordination Rucksack-Programm
Colombi-Eck, Friedrichstr. 52,
Raum 4, ☎ 3 68 95 36, -37
aitrais@vhs-freiburg.de
nickelsen@vhs-freiburg.de

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Daniel Mühl
Fachbereichsleiter Mensch, Gesellschaft, Umwelt, Philosophie, Religion, Grundbildung, Alpha-betisierung
Raum 103, ☎ 3 68 95 19
muehl@vhs-freiburg.de

Robin Rücker
Fachbereichsassistent i.V.
Raum 101, ☎ 3 68 95 46
ruecker@vhs-freiburg.de

Berufliche Bildung

Britta Goertz
Fachbereichsleiterin Beruf, Arbeit
Raum 203, ☎ 3 68 95 61
goertz@vhs-freiburg.de

Friederike Abendschön
Fachbereichsassistentin
Raum 202, ☎ 3 68 95 22
abendschoen@vhs-freiburg.de

Kultur, Gestalten

Dr. Anja Schlager
Fachbereichsleiterin
Raum 102, ☎ 3 68 95 27
schlager@vhs-freiburg.de

Monika Beyrle
Fachbereichsassistentin
Raum 101, ☎ 3 68 95 24
beyrle@vhs-freiburg.de

Gesundheit

Thea Löffler
Fachbereichsleiterin Entspannung, Bewegung, Tanz
Raum 216, ☎ 3 68 95 31
loeffler@vhs-freiburg.de

Nadine Tie
Fachbereichsassistentin
Raum 217, ☎ 3 68 95 38
tie@vhs-freiburg.de

Dr. Anja Schlager
Fachbereichsleiterin Essen, Trinken
Raum 102, ☎ 3 68 95 27
schlager@vhs-freiburg.de

Monika Beyrle
Fachbereichsassistentin
Raum 101, ☎ 3 68 95 24
beyrle@vhs-freiburg.de

Deutsch lernen

Kerim Kortel
Fachbereichsleiter
Raum 213, ☎ 3 68 95 21
kortel@vhs-freiburg.de



Sabine Baholzer
Fachbereichsassistentin
Deutsch als Fremdsprache
Raum 212, ☎ 3 68 95 59
baholzer@vhs-freiburg.de

Maria Victoria Camino, Maria Vilaseco, Stella Siebold, Tetyana Spitz
Fachbereichsassistentinnen
Integration/Berufssprachkurse
☎ 3 68 95 56 – Integration
integration@vhs-freiburg.de
☎ 3 68 95 54 – Berufssprachkurse
bsk@vhs-freiburg.de

Laura Suárez Alonso
Koordination Berufssprachkurse (BSK)/Prüfungen
Raum 114, ☎ 3 68 95 17
suarez@vhs-freiburg.de

Fremdsprachen

Anette Zimpelmann
Fachbereichsleiterin
Raum 115, ☎ 3 68 95 30
zimpelmann@vhs-freiburg.de

Birgit Gädker
Fachbereichsassistentin
Raum 212, ☎ 3 68 95 15
gaedker@vhs-freiburg.de

Nachträglicher Hauptschulabschluss

Anja Lang
Fachbereichsleiterin
Raum 207, ☎ 3 68 95 50
lang@vhs-freiburg.de

Adeline Bean-Thompson
Sozialpädagogische Begleitung
Raum 207, ☎ 3 68 95 55
bean@vhs-freiburg.de

Abendschulen

Christiane Trumpf
Leiterin Abendrealschule
Jutta Grieshaber
Sekretärin
vhs im Colombi-Eck,
Friedrichstr. 52, ☎ 3 68 95 80
ars@vhs-freiburg.de
Sprechzeiten:
montags 13.30 bis 16.00 Uhr,
in den Schulferien nach
Vereinbarung

Renate Röttle-Lebfromm
Leiterin Abendgymnasium
Jutta Grieshaber
Sekretärin
vhs im Colombi-Eck,
Friedrichstr. 52, ☎ 3 68 95 81
ag@vhs-freiburg.de
Sprechzeiten:
dienstags, 14.30 bis 17.30 Uhr,
in den Schulferien nach
Vereinbarung

Zentrale Verwaltung

Matthias Zöllin
Finanzwesen
Raum 215, ☎ 3 68 95 25
zoellin@vhs-freiburg.de

Gabriele Hermann
Finanzwesen
Raum 215, ☎ 3 68 95 29
hermann@vhs-freiburg.de

Markus Pfaff
Finanzwesen, Projekte
Raum 214, ☎ 3 68 95 45
pfaff@vhs-freiburg.de

Constanze Brandenburg, ☎ 3 68 95 16
Maike Gallinger, ☎ 3 68 95 48
Social Media Marketing
Raum 103,
marketing@vhs-freiburg.de

Holger Malm
IT-Leiter
Raum 211, ☎ 3 68 95 53
malm@vhs-freiburg.de

Tobias Barié
IT-Mitarbeiter
Raum 001, ☎ 3 68 95 34

Robin Rücker
Koordination Digitalisierung

Theresa Moog
Bundesfreiwilligendienstleistende

Technischer Dienst, Hausmeisterei

Tobias Barié
Leiter
Damian Jerwan, Aleksei Mazin, Dilshod Nazarov
Raum 001, ☎ 3 68 95 14
hausmeister@vhs-freiburg.de



Bitte für alle Veranstaltungen anmelden.

EINZELVERANSTALTUNGEN

Februar

- 24.2. 408536 „Savoir vivre – Leben wie eine Französin“ **8**
- 24.2. 043200 Walk & Talk – für Berater*innen, 14.00 Uhr **23**
- 25.2. 102620 Der Weiße Ring Baden-Württemberg: Opferhilfe und Begleitung im Strafverfahren, 18.00 Uhr **18**
- 25.2. 303406 Wie E-Akte und E-Rezept die Zukunft gestalten (Online-Vortrag), 19.00 Uhr **44**
- 25.2. 104623 Radreise-Abenteuer: Entdecken, Erleben, Inspirieren (Vortrag), 19.30 Uhr **20**
- 26.2. 103430 Junge Leute und Geld: Finanzprodukte für Berufsstarter*innen (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 26.2. 500406 Arbeit finden, die zu mir passt! Life/Work Planning (Vortrag), 19.00 Uhr **24**

März

- 2.3. 105302 Hand in Hand: Eltern sein – Paar bleiben (Online-Vortrag), 19.30 Uhr **13**
- 3.3. 500424 Soziale Betreuung in der Seniorenarbeit (Vortrag), 17.00 Uhr **26**
- 3.3. 109421 Freiburger Wassergeschichten (Online-Bildvortrag), 19.30 Uhr **18**
- 5.3. 500447 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI sagt, 16.30 Uhr **12**
- 5.3. 303402 Endometriose und Kinderwunsch (Vortrag) 19.00 Uhr **44**
- 6.3. 103416 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (Gesprächsvortrag), 18.00 Uhr **22**
- 6.3. 303415 Buchinger Heilfasten (Vortrag), 18.30 Uhr **44**
- 9.3. 303417 Emotionale Selbstregulation – eine Einführung (Online-Vortrag), 18.30 Uhr **44**
- 9.3. 206402 Große Tiere, starke Frau: die Tiermalerin Rosa Bonheur (kunsthistorischer Vortrag), 19.00 Uhr **9**
- 10.3. 303420 Scouting in Frankreich – Talentsuche beim SC Freiburg **9**
- 10.3. 100150 Im Fokus – Altersvorsorge für Frauen (Vortrag), 16.00 Uhr **15**
- 10.3. 102621 Ethik und Verantwortung in chemischer Analytik im Strafverfahren (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **18**
- 10.3. 103432 Der digitale Fußabdruck – Big Data: (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 11.3. 500441 3D-Druck (Einführung), 10.30 Uhr **12**
- 11.3. 100155 Jahrgang 1936 – weiblich (Lesung mit Moderation), 18.00 Uhr **15**
- 12.3. 500100 Finanzielle Eigenständigkeit von Frauen in Frankreich und Deutschland (für Frauen, Online-Vortrag) 12.00 Uhr **10**
- 12.3. 103434 KI – Künstliche Intelligenz und Chatbots sinnvoll nutzen (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 14.3. 105304 Kommunikation in Paarbeziehungen (Online-Vortrag), 10.00 Uhr **13**
- 16.3. 103436 Handy, Smartphone, Apps und Co. (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 18.3. 501471 ChatGPT – Was es ist und leistet (Online-Vortrag), 18.30 Uhr **31**
- 19.3. 105328 Kindern Zeit schenken – Familien unterstützen im Ehrenamt, 17.00 Uhr **14**
- 19.3. 500431 Die Stadtbibliothek stellt sich vor, 17.00 Uhr **24**
- 19.3. 103437 Mach dein Zuhause klimafreundlich warm – Heizen mit erneuerbaren Energien (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 19.3. 102441 Erst die Fehde – dann der Krieg (Vortrag), 19.00 Uhr **18**
- 20.3. 103418 Testament und vererben (Gesprächsvortrag), 18.00 Uhr **18**
- 22.3. 102400 Japan in der vhs erleben, 13.00 Uhr **18**
- 22.3. 305677 Das Geheimnis der Espressozubereitung (mit Verkostung), 10.30 Uhr **55**
- 23.3. 105305 Wer darf wann was mit wem? Jugendsexualität und Medien, 20.00 Uhr (Online-Vortrag) **13**
- 24.3. 432002 Walk & Talk für Beratende: Freiburg International Academy (FIA), 14.00 Uhr **23**
- 24.3. 500422 Vorstellung des Senior Experten Service (SES) mit Initiative VerA+ (Vortrag), 17.00 Uhr **26**
- 24.3. 103438 Kleinvieh macht auch Mist – Energiespartipps (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 25.3. 303407 Mit Technik leben – Das intelligente Wohnen von morgen (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **44**
- 25.3. 201402 Hermann Hesse: Das Glasperlenspiel (Vortrag), 19.00 Uhr **32**
- 26.3. 103440 Private Altersvorsorge (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**

- 26.3. 303403 Zyklusbeschwerden (Vortrag), 19.00 Uhr **44**
- 27.3. 100145 „Die bewegte Frau“: Adelheid Ohlig (Filmvorführung mit Gespräch), 18.00 Uhr **15**
- 27.3. 212401 Aspekte der Freiheit in der Musik des 20. Jhs. (Musikvortrag), 18.00 Uhr **42**

April

- 2.4. 500449 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI zeigt, 10.30 Uhr **12**
- 7.4. 500421 Einblick in die Entwicklungszusammenarbeit (Vortrag), 17.00 Uhr **26**
- 14.4. 105330 Oma/Opa gesucht für Kinder von alleinerziehenden Eltern, 16.15 Uhr **14**
- 14.4. 500423 Freiburger Freiwilligen-Agentur und Hausnotruf-Dienst Freiburg (Vortrag), 17.00 Uhr **26**
- 14.4. 103446 Richtig versichert (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 14.4. 102622 Resilienz im Schöffenamt Belastungen (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **18**
- 14.4. 109422 Alt-Freiburg in Bildern (Online-Bildvortrag), 19.30 Uhr **18**
- 15.4. 103448 Sicher im Internet (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 15.4. 501472 ChatGPT – Anwendungen beruflich und privat (Online-Vortrag), 18.30 Uhr **31**
- 15.4. 106623 Hochsensibel ... und wie kann ich besser damit umgehen? (Vortrag), 19.00 Uhr **22**
- 16.4. 102442 „Die „Poche de Colmar“ und das Ende der Nazi-Herrschaft im Elsass (Vortrag), 19.00 Uhr **8**
- 19.4. 212403 Französische Musik aus fünf Jahrhunderten (Musikvortrag), 14.00 Uhr **9**
- 21.4. 500428 Arbeiten am Oberrhein: Chancen im deutsch-französischen 360°-Arbeitsmarkt, 14.30 Uhr **10**
- 22.4. 102438 Ost-West-Konflikt 2.0? China, USA und Russland im Kampf um die neue Weltordnung (Vortrag), 19.00 Uhr **18**
- 23.4. 500442 3D-Druck (Einführung), 16.30 Uhr **12**
- 23.4. 102624 Hochwasserschutz am Oberrhein durch das Integrierte Rheinprogramm (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **8**
- 23.4. 103450 Vertrautes Heim mit neuester Heiztechnik – Wärmepumpe im Bestand (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 23.4. 303421 Gut zu Fuß (Vortrag), 19.00 Uhr **44**
- 23.4. 105306 Wenn Ihr Kind Sie triggert (Online-Vortrag), 19.00 Uhr **13**
- 24.4. 500432 Die Stadtbibliothek stellt sich vor, 17.00 Uhr **12**
- 29.4. 103452 Mobile und Digital Payment – Digitale Bezahlmethoden (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 29.4. 303408 Megatrends in Medizin und Pflege (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **44**
- 29.4. 106102 Mental Load – Die unsichtbare Last im Kopf (Online-Kurs), 19.00 Uhr **15**

Mai

- 6.5. 109539 Spätes Kriegsende im Februar 1945 im Elsass (Vortrag), 19.00 Uhr **8**
- 7.5. 500451 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI vortäuscht, 10.30 Uhr **27**
- 7.5. 103456 Risiko Eigenheim? Wie viel kann ich mir leisten? (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 7.5. 500429 Frankreich und die deutsch-französischen Beziehungen in einer Welt im Umbruch, 18.00 Uhr **8**
- 10.5. Tag der Familie – Familienfest in Kooperation mit dem Freiburger Bündnis für Familie, 11.30 Uhr **13**
- 11.5. 043102 Quereinstieg in den Lehrerberuf – Themenabend des Wegweiser Bildung, 18.00 Uhr **23**
- 12.5. 102625 Sicherheit im Wandel – Wie verteidigungsbereit sind Deutschland und Europa? (Vortrag), 18.30 Uhr **18**
- 16.5. 305679 Kaffee: Der lange Weg von der Pflanze in die Tasse (mit Verkostung), 10.00 Uhr **55**
- 16.5. 305678 Das Geheimnis der Espressozubereitung (mit Verkostung), 15.00 Uhr **55**
- 18.5. 103458 Glasfaser (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 20.5. 303409 Lebenslanges Lernen und Wohlbefinden im Alter (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **44**
- 20.5. 109624 Wiehre-Film – Aus den Augen, aus dem Sinn (Filmvorführung und Diskussion), 19.00 Uhr **18**
- 21.5. 105307 Erste Hilfe am Kind (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **13**
- 21.5. 102455 Indiens Aufstieg zur Supermacht (Vortrag), 18.00 Uhr **18**



Juni

- 11.6. 500448 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI sagt, 16.30 Uhr **12**
- 11.6. 103462 Private Altersvorsorge (Präsenz-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 15.6. 106624 „Sensitive – the untold story“ (Film über Hochsensibilität mit Gespräch), 19.00 Uhr **22**
- 16.6. 500125 ChatGPT für Frauen – KI clever nutzen (Online-Kurs), 12.00 Uhr **15**
- 19.6. 500404 Berufsbegleitend studieren mit oder ohne Abitur (Infoveranstaltung), 20.00 Uhr **24**
- 24.6. 303410 Datenschutz im Zeitalter von E-Akte und E-Rezept (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **44**
- 24.6. 303411 Das Erbe im Netz – digitaler Nachlass (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **44**
- 25.6. 103466 Exchange Traded Funds (ETFs) als Geldanlage und Altersvorsorge (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 29.6. 500427 Umzug nach Frankreich: Was ist zu beachten? (Vortrag), 16.00 Uhr **10**

Juli

- 2.7. 500450 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI zeigt, 16.30 Uhr **27**
- 9.7. 103472 Schritt für Schritt zum ETF – Eigene Anlagestrategien umsetzen (Online-Vortrag), 18.00 Uhr **21**
- 14.7. 102498 Freiburg und Frankreich – Eine Spurensuche (Vortrag und Stadtführung), 16.30 Uhr **8**
- 23.7. 500452 Einführung in Künstliche Intelligenz: Verstehen, was die KI vortäuscht, 10.30 Uhr **27**

Exkursionen und Führungen

Februar

- 2.2. 109631 In die Nacht hinein – Spirituelle Wanderung (Exkursion), 18.00 Uhr **19**
- 23.2. 109561 Colombi-Hotel (Führung/Besichtigung), 15.00 Uhr **20**

März

- 5.3. 104403 Die Sternwarte March – Besichtigung mit Himmelsbeobachtung, 19.30 Uhr **20**
- 14.3. 305692 Weinbau im Einklang mit der Natur – Weinbergführung mit Verkostung in Ebringen, 15.00 Uhr **20**
- 14.3. 109520 Die Festung Vauban in Freiburg (Führung), 18.00 Uhr **8**
- 19.3. 109441 Colmar – Kulturzentrum im Oberelsass (Exkursion), 10.00 Uhr **8**
- 21.3. 104604 Vogelstimmenspaziergang Wonnhalde, 6.00 Uhr **20**

April

- 10.4. 109448 Südliches Burgund – Studienreise (10.4.–12.4.) **8**
- 15.4. 105348 Was macht eigentlich die Müllabfuhr?, 14.00 Uhr **14**
- 17.4. 104434 „Amsel, Drossel, Fink und Star“ – Vogelstimmen kennenlernen (Kurs und Exkursion), 16.30 Uhr **20**
- 18.4. 104605 Vogelstimmenspaziergang Schönberg, 6.00 Uhr **21**
- 19.4. 104622 Der Kaiserstuhl im Frühling (Exkursion), 13.00 Uhr **21**
- 21.4. 109522 Mädege, Damen, Amazonen (Führung), 18.00 Uhr **19**
- 22.4. 109439 Exkursion zum Weltkulturerbe nach Straßburg, 8.00 Uhr **8**
- 24.4. 206414 Das Freiburger Münster aus Restaurator*innen-Sicht (Führung), 15.00 Uhr **33**
- 24.4. 104624 Politische Radexkursion in Freiburg, 17.00 Uhr **20**
- 26.4. 109521 Die verbotene Wallfahrt (Historische Wanderung), 11.15 Uhr **19**
- 29.4. 109438 Exkursion nach Basel, 9.00 Uhr **19**

Mai

- 6.5. 109622 Albert Schweitzer im Elsass (Exkursion), 8.30 Uhr **8**
- 6.5. 305506 Kulinarische Perlen in Freiburg (Stadtpaziergang mit Kostproben), 10.00 Uhr **54**
- 7.5. 500426 „Wir machen jedes Theater mit“ (Werkführung Gerriets, Standort Volgselsheim, FR), 15.00 Uhr **24**
- 7.5. 109435 Führung im zentralen Bergungsort der Bundesrepublik Deutschland (ZBO), 16.00 Uhr **20**
- 8.5. 109434 Führung im zentralen Bergungsort der Bundesrepublik Deutschland (ZBO), 9.00 Uhr **20**

- 8.5. 102446 Führung durch das Dokumentationszentrum Nationalsozialismus Freiburg, 15.00 Uhr **18**
- 8.5. 422518 Spanisch außerhalb des Klassenzimmers (Exkursion ab Niveau B1), 16.30 Uhr **65**
- 10.5. 302686 Geführte Kanutour auf der Alten Elz ab Riegel, 10.00 Uhr **53**
- 12.5. 500425 Die Freiburger Verkehrs AG (Betriebsführung), 14.00 Uhr **24**
- 12.5. 109535 Führung und Weinprobe im Staatsweingut Freiburg, 15.00 Uhr **20**
- 17.5. 104618 Der Taubergießen im Frühling (Exkursion mit Bootsfahrt), 9.00 Uhr **21**
- 17.5. 109514 Vom Galgeneck zum Südbahnhof (Führung), 15.00 Uhr **19**
- 20.5. 109523 Der Schlossberg – Vom Mittelalter zur Vauban'schen Festung (Führung), 18.00 Uhr **19**
- 22.5. 109440 Orgeltag im Elsass – Ribeauvillé und Bergheim, 10.00 Uhr **8**
- 31.5. 109515 Pioniergeist mit Froschkonzert: Landwasser (Führung), 15.00 Uhr **19**

Juni

- 6.6. 302684 Geführte Kanutour auf dem Altrhein ab Bad Bellingen bis Neuenburg, 10.00 Uhr **53**
- 9.6. 109524 Von der Nonnengruft ins Paradies (Führung), 18.00 Uhr **19**
- 13.6. 207410 Urban Sketching Day in Colmar (Tagesexkursion), 9.30 Uhr **10**
- 13.6. 109536 Auf den Spuren der Habsburger in Freiburg (Stadtführung), 10.00 Uhr **19**
- 13.6. 105349 Was macht eigentlich ein Forscher, eine Forscherin?, 14.00 Uhr **14**
- 17.6. 102444 Historische Exkursion Elsass Mémorial Alsace-Moselle und KZ Natzweiler-Struthof, 8.00 Uhr **8**
- 20.6. 109538 Nichts ist geiler als Littenweiler (Stadtführung), 10.00 Uhr **20**
- 21.6. 109516 Vom Winzerdorf zum begehrten Stadtteil: Herdern (Führung), 15.00 Uhr **19**
- 25.6. 104620 Der Freiburger Weltacker – Mundenhof (Exkursion), 17.45 Uhr **21**
- 27.6. 109616 Kanutag für Frauen – Paddeln auf dem Brunnwasser/Elsa, 10.00 Uhr **15**
- 28.6. 422520 Spanisch – Tour Casco Antiguo de Friburgo – Exkursion (B2/C1), 10.30 Uhr **65**
- 28.6. 109517 Kasten oder Kunstwerk? Begegnung mit neuerer Architektur (Führung), 15.00 Uhr **19**

Juli

- 1.7. 109525 „Unter sieben Brücken musst du geh'n“ (Führung), 18.00 Uhr **19**
- 4.7. 109537 Die Villenkolonien von Littenweiler (Exkursion), 14.00–16.30 Uhr **19**
- 12.7. 302682 Geführte Kanutour auf dem Altrhein ab Istein bis Neuenburg, 10.00 Uhr **53**
- 12.7. 109518 Wo ist bitte Brühl? (Führung), 12.7., 15.00 Uhr **19**
- 19.7. 109519 Malerisch trotz Fortschritt: St. Georgen, 15.00 Uhr **19**
- 19.7. 105350 Was macht eigentlich die Wasserrettung, 11.00 Uhr **14**
- 21.7. 305696 Brauereiführung, 16.30 Uhr **56**



Lernen ohne Grenzen: Frankreich – so nah!

Frankreich liegt vor unserer Haustür – geografisch nah, kulturell, faszinierend und geistig stets inspirierend. Kultur und Geschichte zeigen, wie eng beide Länder verbunden sind. Unter dem Motto: „Lernen ohne Grenzen. Frankreich – so nah!“ lädt die Volkshochschule dazu ein, das Nachbarland in all seinen Facetten neu zu entdecken. Ob Literatur, Philosophie, Kunst, gesellschaftlicher Wandel, Sprache oder Arbeitsbeziehungen – dieser Blickpunkt eröffnet vielfältige Perspektiven auf Frankreich. In Vorträgen, Gesprächen und Exkursionen werden Brücken zwischen Ländern geschlagen. Lernen ohne Grenzen bedeutet hier auch: neugierig bleiben, Horizonte erweitern und den europäischen Gedanken lebendig erfahren.



Deutsch-Französische Begegnungen

Anlässlich des Blickpunkts „Lernen ohne Grenzen: Frankreich – so nah!“ entstand eine neue Kooperation zwischen der vhs Freiburg und der mit uns befreundeten französischen Université Populaire du Rhin in Mulhouse. Gegenseitige Kursbesuche sind geplant: Für Französischler*innen der vhs Freiburg (ab B1) wird eine Exkursion nach Mulhouse mit Kurz-Sprachkurs und Stadtführung auf Französisch angeboten. Beim Gegenbesuch werden Deutschler*innen aus Mulhouse die vhs Freiburg besuchen.

Aus dem vielfältigen Programm der UP du Rhin präsentieren wir drei Angebote. Die Unterrichtssprache ist Französisch. Mitgliedsbeitrag 1 €. Die Kurse sind buchbar unter www.universitepopulaire.fr

Jeu du UNO Multilingue

Intercompréhension mutuelle en 6 langues

Mehrsprachiges UNO-Spiel – gegenseitiges Verständnis in sechs Sprachen

10SA450

Mi, 22.4., 10.00–12.00 Uhr,
Kursort: wird bekannt gegeben
17 €

Cours de cuisine: les marinades pour barbecue

Kochkurs: Marinaden für den Grill

10MA1111

Mulhouse
Mi, 29.4., 14.30–16.00 Uhr
33 €

Brodons! Broder pour camoufler et enjoliver

Sticken, um zu kaschieren und zu verschönern

10MA1200

Mulhouse
Di, 9. Juni, 18.00–20.00 Uhr
18 €

Wir feiern Frankreich!

Lernen ohne Grenzen am 14. Juli

In Zusammenarbeit mit dem Centre Culturel Freiburg, dem Frankreichzentrum der Universität Freiburg – Entdecken Sie bei einem bunten Programm in der vhs am französischen Nationalfeiertag die französische Kultur, Sprache und Lebensart.

408540

Mi, 14.7., ab 17 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster
gebührenfrei

Frankreich und die deutsch-französi- schen Beziehungen

Neue Herausforderungen in einer Welt im Umbruch (Vortrag)

GEORG WALTER, DIREKTOR EURO-INSTITUT KEHL

500429

Do, 7.5., 18.00–20.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

„Savoir vivre – Leben wie eine Französin“

Lesung und Gespräch mit Murielle Rousseau

Ein charmanter Spaziergang durch das Leben in Frankreich und die französische Lebensart.

408536

Di, 24.2., 19 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 €

Geschichte, Politik, Exkursionen



Hochwasserschutz am Oberrhein durch das Integrierte Rheinprogramm

Online-Vortrag

VHS FREIBURG/ANDREAS HENDRICKX

102624

Do, 23.4., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Die Festung Vauban in Freiburg

Rundgang zu den verbliebenen Spuren mit Karten und historischen Ansichten (Führung)
VISTATOUR/JOACHIM SCHECK

109520

Sa, 14.3., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Hermannstraße 6 (Evang. Stift)
14 € (Anmeldung erforderlich)

Colmar – Kulturzentrum im Oberelsass

Exkursion

PETER KALCHTHALER, KUNSTHISTORIKER

109441

Do, 19.3., 10.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: „Parking de la Mairie Colmar“,
68000 Colmar
50 € (Anmeldung erforderlich), selbständige Anreise
zum Treffpunkt

**Online-Angebote werden über die vhs.cloud
und mit dem Video-Konferenztool Zoom
durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn
den Zugangslink per E-Mail.**

Studienreise: Südliches Burgund (10.4.–12.4.)

PETER KALCHTHALER, KUNSTHISTORIKER

Anmeldung bei up PAMINA vhs, www.up-pamina-vhs.org

109448

Studienreise 10.4.–12.4.
530 € im Doppelzimmer, Einzelzimmer zzgl. 90 €

Exkursion zum Weltkulturerbe nach Straßburg

HELMUT STINGL

109439

Mi, 22.4., 8.00–16.30 Uhr
Treffpunkt: Freiburg Hbf
33,50 € (Anmeldung erforderlich) – Nur mit
Deutschlandticket möglich – Dozent besorgt Euro-
pass Mini für den restlichen Streckabschnitt Kehl-
Straßburg-Kehl

Historische Exkursion Elsass

Mémorial Alsace-Moselle und KZ Natzweiler-
Struthof

DR. DETLEF LIENAU, THEOLOGE, KIRCHLICHER DIENST IN DER
ARBEITSWELT/DANIEL MÜHL

102444

Mi, 17.6., 8.00–17.45 Uhr
Treffpunkt: Konzerthaus Freiburg
65 € inkl. Anreise im Reisebus, Führung im Mémo-
rial Struthof auf Französisch mit Audio-Guide auf
Deutsch (Anmeldung erforderlich)

Spätes Kriegsende im Februar 1945 im Elsass

Vortrag

HUBERT MATT-WILLMATT

109539

Mi, 6.5., 19.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

„Poche de Colmar“ und das Ende der Nazi-Herrschaft im Elsass

Vortrag

DR. BERND HAINMÜLLER

102442

Do, 16.4., 19.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

Albert Schweitzer im Elsass

Exkursion nach Gunsbach und Kaysersberg
DR. DETLEF LIENAU, THEOLOGE, KIRCHLICHER DIENST IN DER
ARBEITSWELT/DANIEL MÜHL

109622

Mi, 6.5., 8.30–17.30 Uhr
Treffpunkt: Konzerthaus Freiburg
50 € (inkl. Anreise im Reisebus, Eintritte und
Führungen)

Orgeltag im Elsass

Exkursion nach Ribeauvillé und Bergheim
DANIEL MAURER

In Zusammenarbeit mit der up PAMINA vhs,
www.up-pamina-vhs.org

109440

Fr, 22.5., 10.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: Parking Ribeauvillé, 68150 Ribeauvillé
45 € (Anmeldung erforderlich)



Café philo

Das französische „Café philo“ – philosophisches Café

Vortrag und Diskussion
MARIE-LAURE WIEACKER-WOLFF

108406

Mo, 15.6., 19.00–20.30 Uhr, Mi, 17.6., 18.15–19.45 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
(Mo), Raum 117 (Mi)
14 €

Jacques Derrida

Descartes „cogito“ und das Andere der Vernunft (Seminar)

MARIE-LAURE WIEACKER-WOLFF

108401

Mi ab 15.4., 18.15–19.45 Uhr, 2x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
23 € inkl. Kopien (Anmeldung erforderlich)

En mouvement

Boule lernen und erleben

HARRY MAUGEAIS

302660

Di ab 14.4., 16.00–17.30 Uhr, 6x
Boulodrome im Seepark, Schlettstadter Straße 45
74 €

302661

Di ab 14.4., 17.45–19.15 Uhr, 6x
Boulodrome im Seepark, Schlettstadter Straße 45
74 €

Parcours und Bewegung

Einstiegskurs

MARCEL LAUSCHER, PHYSIOTHERAPEUT, PARKOUR-, MOUNTAINBIKE-TRAINER

302675

Do ab 16.4., 19.00–20.30 Uhr, 8x
Treffpunkt: vhs Freiburg, Rotteckring 12, vor dem Haupteingang
118 €

Scouting in Frankreich – Talentsuche beim SC Freiburg

TOBIAS GEIS, SCOUT BEIM SC FREIBURG

303420

10.3., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Ausstellung der vhs-Galerie



En dialogue

Fotografische Begegnungen zwischen Freiburg und dem Elsass (Ausstellung vom 14.7. bis 30.10.)

Die Ausstellungen der vhs-Galerie sind täglich zu den Öffnungszeiten der vhs im Schwarzen Kloster besuchbar. Eintritt frei.



Energie- und Entspannungswochenende im Kloster im Elsass

REGINA DE ROSSI, LEHRERIN FÜR QIGONG

301620

Fr, 3.4., Anreise bis 18.00 Uhr
Sa, 4.4., ca. 8.00–21.00 Uhr (mit Pausen)
So, 5.4., ca. 8.00–14.00 Uhr, Abreise ca. 14.00 Uhr
Franziskanerinnenkloster Foyer Notre-Dame de Reinacker
299 € inkl. Übern., VP u. Kursgebühr; keine Ermäßigung möglich, letzte Rücktrittsmöglichkeit 19.3.
Weitere Infos s. Infolyer auf unserer Homepage

Genießen wie in Frankreich

Genuss und Beauté mit Herbes et Fleurs de Provence

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209501

Sa, 14.3., 10.30–15.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
59 € inkl. 18 € Material

Lavendel, Rosmarin und Rose – Provenzalische Naturkosmetik

Tagesworkshop

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209503

Sa, 18.7., 10.30–15.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
55 € inkl. 15 € Material

Französische Klassiker – Quiche und Tarte im Handumdrehen selbst gemacht

DESLAV KOEV, HOTELFACHMANN/KOCH

305612

Mi, 20.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Zum Dahinschmelzen – Käse und Wein aus Frankreich

Weinseminar mit Verkostung

THOMAS WEIDNER

305682

Fr, 6.3., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 € inkl. 32 € für Weinprobe u. Speisen

Aperitif aus Frankreich: Mehr als Champagner und Pastis

Seminar mit Verkostung und kleinen Naschereien

THOMAS WEIDNER

305683

Fr, 24.4., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 32 € für Getränke u. Häppchen

Schäumendes Frankreich – Von sanft perlend bis stürmisch sprudelnd

Seminar mit Verkostung und Häppchen

THOMAS WEIDNER

305684

Fr, 26.6., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 32 € für Getränke u. Häppchen

Craftbiere unserer französischen Nachbarn

ANDREA SEEGER, BIERSOMMELIÈRE, CRAFTBEER LODGE

305698

Do, 12.3., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
49 € inkl. 19,50 € für Bierverskostung, Brot, Mineralwasser

Literatur, Kunst, Musik

Französische Musik aus fünf Jahrhunderten

Entspannende Hörerlebnisse (Vortrag mit Musik)

ELKE SEIFERT, GERMANISTIN, ROMANISTIN

212403

So, 19.4., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
15 € (Anmeldung erforderlich)

Große Tiere, starke Frau: die Tiermalerin Rosa Bonheur

Kunsthistorischer Vortrag zur Weltfrauenwoche

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206402

Mo, 9.3., 19.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)



Samstags-Uni: „Nachbar Frankreich“



Gerade in Freiburg und am Oberrhein weiß man: Frankreich ist Deutschlands nächster Nachbar – geografisch, historisch und kulturell. Kaum zwei europäische Nationen sind in vergleichbarer Weise über Jahrhunderte hinweg miteinander verflochten gewesen. Die deutsch-französische Nachbarschaft ist geprägt von Nähe und Distanz, von Rivalität und Faszination, von Konflikten und Kooperationen. Sie reicht von kriegerischen Auseinandersetzungen und tief verwurzelten Feindbildern bis hin zu Versöhnung, Freundschaft und enger politischer Zusammenarbeit im Herzen Europas.

Die Samstags-Uni „Nachbar Frankreich“ im Sommersemester 2026 lädt dazu ein, diese komplexe nachbarschaftliche Beziehung aus unterschiedlichen kultur-, geschichts- und sozialwissenschaftlichen Blickwinkeln zu erkunden. Im Mittelpunkt stehen historische Wahrnehmungsmuster, die die deutsch-französische Nachbarschaft langfristig prägten, ebenso wie die wechselseitige kulturelle Anziehungskraft beider Länder und der aktuelle Stand ihrer Beziehungen, bilateral wie im gemeinsamen „Haus“ Europa. In einem abwechslungsreichen Potpourri sollen zentrale politische, gesellschaftliche und kulturelle Stationen dieser Nachbarschaft von der Frühen Neuzeit bis in die aktuelle Gegenwart beleuchtet werden: die Prägekraft der französischen Kultur in Europa, deutsch-französische Erinnerungsorte, nationale Spezifika Frankreichs und seines politischen Systems, Frankreich als touristische Destination und als Land der Kulinarik und des savoir vivre.

Ziel der Reihe ist es, Frankreich nicht nur als politischen Partner, sondern als vielschichtigen kulturellen Nachbarn zu verstehen, dessen Geschichte und Gegenwart eng mit der deutschen verbunden sind. Sie möchte dazu anregen, vertraute Bilder zu hinterfragen und neue Perspektiven auf eine der prägendsten Nachbarschaften Europas zu gewinnen.

Die Vorträge finden samstags zwischen 11.15 Uhr und 12.45 Uhr im HS 1010 im Kollegiengebäude I der Universität statt. Alle Vorträge können kostenlos und ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Das genaue Programm der Reihe finden Sie auf den Internetseiten von Studium generale und Volkshochschule, im Programmheft des Studium generale und in den in der vhs und im Studium generale ausliegenden Falbblättern.

*Studium generale der Universität Freiburg und Volkshochschule Freiburg
Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Freiburg und der Badischen Zeitung*

Leben und Arbeiten am Oberrhein

Französisch in Alltag und Beruf

Intensivkurs für Anfänger*innen A1
(Maßnahme nach Bildungszeitgesetz)

AGNÈS VON PRITTWITZ

408400

4x: Di, 25.5. – Fr, 29.5., jeweils 9.30–16.00 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
255 € (zzgl. Lehrwerk)



Finanzielle Eigenständigkeit von Frauen in Frankreich und Deutschland

Online-Vortrag

SYLVIA CLEFF-LE DIVELLEC, COACH, MEDIATORIN UND RECHTSANWÄLTIN

500100

Do, 12.3., 12.00–14.00 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Arbeiten am Oberrhein

Chancen im deutsch-französischen 360°-Arbeitsmarkt (Vortrag)

EURES – AGENTUR FÜR ARBEIT

500428

Di, 21.4., 14.30–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Umzug nach Frankreich

Sozialversicherungs- und steuerrechtliche Aspekte beim Wohnsitzwechsel (Vortrag)

DELPHINE CARRE, REFERENTIN

500427

Mo, 29.6., 16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Blickpunkt Elsass

Literatur und Kunst im interkulturellen Austausch (DaF, C1)

SABINE BUCHHEIT

404590

Mo ab 27.4., 18.15–19.45 Uhr, 9x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
104 €

Urban Sketching Day – Mit Stift und Skizzenbuch Colmar entdecken

Tagesexkursion für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207410

Sa, 13.6., 9.30–18.45 Uhr
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
69 € zzgl. individuelle Anreisekosten

Urban Sketching Day – Freiburger Perspektiven

Kompaktkurs Landschafts- und Architekturzeichnen

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

207411

Mo 27.7., bis Fr 31.7. jeweils 9.30–12.30 Uhr
Treffpunkt am 1. Termin: vhs im Schwarzen Kloster, Foyer, weitere Orte nach Absprache
149 €

Prenez le temps de ralentir avec le Journal Créatif®

Pour les personnes parlant français à partir du niveau C1

BÉRENGÈRE BEAURAIN

207464

Sa, 18.7., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
49 € inkl. 7 € Material

Französischer Abend – Die Region Drôme im Film

ANNE-LAURE BARTH

Sehen Sie eine französische Komödie (OmU) und erleben die Region Drôme in einer Einführung mit Ann-Laure Barth sowie einem Glas Wein zum Film.

408538

Fr, 20.3., 19 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € zzgl. Getränk, Filmvorführung auf Spendenbasis
(Anmeldung erforderlich)

Die vhs fördert Weiterbildung – fördern Sie die vhs

Pro vhs Freiburg e.V. unterstützt seit 1995 die vhs Freiburg. Werden auch Sie Mitglied im Förderverein Pro vhs Freiburg! Mitgliedsbeitrag (mindestens 25 € pro Jahr) und Spenden (IBAN DE23 6805 0101 0013 0994 93, Sparkasse Freiburg – Nördlicher Breisgau) können Sie steuerlich geltend machen.

Gerne schicken wir Ihnen unser Falbblatt zu, Tel. 0761/3689561 (Britta Goertz), goertz@vhs-freiburg.de

Pro vhs Freiburg e.V., Rotteckring 12, 79098 Freiburg



Junge vhs

Zaubern lernen mit Arian

Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren
ARIAN, KARLHEINZ KOLSTER, ZAUBERKÜNSTLER

204360

So, 1.3., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. Material

NEU LEGO-Druckwerkstatt in den Osterferien

Familienvormittag für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 bis 10 Jahren

SARAH STICHEL, UMWELT-, ERLEBNIS- UND KUNSTPÄDAGOGIN

207475

So, 12.4., 10.00–12.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. 6 € Material

NEU LEGO-Druckwerkstatt

Familiennachmittag für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 bis 10 Jahren

SARAH STICHEL, UMWELT-, ERLEBNIS- UND KUNSTPÄDAGOGIN

207476

Sa, 4.7., 15.00–17.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. 6 € Material

NEU „Mein eigenes Zine – Kreativ, bunt, einzigartig!“

Kreative Layoutgestaltung für Teenies von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien

OLYA SKOROBHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207479

Sa, 11.4., 10.00–14.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
39€ Teeniegebühr (bereits ermäßigt inkl. 15 € Material)

Nähkurse für Kinder und Teenies in den Osterferien

BEATE SCHMITZ

209460

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Do, 9.4., 10.30–13.00 Uhr
Fr, 10.4., 10.30–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
65 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Materialkosten

NEU 209461

Für Teenies ab 12 Jahren
Mo, 30.3., 14.00–17.00 Uhr
Di, 31.3., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
75 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Materialkosten

Bitte beachten Sie auch unsere bunten Familien-Kreativaktionen auf S. 37

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

Näh- und Upcyclingkurs in den Sommerferien

Für Teenies ab 12 Jahren
LINDA WILLIGES, ÄNDERUNGSSCHNEIDERIN

209467

Do, 30.7., 14.00–17.00 Uhr
Fr, 31.7., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
49 € Kindergebühr (bereits ermäßigt), zzgl. indiv. Materialkosten

Ukulele für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

SAMUEL VILCA MINAYA, MUSIKLEHRER

213432

Mi ab 4.3., 15.00–16.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

NEU Gesunde Bowls

DESISLAV KOEV, HOTELFACHMANN/KOCH

305520

Mi, 4.3., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Studium, Ausbildung

oder FSJ bei uns

FSJ

- Noch ein Plus im Lebenslauf!
- Praxis-Erfahrung
- Taschengeld inklusive

Duales Studium

- Sozialwirtschaft
- BWL- Gesundheitsmanagement
- BWL- Personalmanagement

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger/-in
- Familienpfleger/-in
- Altenpflegehilfe
- Erzieher/-in (PIA)
- Pflegefachfrau/-mann
- Auch Berufsanererkennungsjahr

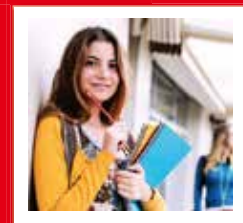


Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



SINNVOLLE BERUFE

MIT ZUKUNFT!



BEWIRB DICH JETZT

DIREKT HIER



www.der-inklusionsverband.de



Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Herrenstraße 6 ■ 79098 Freiburg ■ Telefon (07 61) 79 03-1165 ■ ausbildung@caritas-freiburg.de ■ www.caritas-freiburg.de



FUNDFABRIK: Nachhaltigkeit erleben – Führung durch die Fundfabrik

KAREN GRAF

209453

Sa, 13.5, 11.00–12.30 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
10 €

209454

Mi, 23.5, 16.30–18.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
10 €

English Easter Camp

Für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Come and better your English through active learning methods and lots of fun

406310

4x: Mo, 30.3. bis Do, 2.4., jeweils 10.00–14.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)

Intensivkurs in den Osterferien

A1 Spanisch

Für Anfänger*innen

MONICA GALEANO

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1–Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978–3125146761), ab Lektion 1

422413

4x: Mo, 30.3. – Do, 2.4., jeweils 16.00–20.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
106 €

Wiederholung A1 Spanisch

Kompaktkurs

MONICA GALEANO

Lehrmaterial wird bekannt gegeben

422414

1 Woche: Mo, 20.7. – Fr, 24.7., jeweils 18.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
84 € inkl. 2 € für Kopien

Die Stadtbibliothek

Der Treffpunkt für die folgenden gebührenfreien Veranstaltungen ist im Eingangsbereich der Stadtbibliothek am Münsterplatz 17. **Für alle ist eine Anmeldung erforderlich.**

Die Stadtbibliothek stellt sich vor

STADTBIBLIOTHEK

500432

Fr, 24.4., 17.00–18.00 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

3D–Drucken

STADTBIBLIOTHEK

500441

Mi, 11.3., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

500442

Do, 23.4., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

Einführung in Künstliche Intelligenz

STADTBIBLIOTHEK

Verstehen, was die KI sagt: Sprachmodelle im Alltag (Vortrag)

500447

Do, 5.3., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

500448

Verstehen, was die KI sagt: Sprachmodelle im Alltag (Vortrag)

Do, 11.6., 16.30–17.30 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

500449

Verstehen, was die KI zeigt: Bildgenerierung mit Prompts (Vortrag)

Do, 2.4., 10.30–11.30 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

Bewerbungen

Wie bewerbe ich mich richtig?

Der Bewerbungsscheck

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter Tel. 0761/36895–22 oder –61. Gebühr auf Anfrage.

Bewerbungscoaching

Berufliche Klarheit gewinnen und die Zukunft gestalten

Das Bewerbungscoaching wendet sich an arbeitslose Personen, die Arbeit suchen und eine Unterstützung zur zielführenden Organisation und Umsetzung ihrer Bewerbungseigenaktivitäten benötigen. Das Bewerbungscoaching wird durch die Agentur für Arbeit mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert.

Termine und Kosten auf Anfrage unter Tel. 0761/3689561

Fit für Schule und Beruf

Mathematik für die 10. Klasse Realschule in den Osterferien

ALAI PARVIZI, DIPLOM–MATHEMATIKER, PÄDAGOG

607401

Do 2.4., bis Fr, 10.4., jeweils 9.00–12.00 Uhr (nicht am 3.4. u. 6.4.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
75 € (ermäßigte Gebühr)

Volleyball

für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
SÖREN KEMPMANN

302592

Do ab 26.2., 19.15–20.40 Uhr, 15x
Lessing–Realschule, Lessingstr. 1, Turnhalle
75 €

NEU Parcours und Bewegung

Einstiegskurs

MARCEL LAUSCHER, PHYSIOTHERAPEUT, PARKOUR-, MOUNTAINBIKE–TRAINER

302675

Do ab 16.4., 19.00–20.30 Uhr, 8x
Treffpunkt: vhs Freiburg, Rotteckring 12, vor dem Haupteingang
118 €

NEU Dance Fit

TANJA MILLER, TANZ-, FITNESSRAINERIN

308416

Di ab 10.3., 18.15–19.15 Uhr, 12x
Lessing–Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle (Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
88 €

Jazz Dance für Kinder ab 8 Jahren

ANNA RUDA

308532

Mo ab 23.2., 16.30–17.30 Uhr, 8x (nicht vom 4.4. bis 11.4.)
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9, Hinterhof
90 €

Koreanisch in den Osterferien A1

Für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean 1A Student’s Book“ (Verlag Hawoo, ISBN 978–8976995728) und 1A Workbook (Verlag Hawoo, ISBN 978–8976995735)

426410

4x: Mo, 30.3. bis Do, 2.4., jeweils 9.00–13.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)

Japanisch in den Osterferien A1

Für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

MOTOMI SATO

410401

4x: Mo, 30.3.–Do, 2.4., jeweils 9.30–13.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)

Computerschreiben

JÜRGEN HINDERER

503405

Für Schüler*innen in den Herbstferien
Mo, 30.3. bis Fr, 2.4., 9.30–11.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
50 € (ermäßigte Gebühr)

Privatschule

| Grundschule

| Gemeinschaftsschule

| Gymnasiale Oberstufe

Anmeldung jederzeit möglich – auch für Quereinsteiger.

paula-fuerst-schule.de
☎ (0761) 888 57 05-0



Eltern und Familie

Koordinatorin

Anja Lang ☎ 0761/3689550

Vorträge



Hand in Hand: Eltern sein – Paar bleiben

Online-Vortrag

CHRISTINA ALBICKER, PSYCHOLOGIN/DOROTHEA FRITSCH, DIPLOM-PSYCHOLOGIN

105302

Mo, 2.3., 19.30–21.00 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Kommunikation in Paarbeziehungen

Online-Vortrag

ELISA BAIREUTHER

105304

Sa, 14.3., 10.00–11.30 Uhr

9 € mit Familiencard gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Wer darf wann was mit wem? Jugendsexualität und Medien

Online-Vortrag

CHRISTIANE WÄCHTER, SEXUALPÄDAGOGIN

105305

Mo, 23.3., 20.00–21.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Wenn Ihr Kind Sie triggert Strategien für den Notfall (Online-Vortrag)

ZAHRA BEDNARZ

105306

Do, 23.4., 19.00–20.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Erste Hilfe am Kind

Online-Vortrag

MELANIE MITTERMEIER, SANITÄTERIN

105307

Do, 21.5., 18.00–19.30 Uhr

9 € mit Familiencard gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Kurse

Kochen mit Kindern: An die Töpfe, fertig, los!

DR. CARSTEN T. REES UND TEAM

Anmeldung: Treffpunkt Familienbildung, Tel. 0761/276642

105312

Sa, 21.2., 28.3., 11.4., 16.5., 20.6., 11.7.

jeweils 10.00–14.00 Uhr (mit Mittagessen)

Die Termine können einzeln gebucht werden.

Treffpunkt Familienbildung, Sundgaullee 31
1 € pro Person und Termin

Rucksack-Programm

Kinder stärken, Sprache ausbilden, Eltern*Familien beteiligen. Weitere Informationen s.S. 17, Tel. 0761/36895-36 (Naima Ait Rais) oder -37 (Monika Nickelsen).



Meal preparing – So koche ich einmal für die ganze Woche vor

DESISLAV KOEV, HOTELFACHMANN/KOCH

305509

Mi, 15.4., 18.00–21.30 Uhr

Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Internationales Müttercafé

RENATA GOMIDE HANK, DIPL.-PSYCHOLOGIN

In Zusammenarbeit mit der DRK-Familienbildung. Keine Anmeldung erforderlich.

105313

Mo, 10.00–12.00 Uhr, fortlaufender Einstieg möglich
Gemeindehaus „Hl. Familie“, Hofackerstr. 29
gebührenfrei

Alleinerziehend – finden, was trägt

BIANCA BREUER, DIPL.-PÄDAGOGIN

Anmeldung: Familienzentrum Klara, Tel. 0761/272051, www.familienzentrum-klara.de

105314

Di, 15.30–17.00 Uhr, fortlaufender Einstieg möglich
Familienzentrum Klara, Buggenreuterstr. 12
gebührenfrei (finanziert über das Landesprogramm „STÄRKE“)

Pikler-SpielRaum für bis zu 3-Jährige

LUCIE SCHARFENBERGER

Anmeldung: Familienzentrum Klara, Tel. 0761/272051, www.familienzentrum-klara.de

105315

dienstags, 14.30–15.30 und 16.00–17.00 Uhr;
fortlaufender Einstieg möglich (Spenden erbeten)
Barbarastr. 10



Herausforderungen im frühkindlichen Alltag

Bedürfnisse erkennen und angemessen reagieren

DANIELA FALLER, ERZIEHERIN, PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT U3

Anmeldung: Tagesmütterverein, Tel. 0761/283535, www.kinder-freiburg.de

105316

Mi, 25.2., 19.00–21.00 Uhr

16 €, mit Familiencard 50% Ermäßigung

Griffbereit

Familien entdecken Spiel und Sprache (für Kinder von ein bis drei Jahren)

VENUS ABBAS/LISZ POPOLIZIO

105317

Do, 15.30–17.00 Uhr, fortlaufender Einstieg möglich
Familienzentrum Klara, Buggenreuterstr. 12
gebührenfrei (finanziert mit Fördermitteln von SC „FAIRways“), keine Anmeldung erforderlich

Säuglingspflegekurs

TEAM FRÜHE HILFEN

Anmeldung: SkF Kompetenzzentrum Familie, Tel. 0761/385080, www.skf-freiburg.de

105319

Do, 26.2., 17.30–19.30 Uhr

SkF Kompetenzzentrum Familie, Escholholzstr. 101
10 € (mit Familiencard 50% Ermäßigung)

Tanzen und Fitness mit Baby on Board

LUISA EPP, TÄNZERIN, ERZIEHUNGSWISSENSCHAFTLERIN

Die Babys müssen mindestens drei Monate alt sein. Bitte Tragetuch/Tragegurt mitbringen.

308420

Mi ab 15.4., 10.00–11.00 Uhr, 10x

AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9, Hinterhof
99 €

NEU Postnatal-Pilates

FRANZISKA LÖFFLER, PILATES-, BECKENBODEN-TRAINERIN

302558

Mo ab 16.3., 10.00–11.00 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
79 €

NEU Beckenbodenkräftigung für Frauen

302459

LENA FREIBURGER, PHYSIOTHERAPEUTIN

Do ab 5.3., 8.10–9.10 Uhr, 16x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €



Was macht eigentlich ...?

... die Müllabfuhr?

Ein Blick hinter die Kulissen der Abfallwirtschaft (für Kinder und Eltern)

JUDITH PRAGER

105348

Mi, 15.4., 14.00-15.30 Uhr

Treffpunkt: Empfang der ASF,

Hermann-Mitsch-Str. 26

5 € pro Person, mit Familiencard gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

... ein Forscher, eine Forscherin?

Für Kinder und Eltern

PROF. DR. PETER BIEDERMANN

105349

Sa, 13.6., 10.00-11.00 Uhr

exploratorium Wittental, Fohrenbühl 27, 79252 Stegen

5 € pro Person, mit Familiencard gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

... die Wasserrettung?

Für Kinder und Eltern

FREDERIK HIRTZ, DLRG FREIBURG,

105350

So, 19.7., 11.00-12.00 Uhr

Treffpunkt: Kiosk, Opfinger See

5 € pro Person (mit Familiencard gebührenfrei), (Anmeldung erforderlich)

Hinweis an Autofahrer: am See werden Parkgebühren erhoben

Papazzeit und Papazzeit +

Für Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

PATRICK FAUDE

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0761/272051, www.familienzentrum-klara.de

105322

Papazzeit: Sa, 10.00-12.00 Uhr;

Papazzeit +: Sa, 12.00-14.00 Uhr

Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

gebührenfrei (finanziert über das Landesprogramm „STÄRKE“)



Unser Kind wächst mehrsprachig auf

Wie Eltern die Sprachentwicklung ihrer Kinder fördern können (Online-Kurs)

DR. MIGLENA HRISTOZOVA, SPRACHPÄDAGOGIN

105324

Mi ab 4.3., 19.00-21.00 Uhr, 3x

38 € (mit Familiencard 50% Ermäßigung), An-

meldung bis 20.2. bei Evang. Erwachsenenbildung (EEB) erforderlich unter Tel. 0761/205 741-152

Papiermaché-Hühner basteln

Für Kinder und Eltern

N.N.

105327

So, 15.3., 10.30-13.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
19 € pro Person, mit Familiencard 50% ermäßigbar (Anmeldung erforderlich)

Kindern Zeit schenken – Familien unterstützen im Ehrenamt

AG EHRENAME IN FAMILIEN

105328

Do, 19.3., 17.00-18.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

babySignal – Mit den Händen sprechen

KATRIN MORITZ

Anmeldung: Eltern werden – Eltern sein,

Tel. 0761/289955, www.elternwerden-elternsein.de

105329

Sa, 21.3., 10.00-12.00 Uhr

Eltern werden – Eltern sein, Grete-Borgmann-Str. 4

12 €, mit Familiencard 50% Ermäßigung (Anmeldung erforderlich)

Oma/Opa gesucht für Kinder von allein-erziehenden Eltern

Ein Drei-Generationenprojekt

ELFIE EITENBENZ, MEDIATORIN, FAMILIENBERATERIN

105330

Di, 14.4., 16.15-17.45 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Fit fürs Babysitting

EVELYN ZÄHRINGER

Anmeldung bis 10.4. erforderlich bei DRK Familienbildung (Tel. 0761/88508643, familienbildung@drk-freiburg.de)

105333

Sa, 25.4., und So, 26.4., 10.00-17.00 Uhr

DRK Freiburg, Außenstelle Familienbildung, Rimsinger Weg 15

60 € (mit Familiencard gebührenfrei)

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, sonst kann es sein, dass Ihr Kurs ausfällt. Erhalten Sie keine andere Nachricht, findet der Kurs wie vorgesehen statt.

Servicestellen für Elternbildung an Freiburger Kitas und Schulen

Die Servicestellen bieten Unterstützung bei der Organisation von Vorträgen an Schulen und Kindergärten. Inhaltlich orientieren sich diese von der Stadt Freiburg finanzierten Angebote an den Erfordernissen des Erziehungsalltags.

Weitere Infos: Anja Lang (Schulen), lang@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689550; Adeline Bean-Thompson (Kitas), bean@vhs-freiburg.de, Tel.0761/3689555

Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag

MADLEN EHNERT

105331

Seminar

Sa, 25.4., und So, 26.4., 13.30-18.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24

52 €, mit Familiencard 50% Ermäßigung (Anmeldung erforderlich)

105332

Übungsgruppe

Mi ab 29.4., 19.00-20.30 Uhr, 4x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Grüner Raum

44 €, mit Familiencard 50% Ermäßigung (Anmeldung erforderlich)

Einführung in den Showtanz – Eleganz mit Glamour-Elementen

Für Mütter, die ihre Weiblichkeit wiederentdecken wollen

ELENA LA GATTA

105340

So, 28.6., 11.00-13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum

25 € (mit Familiencard 50% ermäßigbar),

Wir haben sie schon!
Ihr auch?



Eine Karte für ALLE Familien!

Mit der Freiburger FamilienCard vergünstigt ins Schwimmbad, ins Museum oder ins Theater gehen, tolle Freizeitangebote und Elternbildungskurse* besuchen und vieles mehr ...

* Gilt auch für Familienangebote der vhs und das elfa-Programm!

www.freiburger-familiencard.de



Frauenforum

Lesung

Jahrgang 1936 – weiblich

Lesung mit Moderation
PROF. DR. BARBARA SCHAEFFER-HEGEL

100155

Mi, 11.3., 18.00–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Frauengesundheit

Veranstaltungen mit dem Arbeitskreis Frauengesundheit in Freiburg

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Frauengesundheit in Freiburg (FMGZ, Stadt Freiburg, Pro-Familia, Fachfrauen, vhs Frauenforum) und dem Kommunalen Kino Freiburg

„Die bewegte Frau“: Adelheid Ohlig

Filmvorführung mit Gespräch

100145

Fr, 27.3., 18.00–20.00 Uhr
Kommunales Kino, Urachstr. 40
8 € (ermäßigt 5 €), mit Pausen; Kartenvorbestellung
unter Tel. 0761/45 98 000 (AB), Abendkasse im Kino

Gesund durchs Leben mit Yoga

Workshop für Frauen

ADELHEID OHLIG

Anmeldung über info@yoga-akademie-freiburg.de

100147

Sa, 28.3., 10.30–12.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr
Yoga Akademie Freiburg, Brombergstraße 17c
85 €, Ermäßigung auf Anfrage
Tel. 07641/9567330

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

106111

Wen Do für Mädchen (9 bis 12 Jahre)

ANNETTE KRINGS, TRITTA E.V.

Sa, 16.5., 10.00–15.00 Uhr

So, 17.5., 10.00–14.00 Uhr

Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
68 € (ermäßigte Gebühr)

106112

Wen Do für Frauen (16 bis 100 Jahre)

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

Sa, 21.3., 13.00–17.30 Uhr

TaiChi-Schule-Freiburg, Tullastr. 40,

39 €

Kanutag für Frauen

Paddeln auf dem Brunnwasser (Elsass)

MARTINA HÖCKE, SOZIALPÄDAGOGIN

109616

Sa, 27.6., 10.00–19.00 Uhr

Treffpunkt mit Privat-Pkws: Parkplatz Johanneskirche, Basler Straße (Wiehre)

50 € zzgl. 15 € für Kanumiete und ca. 8 € für MFG-Umlage (im Kurs zu entrichten)

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Frau und Beruf – Südlicher Oberrhein

frau und beruf
Kontaktstelle
Freiburg - Südtlicher Oberrhein



Im Fokus – Altersvorsorge für Frauen

Vortrag

YVONNE PREISACH, FRAUENFINANZBERATUNG BARBARA ROJAHN & KOLLEGINNEN/CAROLIN REINER, DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG

100150

Di, 10.3., 16.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Finanzielle Eigenständigkeit von Frauen in Frankreich und Deutschland

SYLVIA CLEFF-LE DIVELLE, COACH, MEDIATORIN UND RECHTSANWÄLTIN

500100

Do, 12.3., 12.00–14.00 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Rhetorik für Frauen im Beruf

IRIS GOLD, LEITERIN DES „FREIBURG VOICE CENTRE“, STIMMCOACH

405101

Fr, 20.3., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 21.3., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
128 €

405102

Fr, 15.5., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 16.5., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
128 €

Frau. Authentisch. Erfolgreich.

SABINE KELLER, COACH, PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

500105

Fr, 17.4., 13.30–17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
62 €

NEU Mut zum eigenen Weg – Bühne frei für Ihre berufliche Zukunft

MONIKA MARA, SCHAUSPIELERIN, THEATERPÄDAGOGIN, FACHKRAFT FÜR INKLUSION

500110

Fr, 17.4., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 18.4., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
102 €

Markenbildung

Wie gewinne ich meine Zielgruppe?

SUSANNE KAUFMANN, MARKETING- UND GRÜNDUNGSBERATERIN

500115

Sa, 25.4., 9.30–16.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
98 €

Mental Load – Die Unsichtbare Last im Kopf

Strategien für ein stressfreies Leben (Online-Kurs)

SABINE KELLER, COACH, PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

106102

Mi, 29.4., 19.00–21.00 Uhr
25 €

Sichtbar werden mit LinkedIn Netzwerken leicht gemacht

Online-Kurs für Frauen

DR. ILONA RAU, VOLKSWIRTSCHAFTLICHE, GRÜNDUNGS- UND KARRIEREBERATERIN

500120

Di, 19.5., 18.00–20.00 Uhr
29 €

ChatGPT für Frauen

Online-Kurs
CAROLIN HEIZMANN, (M.SC.) WISSENSCHAFTLICHE MITARBEITERIN, HUMAN-TECHNOLOGY-INTERACTION-LAB, UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG

500125

Di, 16.6., 12.00–14.00 Uhr
15 €

Stimmtraining für Frauen, die etwas zu sagen haben

KERSTIN FREY, KOMMUNIKATIONS- UND STIMMTRAINERIN

204413

Fr, 10.7., 18.30–21.30 Uhr
Sa, 11.7., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
115 €

Orientalischer Tanz/Bauchtanz

308120

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 25.2., 18.00–19.00 Uhr, 4x

Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
29 €

308122

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 22.4., 18.00–19.00 Uhr, 4x

Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
29 €

308124

Für alle Niveaus

SHAHIRA

Mi ab 24.6., 18.00–19.00 Uhr, 4x

Raum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
29 €

308126

Aufbaukurs (ab 16 Jahren)

MALIKA

Di ab 24.2., 19.30–21.00 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
75 €



Bildung inklusive

Für Menschen mit Behinderungen und Lernschwierigkeiten

Anmeldung bei der Volkshochschule

Achtsame Hatha-Yoga-Praxis mit Stuhl

GABRIELE KÜHNLE, YOGALEHRERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

301543

Do ab 16.4., 10.30–12.00 Uhr, 6x (auch in den Ferien am 28.5.)

Gemeindesaal der Evangelischen Kirche Freiburg–Tiengen

74 €

301544

Do ab 2.7., 10.30–12.00 Uhr, 5x (auch in den Ferien am 30.7.)

Gemeindesaal der Evangelischen Kirche Freiburg–Tiengen

62 €

Korbflechten mit Peddigrohr

Serviertablett mit Henkeln

210425

Do, 21.5., 17.00–20.00 Uhr

Caritas Werkstatt Haid, Jechtinger Straße 1a

45 € inkl. 10 € Material

210426

Do, 16.7., 17.00–20.00 Uhr

Caritas Werkstatt Haid, Jechtinger Straße 1a

45 € inkl. 10 € Material

Anmeldung bei der Lebenshilfe

Ansprechpartnerin: Valerie Kaesling, Belchenstraße 2 A, Tel. 0761/479998-16, E-Mail: kaesling@lebenshilfe-breisgau.de

Nordic Walking

N.N.

Mi. ab 4.3., 17.00–19.00 Uhr, 3x

Lebenshilfe-Haus Freiburg (Belchenstraße 2 A)

24 € pro Termin; Aufschlag Einzelassistenz 12 € pro Termin

Nordic Walking

N.N.

Mi. ab 3.6., 17.00–19.00 Uhr, 3x

Lebenshilfe-Haus Freiburg (Belchenstraße 2 A)

24 € pro Termin; Aufschlag Einzelassistenz 12 € pro Termin

Inklusive Sportspiele

N.N.

Mi., ab 4.3., 17.15–18.45 Uhr, 3x

Lebenshilfe-Haus Freiburg (Belchenstraße 2 A)

18 € pro Termin, Aufschlag Einzelassistenz 9 € pro Termin

Anmeldung beim Arbeitskreis für Behinderte an der Christuskirche

Ansprechpartnerin beim ABC: Anna Füllenbach, Maienstr. 2, 79102 Freiburg, Tel. 0761/7677277, graesslin@diakonie-freiburg.de – Die Kosten für die folgenden Veranstaltungen ergeben sich aus den Sachkosten (Lebensmittel, Materialien usw.) und den Assistenzkosten. Abrechnung über den Entlastungsbetrag möglich. Alle Kurse rollstuhlgerecht und barrierefrei.



Informationen und Aktuelles gibt es auch auf Instagram unter [vhs.Freiburg](https://www.instagram.com/vhs.Freiburg)

Lese-Kurs: Mit Spaß durch den Alltag kommen!

JULIA BANGERT, WOLFGANG KAPP

Teilnahme-Voraussetzung: Grund-Kenntnisse in Lesen und Schreiben

Fortlaufend ab Sa, 28.2., 10.00–11.30 Uhr,

Einstieg jederzeit möglich

ABC in der Maienstraße 2

17 € pro Termin

Oster-Basteln

Kreative Ideen für ein buntes Oster-Fest (ab 14)

SABINE WEINERT

Sa ab 21.3., 10.00–12.00 Uhr, 2x

ABC in der Maienstraße 2

45 €, inkl. 5 € Material

Bitte mitbringen: Maler-Kittel oder ähnliches, falls vorhanden

Frühlings-Basteln

Bastel-Spaß im Frühling (ab 14)

SABINE WEINERT

Sa ab 9.5., 10.00–12.00 Uhr, 2x

Treffpunkt: ABC in der Maienstraße 2

45 €, inkl. 5 € Material

Wir kochen uns um die Welt

Internationaler Koch-Kurs

BARBARA BRAUN

Mi ab 11.3., 17.45 – 20.00 Uhr, 3x

Treffpunkt: ABC in der Maienstraße 2

99 €, inkl. 24 € Material

Bitte mitbringen: Koch-Schürze, verschleißbare Behälter

Kräuter-Küche im Frühling

Frische Kräuter – gemeinsam entdecken und genießen

BARBARA BRAUN

Bitte mitbringen: Koch-Schürze, verschleißbare Behälter

Mi, 13.5., 17.45 – 20.00 Uhr

Treffpunkt: ABC in der Maienstraße 2

43 €, inkl. 8 € Material



SCHULABSCHLÜSSE

Hauptschulabschluss

Aufnahmebedingungen

Erfüllung der Schulpflicht, Mindestalter 17 Jahre, ausreichende Deutschkenntnisse

Unterrichtszeiten Tageslehrgang

Mo bis Fr: 8.30–13.30 Uhr; Lehrgangskosten auf Anfrage (mit Bildungsgutschein kostenlos)

Abendlehrgang

Mo bis Do, 17.30–20.45 Uhr; Lehrgangskosten: 300 €

Ausbildungsgang

Fächer: Deutsch, Mathematik, Präsentation, Englisch, Gemeinschaftskunde

Kursdauer, Ziel

10 Monate, Hauptschulabschluss

Beginn:

Tageskurs 21.9.2026, Abendkurs 5.10.2025

Anmeldung und Information

Anja Lang, vhs, Rotteckring 12, R207

Tel. 0761/36 895-50,

E-Mail: lang@vhs-freiburg.de;

www.vhs-freiburg.de

Abendrealschule

Aufnahmebedingungen

Vollendung des 18. Lebensjahres, gesetzliche Schulpflicht erfüllt, gute Deutschkenntnisse, Grundkenntnisse Englisch. Berufstätigkeit/Arbeitslosigkeit/Führung eines Haushalts

Unterrichtszeiten

Mo bis Fr: 16.00/17.45–21.00 Uhr

Kosten/Gebühren

Einmalige Anmeldegebühr: 50 €
Kursgebühr: 300 € pro Schuljahr

Fächer: Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte, Geographie, Gemeinschaftskunde, Chemie, Biologie, Physik

Kursdauer, Ziel

2 Jahre, Mittlere Reife

Beginn:

15.9.2026

Anmeldung und Information

Christiane Trumpf, vhs Freiburg, Friedrichstr. 52,

offene Sprechstunde/telefonisch erreichbar

Mo 13.30–16.00 Uhr

Tel. 0761/368 95-80

E-Mail: ars@vhs-freiburg.de

Auf unserer Website www.freiburg.de finden Sie weitere Informationen zur Abendrealschule unter den Schulabschlüssen.

Abendgymnasium

Aufnahmebedingungen

Mindestalter 18 Jahre für Klasse 10, Mindestalter 19 Jahre für Klasse 11; gute Deutschkenntnisse, Grundkenntnisse Englisch. Berufstätigkeit/Arbeitslosigkeit/Führung eines Haushalts

Unterrichtszeiten

I. d. R. Mo bis Fr: 18.30–21.45 Uhr

Kosten/Gebühren

Einmalige Anmeldegebühr: 50 €
Kosten: 200 € pro Schulhalbjahr

Anmeldezeitraum

Bis Ende September 2026

Kursdauer

Bei Hauptschulabschluss: 4 Jahre; bei Mittlerer Reife ohne 2. Fremdsprache: 4 Jahre; bei Mittlerer Reife mit 2. Fremdsprache: 3 Jahre; bis zum Abitur

Schuljahresbeginn:

16.9.2026

Anmeldung und Information

Renate Röttele-Lebfromm,

vhs Freiburg, Friedrichstr. 52,

offene Sprechstunde/telefonisch erreichbar

Di 14.30 – 17.30 Uhr und nach Vereinbarung.

Tel. 0761/368 95-81, E-Mail: ag@vhs-freiburg.de

www.abendgymnasium-freiburg.de



Grundbildung

Fachbereichsleiter

Daniel Mühl

Fachbereichsassistent i.V.

Robin Rücker ☎ 0761/3689546

Alphabetisierungskurse

Laufender Einstieg mit entsprechenden Vorkenntnissen nach einem Vorgespräch möglich. Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme! Anmeldung über Daniel Mühl, Tel. 0761/36895-19 oder Robin Rücker, Tel. 0761/36895-46.

Grundkurs

Laufender Einstieg möglich (zweimal wöchentlich)

CLAUDIA KURZEDER

701101

33x, montags, 18.00–19.30 Uhr, donnerstags 18.00–19.30 Uhr, ab 22.9.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
123 €

Aufbaukurs

Laufender Einstieg möglich (zweimal wöchentlich)

CLAUDIA KURZEDER/DANIELA KÖRNER, M.A., FAMILYLAB-SEMINARLEITERIN

701102

33x, montags (Colombi-Eck, Raum 15), 19.45–21.15 Uhr, donnerstags (Colombi-Eck, Raum 27), 18.00–19.30 Uhr, ab 22.9.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
123 €

Grundbildung Basiskurs

Laufender Einstieg möglich (zweimal wöchentlich)

CYRIL COSTINES

701103

36x, dienstags (Colombi-Eck, Raum 13), 18.15–19.45 Uhr, donnerstags (Colombi-Eck, Raum 25), 18.15–19.45 Uhr, ab 23.2.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
123 €

Grundbildung

Der Fachbereich Grundbildung möchte Betroffene und Multiplikatoren beraten und unterstützen mit Kursangeboten für Berufstätige, geringfügig Beschäftigte, Arbeitslose und alle, die wieder oder weiter lernen möchten.

Kursteilnahme und Anmeldung

Sie haben Probleme mit Lesen und Schreiben oder kennen jemanden, der Hilfe braucht? Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail und wir vereinbaren einen Termin mit der Lehrkraft. Sie wird im Einzelgespräch abklären, welcher Kleingruppenkurs für Sie geeignet ist. Das Erstgespräch ist gebührenfrei und unverbindlich.



Deutsch A1 – Langsamer Einstieg

Laufender Einstieg möglich (zweimal wöchentlich)

ANGELIKA BORKERT-GRÖSCHEL

701104

38x, montags und donnerstags (Colombi-Eck, Raum 27), 18.15–19.45 Uhr, ab 23.2
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
123 €

Lesen und Schreiben für Erwachsene (Muttersprachler*innen)

Fortlaufender Einstieg möglich

CLAUDIA KURZEDER

701604

Dienstags, 18.00–19.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
60 € inkl. Unterrichtsmaterial

Lernzentrum im Quartierbüro Weingarten West

JUTTA BLANK

701622

Mo ab 23.2., 10.00–11.30 Uhr, 19x
Treffpunkt: Bugginger Straße 50
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Die Grundbildung an der vhs Freiburg wird gefördert durch die Stadt Freiburg und die Volker-Homann-Stiftung.

VOLKER HOMANN
STIFTUNG

Grundbildungskurse individuell buchen

Für Unternehmen, Institutionen, Vereine und informelle Gruppen unserer Region bieten wir individuell zugeschnittene Kompaktkurse im Fachbereich Grundbildung an. Diese Kurse (mindestens fünf Teilnehmer*innen) können sowohl bei der vhs als auch außerhalb stattfinden. Angebotene Kurse im Grundbildungsbereich:

- Grundbildungskurse Mathematik
- Grundlagen der EDV
- Lesen und Schreiben für Erwachsene

Lernzentrum in der Merianstraße

GERHARD BORCHERT

701644

Di ab 24.2., 18.00–19.30 Uhr, 19x
Treffpunkt: Merianstr. 16, Erzdiozese Freiburg, Bildungszentrum
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Lernzentrum Bewerbungsunterlagen-Check

SUSANNE GARBERS

701642

Mi ab 25.2., 10.30–12.00 Uhr, 19x
Stadtbibliothek, Eingang Wegweiser Bildung, Münsterplatz 17
gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Grundbildungskurs Mathematik

ALI PARVIZI, DIPLOM-MATHEMATIKER, PÄDAGOG

701425

Do ab 26.2., 16.30–18.00 Uhr, 17x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
gebührenfrei

Grundlagen der EDV

JÜRGEN HINDERER

501401

Mo ab 2.3., 18.15–20.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
95 €, bei ALG III/Grundsicherung 37,60 €

Rucksack-Programm

Ein Programm zur Sprach- und Eltern*Familienbildung in Freiburger Grundschulen und KiTas

Kinder stärken

Sprache ausbilden

Eltern*Familien beteiligen

Sie haben Fragen zum Rucksack-Programm?

Monika Nickelsen

Tel. +49 (0)761 36895-37 nickelsen@vhs-freiburg.de

Naima Ait Rais

Tel. +49 (0)761 36895-36 aitrais@vhs-freiburg.deVolkshochschule
Freiburg



Fachbereichsleiter

Daniel Mühl

Fachbereichsassistent i.V.

Robin Rücker ☎ 0761/3689546

Geschichte, Zeitgeschehen

NEU **Erst die Fehde – dann der Krieg**
Wie die Jugend Freiburgs 1938 auf den Krieg vorbereitet wurde

Vortrag
DR. BERND HAINMÜLLER

102441

Do, 19.3., 19.00–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

NEU **„Poche de Colmar“ und das Ende der Nazi-Herrschaft im Elsass**

Vortrag
DR. BERND HAINMÜLLER

102442

Do, 16.4., 19.00–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

NEU **Historische Exkursion Elsass**

Mémorial Alsace–Moselle und KZ Natzweiler–Struthof
DR. DETLEF LIENAU, THEOLOGE, KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT/DANIEL MÜHL

102444

Mi, 17.6., 8.00–17.45 Uhr
Treffpunkt: Konzerthaus Freiburg
65 € inkl. Anreise im Reisebus, Führung im Mémorial Struthof auf Französisch mit Audio-Guide auf Deutsch (Anmeldung erforderlich)

Ost-West-Konflikt 2.0?

China, USA und Russland im Kampf um die neue Weltordnung (Vortrag)

DR. GUNNAR HENRICH, POLITICAL SCIENCE AND GOVERNMENT

102438

Mi, 22.4., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

Indiens Aufstieg zur Supermacht

Die besondere Rolle in der neuen Weltordnung (Vortrag)

DR. ARNDT MICHAEL

102455

Do, 21.5., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)



Online-Angebote

Online-Angebote der vhs Freiburg werden in der Regel über die vhs.cloud und mit dem Video-Konferenztool Zoom durchgeführt. Angemeldete Teilnehmer*innen erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail. Technische Voraussetzungen: PC/Laptop/Tablet, Webcam, Headset empfohlen.

Japanischer Kulturtag 2026



Japan in der vhs erleben

102400

So, 22.3., 13.00 Uhr,
vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal
gebührenfrei, Spenden willkommen
Die Spenden gehen an verschiedenen Projekte in Japan.

Kamishibai

LEONIE BECK-CANZLER

102401

Di, 17.3., 19.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Raum 204
gebührenfrei, Spenden willkommen
Die Spenden gehen an verschiedenen Projekte in Japan.

NEU **Freiburg und Frankreich – Eine Spurensuche**

Vortrag und Stadtführung
PETER KALCHTHALER, KUNSTHISTORIKER

102498

Di, 14.7., 16.30–19.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

Hinter den Fassaden

Führung durch das Dokumentationszentrum Nationalsozialismus Freiburg

TEAM DOKUMENTATIONSZENTRUM NATIONALSOZIALISMUS FREIBURG (DZNS)

102446

Fr, 8.5., 15.00–16.30 Uhr
Treffpunkt: Rotteckring 14, Dokumentationszentrum–NS Freiburg
14 € (Anmeldung erforderlich)

NEU **Sicherheit im Wandel**
Wie verteidigungsbereit sind Deutschland und Europa? (Online-Vortrag)

VHS STUTTGART/DR. NILS SCHMID

102625

Di, 12.5., 18.30–20.00 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Der Weiße Ring Baden-Württemberg

Opferhilfe und Begleitung im Strafverfahren (Online-Vortrag)

PETER EGETEMAIER, WEISSER RING BADEN-WÜRTTEMBERG, LEITER AUSSENSTELLE FREIBURG

102620

Mi, 25.2., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Ethik und Verantwortung in chemischer Analytik im Strafverfahren

Ein praxisnaher Einblick für Schöff*innen (Online-Vortrag)

DR. TILLMANN VIEFHAUS, PROJEKTLEITER VIEFHAUSANALYTIK

102621

Di, 10.3., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Resilienz im Schöffenamt
Umgang mit psychosozialen Belastungen (Online-Vortrag)

STEFANIE HEIMPEL, SOZIALPÄD., PSYCHOSOZIALE PROZESS-BEGLEITERIN/FRANKA HOLL, SOZIALPÄD., PSYCHOSOZIALE PROZESSBEGLEITERIN

102622

Di, 14.4., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Länder, Völker, Regio



Freiburger Wassergeschichten

Zur Geschichte der Bächle, Kanäle, Brunnen und der Dreisam (Online-Bildvortrag)

VISTATOUR/JOACHIM SCHECK

109421

Di, 3.3., 19.30–21.00 Uhr
9 € (Anmeldung erforderlich)



Alt-Freiburg in Bildern

Spannende historische Fotografien von Gottlieb Theodor Hase (Online-Bildvortrag)

VISTATOUR/JOACHIM SCHECK

109422

Di, 14.4., 19.30–21.00 Uhr
9 € (Anmeldung erforderlich)



„Wiehre-Film – Aus den Augen, aus dem Sinn“

Filmvorführung und Diskussion
EUGEN REINWALD

109624

Mi, 20.5., 19.00–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

Exkursion zum Weltkulturerbe nach Straßburg

HELMUT STINGL

109439

Mi, 22.4., 8.00–16.30 Uhr
Treffpunkt: Freiburg Hbf
33,50 € (Anmeldung erforderlich) – Nur mit Deutschlandticket möglich – Dozent besorgt Europass Mini für den restlichen Streckabschnitt Kehl–Straßburg–Kehl



Orgeltag im Elsass

Exkursion nach Ribeauvillé und Bergheim

DANIEL MAURER

In Zusammenarbeit mit der up PAMINA

109440

Fr, 22.5., 10.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: Parking Ribeauvillé, 68150 Ribeauvillé
45 € (Anmeldung erforderlich) – Mittagessen auf eigene Kosten in Bergheim; selbständige Anreise zum Treffpunkt



NEU Colmar – Kulturzentrum im Oberelsass

Exkursion
PETER KALCHTHALER, KUNSTHISTORIKER

109441

Do, 19.3., 10.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: „Parking de la Mairie Colmar“,
68000 Colmar
50 € (Anmeldung erforderlich) – selbstständige
Anreise zum Treffpunkt

NEU Studienreise Südliches Burgund (10.4.–12.4.)

PETER KALCHTHALER, KUNSTHISTORIKER

109448

Studienreise 10.4.–12.4.
Anmeldung bei up PAMINA vhs
(www.up-pamina-vhs.org)
530 € im Doppelzimmer, Einzelzimmer zusätzlicher
Aufschlag von 90 €

Vom Galgeneck zum Südbahnhof

Führung
CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109514

So, 17.5., 15.00–17.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.
12 € (Anmeldung erforderlich)

Pioniergeist mit Froschkonzert

Landwasser (Führung)
CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109515

So, 31.5., 15.00–17.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.
14 € (Anmeldung erforderlich)

Vom Winzerdorf zum begehrten Stadtteil

Herdern (Führung)
CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109516

So, 21.6., 15.00–17.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.
14 € (Anmeldung erforderlich)

Kasten oder Kunstwerk? Begegnung mit neuerer Architektur

Führung
CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109517

So, 28.6., 15.00–17.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.
14 € (Anmeldung erforderlich)

Wo ist bitte Brühl?

Führung
CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109518

So, 12.7., 15.00–17.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.
14 € (Anmeldung erforderlich)

Malerisch trotz Fortschritt: St. Georgen

Führung
CAROLA SCHARK, STADTFÜHRERIN

109519

So, 19.7., 15.00–17.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt
gegeben.
14 € (Anmeldung erforderlich)

In die Nacht hinein – Spirituelle Wanderung

Exkursion
DR. DETLEF LIENAU, THEOLOGE, KIRCHLICHER DIENST IN DER
ARBEITSWELT/GABRIELE HARTLIEB, PFARRERIN

109631

Mo, 2.2., 18.00–21.30 Uhr
Treffpunkt: Schlossberg, Kanonenplatz
gebührenfrei

Exkursion nach Basel

HELMUT STINGL

109438

Mi, 29.10., 9.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: Freiburg Hbf, Reisezentrum, Automaten.
Bitte Verpflegung mitbringen, längerer Rundgang
durch Basel, moderat–gute Kondition benötigt
41,50 € (Anmeldung erforderlich) – Zugticket nicht
im Preis inbegriffen

Auf den Spuren der Habsburger in Freiburg

Stadtführung
HUBERT MATT-WILLMATT

109536

Sa, 13.6., 10.00–12.00 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus/Rathausplatz 2–4
14 € (Anmeldung erforderlich)

Die Villenkolonien von Littenweiler

Exkursion
HUBERT MATT-WILLMATT/BEATE KIEREY

109537

Sa, 4.7., 14.00–16.30 Uhr
Treffpunkt: Endhaltestelle Linie 1, Laßbergstr.
22 € (Anmeldung erforderlich)

Lost Places – Streifzüge durch Freiburgs Vergangenheit (Stadtführungen)

Streifzüge durch Freiburgs Vergangenheit mit Geschichten, die nicht im Reiseführer stehen: Die Rundgänge greifen wenig bekannte Aspekte der Stadtgeschichte auf, führen zu „Lost Places“ und Kulturbrachen oder zu unspektakulären Orten, hinter denen sich auf den zweiten Blick überraschende Details verbergen.

In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Freiburger Stadtbild e.V. und dem Verein Vistatour. Dauer ca. 2 Stunden. Weitere Infos unter vhs-freiburg.de, vistatour.de, arge-stadtbild.de.



Auf den Spuren der Vauban'schen Festung

Rundgang zu den verbliebenen Spuren mit Karten und historischen Ansichten (Führung)

VISTATOURL/JOACHIM SCHECK

109520

Sa, 14.3., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Hermannstraße 6 (Evang. Stift)
14 € (Anmeldung erforderlich)

Die verbotene Wallfahrt

Historische Wanderung von Kirchzarten auf den Lindenberg

VISTATOURL/JOACHIM SCHECK/DR. DANIEL GASCHICK

109521

So, 26.4., 11.15–17.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchzarten, Bahnhofsgebäude
25 € (Anmeldung erforderlich)

Mädge, Damen, Amazonen

Ein frauengeschichtlicher Rundgang durch die Altstadt (Stadtführung)

VISTATOURL/BIRGIT HEIDTKE

109522

Di, 21.4., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Rathausplatz, Martinskirche (Hauptportal)
14 € (Anmeldung erforderlich)

Der Schlossberg

Vom Mittelalter zur Vauban'schen Festung (Führung)

VISTATOURL/DR. HEINZ KRIEG, HISTORISCHES SEMINAR

109523

Mi, 20.5., 18.00–19.30 Uhr
Treffpunkt: Hermannstraße 6 (Evang. Stift)
14 € (Anmeldung erforderlich)

Von der Nonnengruft ins Paradies

Von unterirdischen Grabstätten in einem Gewölbekeller ins verschwundene Stadtviertel „Paradies“ (Führung)

VISTATOURL/DR. RUTH HÖTZEL

109524

Di, 9.6., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Rotteckring 12 (Eingang vhs)
14 € (Anmeldung erforderlich)

„Unter sieben Brücken musst du geh'n“

Führung zu den Dreisambrücken zwischen Ochsen- und Schwabentorbrücke

VISTATOURL/DR. DANIEL GASCHICK

109525

Mi, 1.7., 18.00–20.00 Uhr
Treffpunkt: Eschholzstr. 100
14 € (Anmeldung erforderlich)



„Nichts ist geiler als Littenweiler“

Führung
HUBERT MATT-WILLMATT
109538

Sa, 20.6., 10.00–12.00 Uhr
Treffpunkt: Endhaltestelle Linie 1, Laßbergstr.
14 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Spätes Kriegsende im Februar 1945 im Elsass

Vortrag
HUBERT MATT-WILLMATT
109539

Mi, 6.5., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

Der Barbarastollen

Zentraler Bergungsort der Bundesrepublik Deutschland (Führung)
KRISTINA BEISSEL
109434

Fr, 8.5., 9.00–10.30 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.
5 € (Anmeldung erforderlich)

109435

Do, 7.5., 16.00–17.30 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.
5 € (Anmeldung erforderlich)

Führung und Weinprobe im Staatsweingut Freiburg

JOSEF FOLLMANN
109535

Di, 12.5., 15.00–17.00 Uhr
Staatsweingut Freiburg, Merzhauser Straße 119
27 € (Anmeldung erforderlich)

Weinbau im Einklang mit der Natur erleben und genießen

Weinbergführung mit Verkostung in Ebringen
LEONHARD LINSENMEIER, BIO-WINZER
305692

Sa, 14.3., 15.00–17.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Ebringen, Ebringerstr. 1, 79227 Schallstadt
39 € (keine Ermäßigung), inkl. Verkostung von 6 Bio-Weinern, Brot und Wasser (Anmeldung erforderlich)

Hinter den Kulissen des Staatsarchivs Freiburg

Führung
ANETTE RIEK, STAATSARCHIV FREIBURG/ANNIKA LUDWIG, STAATSARCHIV FREIBURG
109554

Di, 21.4., 16.30–18.00 Uhr
Treffpunkt: Colombistr. 4, Eingang des Staatsarchivs Freiburg
5 € (Anmeldung erforderlich)

Colombi-Hotel

Führung/Besichtigung
DR. KIRSTEN MOSER
109561

Mo, 23.2., 15.00–16.30 Uhr
Colombi-Hotel, Rotteckring 16
10 € (Anmeldung erforderlich)

Albert Schweitzer im Elsass

Exkursion nach Gunsbach und Kaisersberg
DR. DETLEF LIENAU, THEOLOGE, KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT/DANIEL MÜHL
109622

Mi, 6.5., 8.30–17.30 Uhr
Treffpunkt: Konzerthaus Freiburg
50 € (inkl. Anreise im Reisebus, Eintritte und Führungen)

Ausbildung zum oder zur Gästeführer*in Breisgau

SUSANNE BRALL/KLAUS JOCHIM/HANNAH WEHRUM, SPRECH-ERZIEHERIN (M.A.), THEATERPÄDAGOGIN (BUT)

Anmeldeschluss: 12.2.
109655
Fr ab 27.2., 18.30–20.00 Uhr, 25x
vhs Breisach/vhs Freiburg
495 € (Anmeldung erforderlich)

Ökologie, Naturwissenschaften

Radreise-Abenteuer

Entdecken, erleben, inspirieren (Vortrag)
ADFC FREIBURG, EM, BRSG-HSW
104623

Mi, 25.2., 19.30–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Komoot für Einsteiger

Touren planen, finden und sicher navigieren (Workshop)

FRANK BORSCH, ADFC FREIBURG, EM, BRSG-HSW/ADFC FREIBURG, EM, BRSG-HSW
104444

Mo, 23.2., 19.00–21.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
16 € (Anmeldung erforderlich)

Politische Radexkursion in Freiburg

Exkursion
FABIAN KERN, VERKEHRSCLUB DEUTSCHLAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V. (VCD)

Eigenes Fahrrad erforderlich.
104624
Fr, 24.4., 17.00–19.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.
5 € (Anmeldung erforderlich)

Stadtspaziergang klimaft!

Klimawandel und die Folgen in unserer Stadt (Führung)

DR. WULF WESTERMANN/CARLA VAN DER MEYDEN
104409

Di, 7.7., 18.00–20.00 Uhr
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.
5 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Die Welt besser essen – Welchen Einfluss hat unsere Nahrung?

Nachhaltig genießen (informativer Kochkurs)
SARAH ENGELMANN
305514

Di, 14.4., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
48 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Die Sternwarte March

Besichtigung mit Himmelsbeobachtung
DOZENTENTEAM STERNWARTE MARCH/AGNES RINKEL-WÖRNE
104403

Do, 5.3., 19.30–21.30 Uhr
Treffpunkt: Sternwarte March, Am Kirchacker 1, 79232 March
16 € (Anmeldung erforderlich)

NEU „Amsel, Drossel, Fink und Star“

Vogelstimmen kennenlernen (Kurs und Exkursion)

DR. DIRK BUNKE, NATURFÜHRER

Bitte mitbringen: feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Fernglas (falls vorhanden), Notizheft DIN A5 blanko, Stift.

104434
Fr ab 17.4., 16.30–18.00 Uhr, 8x
Der Treffpunkt wird 2 Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.
68 € (Anmeldung erforderlich)

Vogelstimmenspaziergang Wonnhalde

MATTHIAS WÖRNE, NATURPÄDAGOGE, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGE

Bitte mitbringen: warme, wetterfeste Kleidung, wer hat, Fernglas (falls vorhanden) und Vogelbestimmungsbuch, Ausfall bei Sturm oder Dauerregen.

104604
Sa, 21.3., 6.00–8.15 Uhr
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Holbeinstraße“ (beim Pferdchen), Stadtbahnlinie 2
15 € (Anmeldung erforderlich)

Immobilien
Vermietung | Verkauf | Bewertung

Stefan Weißhaar

☎ 0761 – 40 50 50
🏠 D-79249 Merzhausen
Ziegelgasse 1
✉ weisshaar@regiomakler.de

regiomakler.de
Ihr zuverlässiger Partner seit 1993



**Vogelstimmenspaziergang Schönberg**

MATTHIAS WÖRNE, NATURPÄDAGOGE, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGE

Bitte mitbringen: warme, wetterfeste Kleidung, wer hat, Fernglas (falls vorhanden) und Vogelbestimmungsbuch, Ausfall bei Sturm oder Dauerregen.

104605

Sa, 18.4., 6.00–8.15 Uhr

Treffpunkt: oberes Ende der Innsbrucker Str.,

Ecke Zwiegerackerweg

15 € (Anmeldung erforderlich)

Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.

Der Kaiserstuhl im Frühling

Naturkundliche Exkursion am Badberg

DR. FRANK HOHLFELD, BIOLOGE

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung, Fernglas (falls vorhanden). Länge ca. 8,5 km, 100 Höhenmeter, aber einige sehr steile Anstiege.

104622

So, 19.4., 13.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: 79235 Altvogtsburg, Kirche (S11 bis Gottenheim, dann Buslinie 295), Altvogtsburg 8

28 € zzgl. Fahrtkosten

Der Freiburger Weltacker

Mundenhof (Exkursion)

ULRIKE BINDER, MUNDENHOF, WELTACKER FREIBURG E.V.

104620

Do, 25.6., 17.45–19.15 Uhr

Treffpunkt: Endhaltestelle Bus 19; Mundenhof, Wirtgebäude, 14 € (Anmeldung erforderlich)

Der Taubergießen im Frühling

Naturkundliche Exkursion mit Bootsfahrt

DR. FRANK HOHLFELD, BIOLOGE

104618

So, 17.5., 9.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: P&R-Parkplatz Padua-/Sundgaullee (Haltestelle „Paduaallee“)

60 € (inkl. Bootsfahrt) zzgl. Fahrtkosten (Anmeldung erforderlich)

Verbraucherbildung
in Baden-Württemberg

Gefördert durch

Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz**Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg**

Die folgenden Online-Veranstaltungen finden im Rahmen der Initiative „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ statt, die vom Ministerium für Ländlichen Raum und vom Verbraucherschutz BW finanziert und von der Evang. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und vom vhs-Verband Baden-Württemberg durchgeführt wird. Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei. Anmeldung jeweils erforderlich unter Tel. 0761/3689510 oder unter www.vhs-freiburg.de.

Junge Leute und Geld: Finanzprodukte für Berufsstarter*innen

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103430

Do, 26.2., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Der digitale Fußabdruck – Big Data: Daten bestimmen unser Leben

Online-Vortrag

KRISTIN WOLFF, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103432

Di, 10.3., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

KI – Künstliche Intelligenz und Chatbots sinnvoll nutzen

Online-Vortrag

ALEXANDER THOMAS, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103434

Do, 12.3., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Handy, Smartphone, Apps und Co.

Online-Vortrag

ALEXANDER WEIGERT, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103436

Mo, 16.3., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Mach dein Zuhause klimafreundlich warm

Heizen mit erneuerbaren Energien

(Online-Vortrag)

BRIGIT GROH

103437

Do, 19.3., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Kleinvieh macht auch Mist – Energiespartipps

Online-Vortrag

TINA GÖTSCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103438

Di, 24.3., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Private Altersvorsorge

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103440

Do, 26.3., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Richtig versichert

Online-Vortrag

MARTINA BREHME, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103446

Di, 14.4., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Sicher im Internet

Online-Vortrag

CLARA HILGEMANN, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103448

Mi, 15.4., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

NEU Vertrautes Heim mit neuester Heiztechnik

Wärmepumpe im Bestand (Online-Vortrag)

BERND GEWIESE, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103450

Do, 23.4., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Mobile und Digital Payment

Digitale Bezahlmethoden (Online-Vortrag)

JULIA FEDOROV, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103452

Mi, 29.4., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Risiko Eigenheim? Wie viel kann ich mir leisten?

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103456

Do, 7.5., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

NEU Glasfaser

Online-Vortrag

ALEXANDER WEIGERT, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103458

Mo, 18.5., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Private Altersvorsorge

Präsenz-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103462

Do, 11.6., 18.00–19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)**Exchange Traded Funds (ETFs) als Geldanlage und Altersvorsorge**

Online-Vortrag

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103466

Do, 25.6., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

NEU Schritt für Schritt zum ETF

So setzen Sie Ihre Anlagestrategie um (Online-Vortrag)

MANUEL MAUCH, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.

103472

Do, 9.7., 18.00–19.30 Uhr

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Recht, Finanzen, Verbraucherfragen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Gesprächsvortrag
KARIN M. SCHMIDT, RECHTSANWÄLTIN, BANKKAUFFRAU
103416

Fr, 6.3., 18.00-19.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
17 € (Anmeldung erforderlich)

Testament und vererben

So regeln Sie Ihren Nachlass richtig (Gesprächsvortrag)
KARIN M. SCHMIDT, RECHTSANWÄLTIN, BANKKAUFFRAU
103418

Fr, 20.3., 18.00-19.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
17 € (Anmeldung erforderlich)

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

VOLKER RIECHERT, DIPL.-KAUFMANN, STEUERFACHWIRT UND
BILANZBUCHHALTER
103407

So, 21.6., 10.15-16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
90 € (Anmeldung erforderlich)

Philosophie, Religionen

Philosophischer Stammtisch

Seminar
DR. MECHTHILD PECIK, RELIGIONSWISSENSCHAFTLERIN
108405

6x sonntags, 10.30-12.00 Uhr, 1.3., 29.3., 26.4., 17.5.,
28.6., 26.7.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
59 € (Anmeldung erforderlich)

Reise durch die Philosophie-Geschichte

MARIE-LAURE WIEACKER-WOLFF
108407
Mi ab 25.2., 18.15-19.45 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
44 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Das französische „Café philo“ - philosophisches Café

Vortrag und Diskussion
MARIE-LAURE WIEACKER-WOLFF
108406
Mo 15.6., 19.00-20.30 Uhr und Mi 17.6., 18.15-
19.45 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
(Mo), Raum 117 (Mi)
14 €

Jacques Derrida

Descartes „cogito“ und das Andere der Vernunft

Seminar
MARIE-LAURE WIEACKER-WOLFF
108401
Mi ab 15.4., 18.15-19.45 Uhr, 2x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
23 € inkl. Kopien (Anmeldung erforderlich)

Philosophische Gedankengänge

DR. OLIVER STARP
108416
„Was ist Glück?“ (Seminar)
Sa, 21.3., 11.15-15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
15 € (Anmeldung erforderlich)

108417
Noch mehr Glück (Seminar)
Sa, 20.6., 11.15-15.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
15 € (Anmeldung erforderlich)

Politische Philosophie

Ethisches Denken in politischen Krisenzeiten (Gesprächskreis)
DR. FRITZ KALBERLAH
108422
4x montags, 4.5., 18.5., 8.6., und 29.6.
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
20 € (Anmeldung erforderlich)

Psychologie, Persönlichkeit

Hochsensibel ... und wie kann ich besser damit umgehen?

Vortrag
DR. MED. ANJA FLENDER, FACHÄRZTIN FÜR PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE
106623
Mi, 15.4., 19.00-20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

„Sensitive - the untold story“

Film über Hochsensibilität mit anschließendem Gespräch (englisch mit deutschen Untertiteln)
DR. MED. ANJA FLENDER, FACHÄRZTIN FÜR PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE
106624
Mo, 15.6., 19.00-20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (keine Abendkasse; Anmeldung erforderlich)

„Was das Leben schöner macht!“

Glücksstrategien und Problemlöser für Alltag und Seele aus Psychologie, Philosophie und Buddhismus (Seminar)
DR. PHIL. TORSTEN RETERS
106455
So, 26.7., 12.00-17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
50 € (Anmeldung erforderlich)

Interkulturelle Kompetenz

DR. GERTRAUD KINNE, DIPL.-PSYCHOLOGIN
106453
Mo, 2.3., 17.30-20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
15 €

Advertisement for HORIZONTE grief counseling services at three locations: Moosweiher, Haid, and Dreisamtal. Includes contact information and a tagline 'Wir geben Ihrer Trauer Raum.'

Advertisement for a voucher from vhs Freiburg. Text: 'Ideal für alle, die gerne Neues entdecken! Verschenken Sie einen Gutschein der vhs Freiburg. Infos unter 0761/3689510'. Includes an image of people painting.



„Kriegserbe“ – Spuren ins heute

Wochenendseminar

SABINE LERNER, GESTALT THERAPEUTIN, COACH, HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

106000

Sa, 25.4., 10.00–17.00 Uhr

So, 26.4., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
57 €

„Wenn sich die Seele einsam fühlt“

Zuhören und Wertschätzung, der Nährboden für ein Gefühl der Verbundenheit (interaktiver Vortrag)

MARTINA KOPF

106456

Mo, 11.5., 18.00–19.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
5 € (Anmeldung erforderlich)

Lebenssinn, Selbstachtung und Neuorientierung

Leben können, was die eigene Seele braucht

Seminar

REINHOLD HELFERT

106613

Sa, 13.6., 10.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
59 € (Anmeldung erforderlich)

Lieben, Vertrauen, sich öffnen können

Seminar

REINHOLD HELFERT

106615

Sa, 27.6., 10.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
59 € (Anmeldung erforderlich)



Wenn wir trauern – Vom Umgang mit Abschied, Trennung und Verlusten

Seminar

REINHOLD HELFERT

106618

Sa, 4.7., 10.00–18.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
59 € (Anmeldung erforderlich)

BILDUNGSBERATUNG



WEGWEISER BILDUNG

Wir. Wissen. Weiter.



Sie suchen nach einer passenden Weiterbildung oder möchten neue berufliche Wege einschlagen? Sie haben Fragen zu Kita, Schule, Ausbildung, Studium oder der Finanzierung Ihrer Weiterbildung? Wir beraten individuell, unabhängig und kostenlos.

Wir beraten aktuell in sieben Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch und Ukrainisch. Sie können ohne Termin bei uns vorbeikommen, wir geben Ihnen einen Überblick über Ihre Möglichkeiten und leiten Sie an das passende Angebot weiter. Wir beraten auch telefonisch, per Mail, Messenger, Chat und Videochat. Die Stadt Freiburg fördert den Wegweiser Bildung, Trägerin ist die Volkshochschule Freiburg e.V.

Dr. Elke Scheffelt, Leiterin: Tel. 0761/3689584
Jutta Grieshaber, Sekretärin: Tel. 0761/3689587

Informations- und Beratungszeiten:

Münsterplatz 17, Eingang Stadtbibliothek
Di, 10.00 bis 13.00 Uhr, Di bis Fr, 14.00 bis 17.00 Uhr
Online-Beratung auch über Whatsapp und Instagram möglich.

Whatsapp: 0761/3689533

Instagram: @wegweiser_bildung

Telefon: 0761/201-2020

E-Mail: info@wegweiser-bildung.de

www.wegweiser-bildung.de

Walk & Talk – für Berater*innen

DR. ELKE SCHEFFELT

043200

24.2. Römerhofschule

24.3. Freiburg International Academy (FIA)

14.4. Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

5.5. Gemeinnützige Freiburger Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft mbH (fqb)

Einstieg in Ausbildung und Beruf für Migrantinnen und Migranten

Thementag

DR. ANNA DANNECK-CATTANIA/SELENE GONZALEZ TAPIA

043101

Mo, 16.3., 15.00–18.00 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

Treffpunkt: Eingangsbereich

Schwierige Beratungssituationen meistern

B_LAB-Reihe

BEATE BERDEL-MANTZ

043201

Fr, 24.4., 9.00–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

Quereinstieg in den Lehrerberuf

Themenabend

DR. ELKE SCHEFFELT

043102

Mo, 11.5., 18.00–20.00 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

Treffpunkt: Eingangsbereich

Green Guidance in der Bildungs- und Berufsberatung

B_LAB-Reihe

JEANETTE HAMMER

043202

Fr, 26.6., 9.00–16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

WEGWEISER BILDUNG
Wir. Wissen. Weiter.

Bildung ist für alle da. Wir sind es auch.

Wegweiser Bildung
in der Stadtbibliothek
Münsterplatz 17, 79098 Freiburg
www.wegweiser-bildung.de

Beratungszeiten
Dienstag bis Freitag 14.00 - 17.00
zusätzlich Dienstags 10.00 - 13.00

✉ info@wegweiser-bildung.de
☎ +49 761 2012020 oder +49 761 3689587
📞 +49 761 3689533
📧 @wegweiser_bildung

Alle Veranstaltungen des Wegweiser Bildung sind gebührenfrei, wir bitten aber um eine Anmeldung unter veranstaltung@wegweiser-bildung.de oder Telefon 0761/36895-87. Weitere Informationen unter www.wegweiser-bildung.de



Fachbereichsleiterin

Britta Goertz

Fachbereichsassistentin

Friederike Abendschön

☎ 0761/3689522

Lehrgänge, Bildungszeitgesetz

Vertiefungsmodulare zum Fachlehrgang

Facherzieher*in

JESSICA HERGESELL, HEILPÄD. (B.A.)/CLAUDIA VILLRINGER, DIPL.-HEILPÄD./MONIKA PARZINGER/BARBARA SCHÖNING, PRAXIS FÜR HEILPÄD. UND FAMILIENTHERAPIE/DR. MICHAEL KALFF, ERZIEHUNGSWISSENSCHAFTLER

Online-Informationstermin: Sa., 18.4., 14.00 Uhr. Detaillierte Infos zu den Themen finden Sie auf unserer Homepage unter der Nummer dieses Lehrgangs (www.vhs-freiburg.de).

500403

Termine: Fr, 8.5./Sa, 9.5., Fr, 26.6./Sa, 27.6., Fr, 3.7./Sa, 4.7., Sa, 26.9. (online), Fr, 23.10./Sa, 24.10., Fr, 20.11./Sa, 21.11., Fr, 29.1./Sa, 30.1.2027

Freitags 14.00-20.00 Uhr, samstags 10.00-16.00 Uhr, vhs im Colombi-Eck, Raum 14

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14

1100 € (Ratenzahlung möglich)

Vorankündigungen



Zertifizierte Ausbildung

Mediation

Online-Kurs

MONIQUE RIDDER, M.A. MEDIATION UND KONFLIKTMANAGEMENT/N.N.

500405

Freitags, jeweils 15.30-21.00 Uhr, samstags, jeweils 9.30-18.00 Uhr, sonntags, jeweils 9.30-16.00 Uhr; Bildungswochen: Mo-Fr, jeweils 9.00-18.00 Uhr (Bildungsurlaub möglich)

Termine: 25.9.-27.9./16.10.-18.10./13.11.-15.11./14.12.-18.12./29.1.-31.1.2027/5.3.-7.3.2027/5.4.-9.4.2027/4.6.-6.6.2027

Informationsveranstaltungen: 21.5., 16.6., 14.7., 3.9., jeweils 18.30 Uhr

2100 €

Facherzieher*in für Kinder mit besonderem Förderbedarf

DR. MICHAEL KALFF, ERZIEHUNGSWISSENSCHAFTLER/JESSICA HERGESELL, HEILPÄD. (B.A.)/CLAUDIA VILLRINGER, DIPL.-HEILPÄD./MONIKA PARZINGER/N.N.

Informationstermin: Samstag, 19.9., 14.00 Uhr, online

500402

8x freitags, 14.00-20.00 Uhr, 8x samstags, 10.00-16.00 Uhr: ab 9.10./10.10., 13.11./14.11., 15.1./16.1.2027, 19.2./20.2.2027, 12.3./13.3.2027, 23.4./24.4.2027, 11.6./12.6.2027, 16.7./17.7.2027

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14

1250 € (Ratenzahlung möglich)

WERBEN SIE

mit einer Anzeige im VHS-Programmheft

**Freiburger
Wochenbericht**

freiburger-wochenbericht.de

SPRECHEN SIE UNS AN. WIR BERATEN SIE GERNE.
T: 07 61 - 45 15 - 35 00
vhs@freiburger-wochenbericht.de

Berufliche Kompetenz

Berufsbegleitend studieren mit oder ohne Abitur

Das Studium an der FernUniversität in Hagen (Infoveranstaltung)

BENJAMIN BUBENHEIMER

500404

Fr, 19.6., 20.00-22.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117

gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

Arbeit finden, die zu mir passt!

MARC BUDDENSIEG, DIPL.-SOZIALWISSENSCHAFTLER

500406

Life/Work Planning zum Kennenlernen

(Vortrag)

Do, 26.2., 19.00-20.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

10 € (Anmeldung erforderlich)

500407

Life/Work Planning zum Kennenlernen

(Tagesseminar)

Sa, 21.3., 9.00-17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12

100 €, ermäßigt 50 € (Studierende, Erwerbslose)

Angebote für Frauen s.S. 15

Einführung in Design Thinking

Kreative Lösungen in Teams und Projekten

FRANZISKA SCHWEHM, ORGANISATIONSDESIGN/ BWL

500408

Sa, 13.6., 9.30-16.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12

95 €

Humor - Erfolgsfaktor für Beruf und Alltag

„Humormuskeltraining“

KIRSTEN HÄNLE

500418

Mi, 29.4., 19.30-21.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

16 € (Anmeldung erforderlich)

Humor - Schlüssel für Präsentationen mit Pfiff

Online-Seminar

KIRSTEN HÄNLE

500419

Mi, 22.4., 19.00-21.00 Uhr

16 € (Anmeldung erforderlich)

Die Freiburger Verkehrs AG (VAG)

Betriebsführung

500425

Di, 12.5., 14.00-16.00 Uhr

Treffpunkt: VAG-Zentrum, Besanconallee 99,

Empfang

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

„Wir machen jedes Theater mit“

Werkführung Gerriets, Standort Volgelsheim, Frankreich (Exkursion)

500426

Do, 7.5., 15.00-16.30 Uhr

Gerriets GmbH, Standort Volgelsheim, Frankreich,

7 Rue du Pourquoi Pas, 68600 Volgelsheim

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Bewerbungen

Wie bewerbe ich mich richtig?

Der Bewerbungsscheck

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter Tel. 0761/36895-22 oder -61. Gebühr auf Anfrage.

Bewerbungscoaching

Berufliche Klarheit gewinnen und die Zukunft gestalten

Das Bewerbungscoaching wendet sich an arbeitslose Personen, die Arbeit suchen und eine Unterstützung zur zielführenden Organisation und Umsetzung ihrer Bewerbungseigenaktivitäten benötigen. Das Bewerbungscoaching wird durch die Agentur für Arbeit mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert.

Termine und Kosten auf Anfrage unter

Tel. 0761/3689561

Umzug nach Frankreich

Sozialversicherungs- und steuerrechtliche Aspekte beim Wohnsitzwechsel (Vortrag)

DELPHINE CARRE, REFERENTIN

500427

Mo, 29.6., 16.00-17.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Arbeiten am Oberrhein

Chancen im deutsch-französischen

360°-Arbeitsmarkt

EURES AGENTUR FÜR ARBEIT

500428

Di, 21.4., 14.30-16.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Frankreich und die deutsch-französischen Beziehungen

Neue Herausforderungen in einer Welt im Umbruch (Vortrag)

GEORG WALTER, DIREKTOR EURO-INSTITUT KEHL

500429

Do, 7.5., 18.00-20.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Die Stadtbibliothek

Der Treffpunkt für die folgenden gebührenfreien Veranstaltungen ist im Eingangsbereich der Stadtbibliothek am Münsterplatz 17. **Für alle ist eine Anmeldung erforderlich.**

Die Stadtbibliothek stellt sich vor

STADTBIBLIOTHEK

500431

Do, 19.3., 17.00-18.00 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

500432

Fr, 24.4., 17.00-18.00 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** FREIBURG

Wenn
Hightech und
Nähe gefragt sind.
Dann **sind wir da!**



Mit Erfahrung, Engagement und immer auf Grundlage
der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse.
www.uniklinik-freiburg.de

**WIR
ÜBERWINDEN
GRENZEN**



SES – Ehrenamtliches Engagement im In- und Ausland

Vortragsreihe

Diese Vortragsreihe informiert über ein ehrenamtliches Engagement im In- und Ausland. Sie behandelt Einsatzmöglichkeiten in einer beruflichen Auszeit oder im Ruhestand.

Soziale Betreuung in der Seniorenarbeit

Vortrag

DOROTHEE SCHÜLKE-STICH, LEITUNG SOZIALER DIENST KATHARINENSTIFT

500424

Di, 3.3., 17.00–18.30 Uhr
Katharinenstift, Leopoldring 13
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Vorstellung des Senior Experten Service (SES) mit Initiative VerA+

Mentoren-Programm für Auszubildende (Vortrag)

GERDA STUCHLIK, BÜRGERMEISTERIN A.D., REGIONALBEAUFTRAGTE SES

500422

Di, 24.3., 17.00–18.30 Uhr
Stadtbibliothek, Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Einblick in die Entwicklungszusammenarbeit

Vortrag

FRITZ RITZMANN, DIPL. ING. AGR., STADTEILPROJEKT DEUTSCHER ORDEN, KATHARINENSTIFT

500421

Di, 7.4., 17.00–18.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz, Treffpunkt: Eingangsbereich
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Freiburger Freiwilligen-Agentur und Freiburger Hausnotruf-Dienst „Plauderstrippe“

Vortrag

HEIKE AHRENS, DIPL.-PÄDAGOGIN/CAROLIN FESSLER, ZUSTÄNDIG FÜR ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

500423

Di, 14.4., 17.00–18.30 Uhr
Katharinenstift, Leopoldring 13
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Die Stadtbibliothek

Der Treffpunkt für die folgenden gebührenfreien Veranstaltungen ist im Eingangsbereich der Stadtbibliothek am Münsterplatz 17. Für alle ist eine **Anmeldung erforderlich**.

3D-Drucken

STADTBIBLIOTHEK

500441

Mi, 11.3., 10.30–11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

500442

Do, 23.4., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

Einführung in Künstliche Intelligenz

STADTBIBLIOTHEK

Verstehen, was die KI sagt: Sprachmodelle im Alltag (Vortrag)

500447

Do, 5.3., 16.30–17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

500448

Verstehen, was die KI sagt: Sprachmodelle im Alltag (Vortrag)

Do, 11.6., 16.30–17.30 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

500449

Verstehen, was die KI zeigt: Bildgenerierung mit Prompts (Vortrag)

Do, 2.4., 10.30–11.30 Uhr

Stadtbibliothek am Münsterplatz

ZENTRUM OBERWIEHRE

EINFACH & ENTSPANNT EINKAUFEN

DURCHSTARTEN STATT ABWARTEN

Zukunft steuern, Pausen genießen
– shoppen inklusive

Günstig Parken | Bis 24 Uhr geöffnet | zentrum-oberwiehre.de



500450

Verstehen, was die KI zeigt: Bildgenerierung mit Prompts (Vortrag)
Do, 2.7., 16.30-17.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

Stadtbibliothek

500451

Verstehen, was die KI vortäuscht – und wie wir Fakes erkennen (Vortrag)
Do, 7.5., 10.30-11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

500452

Verstehen, was die KI vortäuscht – und wie wir Fakes erkennen (Vortrag)
Do, 23.7., 10.30-11.30 Uhr
Stadtbibliothek am Münsterplatz

Rhetorik

Rhetorik-Zertifikatslehrgang DGSS

Weitere Informationen zur DGSS e.V. unter www.dgss.de. Eine ausführliche Beschreibung des Lehrgangs unter www.vhs-freiburg.de.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, sonst kann es sein, dass Ihr Kurs ausfällt. Erhalten Sie keine andere Nachricht, findet der Kurs wie vorgesehen statt.

Grundlagen der Rhetorik und des Sprechens

Basismodule 1 + 2 (Bildungszeitgesetz Beruf)
ELVIRA R. SCHIEMENZ-HÖFER, M.A./UNTERNEHMENSBERATUNG
506401
Sa, 25.4., und So, 26.4. jeweils 10.00-17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
195 €

Grundlagen der Gesprächsrhetorik und der Gesprächsführung

Basismodule 3 + 4 (Bildungszeitgesetz Beruf)
ELVIRA R. SCHIEMENZ-HÖFER, M.A./UNTERNEHMENSBERATUNG
506403
Sa, 16.5., und So, 17.5. jeweils 10.00-17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
195 €

Rhetorik – Aufbauomodul mit Abschlusspräsentation

Modul 5 (Bildungszeitgesetz Beruf)
ELVIRA R. SCHIEMENZ-HÖFER, M.A./UNTERNEHMENSBERATUNG
506404
Sa, 13.6., 9.00-18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
119 €

Die hohe Kunst des Small Talk

MICHAEL THIMM
506411
Sa ab 16.5., 9.30-17.30 Uhr,
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
115 €

Schlagfertigkeit im Alltag

MICHAEL THIMM
506412
Sa, 13.6., 9.30-17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
115 €

Wirtschaft

Xpert Business – Kompetenz im Beruf

XPERT Xpert Business steht für ein bundesweit standardisiertes Angebot zur beruflichen Weiterbildung. Sie erwerben fundierte kaufmännische Fähigkeiten vom Einsteiger- bis zum Profiniveau mit einer Zertifikatsprüfung. Durch die Kombination mehrerer Modul kann man bundesweit standardisierte Abschlüsse erlangen. Die Handwerkskammer Freiburg erkennt die Xpert-Business-Abschlüsse als Zugangsvoraussetzung für ihre kaufmännischen Fachlehrgänge und die Betriebswirt- und Fachwirtkurse an.

Weitere Informationen: www.xpert-business.eu
Wir beraten Sie gerne, Tel. 0761/3689561

Xpert-Business-Abschlüsse s. S. 28

Einzeltraining EDV für Anfänger*innen und Profis
Nähere Informationen:
Britta Goertz, Tel. 0761/3689561



Bereit, was zu bewirken?

Starte bei der Stadtmission Freiburg.

stadtmission-freiburg.de/jobs/





Online-Kurse



XPert Business LernNetz

Sie nehmen an einem Online-Kurs teil, der aus 20 Live-Online-Terminen besteht. Während eines Termins sind Sie über das Internet mit einem virtuellen Klassenraum verbunden und nehmen so am Unterricht eines Fachdozenten teil. Sie können jederzeit Fragen stellen. Der Unterricht wird aufgezeichnet, sodass Sie sich zu jedem Kursabend im Nachgang ganz in Ruhe das entsprechende Video anschauen können. Mit Übungen und Praxisaufgaben aus den passenden Xpert Business-Lehr- und Übungsbüchern können Sie zwischen den Kursabenden das Erlernte anwenden und festigen. Weitere Informationen unter www.xpert-business-lernnetz.de - Es besteht Gelegenheit zur Teilnahme an einer Xpert-Business-Prüfung am 11.7.2026 (Prüfungsgebühr: 125 €).

Finanzbuchführung 1

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507410

Termine: ab 10.3., 13x dienstags, 11x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
445 €

Finanzbuchführung 2

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

Kursinhalte und Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

507411

Termine: ab 9.3., 12x montags, 10x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
410 €

Finanzbuchführung mit DATEV

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507412

Termine: ab 10.3., 12x dienstags, 4x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
370 €

Online-Angebote werden über die vhs.cloud und mit dem Video-Konferenztool Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail.

Lohn und Gehalt 1

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507413

Termine: ab 10.3., 13x dienstags, 11x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
445 €

Lohn und Gehalt 2

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507414

Termine: ab 9.3., 12x montags, 10x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
410 €

Lohn und Gehalt mit DATEV

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507415

Termine: ab 10.3., 9x dienstags, 7x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
370 €

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507416

Termine: ab 9.3., 6x montags, 5x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
205 €

Kosten- und Leistungsrechnung

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507417

Termine: ab 9.3., 11x montags, 9x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
370 €

Bilanzierung

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507419

Termine: ab 10.3., 11x dienstags, 9x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
370 €

Controlling

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507420

Termine: ab 9.3., 11x montags, 9x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
370 €

Betriebliche Steuerpraxis

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507421

Termine: ab 9.3., 12x montags, 10x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
410 €

Personalwirtschaft

ONLINE-KURS XPERT BUSINESS LERNNETZ

507422

Termine: ab 9.3., 11x montags, 9x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
370 €

SAP-Grundlagen: Navigation

ALFATRaining BILDUNGSZENTRUM GMBH

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist: jeweils 7 Werktage vor Kursbeginn.

507431

Fr, 27.2., 13.00-18.00 Uhr
Sa, 28.2., 9.00-16.15 Uhr
315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507432

Fr, 27.3., 13.00-18.00 Uhr
Sa, 28.3., 9.00-16.15 Uhr
315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507433

Fr, 24.4., 13.00-18.00 Uhr
Sa, 25.4., 9.00-16.15 Uhr
315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507434

Fr, 22.5., 13.00-18.00 Uhr
Sa, 23.5., 9.00-16.15 Uhr
315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507435

Fr, 26.6., 13.00-18.00 Uhr
Sa, 27.6., 9.00-16.15 Uhr
315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507436

Fr, 24.7., 13.00-18.00 Uhr
Sa, 25.7., 9.00-16.15 Uhr
315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

	XPert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft								
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								

Freiburger
Stadtbau

z.B. 4-5 Zi.
Maisonette ab
866.000€

IHR NEUES ZUHAUSE IM METZGERGRÜN – MODERN, NACHHALTIG, EINZIGARTIG

Im Stadtteil Stühlinger entsteht ein zukunftsweisendes Wohnquartier mit nachhaltiger Architektur in Massiv- und Holzbauweise. Im ersten Bauabschnitt an der Bissierstraße 28–50 erwarten Sie exklusive Maisonette-Wohnungen, die höchsten Wohnkomfort bieten. **Großzügige Grundrisse, lichtdurchflutete Räume sowie eine private Dachterrasse oder ein eigener Garten machen jede Wohnung zu einem besonderen Rückzugsort.** Hier verbinden sich nachhaltiges Bauen, urbanes Leben und eine ausgezeichnete Infrastruktur – perfekt für Familien, Paare und alle, die das Besondere suchen. Sichern Sie sich jetzt Ihr neues Zuhause.

Jetzt informieren! Mehr unter:
www.immobilieneinfreiburg.de





Förderprogramm Fachkurse

Das Wirtschaftsministerium BW fördert mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds Angebote zur beruflichen Bildung. Gefördert werden können Beschäftigte aus Unternehmen, Gründungswillige und Wiedereinsteiger*innen, wenn sie in BW wohnen oder dort beschäftigt sind. Beschäftigte von Bund, Ländern und kommunalen Gebietskörperschaften können nicht gefördert werden.

Berechtigte bis 54 Jahre erhalten eine Ermäßigung von 30 %, ab 55 Jahre oder ohne Berufsabschluss von 70 %.

Anträge auf Förderung müssen vor Ende des Kurses in der Geschäftsstelle eingereicht werden – Antragsunterlagen und Informationen unter www.vhs-freiburg.de

SAP-Grundlagen: Navigation

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist: jeweils 7 Werkzeuge vor Kursbeginn.

Einkauf in SAP

ALFATRaining BILDUNGSZENTRUM GMBH

507441

Fr, 6.3., 13.00-18.00 Uhr

Sa, 7.3., 9.00-16.15 Uhr

315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

507442

Fr, 10.7., 13.00-18.00 Uhr

Sa, 11.7., 9.00-16.15 Uhr

315 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

Finanzbuchhaltung in SAP

ALFATRaining BILDUNGSZENTRUM GMBH

507443

Fr, 12.6., 13.00-18.00 Uhr

Sa, 13.6., 9.00-16.15 Uhr

359 € (Abschluss: Original SAP-Bildungspartner-Zertifikat)

Computerschreiben

Computerschreiben

JÜRGEN HINDERER

503401

Präsenz-Kurs

Do ab 5.3., 18.15-20.15 Uhr, 4x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 95 €

503405

Für Schüler*innen in den Herbstferien

Mo, 30.3. bis Fr, 2.4., 9.30-11.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 50 € (ermäßigte Gebühr)

IT, Office, Medien

Wir setzen in unseren IT-Kursen auf die Qualität der HERDT-Schulungsunterlagen.



Sofern nichts anderes angegeben, sind in der Kursgebühr die Kosten für Lehrgangsmaterialien enthalten. – Für sämtliche EDV-Kurse gilt: Die vhs haftet nicht für technische Störungen!

Grundlagen

Grundlagen der EDV

JÜRGEN HINDERER

501401

Mo ab 2.3., 18.15-20.30 Uhr, 4x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 95 €, bei ALG III/Grundsicherung 37,60 €

Grundlagen der EDV für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501404

Do ab 5.3., 15.00-17.30 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 165 €

EDV-Aufbaukurs für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501405

Do ab 11.6., 15.00-17.30 Uhr, 5x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 110 €

Bedienung eines Android-Smartphones

JÜRGEN HINDERER

501406

Di ab 9.6., 18.15-20.45 Uhr, 4x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 110 €

Schüler*innen machen Seniorinnen und Senioren fit am Smartphone

DOZENTENTEAM

501407

Mi, 17.6., 17.00-18.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107 45 €

Betriebssystem

MS Office 2021 Grundlagen kompakt

Word, Excel und PowerPoint

JÜRGEN HINDERER

501420

Di ab 3.3., 18.15-21.15 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 298 €

Tabellenkalkulation

Tabellenkalkulation mit Excel 2021

Grundkurs

JÜRGEN HINDERER

501441

Sa, 18.4., und So, 19.4., 9.30-17.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 175 €

Tabellenkalkulation mit Excel 2016

Aufbaukurs

JÜRGEN HINDERER

501443

Sa, 9.5., und So, 10.5., 9.30-17.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208 175 €

swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns.werbung@swrmediaservices.de'"/>



Internet, Social Media



Canva für Einsteiger*innen

Professionelles Design leicht gemacht
(Online-Workshop)

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

501475

Di, 24.3., 18.00–21.30 Uhr
35 €



ChatGPT – Was es ist und leistet

Online-Vortrag

WALTER R. KAISER

501471

Mi, 18.3., 18.30–20.00 Uhr
15 €



ChatGPT – Anwendungen beruflich und privat

Wie man richtige Fragen stellt für gute Antworten (Online-Vortrag)

WALTER R. KAISER

501472

Mi, 15.4., 18.30–20.00 Uhr
15 €

Wordpress

Für Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse

BERTOLD ALBRECHT

501476

Sa, 21.3., 9.00–16.45 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
170 €

Grafik, Bildbearbeitung

Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

501491

Sa, 21.3., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

501492

Sa, 2.5., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

vhespresso

klein,
stark,
gut



- **Durchführungsgarantie**
Sie melden sich an und der Kurs findet statt.
- **Kleine Gruppe: 1 bis 3 Personen**
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**
Sprechen Sie uns an! Tel. 0761/3689510

Internet für Seniorinnen und Senioren

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501408

Fr, 17.4., 15.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Bedienung eines Android-Tablets

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501409

Fr, 20.3., 14.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
135 €

Formatvorlagen anwenden, ändern und in Dokumentvorlagen integrieren

Word für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER

501411

Mo, 13.4., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Studienarbeiten, Seminararbeiten, große Word-Dokumente

Word für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER

501412

Mo, 20.4., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Diagramme erstellen und bearbeiten, bedingte Formatierungen

Excel für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER

501413

Mo, 27.4., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Pivot-Tabellen erstellen, bearbeiten und optimieren

Excel für Fortgeschrittene

JÜRGEN HINDERER

501414

Mo, 4.5., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

XING und LinkedIn: Karriere-Netzwerke richtig nutzen

JÜRGEN HINDERER

501415

Mo, 11.5., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Computernutzung mit Windows

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501422

Fr, 8.5., 15.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Grundlagen für Ordnung bei Dateien und Ordern

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501423

Fr, 15.5., 15.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

LibreOffice – Grundlagen

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501424

Fr, 12.6., 14.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
135 €



E-Mail-Grundlagen

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501425

Fr, 26.6., 15.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Einführung in die perfekte Korrespondenz nach DIN 5008

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501432

Fr, 10.7., 15.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Präsentation mit PowerPoint 2016

JÜRGEN HINDERER

501461

Mo, 8.6., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Schnelle und einfache Bildbearbeitung mit kostenlosen Tools

Paint.NET, Gimp o.a.

JÜRGEN HINDERER

501488

Mo, 18.5., 18.15–21.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
115 €

Schnelle und einfache Bildbearbeitung mit GIMP

BIRGIT CHARLOTTE KNOF, DIPL.-SOZIAL- U. MEDIENPÄDAGOGIN

501489

Sa, 25.4., 10.00–14.15 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 208
135 €



Fachbereichsleiterin

Dr. Anja Schlager

Fachbereichsassistentin

Monika Beyrle ☎ 0761/3 68 95 24

Spiele und Konzentration

Es gibt nach Überzeugung von Expert*innen kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein untrainiertes. Wie gut unser Gehirn in Form ist, hängt damit zusammen, wie vielseitig wir es nutzen. Bridgespielen bietet die Möglichkeit, Hirnzellen zu trainieren, verbessert die Koordination, erhöht Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung.

Bridge: Die Reizung

CARINA TETAL

200403

Mo ab 9.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 18.5.)
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 104
135 € zzgl. 10 € für Kursmaterial, im Kurs zu entscheiden

Bridge: Reizkurs B

CARINA TETAL

200404

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 20.5.)
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 104
135 € zzgl. 10 € für Kursmaterial, im Kurs zu entscheiden

Literatur, Lektüre

Hermann Hesse: Das Glasperlenspiel

Vortrag

DR. GÜNTER BAUMANN, GERMANIST

201402

Mi, 25.3., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Romane unserer Zeit

Literaturkreis am Freitagvormittag

ELISABETH WILLNAT, BIBLIOTHEKSDIREKTORIN I.R.

201414

Fr ab 6.3., 10.40–12.10 Uhr, 8x (nicht am 15.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
89 €, vorbereitende Lektüre für die erste Sitzung:
László Krasznahorkai, „Satanstango“

Literatur am Vormittag in St. Georgen

Lesekreis

ANTIGONE KIEFNER, MA (GERMANISTIK, GESCHICHTE, ETHNOLOGIE)

201416

Di ab 17.3., 10.00–11.30 Uhr, 7x
Kath. Pfarramt St. Peter u. Paul, Bozener Str. 4
105 €; Lektüre: Katja Petrowskaja „Vielleicht Esther“,
Annette Peht, „Chronik der Nähe“, José F.A. Oliver
„Mein andalusisches Schwarzwaldorf“ und Walle
Sayer „Das Zusammenfallen der Zeit“

„Savoir vivre – Leben wie eine Französin“

Lesung und Gespräch mit Murielle Rousseau

Ein charmanter Spaziergang durch das Leben in Frankreich und die französische Lebensart.

408536

Di, 24.2., 19 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 €

Blickpunkt Elsass

Literatur und Kunst im interkulturellen

Austausch (DaF, C1)

SABINE BUCHHEIT

404590

Mo ab 27.4., 18.15–19.45 Uhr, 9x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
104 €

Selbst schreiben

Kreativ schreiben – frei heraus!

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

LISA BICHLER, SCHREIBPÄDAGOGIN

202427

Mi ab 29.4., 18.45–20.15 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
59 €

Kreatives Schreiben in Achtsamkeit

Räume im Alten Friedhof (Freiburg) entdecken

UTE BÜCHLER, KÜNSTLERIN, SCHREIBPÄDAGOGIN

202428

Fr, 10.7., 15.30–19.00 Uhr
Treffpunkt: St. Michaels-Kapelle, Alter Friedhof
39 €

1001 Fundgeschichten

NEU Kreatives Schreiben für jedes Niveau in der FUNDFABRIK

ALEXANDRA HENKA-LUGAN, DREHBUCHDRAMATURGIN, FOTOGRAFIN

202429

Mi, 20.5., 15.00–18.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
29 €

202430

Sa, 20.6., 10.00–13.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
29 €

Gekonnt gute Geschichten schreiben

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

DR. OLIVER STARP

202431

Fr ab 12.6., 18.15–19.45 Uhr, 5x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
79 €

Halbjahres-Schreibwerkstatt: Geschichten entstehen lassen

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
DR. OLIVER STARP

202432

So ab 15.3., 11.00–15.00 Uhr, 3x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
110 €

Die Reise des Helden/der Heldin

Schreibkurs für jedes Niveau

DR. OLIVER STARP

202433

Fr ab 6.3., 18.15–19.45 Uhr, 6x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
79 €

Kurz- und Kürzestgeschichten

Schreibwerkstatt am Wochenende

MARIA BOSSE-SPORLEDER M.A., AUTORIN

202435

Fr, 15.5., 19.00–21.45 Uhr
Sa, 16.5., 10.00–18.00 Uhr
So, 17.5., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
119 €

Leben erzählen – Autobiografisches Schreiben

Wochenendworkshop für jedes Niveau

UTE BÜCHLER, KÜNSTLERIN, SCHREIBPÄDAGOGIN

202437

Sa, 27.6., und So, 28.6., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
85 €

(Auto-)biografisches Schreiben

JANA PROKOP

202438

Eine Einführung für Neugierige
Sa, 7.3., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
95 €

202439

Eine Fortsetzung für Neugierige
So, 19.4., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
95 €

Sprechkunst, Schauspiel, Kleinkunst

Zaubern lernen mit Arian

Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 8 Jahren

ARIAN, KARLHEINZ KOLSTER, ZAUBERKÜNSTLER

204360

So, 1.3., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. Material

Sprechkunst für Bühne und Alltag

Überzeugend frei sprechen für jede*n

HANNAH WEHRUM, SPRECHERZIEHERIN (M.A.), THEATERPÄDAGOGIN (BUT)

204401

Sa, 4.7., und So, 5.7., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
89 €

DU WOLLTEST NEN HUND UND HAST JETZT NEN VOGEL?



hundecoach-freiburg.de



Theater-Schnupperkurs: Entdecke deine kreative Seite!

DR. THOMAS PARR

204434

Fr ab 24.4., 18.00–20.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
89 €

204435

Fr ab 12.6., 18.00–20.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
89 €

Die Lust am Scheitern – Clownstheater

Intensivwochenende

ISABELLA BISCHOFF, THEATERPÄDAGOGIN (BUT)

204437

Sa, 25.4., und So, 26.4., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
95 €

204438

Sa, 18.7., und So, 19.7., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
95 €

„Yes, and ...“: Einführung in Langformen des Improtheater

Für Anfänger*innen in den Osterferien

KRIS SCHROVEN

204440

Sa, 28.3., und So, 29.3., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
75 €

Kunst- und Kulturgeschichte(n)

Große Tiere, starke Frau: die Tiermalerin Rosa Bonheur

Kunsthistorischer Vortrag zur Weltfrauenwoche

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206402

Mo, 9.3., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Kunst unter der Lupe

JUDITH NEUMANN, M.A., KUNSTHISTORIKERIN

206413

Di ab 28.4., 20.00–21.30 Uhr, 3x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
49 €

Das Freiburger Münster aus Sicht der Restaurator*innen

Führung

ANDREA ZURL, DIPLOMRESTAURATORIN FÜR WANDMALEREI UND STEIN

206414

Fr, 24.4., 15.00–16.30 Uhr
Treffpunkt: Münsterplatz, am Historischen Kaufhaus
kurz vor 15 Uhr
15 € (Anmeldung erforderlich)

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

Zeichnen, Grafik

Zeichnen für Anfänger*innen

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207401

Di ab 10.3., 20.00–21.45 Uhr, 7x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
115 € inkl. 5 € Material

Gegenständliches Zeichnen – Grundkurs

LUIS FABIO KÖHLER

207402

Mo ab 2.3., 20.15–21.45 Uhr, 9x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
125 € inkl. 4 € Material

Gegenständliches Zeichnen – Aufbaukurs

LUIS FABIO KÖHLER

207403

Mo ab 8.6., 20.15–21.45 Uhr, 6x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
85 €

3D in 2D erfassen – Perspektive verstehen und korrekt zeichnen

Wochenend-Intensivkurs

LUIS FABIO KÖHLER

207404

Sa, 4.7., und So, 5.7., 14.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 € inkl. Material

Zeichnen – Licht und Schatten

Für Anfänger*innen und etwas Fortgeschrittene

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207406

Di ab 12.5., 20.00–21.45 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
85 € inkl. 5 € Material

Vom Kritzelkratzen zum gegenständlichen Zeichnen

Zeichenkurs für Einsteiger*innen

LUIS FABIO KÖHLER

207407

Fr ab 12.6., 16.00–18.00 Uhr, 6x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
125 € inkl. 15 € für Übungsmaterial

NEU Urban Sketching Day – Mit Stift und Skizzenbuch Colmar entdecken

Tagesexkursion für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207410

Sa, 13.6., 9.30–18.45 Uhr
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
69 € zzgl. individuelle Anreisekosten

Einfach Aktzeichnen – Einstiegskurs

Am Freitagabend (14-tägig)

LUIS FABIO KÖHLER

207412

4x freitags, 12.6., 26.6., 10.7., 24.7., 19.00–21.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
155 € inkl. Modellgebühr

Ausstellungen der vhs-Galerie



Farbe – Form – Funktion: Insektenwelt

Ausstellung bis 30.4.

Die faszinierende Welt der Insekten, Bilder aus den Malkursen von Ulrich Gater.



Körperarchitekturen

Ausstellung von Patrick Lohmüller
(4.5. bis 10.7.)



En dialogue

Fotografische Begegnungen zwischen Freiburg und dem Elsass
(Ausstellung vom 14.7. bis 30.10.)

Die Ausstellungen der vhs-Galerie sind täglich zu den Öffnungszeiten der vhs im Schwarzen Kloster besuchbar. Eintritt frei.

Aktzeichnen – Grundkurs

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

207414

Di ab 24.2., 17.30–19.30 Uhr, 9x (nicht am 10. und 31.3.)
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
285 € inkl. Modellgebühr

Aktzeichnen – Aufbaukurs

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

207415

Di ab 9.6., 17.30–19.30 Uhr, 6x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
195 € inkl. Modellgebühr

Aktzeichnen kompakt

MARIANNE MAUL, KÜNSTLERIN, AUTORIN

207416

Sa, 28.3., und So, 29.3., 9.30–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
219 € inkl. Modellgebühr

Von der Figur zum Porträt – leicht und spielerisch Menschen zeichnen

Wochenend-Intensivkurs

LUIS FABIO KÖHLER

207419

Sa, 25.4., und So, 26.4., 10.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
119 € inkl. 15 € Verbrauchsmaterial

WERBEN SIE

mit einer Anzeige im VHS-Programmheft

Freiburger
Wochenbericht

freiburger-wochenbericht.de

SPRECHEN SIE UNS AN.
WIR BERATEN SIE GERNE.

T: 07 61 - 45 15-35 00
vhs@freiburger-wochenbericht.de



Kalligrafie und Illustration

Illustration wie im 19. Jahrhundert – Basiskurs „Gravur-Stil“

Für Einsteiger*innen

TETIANA ALICE KONOKHOVA, KÜNSTLERIN, ILLUSTRATORIN

207420

Fr ab 19.6., 18.15–20.45 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
69 € inkl. 8 € Material

Kalligrafie mit der Bandzugfeder – Basiskurs Italienische Kursive

Für Einsteiger*innen

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207421

Mi ab 1.7., 15.00–17.30 Uhr, 3x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
75 € inkl. 10 € Material

Brushlettering

„Osterkarten-Zauber“

Osterkarten mit Brushpen und Aquarell gestalten

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207427

Fr, 20.3., 15.30–18.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
39 € inkl. Material

Brushlettering – Moderne Kalligrafie mit dem Pinselstift

Schnupperworkshop

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207423

So, 3.5., 14.00–17.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
39 € inkl. 8 € Material

Brushlettering – Basiskurs moderne Kalligrafie

Für Einsteiger*innen

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207424

Fr ab 27.2., 18.15–19.45 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
49 € inkl. 8 € Material

207425

Mi ab 10.6., 15.00–17.30 Uhr, 2x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
55 € inkl. 8 € Material

Malen – Die Basics

Bleistift, Acryl, Aquarell? Materialorientierungskurs

Intensiv-Wochenende für alle Niveaus

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207428

Sa, 9.5., und So, 10.5., 10.00–17.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
135 € inkl. 10 € Übungsmaterial

Kunstkolleg

Lehrgänge für künstlerische Praxis



Die wesentliche Zielsetzung unserer Lehrgänge für künstlerische Praxis besteht in der Bewusstmachung grundlegender Strukturen des Phänomens Kunst und in der Vermittlung elementarer handwerklicher und konzeptioneller Fähigkeiten. Das Programm der Grundlehrgänge wird in der Aufbaustufe vertieft und erweitert, um einen eigenständigen Ansatz in der gestalterischen Aussage sichtbar werden zu lassen.

Wer die in den Lehrgängen erworbenen Kenntnisse individuell weiterentwickeln möchte, kann durch die Teilnahme an regelmäßigen Treffen

den Kontakt mit Dozentinnen und Dozenten und anderen Teilnehmenden halten sowie Anregung, Korrektur und Ermunterung in Bezug auf die eigene Arbeit erfahren. Eine Beteiligung an den regelmäßigen Ausstellungen in der vhs-Galerie ist möglich. In den Aufbau-Lehrgängen und Treffs sind jederzeit auch Quereinsteiger*innen willkommen, wenn die entsprechenden Dozentinnen und Dozenten zustimmen.

Grund- und Aufbaulehrgänge

In den Mal- und Zeichentreffs: Bilder machen

Quereinsteiger*innen willkommen

Dieser Jahreskurs hat zwar bereits begonnen, aber ein Quereinstieg ab März ist noch möglich. Bitte vor Anmeldung Rücksprache mit der Kursleiterin Claudia Klein (Tel. 0761/277106). Ihren Anmeldewunsch anschließend bitte an Dr. Anja Schlager (schlager@vhs-freiburg.de) mailen.

252207568

Mi ab 18.3., 18.15–20.45 Uhr, ca. 14-tägig,

7x sowie 2x samstags, 21.3. und 20.6., jeweils von 10.00–14.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15

276 € (bei Einzugsermächtigung zahlbar in 4 Monatsraten zu je 69 € ab März) inkl. 10 € Material, eingeschränkte Ermäßigung

Neugierig auf Farbe? Bleistift, Acryl, Aquarell?

Materialorientierungskurs für Mal-Einsteiger*innen

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207429

Do ab 12.3., 15.30–18.00 Uhr, 7x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
185 € inkl. 30 € Material

Vom Farbenkreis zum Farbklang

Farbmischkurs mit Aquarellfarben für alle Niveaus

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207430

Mo ab 15.6., 15.00–17.00 Uhr, 3x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
59 € inkl. 5 € Material

Aquarellieren

Faszination Aquarell: klassische Techniken und New Watercolor

ANNETTE GEVATTER, DIPL.-GRAFIK-DESIGNERIN

207431

Sa, 14.3., und So, 15.3., 10.00–17.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
109 € inkl. Übungsmaterial

207432

Für Mal-Anfänger*innen

Do ab 11.6., 15.30–18.00 Uhr, 6x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
149 € inkl. Material

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

Montagsmalerei

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207433

Entspannend-experimentelles Aquarellieren zum Wochenstart

Mo ab 16.3., 10.00–12.30 Uhr, 3x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 € inkl. 5 € Material

207434

Leichtigkeit und Transparenz im Aquarell

Mo ab 20.4., 10.00–12.30 Uhr, 5x

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
115 € inkl. 5 € Material

„Blumen aus Goethes Garten“ – Botanisches Malen

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

EVELIN SUM-PREIBISCH, BOTANISCHE MALERIN

Bitte zum 1. Termin mitbringen: Schreib- und Zeichenmaterial, weitere Materialien werden am ersten Kurstag besprochen

207435

Di ab 10.3., 16.30–18.00 Uhr, 12x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
135 €

207436

Mi ab 11.3., 16.30–18.00 Uhr, 12x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
135 €

207437

Do ab 12.3., 18.15–19.45 Uhr, 12x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
135 €

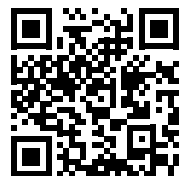
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, sonst kann es sein, dass Ihr Kurs ausfällt. Erhalten Sie keine andere Nachricht, findet der Kurs wie vorgesehen statt.

**Wir bringen euch
gemeinsam weiter!**



Wir bringen dich zu deinem vhs-Kurs!

Ob mit Bus, Bahn oder Frelö – wir sorgen dafür, dass du stressfrei zu deinem Kurs kommst. Alle vhs-Veranstaltungsorte liegen im Liniennetz der VAG. Das bedeutet für dich: keine Parkplatzsuche, keine Staus – einfach entspannt ankommen und direkt durchstarten. Die perfekte Verbindung, Tarife und unser komplettes Angebot findest du auf: www.vag-freiburg.de





Die Geschenkidee! Verschenken Sie einen vhs-Kurs: Informationen zu Gutscheinen unter 0761/3 68 9510.

NEU „Nelken aus Goethes Garten“ – Botanische Malerei

Hilfreiche Übungen zu Aquarellfarben und Techniken für ein gelungenes botanisches Aquarell (Wochenendseminar)
EVELIN SUM-PREIBISCH, BOTANISCHE MALERIN

207438

Sa, 18.7., und So, 19.7., 10.00–14.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 €, zzgl. eigenes Schreib- und Zeichenmaterial

Zauberhafte Frühlingsquarelle – abstrakt

Aquarellmalerei für Anfänger*innen
VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207439

Mo ab 13.4., 15.00–17.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
115 € inkl. 5 € Material

Green Sketching am Wasser – Gemeinsam in der Natur und am Wasser kreativ

Im Seepark und Japanischen Garten
NICOLA BORHO, WILDNISPÄDAGOGIN

Vorkenntnisse nicht erforderlich

207440

Sa, 20.6., 9.30–13.30 Uhr
Treffpunkt: Straßenbahnlinie 1, Haltestelle Betzenhausertorplatz
39 € inkl. 3 € Material

Acryl- und Öl(pastell)-Malerei

Realistische Stilleben in Pastell

Basiskurs für jedes Niveau
OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207441

Mi ab 11.3., 15.00–17.30 Uhr, 3x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
75 €

Zart-bunte Blumenbilder

Basiskurs Malen mit Pastellkreide
OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207442

Mi ab 22.4., 15.00–17.30 Uhr, 4x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
95 €

Malen nach Themen

Malwerkstatt in den Faschingsferien
CLAUDIA KLEIN, KÜNSTLERIN

207443

Fr, 20.2., Sa, 21.2., und So 22.2., 9.45–12.15 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
75 € inkl. 8 € Material

Duftige Landschaften in Ölpastellkreide

Basiskurs für jedes Niveau
OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207444

Sa, 23.5., und So, 24.5., 10.00–14.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
75 €



Erstmals bietet die vhs Kreativ-Kurse zum LEGO-Drucken s. rechte Seite (207459 f., 207457 f.)

Bob-Ross-Workshops – Landschaftsmalerei

HEIKO FIEDLER, BOB ROSS INSTRUCTOR

Bitte mitbringen: einen Transportbehälter/Karton mind. 40 cm x 50 cm, um das ggf. noch feuchte Werk sicher nach Hause zu bringen.

207445

Option 1: „Meereslandschaft Surf's up“
Sa, 13.6., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
149 € inkl. Material

207446

Option 2: „Emerald Waters“
So, 14.6., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
149 € inkl. Material

NEU Faszination Porträt

Die Technik der mehrschichtigen Ölmalerei wieder entdecken (Maltechnik am Morgen)

TETIANA ALICE KONOKHOVA, KÜNSTLERIN, ILLUSTRATORIN

207447

Do ab 16.4., 10.00–12.30 Uhr, 4x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
95 €

NEU „Himmel und Hölle in Öl“

Mittelalterlicher Surrealismus á la Bosch und Breughel (Ölmalerei-Technik am Morgen)

TETIANA ALICE KONOKHOVA, KÜNSTLERIN, ILLUSTRATORIN

207448

Do ab 11.6., 10.00–12.30 Uhr, 4x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
95 €

Malwochenende Realistische Malerei

ULRICH GATER, KÜNSTLER

207450

Fr, 6.3., 19.00–21.00 Uhr
Sa, 7.3., 10.00–17.00 Uhr
So, 8.3., 10.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
135 € inkl. 10 € Material

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

Drucktechniken und Collage

Linolschnitt-Café zum Frühstück

Neue Kreativtechniken am Morgen entdecken
KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207452

Do ab 12.3., 10.00–12.30 Uhr, 3x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
85 € pro Person, inkl. 15 € Material

Linolschnitt – Schnupperkurs für Einsteiger*innen

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207453

Sa, 2.5., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 € pro Person, inkl. 15 € Material

NEU Linolschnitt trifft Papierschöpfen

Schnupperkurs für Einsteiger*innen

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207454

Sa, 13.6., 14.00–18.00 Uhr
So, 14.6., 9.30–13.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
95 € pro Person, inkl. 15 € Material

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, sonst kann es sein, dass Ihr Kurs ausfällt. Erhalten Sie keine andere Nachricht, findet der Kurs wie vorgesehen statt.

Sehen, was wirklich zählt.

Im Einsatz für unsere Region

QR-Code scannen, die verborgene Botschaft im Bild entdecken.

200 JAHRE



Wunderwelt der Cyanotypie

Blaudruck-Schnupperkurs für Einsteiger*innen
SARAH STICKEL, UMWELT-, ERLEBNIS- UND KUNSTPÄDAGOGIN

207456

Do, 21.5., 14.00–18.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
59 € pro Person, inkl. 10 € Material

207457

Sa, 27.6., 14.00–18.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
59 € pro Person, inkl. 10 € Material

NEU LEGO-Letterpress: experimentelles Drucken für Erwachsene

SARAH STICKEL, UMWELT-, ERLEBNIS- UND KUNSTPÄDAGOGIN

207459

In den Osterferien

Sa, 11.4., 14.00–17.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
49 € pro Person, inkl. 9 € Material

207460

Sa, 4.7., 10.00–13.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
49 € pro Person, inkl. 9 € Material

Die Kunst der Collage – Mehr als Reißen und Kleben

Tageskurs
VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207461

Sa, 11.7., 10.00–16.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
59 € inkl. 5 € Material

Kreatives für die Seele

Zeit für mich – Entschleunigung durch Creative-Journaling®

Für Einsteiger*innen
BÉRENGÈRE BEURAIN

207462

Sa, 28.2., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
49 € inkl. 7 € Material

207463

Sa, 25.4., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
49 € inkl. 7 € Material

NEU Prenez le temps de ralentir avec le Journal Créatif®

Pour les personnes parlant français à partir du niveau C1
BÉRENGÈRE BEURAIN

207464

Sa, 18.7., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
49 € inkl. 7 € Material

Malmeditation am Montag – Intuitives Malen und kreativer Flow

VERONIKA IDLER, KÜNSTLERIN

207465

Mo ab 15.6., 10.00–12.30 Uhr, 5x
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
115 € inkl. 5 € Material

Familien Kreativ-Aktionen, Kinder- und Teeniekurse

NEU LEGO-Druckwerkstatt

Familienvormittag für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 bis 10 Jahren in den Osterferien

SARAH STICKEL, UMWELT-, ERLEBNIS- UND KUNSTPÄDAGOGIN

207475

So, 12.4., 10.00–12.30 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. 6 € Material

207476

Familiennachmittag für (Groß-)Eltern und Kinder von 6 bis 10 Jahren

SARAH STICKEL, UMWELT-, ERLEBNIS- UND KUNSTPÄDAGOGIN

Sa, 4.7., 15.00–17.30 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
29 € pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. 6 € Material

NEU „Mein eigenes Zine – Kreativ, bunt, einzigartig!“

Kreative Layoutgestaltung für Teenies von 10 bis 14 Jahren in den Osterferien

OLYA SKOROBOHATOVA, KÜNSTLERIN (AKADEMIE FÜR DESIGN UND KUNST IN CHARKIW, UKRAINE), BUCHGRAFIKERIN

207479

Sa, 11.4., 10.00–14.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
39€ Teeniegebühr (bereits ermäßigt inkl. 15 € Material) inkl. 15 € Material

Art Journaling – Gestalte dein eigenes kreatives (Tage)Buch

Für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren in den Sommerferien

NICOLA BORHO, WILDNISPÄDAGOGIN

207481

Do 31.7. und Fr 1.8., 9.30–15.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65€ Kindergebühr (bereits ermäßigt inkl. 10 € Material) pro Person (Gebühr bereits ermäßigt), inkl. 10 € Material

Die FUNDFABIK

Eine Kreativ-Kooperation zwischen vhs Freiburg und der FUNDFABRIK der ASF



Mit der Fundfabrik ist in Freiburg ein Gebrauchtwarenkaufhaus entstanden, das Second-Hand-Waren, Wiederverwendung und nachhaltigen Konsum zusammenbringt. Auch Sie können dort Nachhaltigkeit erleben und mitgestalten – sei es bei einer Führung über das Gelände oder in unseren Kreativ- oder Reparaturworkshops.

Nachhaltigkeit erleben

Führungen durch die Fundfabrik
KAREN GRAF

209453

Sa, 23.5., 11.00–12.30 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
10 €

209454

Mi, 13.5., 16.30–18.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
10 €

Upcycling-Workshop

Kleidung länger lieben
N.N.

209456

Mi, 10.6.2026 14–18 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
55 € zzgl. indiv. Materialkosten

209457

Sa, 27.6.2026, 9.00–13.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
55 € zzgl. indiv. Materialkosten

Bitte beachten Sie: Weitere Kreativ-, Schreib- und Upcyclingkurse sowie Führungen in der FUNDFABRIK sind in Planung. Tagesaktuelle Infos: www.vhs-freiburg.de informieren.

NEU 1001 Fundgeschichten

Kreatives Schreiben für jedes Niveau

ALEXANDRA HENKA-LUGAN, DREHBUCHDRAMATURGIN,

202429

Mi, 20.5., 15.00–18.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
29 €

202430

Sa, 20.6., 10.00–13.00 Uhr
Fundfabrik, Liebigstr. 16
29 €





Maltreffs

Freitagsatelier in der Radstation

YOUNG-OK HUBER

207490

11x freitags, 19.00–21.45 Uhr, ab 27.2. (dann 13.3., 27.3., 17.4., 8.5., 22.5., 5.6., 19.6., 3.7., 17.7. und 31.7.)
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 €

Maltreff sonntags: Realistische Malerei

ULRICH GATER, KÜNSTLER

207563

So ab 22.2., 14.00–18.00 Uhr, 5x (danach 12.4., 17.5., 14.6. und 12.7.)
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
195 € (eingeschränkte Ermäßigung)

Mode, Nähen, textiles Gestalten

Nähen

Stoffkunde zur Vorbereitung für Anfänger*innen aller Nähkurse

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209401

Di, 3.3., 18.15–20.45 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
29 € inkl. 6 € für Material/Unterlagen

Schnittkonstruktion an vier Nachmittagen - Hosen nach Maß

Für jedes Niveau

VIVIEN ALTMANN, SCHNITTDIREKTRICE, SCHNEIDERIN

209428

Do ab 16.4., 13.00–17.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
151 € inkl. 6,50 € Material

Nähen für Anfänger*innen und etwas Fortgeschrittene

209410

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

Mo ab 23.2., 18.15–21.15 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 € zzgl. indiv. Materialkosten

209411

HATICE EKSI-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN, SCHNITTDIREKTRICE

Mi ab 25.2., 17.00–20.00 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 € zzgl. indiv. Materialkosten

209413

HATICE EKSI-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN, SCHNITTDIREKTRICE

Mo ab 13.4., 17.00–20.00 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 € zzgl. indiv. Materialkosten

209414

HATICE EKSI-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN, SCHNITTDIREKTRICE

Mi ab 6.5., 17.00–20.00 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 € zzgl. indiv. Materialkosten

209415

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

5x montags, 18.15 – 21.15 Uhr, ab 8.6. (nicht am 6.7.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 € zzgl. indiv. Materialkosten

Nähen für (ein bisschen) Fortgeschrittene

BEATE SCHMITZ

209416

Di ab 24.2., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

209417

4x dienstags, 18.00 – 21.00 Uhr, ab 14.4. (nicht am 28.4. und am 5.5.)
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

209418

Di ab 9.6., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
95 €

Nähen für Fortgeschrittene

HELGA SCHOLLENBERGER

209419

Mi ab 25.2., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
89 €

209420

Mi ab 15.4., 18.00–21.00 Uhr, 4x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Raum 215
89 €

Overlock-Nähkurs

HATICE EKSI-KRAMER, SCHNEIDERMEISTERIN, SCHNITTDIREKTRICE

209448

Di, 28.4., 17.30–20.45 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
35 €

Jersey-Workshop (Nähkurs)

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209449

Sa, 13.6., und So, 14.6., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
95 € zzgl. indiv. Materialkosten

Kreatives Textil-Upcycling

Upcycling-Workshop

Kleidung länger lieben – Neu Designen ohne Schnittmuster

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209451

Tagesworkshop

Sa, 7.3., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
55 € zzgl. indiv. Materialkosten

209452

Fortlaufender Kurs

Linda Williges, Änderungsschneiderin
Fr, ab 20.3., 17.30–20.30 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
159 € zzgl. indiv. Materialkosten

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

Copy-Shop – Lieblingsklamotten kopieren (mit Nähen)

Für Menschen mit Näherfahrung

BEATE SCHMITZ

209447

Do ab 2.7., 18.00–21.00 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
135 € zzgl. indiv. Materialkosten

NEU Nähmalen – Die Nähmaschine wird zum Pinsel (inkl. Upcycling)

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

209450

Di ab 21.7., 17.15–21.00 Uhr, 2x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
69 € zzgl. indiv. Materialkosten

Näh- und Upcyclingkurse für Kinder und Teenies

Nähkurse für Kinder und Teenies in den Osterferien

BEATE SCHMITZ

209460

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Do, 9.4., 10.30–13.00 Uhr
Fr, 10.4., 10.30–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
65 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Materialkosten

NEU 209461

Für Teenies ab 12 Jahren

Mo, 30.3., 14.00–17.00 Uhr
Di, 31.3., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
75 € Kindergebühr (ermäßigte Gebühr), zzgl. indiv. Materialkosten

Näh- und Upcyclingkurs in den Sommerferien

Für Teenies ab 12 Jahren

LINDA WILLIGES, ÄNDERUNGSSCHNEIDERIN

209467

Do, 30.7., 14.00–17.00 Uhr
Fr, 31.7., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
49 € Kindergebühr (bereits ermäßigt), zzgl. indiv. Materialkosten



**Textiles Gestalten****Stricken zum Einsteigen und Wieder-auffrischen**

RITA VOGT

Bitte am 1. Abend mitbringen: Wolle zum Üben und passende (Rund-)Stricknadel bis Nr. 5.

209482

5x donnerstags, 18.15–19.45 Uhr, ab 12.3. (nicht am 26.3.)

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
69 €**Häkeln – Zum Erlernen und Wiederauf-frischen**

RITA VOGT

Bitte am 1. Abend mitbringen: Häkelgarn/Häkel-wolle mit passender Häkelnadel

209486

Do ab 11.6., 18.15–19.45 Uhr, 3x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
49 €**Spinnen mit einer Fallspindel**

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

209490

Sa, 16.5., 14.00–17.30 Uhr

So, 17.5., 10.00–13.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
69 € inkl. 7,50 € Basismaterial**Stempeldruck auf Stoff – Einführung in den Textildruck**

JULIA HUBER, DIPL. DESIGNERIN, KÜNSTLERIN

209495

Mi, 24.6., 9.00–15.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 10 € Materialkosten**Shibori-Batik: kreativ färben**

Einführung

JULIA HUBER, DIPL. DESIGNERIN, KÜNSTLERIN

209496

Mo, 6.7., 14.00–19.30 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
65 € inkl. 10 € Materialkosten**Naturkosmetik, Düfte****NEU Genuss und Beauté mit Herbes et Fleurs de Provence**

Kulinarische Schönheits-Häppchen selbst herstellen

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209501

Sa, 14.3., 10.30–15.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
59 € inkl. 18 € Material**NEU Vive l'Atlantique – „Französische“ Naturkosmetik aus dem Meer**

Grundlagenworkshop handgemachte Naturkosmetik

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209502

Sa, 18.4., 10.30–15.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
55 € inkl. 15 € Material**NEU Lavendel, Rosmarin und Rose – Provenzalische Naturkosmetik**

Tagesworkshop

MICHAELA DIETRICH, DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN, KRÄUTER- U. ERLEBNIS-PÄDAGOGIN, NATURCOACH

209503

Sa, 18.7., 10.30–15.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
55 € inkl. 15 € Material**Plastisches Gestalten, Kunsthandwerk****Goldschmieden, Edelmetalle****Goldschmieden**

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210405

8x dienstags ab 24.2., nicht am 14.4., 19.00–22.00 Uhr

Design-Werkstatt Stüssi, Zasiusstr. 106a

249 € zzgl. indiv. Material

210406

Di ab 19.5., 19.00–22.00 Uhr, 6x

Design-Werkstatt Stüssi, Zasiusstr. 106a

219 € zzgl. indiv. Material

Handgestrickte Silberketten

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210407

Sa, 28.2., 10.00–17.00 Uhr

Design-Werkstatt Stüssi, Zasiusstr. 106a

95 € zzgl. indiv. Material

Schmuck gestalten

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210408

Fr, 24.4., 17.00–20.00 Uhr

Sa, 25.4., 9.30–17.30 Uhr

So, 26.4., 10.00–17.00 Uhr

Design-Werkstatt Stüssi, Zasiusstr. 106a

185 € zzgl. indiv. Material

Ringe für Partner*innen – Freundschaftsringe, Trauringe

FELIX U. STÜSSI, GOLDSCHMIED, DIPLOM-DESIGNER

210409

Sa, 14.3., 17.00–20.00 Uhr

So, 15.3., 9.00–18.00 Uhr

Design-Werkstatt Stüssi, Zasiusstr. 106a

139 € pro Person zzgl. indiv. Material

Mit Glas gestalten**Bunte Glasperlen selbst herstellen**

Für Anfänger*innen

SUSANNE A. HARKORT, GOLDSCHMIEDIN, ARCHÄOLOGIN

210410

Sa, 16.5., 10.00–17.00 Uhr

Alamannenmuseum Vörstetten Freilichtmuseum,

Denzlinger Str. 24 a, 79279 Vörstetten

75 € inkl. 9 € Material, zzgl. 5 € Eintritt (vor Ort zahlbar)

Wunderwelt der bunten Scherben

Einführung in die Tiffany-Technik

KARIM JAMAL EL DINE, INNENARCHITEKT

210414

Sa, 14.3., und So, 15.3., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
169 € inkl. 30 € Material**210415**

Sa, 13.6., und So, 14.6., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
169 € inkl. 30 € Material**NEU 210416**

Neue Ideen für Ihre Tiffany-Technik (Für Teilnehmer*innen mit ersten Vorkenntnissen)

KARIM JAMAL EL DINE, INNENARCHITEKT

Sa, 18.7., und So, 19.7., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
169 € inkl. 30 € Material**Rohr und Rad****Korbflechten mit Peddigrohr**

Serviertablett mit Henkeln

210425

Do, 21.5., 17.00–20.00 Uhr

Caritas Werkstatt Haid, Jechtinger Straße 1a

45 € inkl. 10 € Material

210426

Do, 16.7., 17.00–20.00 Uhr

Caritas Werkstatt Haid, Jechtinger Straße 1a

45 € inkl. 10 € Material

Fahrräder selbst reparieren

Einführungs- und Werkstattkurs

CLAUS BRAUN

210427

Di ab 14.4., 18.00–21.00 Uhr, 4x

Staudinger-Gesamtschule, Werkspielhaus, Treff-

punkt: Werki-Gelände am Eingang beim Zaun

Werki-Bolzplatz

129 € inkl. 14 € Grundmaterial u. Werkzeugnutzung

Kreative Papierkunst**Papiers schöpfen**

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

210429

So, 26.7., 11.00–16.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15

65 € inkl. 15 € Material

NEU Linolschnitt trifft Papiers schöpfen

Schnupperkurs für Einsteiger*innen

KERSTIN BAUER, KUNSTTHERAPEUTIN

207454

Sa, 13.6., 14.00–18.00 Uhr,

So, 14.6., 9.30–13.00 Uhr

vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15

95 € pro Person, inkl. 15 € Material

Mitzubringen/MaterialienBitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.



Buchbinden – Die wichtigsten Basics an einem Tag

IRIS HAISCHER, BUCHBINDEMEISTERIN

210431

So, 26.4., 10.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
89 € inkl. 15 € Material

210432

Sa, 4.7., 10.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
89 € inkl. 15 € Material

Mathematisches Origami

ANJA DREWS, ORIGAMI-DOZENTIN

210434

Sa, 7.3., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
29 € inkl. Material

Nützliches aus Origami

ANJA DREWS, ORIGAMI-DOZENTIN

210435

Sa, 16.5., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
29 € inkl. 3 € Material

Origami – Zuschauen und Nachfalten

ANJA DREWS, ORIGAMI-DOZENTIN

210436

Sa, 18.4., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
29 € inkl. 3 € Material

Gel-Printing mit Acrylfarbe und Papier

DORIS BROSE, MODEDESIGNERIN, SCHNITTGESTALTERIN

210440

Sa, 25.7., 10.00–15.00 Uhr
vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15
49 € inkl. 6 € für Gelatineplatte; weiteres Material nach Bedarf

Modellieren in Keramik und Stein

Meerjungfrauen-Nanas – Frei nach Niki de Saint Phalle

Wochenendworkshop für jedes Niveau (zu Beginn der Osterferien)

DANIELA HÄBIG, KÜNSTLERIN, SCHAUSPIELERIN

210446

Sa, 28.3., und So, 29.3., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
149 € inkl. 25 € für Material

Kostbare Frühlingsblumen in Kaltporzellan

Keramik-Modellierworkshop für alle Niveaus
DANA WASSTI JAZAIRI

210450

Sa, 25.4., und So, 26.4., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
115 € inkl. 20 € für Material u. Werkzeugbenutzung



Frühlingsblumen in Kaltporzellan

DANA WASSTI JAZAIRI

210451

Sa, 27.6., und So, 28.6., 10.00–15.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
115 € inkl. 20 € für Material u. Werkzeugbenutzung

Töpfern an der Drehscheibe

Für Anfänger*innen

NONA OTARASHVILI/FABRIK E.V.

210453

4x montags ab 20.4., jeweils 18.00–21.00 Uhr und Zusatztermin zum Glasieren: Dienstag, 19.5., 19.00–22.00 Uhr
Keramikwerkstatt in der FABRIK, Habsburgerstr. 9
260 € zzgl. Material 15 €/kg Ton nach Verbrauch, im Kurs zu entrichten

Aufbaukeramik

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

ANNETTE SCHWARTE, KERAMIKGESTALTERIN

210454

Di am 24.2., 3.3., 10.3. sowie am 24.3. (Glasurtermin) jeweils 17.30–19.45 Uhr
Merian-Schule, Rheinstr. 3, Töpferraum (UG)
119 € zzgl. Material 10 €/kg Ton nach Verbrauch, im Kurs zu entrichten

210455

Di am 21.4., 28.4., 5.5. sowie am 19.5. (Glasurtermin) jeweils 17.30–19.45 Uhr
Merian-Schule, Rheinstr. 3, Töpferraum (UG)
119 € zzgl. Material 10 €/kg Ton nach Verbrauch, im Kurs zu entrichten

Steinbildhauerei auf dem Mundenhof

ALOIS LANDMANN, BILDHAUER

210461

In den Osterferien (7.4. bis 11.4.)
Di, 7.4., bis Sa, 11.4., 14.00–18.30 Uhr
Vorbereitungstreffen: Freitag, 27.3., 20.00–ca. 21.30 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster, Raum 110, Anwesenheit erforderlich. Abmeldung vom Kurs nur bis 20.3. möglich!

Kursort: Mundenhof, Steinhauerschuppen (Buslinie 19, Haltestelle "Mundenhof")

325 € inkl. Werkzeug, zzgl. Kosten für Stein, je nach Größe 20 bis 70 €

210462

In den Sommerferien (7.9. bis 11.9.)
Mo, 7.9., bis Fr, 11.9., 14.00–18.30 Uhr
Vorbereitungstreffen: Freitag, 24.7., 19.30–ca. 21 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster, Raum 110, Anwesenheit erforderlich. Bitte beachten: Anmeldung/Stornierung wegen der Sommerferien nur bis 17.7. möglich!
Kursort: Mundenhof, Steinhauerschuppen (Buslinie 19, Haltestelle "Mundenhof")
325 € inkl. Werkzeug, zzgl. Kosten für Stein, je nach Größe 20 bis 70 €

Fotografie

NEU Grundlagen der Fotografie für Einsteiger*innen (Best Ager 50+)

Basiskurs in den Osterferien mit Foto-Exkursion in Freiburg

ACHIM KÄFLEIN, FOTODESIGNER UND BUCHAUTOR

211401

Fr, 27.3., 17.00–21.00 Uhr
Sa, 28.3., 10.00–17.30 Uhr
So, 29.3., 10.00–17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
159 €

Die technischen Grundlagen der Spiegelreflex- und Systemkamera

Grundkurs für Einsteiger*innen

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211402

Fr ab 17.4., 18.30–21.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
95 €

211403

Mi ab 1.7., 18.30–21.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
95 €

Lernen Sie Ihre Spiegelreflex-/Systemkamera besser kennen

Aufbaukurs für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211404

Fr ab 12.6., 18.30–21.30 Uhr, 4x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
95 €

Grundlehrgang Digitale Fotografie und Gestaltung

Halbjahreskurs März bis Juli 2026

Vor einer Anmeldung ist Rücksprache mit der Dozentin erforderlich: elena.goldbach@googlemail.com

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211551

15x dienstags ab 10.3., 18.30–20.30 Uhr, zusätzlich 2x sonntags für Exkursionen/Fotostudiobesuch, jeweils 10.00–16.00 Uhr, nach Vereinbarung mit allen Teilnehmenden.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
555 € inkl. Besuch im Fotostudio und kopiertem Lernmaterial (bei Einzusermächtigung zahlbar in 6 Monatsraten zu je € 92,50 ab März), eingeschränkte Ermäßigung

Aufbaulehrgang Digitale Fotografie und Gestaltung

Halbjahreskurs März bis Juli 2026

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211552

15x donnerstags, 18.30–20.30 Uhr, ab 5.3., zusätzlich 2x sonntags für Exkursionen/Fotostudiobesuch, jeweils 10.00–16.00 Uhr, nach Vereinbarung mit allen Teilnehmenden.
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
555 € inkl. Besuch im Fotostudio und kopiertem Lernmaterial (bei Einzusermächtigung zahlbar in 6 Monatsraten zu je € 92,50 ab März), eingeschränkte Ermäßigung

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der Kursnummer über Material, das mitgebracht werden muss.

Besondere Teige für besondere Bekömmlichkeit

Die Freiburger Bäckerei Pfeifle setzt auf Natursauerteige und Slow Baking für mehr Gesundheit und bessere Verträglichkeit.

Sauerteig ist ein Multitalent! Er dient als Triebmittel zur Teiglockerung, verbessert Geschmack und Bekömmlichkeit und macht Brot länger haltbar. Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, wie unterschiedlich Sauerteigbrote aussehen, duften und schmecken können? Kein Wunder! Immerhin kommt es auf viele Dinge an, die bei einem wildgezogenen Sauerteig ohne Zusatz einer gezüchteten Reinkultur zu beachten sind: die richtigen Mischverhältnisse und Reifezeiten, die Einhaltung von Anfütterungszeiten, die Berücksichtigung von Temperaturschwankungen, um die optimale Entwicklung von Milchsäurebakterien und Hefen zu gewährleisten ... es gibt viele Variablen, die das Gelingen beeinflussen.

Leidenschaft für Natursauerteig

Genau das inspiriert die Bäckerseele bei der Freiburger Bäckerei Pfeifle. Eine Spezialität der Handwerksbäckerei ist das Experimentieren mit natürlichen Sauerteigen. Wie erreiche ich ein besonderes Aromenspiel? Wie erhöhe ich die Bekömmlichkeit? Wie hält ein Brot länger frisch? So ist man in der Haslacher Backstube unermüdlich altem Wissen für besten Geschmack und Bekömmlichkeit auf der Spur.

„Levain Naturel“ – das Multitalent

Diese Leidenschaft führte bei Pfeifle zur Vervollkommnung des natürlichen Sauerteiges – „Levain Naturel“ – für die Herstellung des Weizensauerteigbrotes. Ganz natürlich nur aus Mehl, Wasser und Salz. Das klingt zunächst einfach. Die Kunst liegt jedoch in der perfekten Balance von Reifezeit, Wärme, Kühlung und Hitze. Die Fermentation des Getreidemehls im Natursauerteig sorgt dafür, dass die im

36 Stunden Reifezeit: der Friburger Michel – das Meisterstück der Bäckerei Pfeifle



Mehl vorhandenen Aromastoffe kräftig ausgebildet werden. Bemerkenswert bei diesem Prozess ist zugleich der hohe ernährungsphysiologische Wert: Studien schreiben Sauerteig einen hohen glykämischen Index und dank der langen Fermentation verdauungsfördernde Eigenschaften zu, wobei die Aufnahme wertvoller Nährstoffe begünstigt wird.

Slow Baking für mehr Gesundheit

Bisher galt Brot aus alten Getreidesorten generell als besser verträglich als Weizen, insbesondere für Menschen mit Reizdarm. Deren Dünndarm kann die im Teig enthaltenen niedermolekularen Zucker – sogenannte FODMAPs – nicht ausreichend abbauen. Wissenschaftler der Universität Hohenheim haben inzwischen herausgefunden, dass das nicht an der Getreidesorte liegt, sondern allein an der Länge der Teigruhe. Die Hefe benötigt Energie für ihren Stoffwechsel, und je mehr Zeit sie hat, umso mehr Zucker baut sie ab. Dass guter Teig seine Zeit braucht, weiß man bei der Handwerksbäckerei Pfeifle schon lange. So werden alle Teige und Vorteige mit großem Aufwand und ausgedehnten Teigruhezeiten hergestellt. Beim Meisterstück der Bäckerei, dem Friburger Michel, liegen 36 Stunden zwischen dem Ansetzen des Teiges und dem Backen. Das richtige Verhältnis von Reifezeit und Temperatur sorgt auch dafür, dass Phytate, die wertvolle Spurenelemente binden, abgebaut werden und so alle Nährstoffe vom Körper aufgenommen werden können. Wie heißt es so schön? In der Ruhe liegt die Kraft für gutes und bekömmliches Brot. Deshalb gehört Zeit bei der Bäckerei Pfeifle zu den wertvollsten Zutaten.



Einführung in die Fotografie mit digitalen Spiegelreflex- und Systemkameras

Der Weg zum besseren Bild
JOHANNES EULES, BERUFSFOTOGRAF

211405

Sa, 9.5., und So, 10.5., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
125 € zzgl. 4 € für kursbegleitende Literatur, im Kurs zu entrichten



Fotografie – Mit Licht zeichnen

JOHANNES EULES, BERUFSFOTOGRAF

211414

Sa, 11.7., und So, 12.7., 9.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
125 € zzgl. 4 € für kursbegleitende Literatur, im Kurs zu entrichten

Menschen fotografieren

ELENA GOLDBACH, FOTOGRAFIN

211411

Mo ab 8.6., 18.30–21.30 Uhr, 4x (am 22.6. im Fotostudio)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
139 €

Blaue Stunde, Nachtfotografie und Lightpainting

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211413

Do, 26.2., 17.30–21.30 Uhr
Fr, 27.2., 17.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
79 €

Kontemplative Fotografie

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211418

Fr, 15.5., 18.00–21.30 Uhr
Sa, 16.5., 9.30–17.00 Uhr
So, 17.5., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
149 €



Reisefotografie und Städteporträts: Die besten Tipps und Tricks für „professionelle Bilder“

Basiskurs für Best Ager 50+ mit Foto-Exkursion nach Basel

ACHIM KÄFLEIN, FOTODESIGNER UND BUCHAUTOR

211408

Fr, 24.4., 17.00–21.00 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
Sa, 25.4., 11.00–17.00 Uhr, Tagesexkursion nach Basel, Treffpunkt: Badischer Bahnhof, Schalterhalle
So, 26.4., 10.00–17.30 Uhr, vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
169 €

Piktorialismus – Eine künstlerische Stilrichtung der Fotografie

Wochenendworkshop

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211421

Fr, 24.4., 18.00–21.30 Uhr
Sa, 25.4., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
119 €

Professionelle Porträtfotografie mit dem Smartphone

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

211412

So, 19.4., 9.30–17.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
65 €

Kreatives Fotografieren mit dem Smartphone

LIAN SIEKMAN, DOZENTIN FÜR FOTOGRAFIE UND AV-MEDIEN

501491

Sa, 21.3., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

501492

Sa, 2.5., 9.30–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
98 €

Musiktheorie und Hörerlebnisse

Aspekte der Freiheit in der Musik des 20. Jahrhunderts

Vortrag mit Musik
SIGLIND BRUHN, MUSIKWISSENSCHAFTLERIN

212401

Fr, 27.3., 18.00–19.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
15 € (Anmeldung erforderlich)

Französische Musik aus fünf Jahrhunderten

Entspannende Hörerlebnisse (Vortrag mit Musik)

ELKE SEIFERT, GERMANISTIN, ROMANISTIN

212403

So, 19.4., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
15 € (Anmeldung erforderlich)

Stimmbildung und Gesang

Stimmbildung

PAULINA KURA-NÖLTNER, DIPL. SÄNGERIN UND MUSIKPÄDAGOGIN

213401

Mo ab 2.3., 9.30–11.00 Uhr, 8x (nicht am 16.3.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
89 €

Stimme und Atem – Wie atme ich richtig?

PAULINA KURA-NÖLTNER, DIPL. SÄNGERIN UND MUSIKPÄDAGOGIN

213403

Mo ab 8.6., 9.30–11.00 Uhr, 6x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
69 €

Stimmlich fit in jedem Alter

Tageskurs für Einsteiger*innen

MICHAELA EGLOFF, SÄNGERIN, GESANGSPÄDAGOGIN

213413

Sa, 14.3., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 €

Stimmlich fit – Wiederholungs- und Auffrischungstag

Für Teilnehmende der bisherigen „Stimmlich fit“-Gruppen (Tageskurs)

MICHAELA EGLOFF, SÄNGERIN, GESANGSPÄDAGOGIN

213414

Sa, 16.5., 10.00–16.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 €

Vokal total

KATJA HILDEBRAND, CHORLEITERIN

213419

Do ab 26.2., 19.30–21.00 Uhr, 15x (nicht am 2.7.)
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Vortragssaal
115 €

I like Mondays – Wir singen uns in die Woche

Chor für alle Niveaus

CANDIDA UHL, DIPLOM-MUSIKLEHRERIN

213420

Mo ab 2.3., 14.00–15.00 Uhr, 12x (nicht am 16.3. und 22.6. und in den Schulferien)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
95 €

Instrumentalunterricht

Swingende Blockflöte

HANNA SCHÜLY, MUSIKLEHRERIN

213425

12x montags, 20.00–21.30 Uhr, ab 2.3. (nicht am 11.5.)
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Vortragssaal
135 €

Klavierspielen für Anfänger*innen

CHRISTINE GOLDSTEIN, DIPL.-MUSIKPÄDAGOGIN

213431

15x mittwochs, 8.30 – 10.00 Uhr, ab 4.3. (nicht am 29.4.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
235 €

Ukulele

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

SAMUEL VILCA MINAYA, MUSIKLEHRER

213432

Mi ab 4.3., 15.00–16.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

213433

Für Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen
8x mittwochs, 15.00–16.30 Uhr, ab 20.5. (nicht am 15.7.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

213434

Für Spieler*innen mit Vorkenntnissen
Mi ab 18.3., 16.45–18.15 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
125 €

Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.



Jazz und Blues für Einsteiger*innen – Eine musikalische Entdeckungsreise



Für Melodieinstrumente
(Saxofon, Posaune, Trompete etc.)
DIETMAR HONKA

213490

Mo ab 13.4., 20.00–21.30 Uhr, 5x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12,
Theatersaal
79 €

Gitarre „slow motion“ 55+ für Anfänger*innen

CLAUDIA OCHS, DIPL.-MUSIKPÄDAGOGIN

213437

Für Teilnehmer*innen mit geringen
Vorkenntnissen

Mi ab 4.3., 20.15–21.15 Uhr, 7x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
79 €

213438

Aufbaustufe 1 für Spieler*innen mit ersten
Vorkenntnissen

Mi ab 4.3., 19.15–20.15 Uhr, 7x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
79 €

Gitarre „slow motion“ 55+ für Spieler*innen mit guten Vorkenntnissen

Aufbaustufe 2 für Spieler*innen mit guten
Vorkenntnissen

CLAUDIA OCHS, DIPL.-MUSIKPÄDAGOGIN

213439

Mi ab 4.3., 18.15–19.15 Uhr, 7x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
79 €

Gitarre für Anfänger*innen

213440

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Mi ab 4.3., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
125 €

213441

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Mi ab 20.5., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
125 €

213443

OTTO SCHRÖDER, DIPL.-MUSIKER

Mo ab 2.3., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 105
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial, im Kurs zu
entrichten

Gitarre für Fortgeschrittene

213444

OTTO SCHRÖDER, DIPL.-MUSIKER

Mo ab 2.3., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 105
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial, im Kurs zu
entrichten

213445

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Mi ab 4.3., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
125 €

213446

MANUELA BECKER-LAIS, GITARRENLEHRERIN

Mi ab 20.5., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
125 €

Gitarre für weiter Fortgeschrittene 1

OTTO SCHRÖDER, DIPL.-MUSIKER

213447

Do ab 5.3., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 105
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial, im Kurs zu
entrichten

Gitarre für weiter Fortgeschrittene 2

OTTO SCHRÖDER, DIPL.-MUSIKER

213450

Do ab 5.3., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 105
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial, im Kurs zu
entrichten

Gitarre fürs Lagerfeuer 1

Liedbegleitung Anfänger*innen, 14 bis 99
Jahre

OTTO SCHRÖDER, DIPL.-MUSIKER

213451

Mi ab 4.3., 18.00–19.30 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 105
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial im Kurs zu
entrichten

Gitarre fürs Lagerfeuer 2

Liedbegleitung für Spieler*innen mit guten
Vorkenntnissen, 14 bis 99 Jahre

OTTO SCHRÖDER, DIPL.-MUSIKER

213452

Mi ab 4.3., 19.30–21.00 Uhr, 8x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 105
125 € zzgl. 5 € für kopiertes Lehrmaterial im Kurs zu
entrichten

Die Technik der Flamencogitarre

GERHARD SCHULER, FLAMENCO-GITARRENLEHRER

213455

Mo ab 23.2., 20.15–21.15 Uhr, 12x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
125 €

Mundharmonika - Folk- und Countryharp

Für Anfänger/-innen

DIDI NEUMANN, MUSIKLEHRER, MUSIKER

213460

Sa, 25.4., 11.00–18.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
79 €

Mitzubringen/Materialien

Bitte informieren Sie sich auf unserer
Homepage (www.vhs-freiburg.de) unter der
Kursnummer über Material, das mitgebracht
werden muss.

Didgeridoo - Selbstbau- und Spielkurs

Für Anfänger*innen

WERNER UMLAUF, DIDGERIDOOLEHRER

213470

Sa, 6.6., 10.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
79 € zzgl. 28 € für Bambusrohling, im Kurs zu ent-
richten

Trommeln in der Mittagspause

Für Einsteiger*innen

KATJA PFLEGER, RHYTHMUSPÄDAGOGIN, LEHRERIN F. ALEXAN-
DER-TECHNIK, GRAFIKERIN

213481

Di ab 3.3., 12.30–13.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
69 €

Afrikanisches Trommeln - Perkussion, Rhythmus, Bewegung

Grund- und Aufbaukurs

DR. JOHN TOGBÉ KANGNI

213484

Mi ab 4.3., 18.30–20.00 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 101
125 €

Cajon für Anfänger*innen in den Pfingstferien

STEFFEN ROTH

213485

Sa, 6.6., und So, 7.6., 14.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
69 € (An-/Abmeldung wegen der Ferien nur mög-
lich bis 21.5.)

Basiskurs Brasilianisches Sambatrommeln

Für Anfänger*innen

LUIS FABIO KÖHLER

213488

Sa, 18.7., und So, 19.7., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
55 €

online
vhs@bw

Die ganze Welt der vhs -
finden, wonach Du suchst.

Ein Klick - viele Möglichkeiten.

Finde Deinen Kurs
bequem von überall.

Du findest Deine
vhs-Kurse unter:
onlinevhs-bw.de

vhs



Fachbereichsleiterin Gesundheit
Thea Löffler

Fachbereichsassistentin
Nadine Tie ☎ 07 61/3 68 9538

Informationsforum

NEU ADHS – „Anders Denken Hören Sein“

Lesung mit Gesprächsrunde
URSULA FRÜHE, DIPL.-KULTURPÄDAGOGIN, SYSTEMISCHE THERAPEUTIN
303400
18.6., 19.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

NEU Endometriose und Kinderwunsch Vortrag

MICHAELA BOSSART, CHEFÄRZTIN DER GYNÄKOLOGIE
303402
Do, 5.3., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



NEU Zyklusbeschwerden – Wenn der Zyklus aus dem Takt gerät

Vortrag
CHRISTIANE SIPOS, ERNÄHRUNGSBERATERIN
303403
Do, 26.3., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Wechseljahre – Neubeginn selbst gestalten

Vortrag
CHRISTIANE SIPOS, ERNÄHRUNGSBERATERIN
303404
Do, 25.6., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Wie E-Akte und E-Rezept die Zukunft gestalten

Online-Vortrag
ANDREAS LENZ, BBK PFALZ
303406
Mi, 25.2., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Mit Technik leben – Das intelligente Wohnen von morgen

Online-Vortrag
THOMAS HEINE, LANDESKOMPETENZENTRUM PFLEGE UND DIGITALISIERUNG BADEN-WÜRTTEMBERG
303407
Mi, 25.3., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Megatrends in Medizin und Pflege

Und wie wir sie gemeinsam angehen können (Online-Vortrag)
PROF. DR. DANIEL BUHR, STEINBEIS-TRANSFERZENTRUM SOZIALE UND TECHNISCHE INNOVATION
303408
Mi, 29.4., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Lebenslanges Lernen und Wohlbefinden im Alter

Online-Vortrag
PSYCH. JULIA HECKMANN-UMHAU, PSYCHOLOGIN AN DER UNIVERSITÄT HEIDELBERG
303409
Mi, 20.5., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Datenschutz im Zeitalter von E-Akte und E-Rezept

Online-Vortrag
BIANCA KASTL, CHAOS COMPUTER CLUB
303410
Mi, 24.6., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Das Erbe im Netz – digitaler Nachlass

Online-Vortrag
OLIVER BUTTLER, VERBRAUCHERZENTRALE BW E.V.
303411
Mi, 24.6., 18.00–19.30 Uhr
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Buchinger Heilfasten

Vortrag
KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN, FELDEN-KRAIS®-PÄDAGOGIN
303415
Fr, 6.3., 18.30–20.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
9 € (Anmeldung erforderlich)

Emotionale Selbstregulation – eine Einführung

Online-Vortrag
SEBASTIAN TEUBNER, DIPL.-PSYCHOLOGE, HP PSYCHOTHERAPIE
303417
Mo, 9.3., 18.30–20.00 Uhr
9 € (Anmeldung erforderlich)

Scouting in Frankreich – Talentsuche beim SC Freiburg

TOBIAS GEIS, SCOUT BEIM SC FREIBURG
303420
10.3., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Gut zu Fuß

Ganzheitliche Fußgesundheit verstehen (Vortrag)
DOROTHEA BITTI, PHYSIOTHERAPEUTIN, HEILPRAKTIKERIN
303421

Do, 23.4., 19.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
9 € (Anmeldung erforderlich)

Zuschuss der Krankenkassen Präventionskurse

Eine Übersicht mit allen vhs-Präventionskursen, die bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und somit von Ihren Krankenkassen erstattungsfähig sind, finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de/programm/gesund-heit. Im Programmheft erkennen Sie die zertifizierten Kurse außerdem an den ZPP-IDs.

Gesundheitsübungen und Massagen

NEU Fastenwoche in Südtirol

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN, FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN
304401
Fr, 6.3., Einführungsvortrag um 18.30 Uhr
So, 15.3., Anreise von 15.00 bis 18.00 Uhr
Sa, 21.3., Abreise ab 12.00 Uhr
Gasthof Oberlechner in Vellau, Südtirol
900 €, Gebühr inkl. Übernachtung in Einzelzimmer und tägliches Programm, exkl. An-/Abreisekosten, keine Ermäßigung möglich, letzte Rücktrittsmöglichkeit 8.3. – Weitere Infos s. vhs-Homepage

Reanimationstraining

FIRST AID FOR ALL
304402
Fr, 17.4., 18.00–19.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
5 €

Augen-, Nacken- und Kieferentspannung

ANNE SCHWIETERING, AUGENOPTIKERIN
304411
So, 19.4., 10.00–12.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
25 €

Entspanntes Sehen durch Augenübungen

ANNE SCHWIETERING, AUGENOPTIKERIN
304412
So, 28.6., 10.00–12.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
25 €

Mobilität für das Gedächtnis

Integratives Hirnleistungstraining (IHT)
RALF JOGERST, DIPL.-THEOLOGE, HIRNFUNKTIONSTRAINER
304414
Mi ab 18.3., 16.30–18.00 Uhr, 3x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
46 €

NEU Sturzprophylaxe

Sicher durch's Leben gehen
NINA BRACKROCK, PHYSIOTHERAPEUTIN, LEHRERIN FÜR KÖRPERSPRACHE
304416
Mi ab 4.3., 14.40–15.40 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

Gut zu Fuß

Aktive gesundheitsfördernde Fußübungen und Fußmassage (Workshop)
DOROTHEA BITTI, PHYSIOTHERAPEUTIN, HEILPRAKTIKERIN
304423
Sa, 20.6., 9.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
29 €

Hand- und Fußmassage zu zweit

DOROTHEA BITTI, PHYSIOTHERAPEUTIN, HEILPRAKTIKERIN
304425
Sa, 16.5., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)



Hautnah – Massage für Paare

MARIANNE FÜTTERER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, STAATL. AN-ERKANNTE MASSEURIN

Bitte mitbringen: (Hand-)Tuch zum Abdecken der Massagebank, Decke, Kissen und ggfs. Massageöl.

304661

Sa, 25.4., 10.00–18.00 Uhr

So, 26.4., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
98 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)

304662

Sa, 20.6., 10.00–18.00 Uhr

So, 21.6., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
98 € pro Person (bitte nur paarweise anmelden)

Shiatsu – Selbstbehandlungen und Gesundheitsübungen

DR. RER.NAT. CLAUDIA SCHWARZE, SHIATSU-PRAKTIKERIN

Bitte mitbringen: (Hand-)Tuch zum Abdecken der Matte, warme Socken und Decke.

304667

Sa, 14.3., 14.00–16.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
20 €

304668

Sa, 27.6., 14.00–16.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
20 €

Entspannung und Gesundheit

Methoden der Stressbewältigung

NEU Progressive Muskelentspannung

JASMIN HUBER, GESUNDHEITSPRAKTIKERIN, ENTSPANNUNGSTRAINERIN

Bitte mitbringen: warme Socken, ggfs. Decke und Kissen

301417

Mi ab 4.3., 20.00–21.30 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
88 €

NEU Yin und Yang – Im Einklang mit sich

JASMIN HUBER, GESUNDHEITSPRAKTIKERIN, ENTSPANNUNGSTRAINERIN

Bitte mitbringen: warme Socken, ggfs. Decke und Kissen.

301418

Mi ab 13.5., 20.00–21.30 Uhr, 8x (nicht am 15.7.)

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
88 €

301419

So 8.3., 15.30–18.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
23 €

Achtsamkeit und Selbstregulation

Das Thermometer des Lebens

CLAUDIA SIEVEKING, ERGO-, KÖRPERTHERAPEUTIN, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301420

Sa, 13.6., 9.00–16.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
66 €

NEU

Burnout-Prophylaxe

Die Kraft der eigenen Handlungskompetenzen erweitern

NINA BRACKROCK, PHYSIOTHERAPEUTIN, LEHRERIN FÜR KÖRPERSPRACHE

301422

Mi ab 4.3., 15.50–16.50 Uhr, 8x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €



Entspannung auf Knopfdruck

Online-Kurs

STEVE UND JULIA WINDISCH, TRAINER*IN FÜR STRESSMANAGEMENT UND RESILIENZ

301425

Individueller Kursbeginn. Einstieg jederzeit möglich.
99 € inkl. Arbeitsmaterial (ZPP-ID: KU-ST-91DEHS)

NEU

Resilienz-Training in der Natur

MELANIE MANN, RESILIENZ-, QI-WALKING-TRAINERIN

301426

Sa, 25.4., 10.00–13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Am Wolfswinkel“, Freiburg-West (Mooswald)
29 €

NEU

Alltagsstress adieu

Entspannt ins Wochenende starten

MELANIE MANN, RESILIENZ-, QI-WALKING-TRAINERIN

301427

Fr ab 13.3., 14.30–16.00 Uhr, 5x

Treffpunkt: Parkplatz „Am Wolfswinkel“, Freiburg-West (Mooswald)
55 €

301428

Fr ab 26.6., 16.00–17.30 Uhr, 5x

Treffpunkt: Parkplatz „Am Wolfswinkel“, Freiburg-West (Mooswald)
55 €

NEU

Mentale Auszeit

KATJA BEIKER, PSYCHOLOGISCHER COACH

301429

Sa, 18.4., 10.00–13.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
26 €

Klangerlebnisse

Klangschalenmeditation

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301431

Sa, 7.3., 13.30–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €

301432

So, 8.3., 16.00–17.30 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €

Klangschalenmeditation mit Kristall-glasschalen

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301435

So, 8.3., 14.15–15.45 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
15 €



NEU

Klang, Atem und Stille

Zur Ruhe kommen, den Augenblick genießen

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301430

Sa, 7.3., 10.00–13.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 €

NEU

Klangschalenerlebnis für Partnerschaft und Beziehung

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301438

Sa, 7.3., 15.15–18.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
29 €

NEU

Klang – Frauen – Wellness

Wohlbefinden mit allen Sinnen erleben

HANNAH PRINZ, MEDITATIONS-, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301439

So, 8.3., 10.00–14.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
39 €

Acem-Meditation

Skandinavische Gelassenheit für den Alltag

KARIN EIZENHÖFER, ACEM-KURSLEITERIN

301445

Sa, 4.7., 10.00–17.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
55 €

Zen-Meditation und Bewegung

Übungen für Körper und Geist

RENÉE MARIA KRAEMMER, PHYSIOTHERAPEUTIN, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301447

Mi ab 25.2., 16.45–18.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
144 €

NEU

Zen-Retreat – Kleine Auszeit

RENÉE MARIA KRAEMMER, PHYSIOTHERAPEUTIN, ACHTSAMKEITSLERHERIN (MBSR)

301448

So, 21.6., 10.00–15.30 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
43 €

NEU

Abendliche Auszeit – Bewegung, Atmung, Stille

JULIANA KOEBERLE, YOGALEHRERIN

301449

Mo ab 2.3., 16.45–17.45 Uhr, 16x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
118 €



Materialbedarf für Gesundheitskurse

Die Materialausstattung in den angemieteten Bewegungsräumen und Turnhallen kann variieren. Bitte informieren Sie sich daher vor Kursbeginn in der jeweiligen Kursbeschreibung auf unserer Homepage über mitzubringende Materialien. Grundsätzlich empfehlen wir bequeme Kleidung, geeignetes (Hallen-)Schuhwerk, ein Handtuch und ein Getränk mitzubringen, ggfs. benötigen Sie eine eigene Matte.

Atemgymnastik und Körperwahrnehmung

ANDREA FASCHIAN, PHYSIOTHERAPEUTIN

301451

Di ab 12.5., 18.20–19.20 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
59€

NEU

Bewegungskunst und Atmung

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

301452

Fr ab 20.3., 16.15–17.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €

NEU

Atemarbeit – Kompaktworkshop

JULIAN STEFFE, TRAINER, COACH ATEMARBEIT/BREATHWORK

301454

Sa, 21.3., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

NEU

Tiefen-Reset

Atemarbeit zur Entspannung

CELINE KARSCHESKI, TRAINERIN, COACH ATEMARBEIT/BREATHWORK

301455

Fr ab 10.7., 16.15–17.45 Uhr, 3x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

NEU

TRE® – Sanftes Zittern für mehr Bewegungsfreiheit und Entspannung

DANIELA VETTER, TRE®-TRAINERIN

301457

Do ab 19.3., 16.30–17.30 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

301458

So, 15.3., 11.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
15 €

Schnuppern...? Ist möglich!

Im Gesundheitsbereich können Sie, bei Kursen mit mindestens 8 Terminen, den ersten Kurstermin als Schnupperstunde nutzen und sich bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem ersten Kurstermin abmelden, wenn Ihnen der Kurs nicht gefällt. Das Schnuppern kostet dann nur 8 €. Diese Regelung gilt nicht für Kurse mit weniger als 8 Terminen und/sowie nicht für Vorträge, Einzel- oder Wochenendveranstaltungen.

Yoga

Hatha-Yoga

Bitte eigene Matte mitbringen.

301502

RENATE SCHAEFER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Mi ab 25.2., 10.15–11.45 Uhr, 15x (nicht am 1.7.)
Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Str. 1,
Großer Gruppenraum
165 €

301503

RENATE SCHAEFER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Do ab 26.2., 12.15–13.35 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
147 €

301505

BRIGITTE SCHILLMÖLLER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Do ab 26.2., 20.15–21.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 € (ZPP-ID: KU-ST-8LJNDN)

301506

ANDREA ULLRICH, YOGALEHRERIN, BEWEGUNGSTHERAPEUTIN
Do ab 26.2., 18.00–19.30 Uhr, 15x (nicht am 21.5.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 €

301507

ANDREA ULLRICH, YOGALEHRERIN, BEWEGUNGSTHERAPEUTIN
Do ab 26.2., 16.15–17.45 Uhr, 15x (nicht am 30.4. und 21.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 €

301509

ROSI DÖBELE, PHYSIOTHERAPEUTIN, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Di ab 14.4., 16.40–18.10 Uhr, 12x (nicht am 14.7.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
132 € (ZPP-ID: KU-ST-X6ESP8)

301510

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mo ab 23.2., 18.00–19.30 Uhr, 18x
Lortzing-Schule, Lortzingstr. 1, Singsaal
199 €

301511

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mo ab 23.2., 20.00–21.30 Uhr, 18x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
199 €

NEU 301512

Präsenz-Kurs

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mi ab 25.2., 20.00–21.30 Uhr, 18x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
199 €

NEU 301513

Online-Kurs

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE), STAATL. ANERKANNTER MASSEUR
Mi ab 25.2., 20.00–21.30 Uhr, 18x
162 €

301514

HEIDEMARIE ALBERT, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Mi ab 25.2., 18.15–19.45 Uhr, 13x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
143 €

301515

HEIDEMARIE ALBERT, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Do ab 26.2., 18.15–19.45 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
132 €

301516

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZTHERAPEUTIN
Mo ab 23.2., 19.45–21.15 Uhr, 15x (nicht am 4.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 € (ZPP-ID: KU-ST-487DYU)

301518

JULIANA KOEBERLE, YOGALEHRERIN
Mo ab 2.3., 18.00–19.30 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
176 € (ZPP-ID: KU-ST-XDZ62B)

301520

SABINE HÖHNE, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)
Do ab 26.2., 17.30–19.00 Uhr, 15x (nicht am 21.5.)
Freie Waldorfschule St. Georgen, Bergiselstr. 11,
Eurythmiesaal 1, Altbau links, 2. OG
168 €

301522

KERSTIN FREHE, PHYSIOTHERAPEUTIN, VINIYOGALEHRERIN
Fr ab 27.2., 10.30–12.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-6P7BH9)

301526

JULE SCHLABACH, YOGALEHRERIN
Mo ab 2.3., 16.15–17.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-1RSJNH)

301527

JULE SCHLABACH, YOGALEHRERIN
Mo ab 2.3., 18.00–19.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
165 € (ZPP-ID: KU-ST-1RSJNH)

301528

MARUMA MUNDHAAS-RICHTER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE), DIPL.-PÄDAGOGIN GESUNDHEIT U. BEWEGUNG
Mi ab 25.2., 16.30–18.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 € (ZPP-ID: KU-ST-JXBK8J)

301529

MARUMA MUNDHAAS-RICHTER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE), DIPL.-PÄDAGOGIN GESUNDHEIT U. BEWEGUNG
Mi ab 13.5., 16.30–18.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 € (ZPP-ID: KU-ST-JXBK8J)

301530

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN, ENTSPANNUNGSKURSLIEFERIN
Mi ab 25.2., 19.15–20.45 Uhr, 8x
Freie Waldorfschule Rieselfeld, Ingeborg-Drewitz-Allee 1, Eurythmieraum, 1. OG
116 € (ZPP-ID: KU-ST-XTGG6X)

301531

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN, ENTSPANNUNGSKURSLIEFERIN
Mi ab 13.5., 19.15–20.45 Uhr, 8x
Freie Waldorfschule Rieselfeld, Ingeborg-Drewitz-Allee 1, Eurythmieraum, 1. OG
116 € (ZPP-ID: KU-ST-XTGG6X)

Yoga für Interessierte mit Vorerfahrung

RENATE SCHAEFER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGASCHULE)

301532

Di ab 24.2., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
165 €



Yogafit – Muskelaufbau mit Yogaübungen

CORINNA KEINER, YOGALEHRERIN

301534

Fr ab 27.2., 10.15–11.15 Uhr, 16x (nicht am 15.5.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

301535

Fr ab 27.2., 9.00–10.00 Uhr, 16x (nicht am 15.5.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

301536

Do ab 26.2., 19.00–20.00 Uhr, 16x (nicht am 30.4.)
Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2,
Gymnastikhalle
118 €

Yoga für den Mann

OLAF GREIFZU, YOGALEHRER (FREIBURGER YOGASCHULE),
STAATL. ANERKANNTER MASSEUR

301537

Präsenz-Kurs

Mi ab 25.2., 18.20–19.50 Uhr, 18x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
198 €

301538

Online-Kurs

Mi ab 25.2., 18.20–19.50 Uhr, 18x
162 €

Yoga für Seniorinnen und Senioren 60+

ISA GÖTZ, PHYSIOTHERAPEUTIN, YOGALEHRERIN

301540

Di ab 24.2., 13.15–14.45 Uhr, 14x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
154 €

Yoga und Begegnung für ältere Menschen 70+

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN,
ENTSPANNUNGSKURSLEITERIN

301541

Do ab 26.2., 10.55–11.55 Uhr, 16x (nicht am 30.4.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
118 €

Achtsame Hatha-Yoga-Praxis mit Stuhl

GABRIELE KÜHNLE, YOGALEHRERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

301543

Do ab 16.4., 10.30–12.00 Uhr, 6x (auch in den Ferien
am 28.5.)
Gemeindesaal der Evangelischen Kirche Freiburg-
Tiengen
74 €

301544

Do ab 2.7., 10.30–12.00 Uhr, 5x (auch in den Ferien
am 30.7.)
Gemeindesaal der Evangelischen Kirche Freiburg-
Tiengen
62 €

Rücktritt möglich?

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedin-
gungen. Weitere Informationen s.S. 73

NEU

Yoga auf dem Stuhl

BETTINA FREUND, YOGALEHRERIN

301546

Fr ab 13.3., 11.30–12.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
74 €

NEU

Yoga für Schwangere

301550

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN,
ENTSPANNUNGSKURSLEITERIN

Fr ab 13.3., 9.00–10.15 Uhr, 14x (nicht am 15.5.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
128 € (ZPP-ID: KU-ST-1AD55M)

301552

KARINA SUAREZ BOSCHE, YOGA-, TANZLEHRERIN

Mi ab 11.3., 12.15–13.30 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

Postnatal-Yoga

KARINA SUAREZ BOSCHE, YOGA-, TANZLEHRERIN

301554

Mi ab 11.3., 13.45–14.45 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
88 €



Malteser

...weil Nähe zählt.

Heute schon an Morgen denken

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Jetzt anrufen und informieren

0800 9966010

(Mo.–Fr. von 8-20 Uhr, kostenlos)

malteser-hausnotruf.de





NEU Yoga für Frauen in den Wechseljahren

KARINA SUAREZ BOSCHE, YOGA-, TANZLEHRERIN

301560

Mi ab 11.3., 15.15–16.30 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

NEU Luna Yoga®

EVELIN BLOSS, YOGALEHRERIN

301562

Mi ab 15.4., 10.00–11.15 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
74 €

Kundalini-Yoga

JULIANE HOFER, YOGALEHRERIN

301564

Di ab 10.3., 20.00–21.15 Uhr, 8x (nicht am 17.3.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
74 €

NEU Yoga Nidra und Yin Flow

JULIA RENCK, YOGALEHRERIN

301565

Di ab 24.2., 17.15–18.15 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
59 €

301566

KATHARINA REBECCA KOHLER, GESUNDHEITSPÄD., ENTSPANNUNGSTRAINERIN
Di ab 5.5., 19.30–21.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
88 €

NEU Yoga am Morgen – Bewusst in den Tag

MARTIN MÜLLER, YOGALEHRER

301570

Mo ab 9.3., 7.00–8.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

301571

Mi ab 11.3., 7.00–8.00 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

NEU Yoga-Auszeit in der Mittagspause

301574

Do ab 12.3., 12.15–13.00 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
66 €

Yoga in den Sommerferien

BRIGITTE SCHILLMÖLLER, YOGALEHRERIN (FREIBURGER YOGA-SCHULE)

301576

Do ab 30.7., 19.45–21.15 Uhr, 5x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
77 €

Schnuppern...? Ist möglich!

Im Gesundheitsbereich können Sie, bei Kursen mit mindestens 8 Terminen, den ersten Kurs-termin als Schnupperstunde nutzen und sich bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem ersten Kurstermin abmelden, wenn Ihnen der Kurs nicht gefällt. Das Schnuppern kostet dann nur 8 €.

Diese Regelung gilt nicht für Kurse mit weniger als 8 Terminen und/oder nicht für Vorträge, Einzel- oder Wochenendveranstaltungen.

Qigong und Taiji

Energie- und Entspannungswochenende im Kloster im Elsass

REGINA DE ROSSI, LEHRERIN FÜR QIGONG

301620

Fr, 3.4., Anreise bis 18.00 Uhr
Sa, 4.4., ca. 8.00–21.00 Uhr (mit Pausen)
So, 5.4., ca. 8.00–14.00 Uhr, Abreise ca. 14.00 Uhr
Franziskanerinnenkloster Foyer Notre-Dame de Reinacker
299 € inkl. Übern., VP u. Kursgebühr; keine Ermäßigung möglich, letzte Rücktrittsmöglichkeit 19.3.
Weitere Informationen siehe Infolyer auf unserer Homepage.

NEU Qigong

Hua Tuo's Leitungsqigong

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

301622

So ab 16.3., 19.45–21.15 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
132 €

Qigong im Park

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN, FELDEN-KRAIS®-PÄDAGOGIN

301625

Do ab 16.4., 9.00–10.00 Uhr, 11x (nicht am 21.5.)
Treffpunkt: Cafe „Marcel“, Stadtgarten (Eingang Leopoldring)
81 €

Qigong für Ruhe und Bewegung – Die Acht Brokate

Wochenendworkshop

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

301627

Sa, 7.3., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 €

301628

Sa, 18.7., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 €

Gesund älter werden mit Qigong

HANNELORE MAHLER, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN, LEHRERIN FÜR QIGONG

301633

Mo ab 9.3., 14.30–16.00 Uhr, 6x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
66 €

Qigong

REGINA SAGMEISTER, HEILPRAKTIKERIN, LEHRERIN FÜR QIGONG

301635

Di ab 24.2., 9.45–10.45 Uhr, 9x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

301636

Di ab 9.6., 9.45–10.45 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

301637

Di ab 24.2., 11.00–12.00 Uhr, 9x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
66 €

301638

Di ab 9.6., 11.00–12.00 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 €

Traditionelles Taiji im Yang-Stil

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

301640

Mi ab 18.3., 17.00–18.30 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
132 €

Taijiquan

301642

Einstiegskurs

AXEL KLUGMANN, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG, ALEXANDER-TECHNIK

Mi ab 4.3., 19.30–21.00 Uhr, 12x
Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
138 € (ZPP-ID: KU-ST-V9S3WD)

301643

Aufbaukurs

AXEL KLUGMANN, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG, ALEXANDER-TECHNIK

Mi ab 25.2., 18.10–19.25 Uhr, 14x
Hist. Kapelle Peter und Paul, Andreas-Hofer-Str. 108
134 €

301645

Wochenendworkshop

EVA SEITER, SHIATSU-PRAKTIKERIN, TAIJI-, QIGONG-LEHRERIN

Sa, 25.4., 14.00–17.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
29 €

NEU Wohlfühltag mit Taijiquan und Qigong

AXEL KLUGMANN, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG, ALEXANDER-TECHNIK

301646

Sa, 21.3., 10.00–16.45 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
44 €

Materialbedarf für Gesundheitskurse

Die Materialausstattung in den angemieteten Bewegungsräumen und Turnhallen kann variieren. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn in der jeweiligen Kursbeschreibung auf unserer Homepage über mitzubringende Materialien. Grundsätzlich empfehlen wir bequeme Kleidung, geeignetes (Hallen-) Schuhwerk, Handtuch, Getränk, ggfs. benötigten Sie eine eigene Matte.

Rücktritt möglich?

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen und besonderen Rücktrittsfristen bei Wochenendveranstaltungen, Exkursionen und Kursen bis zu 7 Termine. Weitere Informationen s.S. 4 und S. 73.

Gesundheitstraining mit Verstand – Kieser bewährt seit 1967.

Das Kieser-Konzept ist wissenschaftlich fundiert und unterscheidet sich grundsätzlich von dem, was Fitnessstudios gewöhnlich anbieten.

Das Gesundheitspotenzial Ihrer Muskeln ist enorm

Gut trainierte Muskeln verlangsamen Abbauprozesse, beschleunigen Aufbauprozesse und halten den Körper rundum vital und leistungsfähig. Sie stabilisieren die Gelenke und wirken Verschleiß entgegen. Und Sie sind ein optimales Mittel gegen Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen. Doch das ist noch lange nicht alles: Starke Muskeln kurbeln z.B. auch die Fettverbrennung an, entlasten das Herz und senken sogar den Blutdruck. Im Kieser-Konzept nutzen Sie all diese positiven Effekte entsprechend Ihren persönlichen Voraussetzungen und Zielen optimal.

Fachkompetent und medizinisch

Wenn Sie ins Training einsteigen, erhalten Sie nach einem ausführlichen Beratungsgespräch einen individuellen Trainingsplan. Ihr Körper wird hierfür ganzheitlich betrachtet. Zudem schneiden wir den Trainingsplan spezifisch auf Ihre persönlichen Ziele zu: z. B. präventives oder therapeutisches Rückentraining, Kraft für den Arbeitsalltag im Sitzen/ Stehen oder auch sportartenspezifisches Training, etwa für Tennis, Golf oder Skifahren. Für die Umsetzung Ihrer Ziele

stehen in großer Bandbreite hochentwickelte Spezialmaschinen bereit. Mithilfe dieser Maschinen gelingt es, einzelne Körperpartien wie den Nacken, den unteren Rücken oder den Beckenboden sehr effektiv zu kräftigen – auch bei spezifischen Krankheitsbildern. Nicht umsonst gilt Kieser seit Jahrzehnten als der Rückenspezialist.

Immer an Ihrer Seite

Sie werden in drei persönlich begleiteten Trainings sorgfältig in Ihr Krafttraining eingeführt. Zusätzliche medizinische Trainingsberatungen, Rückenanalysen, Kraftmessungen und Körperanalysen sowie fortführend regelmäßige, persönlich begleitete Trainings führen Sie individuell, persönlich und effektiv ans Ziel. Aber auch dazwischen sind wir jederzeit als Ansprechpartner für Sie da. Das Training ist sicher, hochwirksam und benötigt nicht einmal viel Zeit. Bereits zweimal 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um Ihren Muskeln den notwendigen Wachstumsreiz und Ihrer Gesundheit eine starke Basis zu verschaffen.

Kommen Sie gerne vorbei oder vereinbaren Sie telefonisch Ihren Termin für ein unverbindliches Probetraining.

Besuchen Sie uns auch zu unseren Vorträgen in diesem Jahr. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns auf Sie.

Unsere Fachvorträge 2026 für Sie

10. März 2026 um 18.30 Uhr: „Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz“

Wer aufrecht durchs Leben gehen will, ist auf eine stabile und belastbare Wirbelsäule angewiesen. Die tiefliegenden Rückenmuskeln sorgen dafür, dass sich die Wirbelsäule bewegt, ohne Knorpel und Bandscheiben unnötig zu belasten. Erfahren Sie, wie Sie Kieser gezielt für Ihre starke Haltung nutzen.

16. Juni 2026 um 18.30 Uhr: „Starke Mitte. Kieser für den Beckenboden“

Vom aufrechten Stehen und Gehen über Kontinenz bis zu Sexualfunktionen: Ohne funktionstüchtige Beckenbodenmuskulatur läuft hier nichts. Erfahren Sie, wie Sie die Trainingsmaschinen von Kieser gezielt nutzen.

04. August 2026 um 18.30 Uhr: „Kopf hoch! Kieser für einen starken Nacken“

Vom verspannten Nacken bis zum nächtlichen Zähneknirschen – Funktionsstörungen der Halswirbelsäule haben viele Folgen. Gezieltes Nackentraining stärkt die Funktionen. Lernen Sie die oberen und unteren Abschnitte der Halswirbelsäule zu unterscheiden – damit Sie schmerzfrei den Kopf oben halten können.

**ES KOMMT
DIE ZEIT,
DA BRAUCHT
ES KIESER.**

Wenn Sie Unterstützung bei der Erreichung Ihrer Ziele wünschen.

GRATIS
PROBE-
TRAINING
BUCHEN

KIESER

KRAFT FÜRS LEBEN

Kieser Freiburg | TS Euromed GmbH & Co. KG
Grünwälderstr. 10-14 | Tel. (0761) 271 350 | kieser.com



Bewegung und Gesundheit

Funktionelle Gymnastik für den Rücken

Rückenfit – Rückenkräftigung

Bitte eigene Matte mitbringen.

302430

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZ-THERAPEUTIN

Mi ab 25.2., 19.00–20.00 Uhr, 15x (nicht 6.5.)
Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2,
Gymnastikhalle
110 €

302431

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZ-THERAPEUTIN

Mi ab 25.2., 20.10–21.10 Uhr, 15x (nicht am 6.5.)
Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2,
Gymnastikhalle
110 €

302432

SYLVIA SKARZYNSKI, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORTPÄDAGOGIN

Mi ab 4.3., 18.00–19.00 Uhr, 12x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
88 € (ZPP-ID: KU-BE-DZYBJM)

302433

ANTONIA RAICHLER, PHYSIOTHERAPEUTIN

Mi ab 25.2., 19.10–20.10 Uhr, 16x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
118 €



302435

LENA FREIBURGER, PHYSIOTHERAPEUTIN

Do ab 5.3., 9.20–10.20 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 € (ZPP-ID: KU-BE-FZBQLL)

302437

CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORT-THERAPEUTIN

Mo ab 23.2., 20.20–21.20 Uhr, 17x
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14,
Gymnastikhalle
125 € (ZPP-ID: KU-BE-653SAL)

302438

ANNETT ROTHACKER, ORTHOPÄD. RÜCKENSCHULLEITERIN, MASSEURIN

Mo ab 23.2., 15.00–16.10 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
128 €

302439

RUTH DOMBROWSKI, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN

Di ab 24.2., 8.45–9.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

302440

RUTH DOMBROWSKI, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN

Di ab 24.2., 9.55–10.55 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

Rückenfit – Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

ANDREA FASCHIAN, PHYSIOTHERAPEUTIN

302442

Di ab 24.2., 18.20–19.20 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
59 €

Fitness-Gymnastik

Fitness-Gymnastik

Bitte eigene Matte mitbringen.

302450

MAREN VEIT, GYMNASTIKTRAINERIN

Mi ab 25.2., 19.20–20.30 Uhr, 15x
Hebel-Schule, Engelbergerstr. 2, Gymnastikhalle
128 €

302455

SUSEN OLEJNICZAK, FITNESSTRAINERIN

Mo ab 23.2., 18.00–19.05 Uhr, 18x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
143 €

302456

SUSEN OLEJNICZAK, FITNESSTRAINERIN

Mo ab 23.2., 19.15–20.20 Uhr, 18x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
143 €

302457

ANDREA FASCHIAN, PHYSIOTHERAPEUTIN

Mi ab 25.2., 18.00–19.00 Uhr, 16x
Reinhold-Schneider-Schule, Lindenmattenstr. 2,
Gymnastikhalle, Zugang Pausenhof Ebnetter Str.
118 €

Fitness- und Dehngymnastik

YVONNE WEICHEL, BEWEGUNGSPÄDAGOGIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302474

Di ab 24.2., 18.00–19.00 Uhr, 15x (nicht am 30.6.)
Bürgerhaus Seepark, Gerhart-Hauptmann-Str. 1,
Großer Gruppenraum
110 €

Dehnung und Kräftigung von Muskeln und Faszien

ESTHER WESTPFAHL, YOGA-, GYMNASTIKLEHRERIN, SCHMERZ-THERAPEUTIN

302473

Di ab 24.2., 15.30–16.30 Uhr, 14x (nicht am 14.4. und 5.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
103 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung

Bitte eigene Matte mitbringen.

302480

SOFIA ELENA ERSE KELLER, FITNESSTRAINERIN/CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORTTHERAPEUTIN

Di ab 24.2., 19.30–20.30 Uhr, 17x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
120 €

302481

SOFIA ELENA ERSE KELLER, FITNESSTRAINERIN/CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORTTHERAPEUTIN

Di ab 24.2., 20.40–21.40 Uhr, 17x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
120 €



302483

LENA FREIBURGER, PHYSIOTHERAPEUTIN

Do ab 5.3., 10.30–12.00 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
176 € (ZPP-ID: KU-BE-FXU7JK)

302484

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATES-TRAINERIN

Do ab 26.2., 10.45–11.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

Fit für den Alltag – Ganzkörperkräftigung 50+

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESS-TRAINERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302485

Do ab 26.2., 18.00–19.00 Uhr, 17x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Turnhalle
125 €

Fit von Kopf bis Fuß 50+

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302495

Di ab 24.2., 19.40–20.40 Uhr, 15x
Lortzing-Schule, Lortzingstr. 1, Gymnastikraum
(Eingang Zunftstr.)
110 €

Morgengymnastik zum Start in die Woche 60+

MAREN VEIT, GYMNASTIKTRAINERIN

302493

Mo ab 23.2., 9.45–10.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €



Gymnastik und Bewegung 70+

FRANZISKA LÖFFLER, PILATES-, BECKENBODEN-TRAINERIN

302494

Mo ab 16.3., 11.15–12.15 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
59 €

Beweglichkeit, Koordination und Entspannung 70+

SYLVIA SKARZYNSKI, PHYSIOTHERAPEUTIN, SPORTPÄDAGOGIN

302496

Di ab 3.3., 12.15–13.15 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
118 €



302497

Di ab 3.3., 13.30–14.30 Uhr, 12x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
118 €

Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation

ELISABETH SALM, SPORLEHRERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302490

Di ab 24.2., 16.00–16.45 Uhr, 18x
The Move, Habsburgerstr. 9a
99 €

302491

Di ab 24.2., 17.00–17.45 Uhr, 18x
The Move, Habsburgerstr. 9a
99 €

302492

Mi ab 25.2., 16.15–17.00 Uhr, 18x
Berthold-Gymnasium, Hirzbergstr. 12,
Gymnastikhalle
99 €

Sanfte Fitness

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESS-TRAINERIN

302475

Mi ab 25.2., 12.30–13.30 Uhr, 18x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
132 €



Ausstellung der vhs-Galerie



Körperarchitekturen

Ausstellung von Patrick Lohmüller
(4.5. bis 10.7.)

Die Ausstellungen der vhs-Galerie sind täglich zu den Öffnungszeiten der vhs im Schwarzen Kloster besuchbar. Eintritt frei.

Fit Mix

CAROLIN SCHNEIDER, SPORTWISSENSCHAFTLERIN, SPORTTHERAPEUTIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302476

Mo ab 23.2., 19.10–20.10 Uhr, 17x
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14,
Gymnastikhalle
125 €

Beckenbodenkräftigung für Frauen

NEU 302459

LENA FREIBURGER, PHYSIOTHERAPEUTIN

Do ab 5.3., 8.10–9.10 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

302460

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN
Do ab 26.2., 9.30–10.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

NEU 302461

FRANZISKA LÖFFLER, PILATES-, BECKENBODEN-
TRAINERIN

Mo ab 16.3., 13.45–14.45 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
59 €

302462

GUDRUN FRANK-RÖCKE, SPORTWISSENSCHAFTLERIN,
BEWEGUNGSTHERAPEUTIN

Mi ab 11.3., 18.00–19.30 Uhr, 6x
ZeitRaum, Wendlinger Str. 34a
89 € (ZPP-ID: KU-BE-UCR3C9)

Beckenbodengymnastik

RUTH DOMBROWSKI, GESUNDHEITSPÄDAGOGIN

302463

Di ab 24.2., 11.05–12.05 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 €

Mama-Fit nach der Rückbildung

KIM ALEXA HASE, FITNESSTRAINERIN

302465

Mi ab 11.3., 12.30–13.30 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
88 €

Bauch, Beine, Po

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN

302466

Do ab 26.2., 16.45–17.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €



Get In Shape - Online-Workout

LEONIE PALINKAS, FITNESSTRAINERIN

Bitte eine Matte bereitlegen.

302467

Do ab 26.2., 19.00–19.45 Uhr, 10x
(auch in den Ferien am 9.4.)
90 €

302468

Do ab 11.6., 19.00–19.45 Uhr, 6x
(nicht am 25.6. und 2.7.)
62 €

Piloxing®

ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®-, PILOXING®-TRAINERIN

Bitte Piloxing®-Handschuhe mitbringen.

302503

Di ab 24.2., 19.30–20.30 Uhr, 16x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
118 €

Tabata - Effizientes Workout

ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®-, PILOXING®-TRAINERIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302504

Mo ab 23.2., 17.30–18.30 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
110 €

Funktionelles Training

ANTONIA RAICHLÉ, PHYSIOTHERAPEUTIN

Bitte eigene Matte mitbringen.

302506

Mi ab 25.2., 20.20–21.20 Uhr, 16x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
118 €

Gesund und fit - Kompaktworkshop

ANDREA FASCHIAN, PHYSIOTHERAPEUTIN

302508

Sa, 18.4., und So, 19.4., 10.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
59 €

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

CHRISTIANE BALZER, FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

302520

Mo ab 2.3., 15.15–16.45 Uhr, 13x (nicht am 18.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
143 €



Feldenkrais® und Yoga

KARIN TROMMSDORFF, QIGONG-, YOGALEHRERIN,
FELDENKRAIS®-PÄDAGOGIN

302521

Di ab 14.4., 16.00–17.00 Uhr, 12x (nicht am 21.5.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 €

Rücktritt möglich?

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen. Weitere Informationen s.S. 73

Ballsportarten

Volleyball

für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
SÖREN KEMPMANN

302592

Do ab 26.2., 19.15–20.40 Uhr, 15x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Turnhalle
75 €

Tischtennis

für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
CHRISTINE MENZER

302593

Mo ab 23.2., 20.30–21.30 Uhr, 16x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Turnhalle
64 €

Pilates

Pilates

NEU 302529

FRANZISKA LÖFFLER, PILATES-, BECKENBODEN-
TRAINERIN

Mo ab 16.3., 12.30–13.30 Uhr, 8x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
59 €

302530

BABETT KALUZA, DIPL.-SPORTLEHRERIN, PILATESTRAINERIN
Mo ab 23.2., 17.00–18.15 Uhr, 12x (nicht am 27.4. und
4.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 € (ZPP-ID: KU-BE-ZBB6CT)

302531

BABETT KALUZA, DIPL.-SPORTLEHRERIN, PILATESTRAINERIN
Mo ab 23.2., 18.20–19.35 Uhr, 12x (nicht am 27.4. und
4.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
110 € (ZPP-ID: KU-BE-ZBB6CT)

NEU 302532

AGNES RAPP, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN

Di ab 24.2., 16.00–17.00 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
74 €

302533

LAURA FORMENTO, YOGALEHRERIN, PILATESTRAINERIN,
ENTSPANNUNGSKURSLEITERIN

Di ab 24.2., 19.30–20.30 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
88 €

302536

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN
Di ab 24.2., 9.30–10.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

302537

FRAUKE EPPINGER, PHYSIOTHERAPEUTIN, PILATESTRAINERIN
Di ab 24.2., 10.45–11.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €

302538

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN
Do ab 26.2., 15.30–16.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
110 €



302539

ULRIKE SIEGWOLF-CAVOTTA, PILATESTRAINERIN
 Do ab 26.2., 9.45-10.45 Uhr, 15x (nicht am 30.4.)
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 110 €

302540

Präsenz-Kurs
 JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
 PILATESTRAINERIN
 Mi ab 25.2., 9.50-10.50 Uhr, 15x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 110 €



302541

Online-Kurs

JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
 PILATESTRAINERIN
 Mi ab 25.2., 9.50-10.50 Uhr, 15x
 90 €

302542

Präsenz-Kurs
 JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
 PILATESTRAINERIN
 Mi ab 25.2., 11.00-12.00 Uhr, 15x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 110 €

302544

Präsenz-Kurs
 JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
 PILATESTRAINERIN
 Fr ab 27.2., 9.00-10.00 Uhr, 14x (nicht am 13.3., 15.5.
 und 10.7.)
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 103 €

302546

Präsenz-Kurs
 JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
 PILATESTRAINERIN
 Fr ab 27.2., 10.15-11.15 Uhr, 14x (nicht am 13.3., 15.5.
 und 10.7.)
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 103 €



302547

Online-Kurs

JANA REICHENBACH, STAATL. GEPRÜFTE SPORTLEHRERIN,
 PILATESTRAINERIN
 Fr ab 27.2., 10.15-11.15 Uhr, 14x (nicht am 13.3., 15.5.
 und 10.7.)
 84 €



Postnatal-Pilates

FRANZISKA LÖFFLER, PILATES-, BECKENBODEN-
 TRAINERIN

302558

Mo ab 16.3., 10.00-11.00 Uhr, 8x
 vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Barocksaal
 79 €

Pilates für Frauen – Aktives Training für Teilnehmerinnen mit Vorerfahrung

CHRISTIANE SANDMANN, PILATES-, FITNESSSTRAINERIN

302559

Mi ab 4.3., 19.50-20.50 Uhr, 13x (nicht am 24.3.)
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 97 €

Online-Angebote werden über die vhs.cloud und mit dem Video-Konferenztool Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail.

Rücktritt möglich?

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen. Weitere Informationen s.S. 73

Pilates – Aktives Training für Teilnehmer*innen mit Vorerfahrung

302560

CHRISTIANE SANDMANN, PILATES-, FITNESSSTRAINERIN
 Mi ab 4.3., 18.40-19.40 Uhr, 13x (nicht am 24.3.)
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 97 €

302562

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN
 Mi ab 25.2., 18.00-19.00 Uhr, 18x
 Freie Waldorfschule Rieselfeld, Ingeborg-Drewitz-Allee 1, Eurythmieraum, 1. OG
 157 €

302564

TATJANA DENNER, PILATES-, BODYBALANCE®-TRAINERIN
 Fr ab 13.3., 13.30-14.30 Uhr, 12x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
 88 €

302567

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESSSTRAINERIN
 Di ab 24.2., 17.15-18.15 Uhr, 18x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 132 €

302568

BIRGIT SCHNEIDER, FITNESSSTRAINERIN
 Di ab 24.2., 18.20-19.20 Uhr, 18x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 132 €

NEU Power-Pilates in der Mittagspause

302570

Do ab 12.3., 13.15-14.00 Uhr, 12x
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 66 €

Selbstverteidigung, Bewegungs- und Kampfkunst

NEU Shaolin Kung Fu Einstiegskurs

WEI-FENG CHIANG, LEHRER FÜR TAIJI, QIGONG

302411

Fr ab 20.3., 18.00-19.30 Uhr, 12x (nicht am 1.5. und 3.7.)
 vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
 132 €

NEU Judo für Erwachsene Einstiegskurs

STEFAN KAHRS, JUDOTRAINER

302416

Mo ab 16.3., 19.00-20.30 Uhr, 10x
 Judohalle der FT1844, Schwarzwaldstr. 181
 60 €

Aikido

Für Interessierte mit und ohne Vorerfahrungen
 WALTER ROHM, DOJOLEITER FÜR AIKIDO

302417

Di ab 17.3., 19.00-20.30 Uhr, 8x
 Polizeisportverein (PSV), Lörracher Str. 20, Kleine Gymnastikhalle
 88 €

Outdoorkurse

Boule lernen und erleben

HARRY MAUGEAIS

302660

Di ab 14.4., 16.00-17.30 Uhr, 6x
 Bouldrome im Seepark, Schlettstadter Straße 45
 74 €

302661

Di ab 14.4., 17.45-19.15 Uhr, 6x
 Bouldrome im Seepark, Schlettstadter Straße 45
 74 €

Skateboard-Kurse

SEBASTIAN HARTUNG

S. Homepage der vhs.

302662

Für Kinder (8 bis 13 Jahre)
 Fr ab 18.4., 10.00-12.00 Uhr, 3x (nicht am 2.5.)
 Treffpunkt: Skaterpark im Walddreieck Rieselfeld, Friedrich-von-Hayek-Str. 11. Bei Schlechtwetter wird der Kurs verbindlich auf den folgenden Sonntag verschoben.
 39 € (Gebühr bereits ermäßigt)

302663

Für Frauen – Ganzkörpertraining auf vier Rollen
 Sa ab 18.4., 13.00-15.00 Uhr, 3x (nicht am 2.5.)
 Treffpunkt: Skaterpark im Walddreieck Rieselfeld, Friedrich-von-Hayek-Str. 11. Bei Schlechtwetter wird der Kurs verbindlich auf den folgenden Sonntag verschoben.
 46 €

Fahrrad-Fahrsicherheitstraining

In der Stadt

MARCEL LAUSCHER, PHYSIOTHERAPEUT, PARKOUR-, MOUNTAINBIKE-TRAINER

Bitte einen Helm (Pflicht) mitbringen.

302665

Sa ab 27.6., 10.00-12.00 Uhr, 3x
 Treffpunkt: Stadthalle, Alter Messplatz, Schwarzwaldstraße
 79 €

NEU Mountainbike Downhill-Fahrtechnik

MARCEL LAUSCHER, PHYSIOTHERAPEUT, PARKOUR-, MOUNTAINBIKE-TRAINER

Bitte einen Helm (Pflicht) mitbringen.

302667

Einstiegsworkshop
 Sa, 20.6., 10.00-15.00 Uhr
 Treffpunkt: Stadthalle, Alter Messplatz, Schwarzwaldstraße
 49 €

302669

Einstiegskurs
 Fr ab 12.6., 10.00-12.00 Uhr, 4x
 Treffpunkt: Stadthalle, Alter Messplatz, Schwarzwaldstraße
 79 €

Trailrunning

Einstiegskurs

MELINA WEBER, LAUFTRAINERIN, DAV-TRAINERIN

302670

Di ab 3.3., 17.30-18.30 Uhr, 3x
 Treffpunkt: Waldspielplatz Ochsengepann, Kartäuserstraße 151
 29 €

**Nordic Walking-Basics**

RUDOLF MÜLLER-KÜHNER, DIPL.-PÄDAGOG, SPORTPÄDAGOG
302671

Fr ab 27.3., 15.30–17.00 Uhr, 8x
Treffpunkt Sternwald/Brücke Bürgerwehrstr.
99 €

NEU Parcours und Bewegung

Einstiegskurs
MARCEL LAUSCHER, PHYSIOTHERAPEUT, PARKOUR-,
MOUNTAINBIKE-TRAINER

302675
Do ab 16.4., 19.00–20.30 Uhr, 8x
vhs Freiburg, Rotteckring 12, vor dem Haupteingang
118 €

Schritt für Schritt: Die Kunst des effizienten Laufens

Lauftechnik-Grundlagen für Einsteiger*innen
und Fortgeschrittene
THOMAS HERBRECHT, LEHRTRAINER LAUF, ATHLETIKTRAINER

302676
Fr ab 17.4., 17.00–18.00 Uhr, 4x (nicht am 1.5.)
Treffpunkt: Seeparkturn am Flückigersee,
Falkenbergerstraße
39 €

**NEU Lauftechnik
(Wieder-)Einstiegskurs**

THOMAS RATHS, LAUFCOACH
302678
Di ab 14.4., 17.30–19.00 Uhr, 10x
Treffpunkt: Dietenbachpark, Parkplatz der FFC-
Sportanlage, Robert-Ruh-Weg
110 €

NEU Resilienz-Training in der Natur

MELANIE MANN, RESILIENZ-, QI-WALKING-TRAINERIN
301426
Sa, 25.4., 10.00–13.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz „Am Wolfswinkel“,
Freiburg-West (Mooswald)
29 €

NEU Alltagsstress adieu

Entspannt ins Wochenende starten
MELANIE MANN, RESILIENZ-, QI-WALKING-TRAINERIN

301427
Fr ab 13.3., 14.30–16.00 Uhr, 5x
Treffpunkt: Parkplatz „Am Wolfswinkel“,
Freiburg-West (Mooswald)
55 €
301428
Fr ab 26.6., 16.00–17.30 Uhr, 5x
Treffpunkt: Parkplatz „Am Wolfswinkel“,
Freiburg-West (Mooswald)
55 €

Schnuppern...? Ist möglich!

Im Gesundheitsbereich können Sie, bei Kursen mit mindestens 8 Terminen, den ersten Kurs-termin als Schnupperstunde nutzen und sich bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem ersten Kurstermin abmelden, wenn Ihnen der Kurs nicht gefällt. Das Schnuppern kostet dann nur 8 €. Diese Regelung gilt nicht für Kurse mit weniger als 8 Terminen und/sowie nicht für Vorträge, Einzel- oder Wochenendveranstaltungen.

Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.**Geführte Kanutouren**

WILDSPORT TOURS

Auf dem Altrhein ab Istein bis Neuenburg

Teilnahme für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung
WILDSPORT TOURS

302682
So, 12.7., 10.00–15.00 Uhr
Treffpunkt und alle weiteren Informationen zur Kanutour finden Sie unter www.vhs-freiburg.de
Erwachsene: 55 €
Jugendliche 11–20 Jahre: 40 €
Kinder 8–10 Jahre: 25 €
Kinder ab 3, nur in Begleitung

Auf dem Altrhein ab Bad Bellingen bis Neuenburg

Teilnahme für Kinder ab 3 in Begleitung
WILDSPORT TOURS

302684
Sa, 6.6., 10.00–14.00 Uhr
Treffpunkt und alle weiteren Informationen zur Kanutour finden Sie unter www.vhs-freiburg.de
Erwachsene: 45 €
Jugendliche 11–20 Jahre: 35 €
Kinder 8–10 Jahre: 25 €
Kinder ab 3, nur in Begleitung

Auf der Alten Elz ab Riegel

Teilnahme für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung
WILDSPORT TOURS

302686
So, 10.5., 10.00–14.30 Uhr
Treffpunkt und alle weiteren Informationen zur Kanutour finden Sie unter www.vhs-freiburg.de
Erwachsene: 55 €
Jugendliche 11–20: 40 €
Kinder 8–10 Jahre: 25 €
Kinder ab 3, nur in Begleitung

Bewegung und Tanz**Fitness und Tanz****Zumba®**

308402
SERMIRA BOCK-LINDSCHEID, ZUMBA®-TRAINERIN
Di ab 3.3., 17.00–18.00 Uhr, 15x
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9,
Hinterhof
149 €

308404
SERMIRA BOCK-LINDSCHEID, ZUMBA®-TRAINERIN
Mo ab 2.3., 18.00–19.00 Uhr, 15x
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14,
Gymnastikhalle
110 €

308407
ELIZABETH KIRSCH, ZUMBA®, PILOXING®-TRAINERIN
Do ab 26.2., 20.00–21.00 Uhr, 16x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
118 €

Zumba Gold®

MARILYN GONZALES WALSTROHM, ZUMBA®, PILOXING®-
TRAINERIN
308412
Grundkurs
Di ab 24.2., 9.30–10.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
110 €

308414
Mit Vorerfahrung
Di ab 24.2., 10.30–11.30 Uhr, 17x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
125 €

NEU Dance Fit

TANJA MILLER, TANZ-, FITNESSTRAINERIN
308416
Di ab 10.3., 18.15–19.15 Uhr, 12x
Lessing-Realschule, Lessingstr. 1, Gymnastikhalle
(Eingang Lessingstr., rechter Treppenaufgang)
88 €

Tanzen und Fitness mit Baby on Board

LUISA EPP, TÄNZERIN, ERZIEHUNGSWISSENSCHAFTLERIN
Die Babys müssen mindestens drei Monate alt sein. Bitte Tragetuch/Tragegurt mitbringen.

308420
Mi ab 15.4., 10.00–11.00 Uhr, 10x
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9,
Hinterhof
99 €

**Tanz, Bewegung,
Improvisation****Körpergeschichten – Tamalpa Life/Art Process® nach Anna Halprin**

KATRIN STELTER, TAMALPA PRACTITIONER, BEWEGUNGS-, AUS-
DRUCKTHERAPEUTIN

308510
So, 8.3., 10.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
49 € inkl. Arbeitsmaterial

308511
So, 10.5., 14.00–18.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
49 € inkl. Arbeitsmaterial

Biodanza® – Tänze der Freiheit und des Vertrauens

THOMAS FINKEMEYER, BIODANZA®-LEHRER, TANZTHERAPEUT,
DIPL.-PSYCH.

308516
So, 15.3., 13.30–17.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
29 €

NEU Moderner und zeitgenössischer Tanz

Einstiegsworkshop
KARINA SUAREZ BOSCHE, YOGA-, TANZLEHRERIN

308518
Fr, 27.3., 17.00–20.00 Uhr
Sa, 28.3., 11.00–14.00 Uhr
So, 29.3., 11.00–14.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
68 €

Die Geschenkidee! Verschenken Sie einen vhs-Kurs: Informationen zu Gutscheinen unter 0761/3689510.



Tanz als Quelle von Resilienz für Frauen

Wochenendworkshop
DR. GERTRAUD KINNE, DIPL.-PSYCHOLOGIN
308522

Sa, 7.3., 10.00–13.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
23 €

NEU Ritmo Latino – Kubanische Tänze

YANIRA VERDECIA GARCIA, KUBANISCHE TÄNZERIN
308526

Do ab 19.3., 19.40–20.40 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Roter Raum
118 €

Stepptanz

Aufbaukurs
MARKETA SINDLEROVA
308529

Do ab 26.2., 19.00–20.00 Uhr, 15x
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14,
Gymnastikhalle
110 €

NEU Vintage Solo-Jazz

JENNIFER HARRY, TANZLEHRERIN
308531

Fr ab 13.3., 18.30–19.30 Uhr, 3x
Ballhaus Freiburg, Leo-Wohleb-Str. 1
29 €

Jazz Dance für Kinder ab 8 Jahren

ANNA RUDA
308532

Mo ab 23.2., 16.15–17.45 Uhr, 8x
(nicht vom 4.4. bis 11.4.)
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9,
Hinterhof
110 €

Gruppentänze, Paartänze

NEU Line Dance

Einstiegskurs
ELENA KILITZOGLOU, LINE DANCE-LEHRERIN, TANZLEITER-
AUSBILDUNG „FOLKLORE“
308643

Do ab 12.3., 18.00–19.00 Uhr, 8x (nicht am 14.5.)
Max-Weber-Schule, Fehrenbachallee 14,
Gymnastikhalle
59 €

Line Dance 60+

VERA GUMPP
308644

Einstiegskurs
Mi ab 15.4., 10.45–11.45 Uhr, 10x (nicht am 20.5.)
St. Klara Gemeindsaal, Klarastr. 41
79 €

308645

Aufbaukurs
Di ab 14.4., 11.10–12.10 Uhr, 10x (nicht am 19.5.)
St. Klara Gemeindsaal, Klarastr. 41
79 €

308646

Für Fortgeschrittene
Di ab 14.4., 10.00–11.00 Uhr, 10x (nicht am 19.5.)
St. Klara Gemeindsaal, Klarastr. 41
79 €

Tango Argentino

Für alle ohne und mit ersten Vorkenntnissen
HARRO KOBZIK, TANGOLEHRER/ANDREA-LEONE WOLFRUM,
TANGOLEHRERIN
308650

Do ab 26.2., 17.45–18.45 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
76 €

NEU 308651

Do ab 21.5., 17.45–18.45 Uhr, 8x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Gelber Raum
76 €

Salsa für Erwachsene

Einstiegskurs
ANNE BÖHM, TANZLEHRERIN/LUKAS GERBER, TANZLEHRER
308652

Di und So, 18.00–19.00 Uhr, ab 17.3., 8x (nicht vom
4.4. bis 11.4.)
AYA Latin Dance Academy Freiburg, Rosastr. 9,
Hinterhof
90 €

**Ernährung, Essen
und Trinken**

Fachbereichsleiterin

Dr. Anja Schlager

Fachbereichsassistentin

Monika Beyrle ☎ 07 61/3 68 95 24

Leckerer entdecken

Kulinarische Perlen in Freiburg

Stadtspaziergang mit Kostproben
GISELA BAUTZ, MITGLIED SLOW FOOD DEUTSCHLAND
305506

Mi, 6.5., 10.00–13.30 Uhr
Treffpunkt: Hauptportal Freiburger Münster
49 € inkl. 28 € Lebensmittelkosten; keine Ermäßi-
gung (Anmeldung erforderlich bis 29.4. um
10.00 Uhr)

After-Work-Kochkurs

Von der Vorspeise bis zum Dessert
LAUREN PORSCHE, DIÄTASSISTENTIN
305508

Mi ab 11.3., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
139 € inkl. 33 € Lebensmittelkosten

**Meal preparing – So koche ich einmal
für die ganze Woche vor**

DESLAV KOEV, HOTELFACHMANN/KOCH
305509

Mi, 15.4., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Veganes für jede Gelegenheit

**Pflanzliches Protein – Wie Hülsenfrüchte
unseren Speiseplan bereichern können**

SARAH ENGELMANN
305513

Mo ab 9.3., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
85 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

**NEU Die Welt besser essen – Welchen
Einfluss hat unsere Nahrung?**

Nachhaltig genießen (informativer Kochkurs)
SARAH ENGELMANN
305514

Di, 14.4., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
48 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Eine vegane Reise durch Europas Küchen

SARAH ENGELMANN
305515

Di, 19.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
46 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

**Quick & Easy – Vegane Küche für den
Feierabend**

SARAH ENGELMANN
305516

Di ab 9.6., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
85 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

**Vegan schlemmen – Genuss ohne
Kompromisse**

SARAH ENGELMANN
305517

Mi ab 24.6., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
85 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Neue Rezepte für Basics

NEU Gesunde Bowls

DESLAV KOEV, HOTELFACHMANN/KOCH
305520

Mi, 4.3., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 1
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

NEU Teigtaschen

BARBARA BRAUN, KONDITORIN, DIPL.-ERNÄH-
RUNGSWISSENSCHAFTLERIN
305521

Mi, 22.4., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Spargel grün-weiß

BARBARA BRAUN, KONDITORIN, DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSEN-
SCHAFTLERIN
305526

Mi, 6.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
49 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Nudelsaucen

BARBARA BRAUN, KONDITORIN, DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSEN-
SCHAFTLERIN
305527

Mi, 20.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
49 € inkl. 11 € Lebensmittelkosten

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine
Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare
Behälter mit.



Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.

NEU Buffet-Salate
BARBARA BRAUN, KONDITORIN, DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305528
Di, 7.7., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Burger-Kurs
BARBARA BRAUN, KONDITORIN, DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

305529
Mi, 29.7., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
49 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Einfach selbst backen

Von fluffig bis knusprig:

Backen für Anfänger*innen mit den wichtigsten Teigarten
SANDRA LINDENFELSER

305530
Mi, 25.3., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10 (Buslinie 32, Haltestelle „Opfingen Rathaus“ oder Buslinie 33, Haltestelle „Hofmattstr.“)
49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Schnelles Brot aus aller Welt und köstliche Dips

SANDRA LINDENFELSER
305533
Do, 11.6., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10 (Buslinie 32, Haltestelle „Opfingen Rathaus“ oder Buslinie 33, Haltestelle „Hofmattstr.“)
49 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Kochentdeckungen aus aller Welt

Gaumenfreude aus Bosnien – Köstliche Rezepte aus der Herzegowina

SANDRA LINDENFELSER
305610
Di, 24.2., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10 (Buslinie 32, Haltestelle „Opfingen Rathaus“ oder Buslinie 33, Haltestelle „Hofmattstr.“)
55 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

305611
Mi, 29.4., 18.00–21.30 Uhr
Tunibergschule Freiburg-Opfingen, Am Sportplatz 10 (Buslinie 32, Haltestelle „Opfingen Rathaus“ oder Buslinie 33, Haltestelle „Hofmattstr.“)
55 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

Französische Klassiker – Quiche und Tarte im Handumdrehen selbst gemacht

DESISLAV KOEV, HOTELFACHMANN/KOCH
305612
Mi, 20.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
60 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Kreuz und quer – Vegetarisches von allen Kontinenten

BARBARA BRAUN, KONDITORIN, DIPL.-ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN
305613
Mi ab 8.7., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 6
119 € inkl. 27 € Lebensmittelkosten

Sushi
YOUNG OK HUBER
305654
Di, 10.3., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
61 € inkl. 25 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

305655
Mi, 11.3., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
61 € inkl. 25 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

305656
Di, 12.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
61 € inkl. 25 € für Lebensmittelkosten und Maki-Matte

Köstlichkeiten der koreanischen Küche

YOUNG OK HUBER
305665
Di ab 17.3., 18.00–21.30 Uhr, 2x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
115 € inkl. 44 € Lebensmittelkosten

Entdecken Sie Ihre asiatische Lieblingsküche

305666
Indonesische, japanische, thailändische Küche
YOUNG OK HUBER
Di ab 21.4., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
155 € inkl. 66 € Lebensmittelkosten

305667
Koreanische, chinesische, vietnamesische Küche
YOUNG OK HUBER
Mi ab 22.4., 18.00–21.30 Uhr, 3x
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
155 € inkl. 66 € Lebensmittelkosten

Ein asiatisches Sommer-Festessen

YOUNG OK HUBER
305668
Mi, 13.5., 18.00–21.30 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 2
61 € inkl. 25 € Lebensmittelkosten

Fermentieren, lecker und einfach

Nicht nur immer Sauerkraut
ANNE WIEPNING, DIPL.-BIOLOGIN, HEILPRAKTIKERIN
305543
Di, 3.3., 18.30–21.00 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
36 € inkl. 11 € Lebensmittel- und Materialkosten

Kimchi – mal was anderes
ANNE WIEPNING, DIPL.-BIOLOGIN, HEILPRAKTIKERIN
305544
Di, 17.3., 18.30–21.00 Uhr
Edith-Stein-Schule, Bissierstr. 17, Küche 4
36 € inkl. 11 € Lebensmittel- und Materialkosten

Hinweise zu Kochkursen

Kurzfristig verhindert?
Sie können eine Ersatzperson schicken, die an Ihrer Stelle auf der Anwesenheitsliste unterschreibt.

Mitzubringendes
Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behälter mit.

Rücktrittsfrist
7 Kalendertage vor Kursbeginn.

Edith-Stein-Schule
Bissierstraße 17, Stadtbahnlinien 1, 3, 5, Haltestelle „Rathaus im Stühlinger“. Ihre Küche finden Sie leicht, wenn Sie sich an den **Deckenwegweisern** orientieren: Edith-Stein-Schule – Küchen.

Mehrfachanmeldung
Wenn Sie mehrere Personen anmelden möchten, wenden Sie sich bitte an die vhs (info@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689510).

Heißgetränke

Das Geheimnis der Espressozubereitung

Mit Verkostung und Kaffeemuseumsbesuch
GÜNTER MANTHEY

305677
So, 22.3., 10.30–13.00 Uhr
Kaffeeschule Freiburg, Adelheid-Steinmann-Str. 4
35 € inkl. 7 € für Kaffeeverkostung u. Cantuccini (Anmeldung erforderlich)

305678
Sa, 16.5., 15.00–17.30 Uhr
Kaffeeschule Freiburg, Adelheid-Steinmann-Str. 4
35 € inkl. 7 € für Kaffeeverkostung u. Cantuccini (Anmeldung erforderlich)

Kaffee: Der lange Weg von der Pflanze in die Tasse

Mit Verkostung und Kaffeemuseumsbesuch
GÜNTER MANTHEY

305679
Sa, 16.5., 10.00–12.30 Uhr
Kaffeeschule Freiburg, Adelheid-Steinmann-Str. 4
35 € inkl. 7 € für Kaffeeverkostung u. Cantuccini (Anmeldung erforderlich)

Aperitif, Wein und Foodpairing

Einführung in die Weinsensorik

ANDREAS ZENTNER, ÖKOLOGE
305681
Fr, 17.4., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 € inkl. 20 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Zum Dahinschmelzen – Käse und Wein aus Frankreich

Weinseminar mit Verkostung
THOMAS WEIDNER
305682
Fr, 6.3., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
65 € inkl. 32 € für Weinprobe u. Speisen



**Aperitif aus Frankreich:
Mehr als Champagner und Pastis**

Seminar mit Verkostung und kleinen Naschereien
THOMAS WEIDNER

305683

Fr, 24.4., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 32 € für Getränke u. Häppchen

Schäumendes Frankreich – Von sanft perlend bis stürmisch sprudelnd

Seminar mit Verkostung und Häppchen
THOMAS WEIDNER

305684

Fr, 26.6., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
59 € inkl. 32 € für Getränke u. Häppchen

Vulkanweine

Weinseminar
CORINNA SAUERBURGER, WEINAKADEMIKERIN (WSET), STAATL. GEPRÜFTE SOMMELIÈRE

305685

Do, 30.4., 19.00–21.45 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
55 € inkl. 18,50 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Toskana – Maremma

Weinseminar
MICHAEL SACKMANN, DIPL.-ING. WEINBAU, WINZER
305688

Fr, 12.6., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
75 € inkl. 35 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Südtirol – Weißweine

Weinseminar
MICHAEL SACKMANN, DIPL.-ING. WEINBAU, WINZER
305689

Fr, 24.7., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
60 € inkl. 25 € für Weinprobe, Brot, Mineralwasser

Weinbau im Einklang mit der Natur erleben und genießen

Weinbergführung mit Verkostung in Ebringen
LEONHARD LINSENMEIER, BIO-WINZER

305692

Sa, 14.3., 15.00–17.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Ebringen, Ebringerstr. 1, 79227 Schallstadt
39 € (keine Ermäßigung), inkl. Verkostung von 6 Bio-Weinen, Brot und Wasser (Anmeldung erforderlich)

(Craft-)Bier



Brauereiführung

PETER EGELSEER, BRAUMEISTER
305696

Di, 21.7., 16.30–18.00 Uhr
Hausbrauerei Feierling, Gerberau 46
19 € (keine Ermäßigung), inkl. 1 Freibier, Speisen auf eigene Kosten (Anmeldung erforderlich)

Craftbiere unserer französischen Nachbarn

ANDREA SEEGER, BIERSOMMELIÈRE, CRAFTBEER LODGE
305698

Do, 12.3., 18.30–21.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
49 € inkl. 19,50 € für Bierverkostung, Brot, Mineralwasser



Fachbereichsleitung
Kerim Kortel

Integrationskurse

integration@vhs-freiburg.de
Tel. 0761/36895-56

Offene Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch 10.00–12.00 Uhr
Dienstag 13.00–15.00 Uhr
Wartebereich Integration, 1. OG

Die vhs Freiburg ist seit 2005 zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung. Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus sechs Modulen mit je 100 Unterrichtseinheiten, die aufeinander aufbauen und die Teilnehmenden ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen bis zum Zielniveau B1 führen. Die Kurse mit Alphabetisierung laufen über 900 Unterrichtseinheiten. Ein Antrag auf weitere 300 Stunden kann bei Bedarf gestellt werden.

Einbürgerungstest

Bitte erkundigen Sie sich zuerst bei der entsprechenden Behörde, welche Dokumente Sie für die Einbürgerung oder Niederlassung benötigen. Die vhs Freiburg bietet mehrmals monatlich den einstündigen Einbürgerungstest an. Informationen und ein Anmeldeformular erhalten Sie per Mail (info@vhs-freiburg.de).

Das Prüfungsformat und Material zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest finden Sie unter www.bamf.de. Prüfungsgebühr: 25 €.

Das Prüfungsangebot im Bereich Deutsch als Fremdsprache

Für unsere Kursteilnehmenden bieten wir dreimal jährlich die Telc-Prüfungen **Zertifikat Deutsch B1** und **Zertifikat Deutsch B2** an. Vorbereitet werden diese in unseren Intensivklassen und im Vorbereitungskurs auf das Zertifikat Deutsch B2.

Zusätzlich findet fünfmal jährlich die skalierte Prüfung **Telc Deutsch A2–B1** statt, in der die Sprachstufen A2 und B1 geprüft werden. Auch für diese Prüfung gibt es einen Vorbereitungskurs, eine Anmeldung ist aber auch ohne Kursbuchung möglich. Weitere Informationen über das Prüfungsformat sowie Modelltests finden Sie unter www.telc.net. Vorbereitungsbücher sind im Buchhandel erhältlich. Die **Testung Deutsch A2 Mündlich** ist eine Prüfung ohne schriftlichen

Anteil, in der die mündlichen Deutschkenntnisse der Sprachstufe A2 überprüft werden.

Anmeldung: Die Anmeldung ist nur persönlich mit gültigem Ausweis in der vhs Freiburg, Rotteckring 12, 79098 Freiburg möglich. Bitte bringen Sie bei jeder Prüfungsanmeldung Ihren zum Zeitpunkt der Prüfung gültigen Pass/Personalausweis mit.

Gebühren:

- Telc Deutsch A2–B1: 185 €/155 €*
- Telc Zertifikat Deutsch B1: 185 €/155 €*
- Telc Zertifikat Deutsch B2: 205 €/175 €*
- Testung Deutsch A2 Mündlich: 45 €

* Gebühr für Teilnehmer*innen aus laufenden vhs-Kursen.

Alle Integrationskurse enden mit einem 100-stündigen Orientierungskurs und dem Test „Leben in Deutschland“. In diesem werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte, Kultur und Bildung behandelt.

Ziel der Sprachkurse ist die Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“, die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Der Orientierungskurs schließt mit der Prüfung „Leben in Deutschland“ ab.

Informationen zu den Prüfungen und Prüfungsformaten finden Sie unter www.gast.de/dtz (Deutsch-Test für Zuwanderer) und www.bamf.de (Leben in Deutschland).

In den Schulferien ist kein Unterricht.

Anmeldetage für Integrationskurse

Bitte beachten Sie, dass alle Integrationskurse und Prüfungen beratungspflichtig sind. Wenn Sie sich anmelden möchten, müssen Sie zuerst an einem

Anmelde- und Testtag teilnehmen. An diesem Tag führen wir mit Ihnen einen Einstufungstest durch und füllen die nötigen Antragsformulare aus.

Ein Kursbeginn ohne diese Beratung ist nicht möglich! Kommen Sie dazu in die offene Sprechstunde.

Aktuelle Kursstarts

Wir bieten regelmäßig allgemeine Integrationskurse, Integrationskurse mit Alphabetisierung und Abend-Integrationskurse für die verschiedenen Sprachstufen an. Aktuelle Kurstermine erfahren Sie unter www.vhs-freiburg.de oder in der offenen Sprechstunde.



Informationen und Aktuelles gibt es auch auf Instagram unter [vhs.Freiburg](https://www.instagram.com/vhs.Freiburg)



Berufssprachkurse

Koordinatorin: Laura Suárez Alonso
Sprechzeiten: nach Vereinbarung unter
 bsk@vhs-freiburg.de

Der Bund fördert berufsbezogene Deutschkurse mit Zielniveau B2. Die Kurse dauern i.d.R. zwischen fünf und sechs Monaten. Sie werden vom BAMF umgesetzt und bauen auf Integrationskursen auf. In Integrationskursen lernen Zugewanderte die deutsche Alltagssprache. In berufsbezogenen Sprachkursen werden arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

Berufssprachkurse finden täglich statt. Unterrichtszeiten sind vor- oder nachmittags:

Montag bis Freitag, 9.00–12.30 Uhr, oder Montag bis Freitag, 14.00–17.30 Uhr. Am Ende des Kurses findet eine Abschlussprüfung statt: Der Deutschtest für den Beruf (DTB).

Voraussetzungen für eine Teilnahme

Sie haben vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur einen Berechtigungsschein zur Teilnahme an einem berufsbezogenen Deutschkurs erhalten. Falls nicht, fragen Sie Ihren Vermittler. Den Berechtigungsschein erhalten Sie, wenn Sie beim Jobcenter oder der Arbeitsagentur arbeitslos oder arbeitssuchend gemeldet sind (Teilnahme auch ohne Leistungsbezug möglich), wenn Sie arbeiten oder sich im beruflichen Anerkennungsverfahren befinden.

Job-BSK

Kleine Kurse, flexible Unterrichtszeiten, fachspezifischer Unterricht: Job-Berufssprachkurse bieten maßgeschneiderten Deutschunterricht, der konkret an die Bedürfnisse eines speziellen Arbeitsbereichs angepasst ist. Das Bundesamt fördert diese Kurse für Beschäftigte und Arbeitssuchende. Job-BSK werden in enger Kooperation mit Betrieben konzipiert und durchgeführt.

Kosten

Die Teilnahme an den Berufssprachkursen ist für Sie kostenfrei. Nur wenn Sie arbeiten und keine zusätzlichen Leistungen der Bundesagentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten, müssen Sie ab einer bestimmten Einkommenshöhe einen Kostenbeitrag zahlen. Fahrtkosten werden Ihnen erstattet, wenn Sie mehr als drei Kilometer (Fußweg) vom Kursort entfernt wohnen und Leistungen nach SGB II, SGB XII, Asylbewerberleistungen oder Berufsausbildungsbeihilfe nach § 56 SGB II bekommen.

Anmeldung

Es finden regelmäßig Berufssprachkurse mit Zielniveau B2 statt. Bei Interesse melden Sie sich zu einem Einstufungs- und Anmeldetermin an unter bsk@vhs-freiburg.de

Deutsch als Fremdsprache

Fachbereichsassistentin: Sabine Baholzer
 Tel. 0761/36895-59
 baholzer@vhs-freiburg.de

Unser Angebot

Die Deutschkurse starten im Trimester-Rhythmus jeweils im September, Januar und April und dauern 3 Monate. Sie können zwischen verschiedenen Kurskonzepten wählen: **Intensivkurse** finden täglich vormittags statt und führen mit 20 Unterrichtseinheiten pro Woche durch eine gesamte Sprachstufe (A2, B1, B2). **Semi-Intensivkurse** beinhalten 8 Unterrichtseinheiten pro

Frühjahrssemester: 21.4. bis 29.7.2026

■ = Sommerkurse ■ = unterrichtsfrei

	APRIL			MAI			JUNI			JULI			AUGUST						
MO	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
DI	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
MI	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
DO	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
FR	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
SA	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
SO	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

Woche und finden an 2 oder 3 Vormittagen statt. **Teilzeitkurse** haben 4 Unterrichtseinheiten pro Woche. Sie können wählen zwischen Vormittags- oder Abendkursen. Dieses Format eignet sich gut für Menschen, die arbeiten, studieren oder andere Verpflichtungen haben. Ergänzt wird das Angebot durch **Zusatzkurse** mit speziellem Fokus auf Grammatik, Konversation oder Literatur. Das komplette DaF-Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-freiburg.de.

Online-Einstufungstests

Sie können Ihren Kenntnisstand feststellen, indem Sie die kostenlosen Online-Einstufungstests der Verlage in Anspruch nehmen. Wenn Sie uns das Ergebnis per E-Mail schicken, finden wir einen passenden Kurs für Sie.



Anmeldung

persönlich: Mo – Do 9.00–18.00 Uhr und Fr 9.00–12.30 Uhr, Rotteckring 12
 telefonisch: 0761/36895-10
 per Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de
 per Internet: www.vhs-freiburg.de

Visum

Melden Sie sich frühzeitig an, die Bearbeitung eines Visumantrags kann lange dauern. Bei Anmeldung (der Kurs muss mind. 20 Unterrichtsstunden pro Woche umfassen) erhalten Sie von uns eine Visumsbescheinigung. Dabei muss die Kursgebühr in voller Höhe bezahlt werden. Mit der Erteilung des Sprachkursvisums sind Sie verpflichtet, den Kurs regelmäßig zu besuchen. Sollten Sie kein Visum bekommen, erhalten Sie bei Vorlage des Ablehnungsbescheids die Kursgebühr zurück. Abmeldefrist 14 Tage vor Kursbeginn.

Bezahlung

Intensivkurse können in Raten bezahlt werden. Bei Ausstellung einer Visumsbescheinigung muss die gesamte Kursgebühr bei Anmeldung bezahlt werden. Die Bezahlung der Kurse erfolgt bei Anmeldung bar, per EC- oder Kreditkarte oder per Lastschriftverfahren. Die Gebühr wird 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Kurswechsel

Sie haben einen Kurs gebucht, der zu schwer oder zu leicht für Sie ist? Wir können Sie innerhalb der ersten beiden Wochen in eine passende Klasse umbuchen. Ihre Lehrkraft wird Sie ansprechen.

Abmeldung

Wenn Sie am gebuchten Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte rechtzeitig ab, andernfalls ist die Gebühr voll zu bezahlen:

- bei Intensivkursen: bis 14 Tage vor Kursbeginn
- bei Semi-Intensivkursen: bis 7 Tage vor Kursbeginn

- bei allen anderen Kursen: bis zum zweiten Werktag nach dem zweiten Kurstermin

Teilnahmebescheinigungen

Diese erhalten Sie am Ende des Kurses per E-Mail. Voraussetzung: mindestens 80 Prozent des Unterrichts wurden besucht. Gründe der Fehlzeiten (Krankheit, Arbeit) werden dabei nicht berücksichtigt.

**Frühjahrssemester
21.4. bis 29.7.2026**

Die Anmeldung ist ab dem 23. Februar möglich.

Alle Intensivkurse, Teilzeitkurse und ergänzenden Angebote finden Sie unter www.vhs-freiburg.de

**Sommerkurse:
3.8. bis 28.8.2026**

Vormittags intensiv Deutsch lernen, nachmittags den Freiburger Sommer genießen – die vhs-Sommerkurse haben eine ganz besondere Atmosphäre. Die zwei- oder vierwöchigen Intensivkurse können zur Vertiefung einer Sprachstufe oder zur Vorbereitung auf die im September beginnenden Deutschkurse genutzt werden.

Zusätzlich zum Sprachkurs wird an einzelnen Tagen ein freiwilliges Zusatzprogramm angeboten. Alle Sommerkurse können auch von Jugendlichen ab 16 Jahren besucht werden

Firmenkurse

Sie möchten die Deutsch-Kompetenz Ihrer Mitarbeitenden verbessern? Sprechen Sie uns an! Wir führen auch Schulungen vor Ort durch. Kontakt: Kerim Kortel (kortel@vhs-freiburg.de, 0761/3689521)

Sehen, was wirklich zählt.

Im Einsatz für unsere Region

QR-Code scannen, die verborgene Botschaft im Bild entdecken.



Fachbereichsleiterin

Anette Zimpelmann

Fachbereichsassistentin

Birgit Gädker ☎ 0761/3689515

Englisch

Spracheinstufung

Wenn Sie Vorkenntnisse haben, aber nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, helfen wir Ihnen gerne telefonisch weiter: 0761/3689515 (Frau Gädker) und 0761/3689530 (Frau Zimpelmann). Sie können Ihren Kenntnisstand auch selbst feststellen.

Unter www.vhs-freiburg.de (Einstufungstests Sprachen) finden Sie Einstufungstests zu den Lehrwerken für die Niveaustufen A1 bis B1.



Englisch für den Wiedereinstieg

A2 Brush up your English

VICTOR PIAMONTE

406410

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 108

148 € inkl. 2 € für Kopien

A2/B1 Restart! Wiedereinstieg Englisch

ANTJE WILLNATH

406412

Do ab 12.3., 14.00–14.45 Uhr, 8x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110

54 € inkl. 2 € für Kopien

B1 English Refresher

Intensivkurs in den Sommerferien

HYEK YOUNG PARK

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

406414

2 Wochen: Mo, 3.8. bis Fr, 14.8., jew. 18.00–20.15 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14

146 €

Englisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1.1 Blockkurs Englisch

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Headway Beginner 5th Edition Student's Book Part A“ (Oxford, ISBN 978-0194523950)

Ab Unit 1

406430

4x montags u. 4x mittwochs, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pause), ab 2.3.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435

130 €

A1.2 Blockkurs Englisch

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Headway Beginner 5th Edition Student's Book Part B“ (Oxford, ISBN 978-0194523998)

Ab Unit 1

406432

4x montags u. 4x mittwochs, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pause), ab 20.4.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435

130 €

A1 Einmal wöchentlich

2. Semester

ANTJE WILLNATH

Lehrwerk: „Easy English Upgrade A 1.1“ (Cornelsen, ISBN 978-3061226732)

Ab Unit 6

406434

Do ab 12.3., 10.15–11.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27

98 €

Zielniveau A2

A2.1 Englisch für Seniorinnen und Senioren

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Easy English Upgrade A2.1“ (Cornelsen, ISBN 978-3061227197)

Ab Unit 3/4

406202

Mo ab 2.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117

146 €

A2.1 Blockkurs Englisch

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Headway Elementary Student's Book A“ (Oxford, 5th Edition, ISBN 978-0194524278)

Ab Unit 1

406436

4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pause), ab 3.3.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 333

130 €

A2.2 Blockkurs Englisch

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Lehrwerk: „Headway Elementary Student's Book B“ (Oxford, 5th Edition, ISBN 978-0194524315)

Ab Unit 1

406438

4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pause), ab 21.4.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 333

130 €

Individuelle Sprachkurse, Firmenkurse

Sie möchten Individualunterricht oder schnell eine höhere Sprachkompetenz erlangen? Sprechen Sie uns gerne an! Für Firmen führen wir auch Inhouse-Schulungen vor Ort durch. Kontakt: Frau Zimpelmann (zimpelmann@vhs-freiburg.de, 0761/3689530).

Sprachniveaus (GER)

Mit dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurde eine europaweite Grundlage zur Einstufung der Sprachkenntnisse geschaffen. Die grundlegenden Level sind:

- A: Elementare Sprachverwendung (A1/A2)
- B: Selbstständige Sprachverwendung (B1/B2)
- C: Kompetente Sprachverwendung (C1/C2)

Fragen zum Einstiegsniveau einzelner Kurse beantworten wir Ihnen gerne: Birgit Gädker (gaedker@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689515)

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests zu den jeweiligen Lehrwerken: www.vhs-freiburg.de – Einstufungstests Sprachen

A2 Einmal wöchentlich

RICHARD ARBOUR

Course book: "Headway Elementary Student's Book A with Online Practice" (Oxford, 5th Edition, ISBN 978-0194524278)

Ab Unit 1

406440

Di ab 3.3., 20.00–21.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205

146 €

A2.2 Englisch für Seniorinnen und Senioren

Lehrwerk: „Easy English Upgrade A2.2“ (Cornelsen, ISBN 978-3061227203)

406203

FRANCES MCCARTHY-GEIERHOS

Ab Unit 4

Mo ab 2.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107

146 €

406204

ANTJE WILLNATH

Ab Unit 10

Mo ab 23.2., 15.00–16.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108

146 €

Zielniveau B1

B1 Einmal wöchentlich

RICHARD ARBOUR

Course book: "Headway Intermediate Student's Book A with Online Practice" (Oxford, 5th Edition, ISBN: 978-0194529181)

Ab Unit 1

406442

Di ab 3.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205

146 €

Zielniveau C1

C1 Einmal wöchentlich

RICHARD ARBOUR

Course book: "Headway Advanced Student's Book A with Online Practice" (Oxford, 5th Edition, ISBN 978-0194547659)

Ab Unit 1

406444

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 121

159 €

**C1 Advanced Studies**Grammar and Vocabulary, Speaking and Writing Skills
TEBOGO BODIBE-DEPPE**406446**Do ab 5.3., 16.30–18.00 Uhr, 12x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
148 € inkl. 2 € für Kopien**Conversation, Grammar,
Writing Practice****B1 Easy Conversation**

FRANCES MCCARTHY-GEIERHOS

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406510Mi ab 4.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien**B1 Konversation für Seniorinnen und Senioren**

ILIANA AL-MASUD

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

406206Mi ab 4.3., 15.30–17.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
148 € inkl. 2 € für Kopien**B1/B2 Grammatik intensiv**

Online-Kurs

VICTOR PIAMONTE

406512Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
146 €**B1/B2 Conversation Practice**

Online-Kurs

VICTOR PIAMONTE

406514Mi ab 4.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x
146 €**Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.****Cambridge English Qualification**

Cambridge English ist eine weltweit anerkannte Prüfung zur Bewertung von Englischkenntnissen. Die vhs Freiburg ist langjähriges Prüfungsvenue des vhs-Verbands BW für diese Prüfungen. Im Sommersemester 2026 können folgende Cambridge Prüfungen bei uns abgelegt werden:

- PET for schools (B1)
- First for schools (B2)
- CAE (C1)

Alle schriftlichen Prüfungen werden am 20.6. durchgeführt. Der mündliche Prüfungsteil findet an einem Tag im Zeitfenster von 2 Wochen um den Tag der schriftlichen Prüfung herum statt. Dieser Tag ist verbindlich.

Anmeldeschluss für alle Formate: 30.4. Bitte fordern Sie rechtzeitig die Anmeldeunterlagen an. Anmeldung und weitere Informationen: Birgit Gädker, gaedker@vhs-freiburg.de, 0761/36895-15**Hinweis zum Lehrbuchkauf**

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

B1/B2 Spring Tales

Let's just read something

SUSAN HULSTRÖM-KARL

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406516Do ab 5.3., 16.00–17.30 Uhr, 4x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
54 € inkl. 2 € für Kopien**B1/B2 – Writing Practice**

VICTOR PIAMONTE

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406518Fr ab 6.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
100 € inkl. 2 € für Kopien**B2 Conversation Practice**

VICTOR PIAMONTE

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

406530Mo ab 2.3., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien**406532**Do ab 5.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 108
148 € inkl. 2 € für Kopien**C2 Let's have a chat**

SARAH JANE PENNY

406550Do ab 26.2., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
161 € inkl. 2 € für Kopien**406552**Do ab 26.2., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
161 € inkl. 2 € für Kopien**Englisch für die Reise****A2/B1 Englisch für die Reise**

Tageskurs am Samstag

ANTJE WILLNATH

406562Sa, 25.4., 14.00–18.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
38 € inkl. Material**Englisch für den Beruf****B2 Business English in der
Mittagspause**

Online-Kurs

MAURICE BALDI

406566Fr ab 13.3., 12.30–13.30 Uhr, 10x
87 €**vhespresso
klein, stark, gut**

- **Kleine Gruppe: 2 bis 4 Personen**
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**
Sprechen Sie uns an! Tel. 0761/3689510

Quick boost EnglishB1 Improve and refine your English skills
TEBOGO BODIBE-DEPPE

Do you need English for professional or vocational reasons – planning to spend some time abroad or working in an English-related environment. This course will sharpen your English skills.

406560Mo ab 9.3., 13.00–14.00 Uhr, 5x
vhs im Schwarzen Kloster,
Rotteckring 12, Raum 117
117 € (Kleingruppe, max. 4 Teilnehmende)**Englisch für Schüler*innen****English Easter Camp**

Für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren

TEBOGO BODIBE-DEPPE

Come and better your English through active learning methods and lots of fun

4063104x: Mo, 30.3. bis Do, 2.4., jeweils 10.00–14.00 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)**Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Fahrrad für Ihren Kursbesuch.****Wir sind für Sie da!****arlow**
HÖRGERÄTEDie erste Adresse
für gutes Hören

Freiburg: ☎ 21 71 90 51

Kirchzarten: ☎ 9 08 30 07

Gundelfingen: ☎ 58 99 59 02

www.arlow-hoergeraete.de



Französisch

Déjà-vu: Französisch für den Wiedereinstieg

A1 Wiederholungskurs

ARIJOLA MAHMUDAJ

Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.

408440

Mi ab 4.3., 20.00–21.15 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 209
124 € inkl. 2 € für Kopien

A2 Wiederholung in der Mittagspause

ULLA KRAUSKOPF

408456

Di ab 3.3., 12.45–13.45 Uhr, 13x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
98 €

A2 Wiederholung am Abend

JEAN-RENÉ LASSALLE

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

408458

Do ab 5.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

B1 Wiederholungskurs

JEAN-RENÉ LASSALLE

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

408480

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

Französisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1.1 Blockkurs Französisch

AGNÈS VON PRITZWITZ

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango (Klett, ISBN 978-3125290778)

Ab Unité 1

408410

4x montags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (mit Pausen), ab 13.4. (nicht am 30.4.)
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 252
130 €

Bildungszeit

A1 Französisch in Alltag und Beruf

Intensivkurs für Anfänger*innen (Maßnahme nach Bildungszeitgesetz)

AGNÈS VON PRITZWITZ

Während der Bildungswoche werden Sprachkenntnisse bis A1.2 nach dem GER erworben.
Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango (Klett, ISBN 978-3125290778), ab Unité 1

408400

4x: Dienstag, 25.5. – Freitag, 29.5., jeweils 9.30–16.00 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
255 € (zzgl. Lehrwerk)

A1 Intensivkurs in den Sommerferien

PIERRE DUBOCCQ

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango (Klett, ISBN 978-3125290778)

Ab Unité 1

408414

2 Wochen: Mo, 3.8. bis Fr, 14.8., jew. 18.00–20.15 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
146 €

A1 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290778)

408420

KATRIN FEIERLING-SÜLZLE

Ab Unité 1

Mo ab 9.3., 16.30–18.00 Uhr, 14x (nicht am 6.7., 13.7.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
137 €

408422

ARIJOLA MAHMUDAJ

Ab Unité 1

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 209
146 €

408424

HEINZ SCHÜTTE

Ab Unité 1

Mi ab 25.2., 19.45–21.15 Uhr, 15x (nicht am 13.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408426

AMALIA HASSOURAKI

Ab Unité 3/4

Mi ab 4.3., 16.00–17.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

408428

DRISS YAMMAD

Ab Unité 4

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
146 €

408201

Französisch für Seniorinnen und Senioren

AMALIA HASSOURAKI

Ab Unité 5

Fr ab 6.3., 9.00–10.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408430

HEINZ SCHÜTTE

Ab Unité 6

Mi ab 25.2., 18.00–19.30 Uhr, 15x (nicht am 13.5.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408432

DRISS YAMMAD

Ab Unité 7

Di ab 3.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

vhs Mehr Sprachen. Mehr Wir.
vhs sprachenschule

Spracheinstufung

Wenn Sie Vorkenntnisse haben, aber nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, helfen wir Ihnen gerne telefonisch weiter: 0761/3689515 (Frau Gädker) und 0761/3689530 (Frau Zimpelmann). Sie können Ihren Kenntnisstand auch selbst feststellen.

Unter www.vhs-freiburg.de (Einstufungstests Sprachen) finden Sie Einstufungstests zu den Lehrwerken für die Niveaustufen A1 bis B1.



408434

FANNY SAINT-PIERRE

Ab Unité 7

Mi ab 4.3., 20.00–21.30 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 333
146 €

408436

ANNE-LAURE BARTH

Ab Unité 9

Do ab 26.2., 16.00–17.30 Uhr, 15x (nicht am 30.4.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 14
146 €

408438

ULLA KRAUSKOPF

Ab Unité 11

Mo ab 2.3., 12.45–13.45 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
98 €

Zielniveau A2

A2 Einmal wöchentlich

„Voyages neu A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290877)

408450

DOZENT*INNENTEAM

Ab Unité 1

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 335
146 €

408203

Französisch für Seniorinnen und Senioren

JORANE MARELILLE

Ab Unité 7/8

Do ab 26.2., 13.00–14.30 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
98 €

408452

JEAN-RENÉ LASSALLE

Ab Unité 7

Do ab 5.3., 20.00–21.30 Uhr, 15x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

408454

FANNY SAINT-PIERRE

Ab Unité 8

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 333
146 €



Sprachniveaus (GER)

Mit dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurde eine europaweite Grundlage zur Einstufung der Sprachkenntnisse geschaffen. Die grundlegenden Level sind:

- A: Elementare Sprachverwendung (A1/A2)
- B: Selbstständige Sprachverwendung (B1/B2)
- C: Kompetente Sprachverwendung (C1/C2)

Fragen zum Einstiegsniveau einzelner Kurse beantworten wir Ihnen gerne: Birgit Gädker (gaedker@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689515)

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests zu den jeweiligen Lehrwerken: www.vhs-freiburg.de – Einstufungstests Sprachen

Zielniveau B1

B1 Einmal wöchentlich

„Voyages neu B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290976)

408470

IRINA GRIMM

Ab Unité 1

Di ab 3.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408472

IRINA GRIMM

Ab Unité 1

Di ab 3.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408474

JEAN-RENÉ LASSALLE

Ab Unité 3

Mo ab 2.3., 20.00–21.30 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

Beim Vorliegen bestimmter persönlicher Bedingungen gewährt die vhs Ermäßigungen, s. S. 4.

B1 Konversation

ANNE-LAURE BARTH

408518

Do ab 26.2., 18.15–19.45 Uhr, 15x (nicht am 30.4.)

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
148 € inkl. 2 € für Kopien

B2 Conversation et grammaire

408532

MARIE-JOSÉ POPP-REYNAUD

Mi ab 4.3., 9.00–10.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

408534

ANNE-LAURE BARTH

Do ab 5.3., 9.00–10.30 Uhr, 15x (nicht am 30.4.)

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

Italienisch

Italienisch für den Wiedereinstieg

A1 Wiederholungskurs

ILKE IRINA QUAGLIA

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

409436

Mi ab 4.3., 14.45–16.15 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
146 €

Intensiv- und Ferienkurse

Zielniveau A1

A1 Italienisch für die Reise

Erwerben Sie in drei Kursen die ersten Italienischkenntnisse für Ihre nächste Reise.

KAREN H. FEISCHE-STUMER

409400

Teil 1

Sa ab 28.2., 11.00–13.00 Uhr, 4x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
72 € inkl. 2 € für Kopien

409401

Teil 2

Sa ab 18.4., 11.00–13.00 Uhr, 4x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
72 € inkl. 2 € für Kopien

409402

Teil 3

Sa ab 4.7., 11.00–13.00 Uhr, 4x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
72 € inkl. 2 € für Kopien

Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

408476

HEINZ SCHÜTTE

Ab Unité 7B

Mi ab 25.2., 16.00–17.30 Uhr, 15x (nicht am 13.5.)

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

B1 Französisch in der Mittagspause

ULLA KRAUSKOPF

„Voyages Neu B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125290976)

Ab Unité 7/8

408478

Mi ab 4.3., 12.45–13.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
98 €

Konversation, Lektüre, Film

A2 Leichte Konversation und Lektüre

DRISS YAMMAD

Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

408510

Di ab 3.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 115
148 € inkl. 2 € für Kopien

408512

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 115
148 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Conversation et grammaire

MARIE-JOSÉ POPP-REYNAUD

408514

Mo ab 2.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

B1 Ecoute

DOZENT*INNENTEAM

408516

Do ab 5.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
148 € inkl. 2 € für Kopien

Frankreich im Blick

„Savoir vivre – Leben wie eine Französin“: Wir lieben Frankreich

Lesung und Gespräch mit Murielle Rousseau
Ein charmanter Spaziergang durch das Leben in Frankreich und die französische Lebensart.

408536

Di, 24.2., 19 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal
9 €

Französischer Abend – die Region Drôme im Film

ANNE-LAURE BARTH

Sehen Sie eine französische Komödie (0mU) und erleben die Region Drôme in einer Einführung mit Ann-Laure Barth sowie einem Glas Wein zum Film.

408538

Fr, 20.3., 19 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal
9 € zzgl. Getränk, Filmvorführung auf Spendenbasis (Anmeldung erforderlich)

Wir feiern Frankreich!

Lernen ohne Grenzen: Frankreich – so nah!

Entdecken Sie bei einem bunten Programm am französischen Nationalfeiertag die französische Kultur, Sprache und Lebensart.

408540

Di, 14.7., ab 17 Uhr

im Schwarzen Kloster
gebührenfrei (Spenden willkommen)

Prenez le temps de ralentir avec le Journal Créatif®

Pour les personnes parlant français à partir du niveau C1

BÉRENGÈRE BEAURAIN

207464

Sa, 18.7., 10.00–15.00 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110

49 € inkl. 7 € Material



A1 Zweimal wöchentlich

VALERIA PACE

Lehrwerk: „Dieci A1“ (Hueber, ISBN 978-3190056477)

409410

A1.1 Blockkurs Italienisch

Ab Lektion 1

4x montags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15-19.45 Uhr, ab 2.3.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 335
78 €

409412

A1.2 Blockkurs Italienisch

Ab Lektion 4/5

4x montags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15-19.45 Uhr, ab 13.4.

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 335
78 €

A1 Intensivkurs in den Sommerferien

Für Anfänger*innen

VALERIA PACE

Lehrwerk: „Dieci A1“

(Hueber, ISBN 978-3190056477), ab Lektion 1

409414

2 Wochen: Mo, 3.8. bis Fr, 14.8., jeweils 18.00-20.15 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
146 €

Italienisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Dieci A1“

(Hueber, ISBN 978-3190056477)

409420

CHIARA JAEGER

Ab Lektion 1

Di ab 3.3., 14.30-16.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
146 €

Sprachniveaus (GER)

Mit dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurde eine europaweite Grundlage zur Einstufung der Sprachkenntnisse geschaffen. Die grundlegenden Level sind:

- A: Elementare Sprachverwendung (A1/A2)
- B: Selbstständige Sprachverwendung (B1/B2)
- C: Kompetente Sprachverwendung (C1/C2)

Fragen zum Einstiegsniveau einzelner Kurse beantworten wir Ihnen gerne: Birgit Gädker (gaedker@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689515)

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests zu den jeweiligen Lehrwerken: www.vhs-freiburg.de – Einstufungstests Sprachen

409422

MAURICE BALDI

Ab Lektion 1

Di ab 3.3., 18.15-19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 113
146 €

409424

ILKE IRINA QUAGLIA

Ab Lektion 1

Mi ab 4.3., 16.30-18.00 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
146 €

409426

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Ab Lektion 4/5

Di ab 3.3., 17.30-19.00 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
146 €

409428

BENEDETTA MUCCIOLI

Ab Lektion 5

Mo ab 2.3., 20.00-21.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

409430

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 5

Mi ab 4.3., 9.00-10.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

409432

MAURICE BALDI

Ab Lektion 8

Mo ab 2.3., 20.00-21.30 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 207
146 €

409434

MAURICE BALDI

Ab Lektion 8

Do ab 5.3., 20.00-21.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

Zielniveau A2

A2 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Dieci A2“ (ISBN 978-3190156474)

409440

VALERIA PACE

Ab Lektion 1

Mi ab 4.3., 18.15-19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 113
146 €

409442

MAURICE BALDI

Ab Lektion 4

Mo ab 2.3., 18.15-19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 207
146 €

409444

MAURICE BALDI

Ab Lektion 4

Do ab 5.3., 18.15-19.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

A2 Für Seniorinnen und Senioren

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Lehrwerk: „Passo dopo passo PLUS A2“

(Hueber, ISBN 978-3192995996), ab Lektion 4/5

409200

Di ab 3.3., 16.00-17.30 Uhr, 12x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
117 €

A2 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Dieci A2“ (ISBN 978-3190156474)

409446

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 5

Fr ab 6.3., 15.00-16.30 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17
146 €

409448

Online-Kurs

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Ab Lektion 7

Mo ab 2.3., 20.00-21.30 Uhr, 15x

146 €

409450

VALERIA PACE

Ab Lektion 7

Di ab 3.3., 19.00-20.30 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 208
146 €

409452

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 8/9

Di ab 3.3., 20.10-21.40 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
146 €

409454

BARBARA FERRERI

Ab Lektion 9

Do ab 5.3., 14.45-16.15 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

CON PIACERE!

Cinque Terre	z.B. 13.09.-19.09.	ab 1.390 €
Elba	z.B. 19.09.-25.09.	ab 1.540 €
Gardasee	z.B. 12.10.-16.10.	ab 995 €
Liparische Inseln	19.10.-29.10.	ab 3.190 €
Sardinien	z.B. 17.10.-25.10.	ab 2.290 €
Vicenza	z.B. 28.08.-30.08.	ab 475 €



Avanti Busreisen
Klarastraße 56
79106 Freiburg
Telefon +49 761 386588-0
www.avantireisen.de



**409456**

BARBARA FERRERI

Ab Lektion 9

*Do ab 5.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €***Zielniveau B1****B1 Einmal wöchentlich**

Für Seniorinnen und Senioren

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Lehrwerk: „Dieci B1“ (Hueber, ISBN 978-3190256471)

Ab Lektion 8

409202*Do ab 5.3., 15.00–16.30 Uhr, 12x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
117 €***B1 Italienisch für Frühaufsteher*innen**

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Lehrwerk: „Dieci B1“ (Hueber, ISBN 978-3190256471)

Ab Lektion 9

409458*Di ab 3.3., 7.50–8.50 Uhr, 15x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
98 €***Zielniveau B2****B2 Italienisch für Frühaufsteher*innen**

ALESSANDRA FERRERI

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

409500*Mi ab 4.3., 7.50–8.50 Uhr, 12x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
104 €***B2 Einmal wöchentlich**

Lehrwerk: „Dieci B2“

(Hueber, ISBN 978-3190554768)

**409502**

Online-Kurs

GIUSEPPINA AMBROSANI-HERMANN

Ab Lektion 2

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

146 €

409504

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 4/5

*Di ab 3.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
146 €***409506**

ROSSELLA COSTENARO PIATTI

Ab Lektion 8/9

*Di ab 3.3., 18.30–20.00 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
146 €***409508**

CHIARA JAEGER

Ab Lektion 8/9

*Do ab 5.3., 9.00–10.30 Uhr, 15x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
146 €***Konversation, Lektüre****A2 Leichte Konversation**

Online-Kurs

DR. CHIARA TORRENTE

Lehrwerk: "5 Minuten Lektüren - A tavola con amore" (PONS, ISBN 978-3125622838)

409520*Do ab 5.3., 19.00–20.30 Uhr, 15x*

146 €

B1 Konversation

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen nach Absprache

ANTONIETTA CELLIE

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

409522*Do ab 26.2., 9.00–10.30 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
148 € inkl. 2 € für Kopien***B2 Konversation und Lektüre****409524**

ANTONIETTA CELLIE

*Mi ab 25.2., 9.00–10.30 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
148 € inkl. 2 € für Kopien***409526**

BENEDETTA MUCCIOLI

*Mi ab 4.3., 10.40–12.10 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
148 € inkl. 2 € für Kopien***409528**

BENEDETTA MUCCIOLI

*Mi ab 4.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
148 € inkl. 2 € für Kopien***409530**

ILKE IRINA QUAGLIA

*Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
148 € inkl. 2 € für Kopien***409532**

CHIARA JAEGER

*Do ab 5.3., 10.50–12.20 Uhr, 15x**vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
148 € inkl. 2 € für Kopien***C1 Konversation und Lektüre**

ANTONIETTA CELLIE

409550

Präsenzkurs mit einzelnen Online-Terminen nach Absprache

*Di ab 24.2., 10.40–12.10 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
161 € inkl. 2 € für Kopien***409552**

Präsenzkurs

*Do ab 26.2., 16.00–17.30 Uhr, 15x**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
161 € inkl. 2 € für Kopien*

Online-Angebote werden über die vhs.cloud und mit dem Video-Konferenztool Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail.

Spanisch**Spracheinstufung**

Wenn Sie Vorkenntnisse haben, aber nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige ist, helfen wir Ihnen gerne telefonisch weiter: 0761/3689515 (Frau Gädker) und 0761/3689530 (Frau Zimpelmann). Sie können Ihren Kenntnisstand auch selbst feststellen.

Unter www.vhs-freiburg.de (Einstufungstests Sprachen) finden Sie Einstufungstests zu den Lehrwerken für die Niveaustufen A1 bis B1.

**Intensiv- und Ferienkurse****Zielniveau A1****A1 Spanisch für die Reise**

SUSANA CONTRERAS SOLÍS

Lehrwerk: „Spanisch für den Urlaub“ (Klett, ISBN-Nr. 978-3125142657)

422404*Do ab 16.4., 18.15–19.45 Uhr, 10x**Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 109
98 €***A1 Zweimal wöchentlich**

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1-Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978-3125146761)

422410

A1.1 Blockkurs Spanisch

Ab Lektion 1

*4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pausen), ab 3.3.**Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254*

130 €

422411

A1.2 Spanisch Blockkurse

Ab Lektion 5

*4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pausen), ab 14.4.**Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254*

130 €

422412

A1.3 Blockkurs Spanisch

Ab Lektion 9

*4x dienstags u. 4x donnerstags, jeweils 18.15–20.45 Uhr (inkl. Pausen), ab 9.6.**Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254*

130 €

A1 Intensivkurs in den Osterferien

Für Anfänger*innen

MONICA GALEANO

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1-Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978-3125146761), ab Lektion 1

422413*4x: Mo, 30.3. – Do, 2.4., jeweils 16.00–20.00 Uhr**vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
106 €*



A1 Wiederholung

Kompaktkurs
MONICA GALEANO

Lehrmaterial wird bekannt gegeben

422414

1 Woche: Mo, 20.7.–Fr, 24.7., jeweils 18.00–20.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
84 € inkl. 2 € für Kopien

A1 Intensivkurs in den Sommerferien

Für Anfänger*innen

JOANNA BALLARDINI

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1–Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978–3125146761), ab Lektion 1

422416

2 Wochen: Mo, 3.8. bis Fr, 14.8., jew. 18.00–20.15 Uhr, 10x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

Spanisch für Schüler*innen

A1/A2 Spanisch in den Sommerferien

Für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren

JUDITH HERRERA GOMEZ

Wiederholt Euer Spanisch und verbessert Euch mit Spaß, Musik, Aktivitäten u.v.m.

422418

4x: Do, 30.7.–Di, 4.8., jeweils 9.30–13.30 Uhr
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)

Spanisch von Anfang an

Zielniveau A1

A1 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1–Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978–3125146761)

422420

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 1

Mo ab 2.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

422422

CARLOS DOMINGUEZ CID

Ab Lektion 1

Di ab 3.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther–Rathenau–Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
146 €

422424

MONICA GALEANO

Ab Lektion 1

Do ab 5.3., 10.45–12.15 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
146 €

422426

Samstagskurs

JOANNA BALLARDINI

Ab Lektion 1

Sa ab 7.3., 10.30–12.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
146 €

422430

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 4

Mi ab 4.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

422432

LEONOR LECCA DE THALACKER

Ab Lektion 4

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe–Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
146 €

422433

MONICA GALEANO

Ab Lektion 4

Di ab 14.4., 18.15–19.45 Uhr, 12x
Walther–Rathenau–Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 252
117 €

422434

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

Ab Lektion 5

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther–Rathenau–Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 254
146 €

A1 Für Seniorinnen und Senioren

3. Semester

NELIDA VARON CASTRO

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1–Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978–3–125146761)

Ab Lektion 8

422202

Mo ab 2.3., 14.00–15.30 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

A1 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A1–Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978–3125146761)

422436

JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CAMPUZANO

Ab Lektion 8

Do ab 5.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110
146 €

422438

MONICA GALEANO

Ab Lektion 10

Di ab 24.2., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 26
146 €

422440

LEONOR LECCA DE THALACKER

Ab Lektion 10/11

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Goethe–Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 209
146 €

Zielniveau A2

A2 Einmal wöchentlich

Lehrwerk: „Con Gusto nuevo A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978–3125146822)

422460

CARLOS DOMINGUEZ CID

Ab Lektion 1

Do ab 5.3., 20.00–21.30 Uhr, 15x
Walther–Rathenau–Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
146 €

422462

RAQUEL PEREZ ALONSO

Ab Lektion 3

Di ab 3.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
146 €

422464

NELIDA VARON CASTRO

Ab Lektion 6

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

422466

CARLOS DOMINGUEZ CID

Ab Lektion 7

Do ab 5.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x
Walther–Rathenau–Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 435
146 €

422468

LEONOR LECCA DE THALACKER

Ab Lektion 8

Fr ab 6.3., 10.45–12.15 Uhr, 15x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
146 €

A2 Einmal wöchentlich intensiv

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

„Con Gusto nuevo A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978–3125146822)

Ab Lektion 9

422470

Mo ab 2.3., 18.15–20.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi–Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
163 €

A2 Einmal wöchentlich

DIANA ALVAREZ SALAS

„Con Gusto nuevo A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978–3125146822)

Ab Lektion 11

422472

Mi ab 4.3., 16.30–18.00 Uhr, 15x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

Zielniveau B1

B1 Einmal wöchentlich intensiv

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

„Con Gusto nuevo B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978–3125146938), ab Lektion 3

422474

Fr ab 6.3., 18.15–20.45 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
163 €

Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.



B1 Spanisch in der Mittagspause

MARÍA ELENA PINILLOS VARGAS

„Con Gusto nuevo B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, 978-3125146938), ab Lektion 5

422476

Di ab 3.3., 13.00–14.00 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
98 €

Zielniveau B2

B2 Einmal wöchentlich

„Con Gusto nuevo B2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125150164)

422478

MONICA GALEANO

Ab Lektion 1

Mi ab 25.2., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 121
146 €

422480

MONICA GALEANO

Ab Lektion 1

Do ab 26.2., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 144
146 €

422482

DIANA ALVAREZ SALAS

Ab Lektion 6

Mi ab 4.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

B2 Wiederholungskurse

Diese Kurse bieten Wiederholungen und Konversation auf Niveau B2.

422484

MARÍA IMHOF-PUENTE

Lehrwerk wird bekannt gegeben.

Di ab 3.3., 9.00–10.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

422486

JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ CAMPUZANO

„Con Gusto nuevo B2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125150164)

Ab Lektion 11

Di ab 3.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
146 €

Zielniveau C1

C1 „Aula“

MARÍA IMHOF-PUENTE

Lehrwerk: „Aula C1-Edición híbrida“

(Klett, ISBN 978-3125158375), ab Lektion 6

422488

Mo ab 2.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 114
159 €

Konversation, Lektüre, Grammatik

A2 Spielerisch Spanish

Grammatik und Konversation

CARMEN LUNA

422510

Mi ab 18.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 114
114 € inkl. 2 € für Kopien



A2 Online-Sprachtraining: Mejora tu oído

Selbstlernkurs Hörverständnis
(flexibler Kursbeginn, online)

Anmeldung und weitere Infos unter zimpele-mann@vhs-freiburg.de

422511

25 €

B1 Lecturas y Realidad

Spanischer Lesekreis

CARLOS DOMINGUEZ CID

Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

422512

Di ab 14.4., 16.15–17.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
114 € inkl. 2 € für Kopien

B1 Leichte Konversation

JOANNA BALLARDINI

Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

422514

Mi ab 4.3., 16.30–17.30 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
100 € inkl. 2 € für Kopien

¡Hola Mundo! Spanisch-Kreativkurs

Spanisch mit Musik, Literatur, Spaß (ab B1)

JUDITH HERRERA GOMEZ

Material wird im Kurs ausgegeben.

422516

Fr ab 6.3., 17.00–19.15 Uhr, 4x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
80 € inkl. 2 € für Kopien

B2 Conversación y Lectura

MONICA GALEANO

Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

422530

Di ab 24.2., 10.45–12.15 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
146 €

422532

Mi ab 25.2., 10.45–12.15 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
146 €

B2 Conversación

DIANA ALVAREZ SALAS

Lehrwerk: „Aula internacional Plus 4 B2.1 – Edición híbrida (Klett/Difusión, ISBN 978-3125158313)“

422534

Mi ab 4.3., 20.00–21.30 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
146 €

C1 Diálogos

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

422536

Nachmittagskurs

Mi ab 11.3., 16.15–17.45 Uhr, 15x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
161 € inkl. 2 € für Kopien

422538

Abendkurs

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,
Raum 254
161 € inkl. 2 € für Kopien

Exkursionen auf Spanisch

Spanisch außerhalb des Klassenzimmers

Die hispanische Welt in Freiburg (Exkursion ab Niveau B1)

MARIA LORETO PEREZ QUINTANA

422518

Fr, 8.5., 16.30–19.30 Uhr

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

33 € (Anmeldung erforderlich)

Tour Casco Antiguo de Friburgo

Exkursion (B2/C1)

JUDITH HERRERA GOMEZ

422520

So, 28.6., 10.30–12.00 Uhr

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

16 € (Anmeldung erforderlich)

Online-Angebote werden über die vhs.cloud und mit dem Video-Konferenztool Zoom durchgeführt. Sie erhalten vor Kursbeginn den Zugangslink per E-Mail.

VAMOS!

Pyrenäen-Küstenweg 25.04.–03.05. ab 2.250 €

Costa Brava z.B. 05.04.–11.04. ab 1.195 €

San Sebastián 29.06.–05.07. ab 2.190 €

Tossa de Mar z.B. 27.09.–03.10. ab 1.490 €

Mallorca z.B. 02.11.–12.11. ab 3.190 €

Paradores Zentralsp. 11.10.–25.10. ab 4.190 €

Avanti

Avanti Busreisen
Klarastraße 56
79106 Freiburg
Telefon +49 761 386588-0
www.avantireisen.de





Weitere Sprachen

Sprachniveaus (GER)

Mit dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen wurde eine europaweite Grundlage zur Einstufung der Sprachkenntnisse geschaffen. Die grundlegenden Level sind:

- A: Elementare Sprachverwendung (A1/A2)
- B: Selbstständige Sprachverwendung (B1/B2)
- C: Kompetente Sprachverwendung (C1/C2)

Fragen zum Einstiegsniveau einzelner Kurse beantworten wir Ihnen gerne: Birgit Gädker (gaedker@vhs-freiburg.de, Tel. 0761/3689515)

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests zu den jeweiligen Lehrwerken:
www.vhs-freiburg.de – Einstufungstests Sprachen

Arabisch

Zielniveau A1

Arabisch für Anfänger*innen

ILIANA AL-MASUD

Lehrwerk: „Salam! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289987), ab Lektion 1
401402

Di ab 10.3., 16.15–17.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
122 €

2. Semester

ILIANA AL-MASUD

Lehrwerk: „Salam! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289987), ab Lektion 4
401403

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 144
122 €

5. Semester

MAZEN ANTY

Lehrwerk: „Salam! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289987), ab Lektion 10
401404

Mi ab 11.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €

Baskisch

Baskisch für Einsteiger*innen

Schnupperkurs in den Sommerferien

ALAIN MARTIN

426003

4x: Mo, 3.8.–Do, 6.8., je 17.45–20.00 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
76 € inkl. 2 € für Kopien

Hinweis zum Lehrbuchkauf

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

Chinesisch

Zielniveau A1

2. Semester

LAN HOU, M.A.

Lehrwerk: „Lóng neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289697), ab Lektion 4
402401

Mi ab 11.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €

Zielniveau A2

9. Semester

LAN HOU, M.A.

„Lóng neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125289697), ab Lektion 13/14
402402

Mi ab 25.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €

Zielniveau B1

B1 Chinesisch

LAN HOU, M.A.

Material wird im Kurs ausgegeben.

402403

Do ab 12.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
124 € inkl. 2 € für Kopien

Gebärdensprache

Grundkurse

426515

TONI KOLLER

Di ab 17.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x (nicht am 9. und 16.6.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
188 €

426516

GABRIELE FEILER

Di ab 17.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 9. und 16.6.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
188 €

Aufbaukurs

TONI KOLLER

426517

Mo ab 16.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 8. und 15.6.)
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Theatersaal
188 €

Hebräisch

Zielniveau A1

A1 Hebräisch für Anfänger*innen

RUBEN FRANKENSTEIN

„Ivrit bekef“ (Hempfen Verlag, ISBN 978-3934106840), ab Lektion 1
413401

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 114
122 €

Zielniveau C1

C1 Hebräisch für Fortgeschrittene

RUBEN FRANKENSTEIN

Lehrwerk: „Hebrew from Scratch“ Part 2 by Shlomit Chayat u.a., Magnes Press, ab Seite 244

413402

Mi ab 11.3., 17.45–19.15 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €

Hindi

Zielniveau A1

A1 Hindi von Anfang an

DR. PETER VONNESSEN, INDOLOGE

Material wird im Kurs ausgegeben.

426501

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
124 € inkl. 2 € für Kopien

Japanisch

Zielniveau A1

A1 Japanisch in den Osterferien

Für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

MOTOMI SATO

410401

4x: Mo, 30.3.–Do, 2.4., jeweils 9.30–13.30 Uhr
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 109
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)

A1 Japanisch am Wochenende

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

AKI SAKAZAKI

410402

2x samstags: 28.2. und 7.3., jeweils 10.00–17.00 Uhr
(inkl. Pausen)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
117 € inkl. 2 € für Kopien

A1 Einmal wöchentlich

1. Semester

MITSUKI HASUNUMA

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

410403

Mo ab 9.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
122 €

2. Semester

ERIKO AOYAMA-PABEL

Lehrwerk: „Suki, Nihongo A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3126072892), ab Lektion 2
410404

Di ab 10.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
122 €



Informationen und Aktuelles gibt es auch auf Instagram unter [vhs.freiburg](https://www.instagram.com/vhs.freiburg)

**A1 Einmal wöchentlich****3. Semester**

JUNKO SAKAMOTO

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 5

410405*Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x*
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €**3. Semester**

MOTOMI SATO

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 18

410406*Mo ab 16.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x*
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €**4. Semester**

MITSUKI HASUNUMA

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 10

410407*Mo ab 9.3., 16.15–17.45 Uhr, 10x*
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
122 €**5. Semester**

ERIKO AOYAMA-PABEL

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 13

410408*Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x*
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 21
122 €**6. Semester**

MOTOMI SATO

„Japanisch im Sauseschritt 1“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038472), ab Lektion 19

410409*Mo ab 16.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x*
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €**Zielniveau A2****10. Semester**

AKI SAKAZAKI

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 2A“ Standardausgabe (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4902456028), ab Lektion 7

410411*Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x*
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22
122 €**Zielniveau B1****B1 Japanisch Montagkurs**

Online-Kurs

OKO KUROYANAGI

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 3A“ (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4990038489), ab Lektion 8

410412*Mo ab 9.3., 20.00–21.00 Uhr, 12x*
98 €**B1 Japanisch Dienstagskurs**

Online-Kurs

OKO KUROYANAGI

Lehrwerk: „Japanisch im Sauseschritt 3B“ (Dr. Hammes Doitsu Gakuin Ltd., ISBN 978-4902456004), ab Lektion 17

410413*Di ab 10.3., 19.00–20.00 Uhr, 12x*
98 €**Jiddisch****C1 Jiddisch für Fortgeschrittene**

RUBEN FRANKENSTEIN

426492*Do ab 12.3., 17.45–19.15 Uhr, 10x*
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 210
122 €DAS
LEBEN
IST ... **iffland.hören.**

Beratung Systeme Zubehör

HÖRENSWERT!

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob in Gesellschaft oder in der Natur. Lässt Ihre Hörfähigkeit nach, sollten Sie rechtzeitig einen Hörakustiker aufsuchen.

Testen Sie jetzt in unseren Filiale neueste Hörsysteme – kostenfrei und unverbindlich.

**iffland.hören. in Ihrer Nähe:**

Filiale Freiburg–Mitte
Fon 07 61 – 22 63 3

Filiale Freiburg–Rieselfeld
Fon 07 61 – 48 81 79 40

Filiale Freiburg–Littenweiler
Fon 07 61 – 69 67 57 30

Filiale Gundelfingen
Fon 07 61 – 58 18 11

Filiale Breisach
Fon 0 76 67 – 70 02

Filiale Müllheim
Fon 0 76 31 – 69 99

Filiale Titisee–Neustadt
Fon 0 76 51 – 56 14

Filiale Weil am Rhein
Fon 0 76 21 – 75 06 0

Filiale Bad Säckingen
Fon 0 77 61 – 96 07 0

Filiale Schopfheim
Fon 0 76 22 – 61 48 4

www.iffland-hoeren.de



Katalanisch

Katalanisch Sommerkurs

Für Anfänger*innen

CARLOS DOMINGUEZ CID

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

426004

1 Woche: Mo, 3.8.-Fr, 7.8., jeweils 18.00–20.15 Uhr
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
112 € inkl. 2 € für Kopien

Koreanisch

Zielniveau A1

A1 Koreanisch in den Osterferien

Für Jugendliche (12 bis 16 Jahre)

EUN JUNG CHO

426410

4x: Mo, 30.3. bis Do, 2.4., jeweils 9.00–13.00 Uhr
(mit Pause)

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 205
97 € Schüler*innengebühr (inkl. Material 7 €)

2. Semester

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean 1A Student's Book“
(Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995728) und 1A Work
Book (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995735), ab
Lektion 5

426411

Do ab 12.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x (nicht am 30.4.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
122 €

5. Semester

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean 1A Student's Book“
(Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995728) und 1A Work
Book (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995735) ab
Lektion 3

426412

Mi ab 11.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
122 €

7. Semester

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean Student's Book 1
B“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8976995773) und „New
Sogang Korean Work Book 1B“ (Verlag Hawoo, ISBN
978-8976995780), ab Lektion 7

426413

Do ab 12.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 30.4.)
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 24
122 €

Zielniveau A2

A2 Koreanisch

EUN JUNG CHO

Lehrwerk: „New Sogang Korean 2A student's
book“ (Verlag Hawoo, ISBN 978-8992491266) und
„New Sogang Korean 2A work book (Verlag Hawoo,
ISBN 978-8992491266), ab Lektion 7

426414

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 25
122 €

Kroatisch

Zielniveau A1

A1 Kroatisch für Anfänger*innen

DRAZENA JAKOVljeVIC

Lehrwerk: „Razgovarajte s nama! – udžbenik
hrvatskoga jezika za razine A1/A2“ (ISBN 978-
9531694278), ab Lektion 1

421401

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
122 €

2. Semester

DRAZENA JAKOVljeVIC

Lehrwerk wird im Unterricht bekannt gegeben

421402

Di ab 10.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 119
122 €

Neugriechisch

Zielniveau A1



A1 Neugriechisch 2. Semester

Online-Kurs

ATHINA TZAVLA

Lehrwerk: „Pame! A1“ Kursbuch (Hueber,
ISBN 978-3190054046) und Arbeitsbuch
(Hueber, ISBN 978-3190254040), ab Lektion 2

412402

Di ab 10.3., 19.45–21.15 Uhr, 10x
122 €

4. Semester

MICHAEL NEZIS

Lehrwerk: „Griechisch heute 1+1“ (Nostos,
ISBN 960-8513707), ab Lektion 9/10. Möglichkeit
der Sammelbestellung durch die Kursleitung.

412403

Di ab 24.2., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Lycée Turenne, Schützenallee 31, Raum B 101
122 €

Zielniveau A2



6. Semester

Online-Kurs

PAGONA STEFANIDOU, THEATERPÄDAGOGIN, GRIECHISCH-
LEHRERIN

Lehrwerk: „Pame! A2“ Kursbuch (Hueber,
ISBN 978-3190054626) und Arbeitsbuch
(Hueber, ISBN 978-3190254620), ab Lektion 5

412404

Do ab 12.3., 18.30–20.00 Uhr, 10x
122 €

10. Semester

ATHINA TZAVLA

Lehrwerk: „Pame! A2“ Kursbuch (Hueber,
ISBN 978-3190054626) und Arbeitsbuch
(Hueber, ISBN 978-3190254620), ab Lektion 5

412405

Mi ab 11.3., 19.50–21.20 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 208
122 €



Neugriechisch A2/B1

Online-Kurs

ATHINA TZAVLA

Lehrwerk: „Griechisch heute 1+1“
(Nostos, ISBN 960-8513707), ab Lektion 13

412406

Di ab 10.3., 18.00–19.30 Uhr, 10x
122 €

Einstiegsniveau C1

C1 Lektüre und Konversation

Aktuelle Texte, Kultur und Gespräch

ATHINA TZAVLA

Unterrichtsmaterial wird per E-Mail bereit gestellt.

412408

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 208
122 €

Persisch

Zielniveau A1

1. Semester

ALI PARVIZI, PÄDAGOGE

Lehrwerk: „Wir sprechen Persisch 1, Eingangsstufe
A1, Persisch für Deutsche“ (sujet Verlag,
ISBN 978-392020095), ab Lektion 1

416401

Sa ab 7.3., 9.00–10.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €

4. Semester

ALI PARVIZI, PÄDAGOGE

Lehrwerk: „Wir sprechen Persisch 1, Eingangsstufe
A1, Persisch für Deutsche“ (sujet Verlag,
ISBN 978-392020095)

416402

Sa ab 7.3., 11.00–12.30 Uhr, 10x
vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 13
122 €

Polnisch

Zielniveau A1

2. Semester

DOROTA SWIECKA

Lehrwerk: „Razem neu A1-A2 – Hybride Ausgabe
allango“ (Klett, ISBN 978-3125286696), ab Lektion 4

417402

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
122 €

3. Semester

DOROTA SWIECKA

Lehrwerk: „Razem neu A1-A2 – Hybride Ausgabe
allango“ (Klett, ISBN 978-3125286696), ab Lektion 7

417403

Mo ab 9.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x
vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 117
122 €

**Portugiesisch****Zielniveau A1****2. Semester**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em foco 1 livro do aluno“ (Lidel, ISBN 978-9897523793)

Ab Unidade 2

418408

Do ab 19.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 108
122 €**6. Semester**

OLINDA LARANJEIRA

„Português XXI Band 1“ (Lidel, ISBN 978-9897523809), ab Unidade 7

418409

Di ab 17.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
122 €**7. Semester**

OLINDA LARANJEIRA

„Português XXI Band 1“ (Lidel, ISBN 978-9897523809), ab Unidade 12

418410

Do ab 19.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
122 €**Zielniveau A2****A2 – Ab Unidade 5**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em Foco 2“ (Lidel, ISBN 978-9897522178)

Ab Unidade 5

418411

Di ab 17.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15
122 €**A2 – Ab Unidade 6**

OLINDA LARANJEIRA

Lehrwerk: „Português em Foco 2“, (Lidel, ISBN 978-9897522178)

Ab Unidade 6

418412

Do ab 19.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
122 €**Zielniveau B2****B2 Portugiesisch**

OLINDA LARANJEIRA

Material wird im Kurs ausgegeben.

418413

Di ab 17.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 19
122 € Mehr Sprachen. Mehr Wir.
vhs sprachenschule**Brasilianisches Portugiesisch****Zielniveau A1****1. Semester**

MIRNA BACIC-HENNING

Lehrwerk „Oi, Brasil! aktuell A1“ Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3191254209), ab Lektion 1

418401

Mo ab 9.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 333
122 €**3. Semester**

MIRNA BACIC-HENNING

Lehrwerk „Oi, Brasil! aktuell A1“ Kurs- und Arbeitsbuch (Hueber, ISBN 978-3191254209), ab Lektion 10

418402

Mo ab 9.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 333
122 €**A1/A2 Brasilianisches Portugiesisch in den Osterferien**

Alltags- und Reisesituationen für Brasilien

DR. MARLENE SANTANA DOS SANTOS GARCIA

Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.

418403

4x: Mo, 30.3. bis Do, 2.4., jeweils 18.00–20.15 Uhr

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 204
76 € inkl. 2 € für Kopien**Zielniveau B1****B1 Brasilianisches Portugiesisch**

GISLENE DE LIMA-KAMP

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, Raum 252
124 € inkl. 2 € für Kopien**Einstiegsniveau B1****B1 Konversation Brasilianisches Portugiesisch**

Einfach Portugiesisch sprechen – online und entspannt

MARCELO CABRAL JAHNEL

418405

Do ab 12.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

122 €

Russisch**Zielniveau A1****A1 Intensivkurs Russisch am Wochenende**

Für absolute Anfänger*innen ohne Kyrillischkenntnisse

SUSANNA PARIS

419401

Sa, 21.3., und So, 22.3., 9.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
68 € inkl. 2 € für Kopien**Hinweis zum Lehrbuchkauf**

Wir empfehlen Ihnen, das Lehrwerk erst zum zweiten Termin zu kaufen, wenn Sie sicher sind, dass der gebuchte Kurs für Sie passt.

6. Semester

DR. SEBASTIAN HOFERER

Lehrwerk: „Jasno! Kursbuch – Alte Ausgabe A1–A2“ (Klett, ISBN 978-3125276789) und „Jasno! A1–A2 Übungsbuch“ (Klett, ISBN 978-3125276796), ab Lektion 10/11

419403

Mi ab 11.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 12
122 €**NEU A1 Russische Grammatik kompakt Wiederholungskurs**

SUSANNA PARIS

419404

Sa, 18.4., und So, 19.4., 9.00–13.00 Uhr

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
68 € inkl. 2 € für Kopien**Zielniveau A2****10. Semester**

OLGA GÖRFINKEL

Lehrwerk: „Jasno! neu A1–A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125276741) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3125276796), ab Lektion 15

419405

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 27
122 €**Zielniveau B1/B2****15. Semester**

SUSANNA PARIS

Lehrwerk: „Jasno! neu B1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125276758), ab Lektion 6

419406

Do ab 12.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
122 €**B1/B2 Konversation und Lektüre**

OLGA GÖRFINKEL

Kursmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

419407

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 107
122 €**Schwedisch****Zielniveau A1****1. Semester**

GREGOR BRÖMMELING

Lehrwerk: „Hejsan! A1–A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125280007), ab Lektion 1

420401

Mo ab 9.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 120
122 €



2. Semester

DR. THOMAS PARR

Lehrwerk: „Hejsan! A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125280007), ab Lektion 3

420402

Mo ab 20.4., 19.00–20.30 Uhr, 10x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,

Raum 527

122 €

2. Semester

DR. THOMAS PARR

Lehrwerk: „Hejsan! A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125280007), ab Lektion 3

420403

Do ab 23.4., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17

122 €

4. Semester

DR. THOMAS PARR

Lehrwerk: „Hejsan! A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125280007), ab Lektion 8

420404

Di ab 21.4., 18.15–19.45 Uhr, 10x

vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, Raum 110

122 €

Zielniveau A2

6. Semester

DR. KRISTINA KOTCHEVA-RIESSLER

Lehrwerk: „Välkomna! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125279667), ab Lektion 16

420405

Di ab 3.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x (nicht am 17.3.)

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 121

122 €



11. Semester

Online-Kurs

IRINA KUZMENKO

Lehrwerk: „Välkomna! neu A1-A2 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125279667), ab Lektion 15

420406

Mi ab 11.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

122 €

Thailändisch

Zielniveau A1

A1 Thailändisch

2. Semester

DR. SUPHOT MANALAPANACHAROEN

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

426503

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 17

184 €

4. Semester

DR. SUPHOT MANALAPANACHAROEN

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

426505

Mi ab 11.3., 18.15–19.45 Uhr, 15x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 15

184 €

Zielniveau A2

A2 Thailändisch

DR. SUPHOT MANALAPANACHAROEN

Die Lehrinhalte werden im Kurs mit den Teilnehmenden abgestimmt.

426507

Mo ab 9.3., 16.30–18.00 Uhr, 10x

vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, Raum 22

122 €

Türkisch

Zielniveau A1

A1 Türkisch für Anfänger*innen

JOEL STAENKE

Lehrwerk: „Kolay Gelsin! neu-Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285613)

Ab Lektion 1

424401

Di ab 10.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,

Raum 335

122 €

2. Semester

JOEL STAENKE

Lehrwerk: „Kolay Gelsin! neu-Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285613)

Ab Lektion 3

424402

Di ab 10.3., 18.15–19.45 Uhr, 10x

Walther-Rathenau-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51,

Raum 335

122 €

6. Semester

JOHANNES NEUNER

„Kolay Gelsin! neu-Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285613)

Ab Lektion 11

424403

Mo ab 9.3., 20.00–21.30 Uhr, 10x

Goethe-Gymnasium, Holzmarkt 5, Raum 113

122 €

Ungarisch

Zielniveau A1



2. Semester

Online-Kurs

ERIKA MONOS

Lehrwerk: „Szóbeszéd A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285637)

Ab Lektion 3

425401

Mo ab 13.4., 19.00–20.30 Uhr, 10x

122 €



6. Semester

Online-Kurs

ERIKA MONOS

Lehrwerk: „Szóbeszéd A1 – Hybride Ausgabe allango“ (Klett, ISBN 978-3125285637)

Ab Lektion 8

425402

Di ab 14.4., 20.00–21.30 Uhr, 10x

122 €

WERBEN SIE MIT EINER ANZEIGE IM vhs-PROGRAMM

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

T: 07 61 - 45 15-35 00

vhs@freiburger-wochenbericht.de

Freiburger Wochenbericht

Pure Lesefreude. Seit über 70 Jahren!





A Abendgymnasium 16
 Abendrealschule 16
 Abitur 16
 Acryl-Malerei 36
 Adelheid Ohlig 15
 ADHS 44
 Aktzeichnen 33
 Albert Schweitzer 8
 Alleinerziehend 13
 Allg. Geschäftsbedingungen 73
 Altersvorsorge für Frauen 15
 Alt-Freiburg 18
 Anmeldung 4
 Aperitifs 55
 Aquarellieren 34
 Arabisch 66
 Art Journaling 37
 Augen 44
 Ausstellungen 33

B Babies 13
 Backen 55
 Ballsportarten 51
 Barabarastollen 20
 Basel 19
 Beckenboden 13
 Beckenboden 51
 Berufliche Kompetenz 24
 Betriebssystem 30
 Bewerbungen 12
 Bildbearbeitung 31
 Bildung inklusive 16
 Bildungsberatung 26
 Bildungszeitgesetz 24
 Blickpunkt Frankreich 8
 Blockflöte 42
 Bob-Ross-Workshops 36
 Botanische Malerei 36
 Boule 9
 Brasilianisches Portugiesisch 69
 Bridge 32
 Brushlettering 34
 Buchbinden 40

C Café philo 9
 Cajon 43
 Cambride Qualification 59
 Cava 31
 ChatGPT 41
 Chinesisch 66
 Chöre 42
 Collage 36
 Colmar 8
 Computerschreiben 30

D Derrida 9
 Deutsch lernen 56
 Didgeridoo 43
 Dokumentationszentrum
 Nationalsozialismus 18
 Drucktechnik 36
 Düfte 39

E E-Akte 44
 EDV 30
 Einzelveranstaltungen 6
 Elsass 8
 Eltern und Familie 13
 Endiometrose 44
 Englisch 58
 Entspannung 44
 Ermäßigungen 4
 Ernährung 54
 Espresso 55
 Essen und Trinken 54
 Excel 30
 Exkursionen 7

F Facherzieher*in 24
 Fahrrad-Reparatur 30
 Familien-Kreativ-Aktionen 37
 Fasten 44
 Festung Vauban 8
 Fit für Schule und Beruf 12
 Fitness-Gymnastik 50
 Förderverein 10
 Forscher*innen 14
 Fotografie 40
 Französisch 60
 Frauenforum 15
 Freiburg 18
 Führungen 70
 Fundfabrik 37
 Füße 44

G Gebärdensprache 66
 Gedächtnis 44
 GER 58
 Gerriets-Werkführung 24
 Gesang 42
 Geschichte, Zeitgeschehen 18
 Gesundheit 44
 Gesundheitsübungen 44
 Gitarre 43
 Glasperlen 39
 Goldschmieden 39
 Grafik 31
 Grafik 33
 Großeltern 14
 Grundbildung 17

Grundbildungszentrum 17
 Gruppentänze 54

H Häkeln 39
 Hebräisch 66
 Hermann Hesse 32
 Hindi 66
 Hochsensibilität 22
 Hochwasserschutz 8
 Hörerlebnisse 42
 Humor 24

I Illustration 34
 Impressum 4
 Indien 18
 Informationsforum 44
 Instrumentalunterricht 42
 Internet 31
 IT, Office, Medien 30
 Italienisch 61

J Japanisch 66
 Japanischer Kulturtag 18
 Jiddisch 67
 Judo 52
 Junge vhs 11

K Kaffee 55
 Kaiserstuhl 21
 Kalligrafie 34
 Kaltporzellan 40
 Kamishibi 18
 Kampfkunst 52
 Kanutouren 53
 Katalanisch 68
 Keramik 40
 Kindernähkurse 38
 Klangerlebnisse 45
 Klavier 42
 Kleinkunst 32
 Klimafit 20
 Kochkurse 54
 Komoot 20
 Kontaktstelle Frau und Beruf 15
 Korbflechten 39
 Koreanisch 68
 Krankenkassenzuschuss 44
 Kroatisch 68
 Kulinarik 54
 Kunstgeschichte 33
 Kunsthandwerk 39
 Kunstkolleg 34
 Künstlerische Frühförderung 37
 Künstliche Intelligenz 26



- L** Länder, Völker, Regio **18**
Lauftraining **53**
Lebenssinn **23**
LEGO-Druckurse **37**
Lehrgänge **24**
Lektüre **32**
Lernzentren Grundbildung **17**
Liebe **23**
Line Dance **5**
LinkedIn (für Frauen) **15**
Linolschnitt **39**
Literatur **32**
Lost Places **19**
- M** Malen **34**
Maltreffs **38**
Massagen **44**
Meal Preparing **13**
Mehrsprachigkeit von Kindern **14**
Mental Load (für Frauen) **15**
Mittlere Reife **16**
Mode **38**
Modellieren **40**
Mountainbike **52**
MS Office **30**
Müllabfuhr **14**
Mundharmonika **43**
Musiktheorie **42**
Müttercafé **13**
- N** Nachbar Frankreich (Samstags-Uni) **10**
Nachträglicher Hauptschulabschluss **16**
Nähen **38**
Naturkosmetik **39**
Naturwissenschaft **20**
Neugriechisch **67**
Nonnengruft **19**
- O** Oberrhein **10**
Ökologie **20**
Öl(pastell-)Malerei **36**
Orientalischer Tanz **15**
Orgeltag **8**
Ost-West-Konflikt **18**
Outdoor-Kurse **52**
- P** Paarbeziehungen **13**
Paartänze **54**
Papas **14**
Papierkunst **39**
Parcours **9**
Patentenverfügung **22**
Persisch **68**
Persönlichkeit **22**
Philosophie **22**
- Pikler-SpielRaum **13**
Pilates **51**
Plastisches Gestalten **39**
Plauderstrippe **26**
Politik, Gesellschaft, Umwelt **18**
Porträt **36**
Portugiesisch **69**
Präsentation **30**
Psychologie **22**
- Q** Qigong **48**
- R** Radreisen **20**
Rhetorik **27**
Ringe **39**
Rosa Bonheur **9**
Rückengymnastik **50**
Rucksack-Programm **17**
Rücktritt **4**
Russisch **69**
- S** Salsa **54**
Samstags-Uni **10**
Samstags-Uni **10**
SAP **30**
Säuglingspflegekurs **13**
SC Freiburg **9**
Schauspiel **32**
Schlossberg **19**
Schmuck **39**
Schnuppern im Gesundheitsbereich **46**
Schöffenamt **18**
Schreiben **32**
Schulabschlüsse **16**
Schwedisch **69**
Selbstverteidigung **52**
Servicestelle Elternbildung **14**
Seele **23**
SES **26**
Shiatsu **45**
Skateboard **52**
Social Media **10**
Spanisch **63**
Spielen **32**
Spracheinstufung **58**
Sprechkunst **32**
Staatsarchiv **20**
Staatsweingut **20**
Stadtbibliothek **24**
Stadtspaziergang klimafit **20**
Steinbildhauerei **40**
Sternwarte March **20**
St. Georgen **19**
Stilleben **36**
Stimmbildung **42**
- Straßburg **8**
Stressbewältigung **45**
Stricken **39**
Studienreise Burgund **8**
- T** Tabellenkalkulation **30**
Taiji **48**
Tango **54**
Tanz **53**
Taubergießen **21**
Teenie-Nähkurse **38**
Testament **22**
Textiles Gestalten **39**
Thailändisch **70**
Tiffany-Technik **39**
Tischtennis **51**
Töpfern **40**
Trauern **23**
Trommeln **43**
Türkisch **70**
- U** Ungarisch **70**
Urban Sketching **10**
Ukulele **11**
- V** VAG **24**
Väter **14**
Verbraucherbildung **21**
vhs-Team **5**
Vögel **20**
Volleyball **51**
Vorsorgevollmacht **22**
Vorträge **6**
- W** Wasserrettung **14**
Wechseljahre **44**
Wegweiser Bildung **23**
Weine **55**
Weißer Ring BW **18**
Weitere Sprachen **64**
Wen Do **15**
Widerrufsbelehrung **74**
Wirtschaft **27**
- X** XING **31**
XPERT **27**
- Y** Yoga **46**
- Z** Zaubern **11**
Zeichnen **33**
Zen **45**
Zumba **53**
Zyklusbeschwerden **44**

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Freiburg e. V. (AGB)

1. Allgemeines

- (1) Diese AGBs gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittlerin auf.
- (3) Soweit in den Regelungen dieser AGB nur die weibliche oder nur die männliche Sprachform verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für alle natürlichen und juristischen Personen. Soweit diese AGBs nichts Abweichendes vorsehen, gelten ergänzend die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuchs.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen oder Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Anmeldung/Bezahlung

- (1) Die Ankündigung einer Veranstaltung ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldung kann telefonisch, per Fax, per E-Mail/per Internet, schriftlich oder persönlich vorgenommen werden. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die vhs die Annahme bis Veranstaltungsbeginn nicht ablehnt. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht.
- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschluss angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, einer ausdrücklichen Annahmeerklärung.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelungen nicht berührt.
- (5) Die Vertragssprache ist Deutsch.
- (6) Für Anmeldungen, die schriftlich, per Fax, per E-Mail, Internet oder telefonisch erfolgen, ist eine Abbuchungsermächtigung erforderlich. Die Abbuchung erfolgt wie gesetzlich vorgeschrieben im SEPA-Verfahren. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der Volkshochschule Freiburg e.V. für das SEPA-Verfahren lautet: DE09VHS00000016782. Die Mandatsreferenznummer für Ihr Abbuchungsmandat ist die individuelle Teilnehmendenummer, die auf den Teilnehmerkarten und in den elektronischen Anmeldebestätigungen ausgewiesen ist. Die Abbuchung im SEPA-Verfahren erfolgt jeweils zum Kursbeginn, soweit konkret nicht anders vereinbart. Bei nachträglichen Anmeldungen ist die Kursgebühr mit der Kursbuchung fällig.
- (7) Erstreckt sich eine Veranstaltung über mehrere Semester, so gilt die Anmeldung für die gesamte Dauer der Veranstaltung. Die Gebühren für das erste Semester sind bei der Anmeldung, für jedes weitere jeweils zu Beginn des Semesters zu entrichten.
- (8) Erfolgt die Kursbuchung per Brief, Fax, E-Mail, Internet oder Telefon gelten die Bestimmungen des Fernabsatzgesetzes. Liegt der vorgesehene Beginn der Kursveranstaltung zum Zeitpunkt der Kursbuchung innerhalb der Rücktrittsfrist nach Fernabsatzgesetz, so gilt die Kursbuchung als Aufforderung, die Dienstleistung bereits innerhalb der Widerrufsfrist zu beginnen.

3. Teilnehmerin und Vertragspartnerin

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre.

4. Entgelt und Veranstaltungstermin

- (1) Das Veranstaltungsentgelt (Kursgebühr) wie auch der/die Veranstaltungstermin/e ergeben sich der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programmheft, Infobroschüren, Internet, Aushang etc.)
- (2) Es werden folgende Ermäßigungen auf Kursgebühren gewährt:
 - für Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Bundesfreiwilligendienst-Leistende, Arbeitslose, Schwerbehinderte 10 Prozent;
 - für Inhaber*innen des Freiburgerpasses 10 Prozent;
 - für Sozialhilfe- und Bürgergeld-Empfänger*innen (Nachweis nicht älter als 3 Monate) 40 Prozent.

Bei persönlicher Anmeldung ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen. Bei schriftlicher Anmeldung sowie Anmeldung per Fax und per E-Mail/ Internet ist der Ermäßigungsanspruch zu vermerken und eine Kopie des Nachweises beizufügen bzw. nachzureichen. Nachträglich können keine Ermäßigungen gewährt werden, so auch nicht bei telefonischer Anmeldung. Der Ermäßigungsanspruch ist personen- gebunden und gilt nur für die Kursteilnahme des/der Berechtigten.

Nicht ermäßigbar sind Teilnahmegebühren für Studienreisen sowie Drittkosten (Material-, Fahrtkosten, Prüfungsgebühren etc.); soweit in den ausgewiesenen Teilnahmegebühren Drittkosten bereits eingerechnet sind, gilt der Ermäßigungsanspruch nur auf den Anteil der vhs-Kursgebühren.) Einzelne Kursangebote sind von

der Ermäßigung ausgeschlossen. Diese Kurse sind entsprechend in den Ausschreibungen gekennzeichnet. Der Ermäßigungsausschluss gilt auch für Kurse, für die ein Krankenkassenzuschuss in Anspruch genommen werden kann.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten oder einer Dozentin angekündigt wurde, es sei denn, dass die Vertragspartnerin hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch die angekündigte Lehrkraft.
- (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der Vertragspartnerin zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Ebenso kann die vhs aus sachlichem Grund die Veranstaltung in ein Online- oder Hybridformat ändern; in diesem Fall steht der Teilnehmerin ein Recht zur Kündigung aus wichtigem Grund zu.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gelten sinngemäß die Erstattungsansprüche nach Ziffer 6 Abs.2.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die Mindestanzahl der Kursteilnehmenden beträgt in der Regel 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartnerin hierdurch nicht. Die Veranstaltung kann bei Unterschreiten der Mindestbelegung allenfalls durchgeführt werden, wenn die Teilnehmenden sich auf eine Gebührenaufzahlung bzw. eine Unterrichtsverkürzung (oder eine Kombination von beidem) verständigen. Die vhs ist nicht verpflichtet den Teilnehmenden diese Möglichkeit anzubieten.
- (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Erkrankung einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Teilnehmenden unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist.
- (3) Ist die Vertragspartnerin mit der Bezahlung des Veranstaltungsentgelts im Verzug, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall wird vorbehaltlich weitergehender Ansprüche das Veranstaltungsentgelt nach dem Verhältnis der ggfs. bereits in Anspruch genommenen Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet.
- (4) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung von Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere fortgesetzte Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebs,
 - Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleitung, Teilnehmenden oder Beschäftigten der vhs,
 - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
 - Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitation aller Art,
 - Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs einen Ausschluss aus der Veranstaltungseinheit aussprechen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

7. Höhere Gewalt

- (1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrags durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.
- (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist,
 - dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,
 - dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war,
 - und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.
- (3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.
- (4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Absatz 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.
- (5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

8. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

- (1) Die Vertragspartnerin kann ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender Rücktrittsfristen zurücktreten.

- bis spätestens 7 Kalendertage vor Beginn bei
 - Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen,
 - Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl bis 10,
 - (Wochenend-)Seminaren,
 - Intensiv-, Kompakt- und Blockkursen,
 - Exkursionen
- bis 14 Kalendertage vor Beginn bei Intensivkursen „Deutsch als Fremdsprache“
- bei allen sonstigen Kursen bis einschließlich zum 2. Werktag nach dem 1. Kurstermin

Der Rücktritt kann schriftlich oder mündlich gegenüber der vhs erklärt werden. Rücktrittserklärungen gegenüber den Lehrkräften sind unwirksam. Entscheidend ist der Eingang der Erklärung bei der vhs. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das entrichtete Entgelt in voller Höhe zurückgezahlt. Eine Sonderregelung gilt für Schnupperangebote im Gesundheitsbereich.

Für die Schulabschlüsse (Nachträglicher Hauptschulabschluss, Abendrealschule, Abendgymnasium) gelten besondere Rücktrittsbedingungen (Information über die jeweilige Schulleitung).

Bei Rücktritt von einer Prüfung werden entrichtete Prüfungsgebühren nicht erstattet.

- (2) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (3) Der Vertrag kann ferner gekündigt werden, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Teilnehmenden unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

9. Nachweis der Teilnahme

Auf Wunsch wird bei regelmäßigem Unterrichtsbesuch gegen Zahlung von 5 € eine Bescheinigung ausgestellt und zugeschickt.

10. Hausordnung

Die Teilnehmenden haben die Hausordnungen und Sicherheitsvorschriften für die Gebäude, in denen die Veranstaltungen der vhs stattfinden, zu befolgen.

11. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Haftungsausschluss gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrages gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin oder Teilnehmerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.
- (3) Die vhs haftet nicht für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsorte sowie für Diebstahl oder die Beschädigung privater Gegenstände durch Dritte in den Veranstaltungsräumen.
- (4) Bei auswärts stattfindenden Kursen haftet die vhs als Veranstalterin nur für die Kursveranstaltung vor Ort. Sie übernimmt keine Haftung für An- und Abreise. Sofern eine Unterkunft vor Ort angeboten wird, stellt dies eine unverbindliche Vermittlung dar. Weitergehende Ansprüche daraus sind ausgeschlossen.

12. Urheber- und Persönlichkeitsschutz

Das Fotografieren und die Vornahme von Ton- und/oder Bildmitschnitten in den Veranstaltungen ist nicht gestattet. Dies gilt insbesondere auch für Aufzeichnungen und Mitschnitte in Online-Kursen. Ausgeteiltes Lehrmaterial, Bilder und Texte (auch Screenshots) dürfen ohne Genehmigung nicht vervielfältigt, verbreitet oder zu kommerziellen Zwecken genutzt werden.

13. Schlussbestimmungen

- (1) Die Volkshochschule behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben in der Programmausschreibung vor.
- (2) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder unbestritten.
- (3) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- (4) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu eigenen innerbetrieblichen Zwecken gestattet. Der Vertragspartner/ die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

14. Streitbeilegung (Art.14 Abs.1 ODR-VO und §36 VSBG)

- (1) Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> zu finden ist.
- (2) Im Übrigen ist die vhs zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

Freiburg i. Bsg., 12. Januar 2024

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht nach Fernabsatzgesetz

Sofern Ihre Kursbuchung den Bestimmungen des Fernabsatzgesetzes unterliegt, haben Sie das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Volkshochschule Freiburg e.V., Rotteckring 12, 79098 Freiburg, E-Mail: info@vhs-freiburg.de, Fax 0761/3689535, Tel. 0761/3689510) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. Briefpost, Telefax, E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei Ihrer Zahlung eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts unterrichten, bereits erbrachten Leistung im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistung entspricht.

Besonderer Hinweis: Das Widerrufsrecht erlischt, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an die



Volkshochschule Freiburg e.V., Rotteckring 12, 79098 Freiburg
E-Mail: info@vhs-freiburg.de, Fax 0761/3689535

Hiermit widerrufe(n) ich/wir den von mir/uns abgeschlossenen Vertrag über den Besuch

des Kurses _____

Kurs-Nr _____

gebucht am _____

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____

Datum _____

Unterschrift _____

Wir fördern Bildung Wissen

Sehen, was wirklich zählt.

Zukunft entsteht im Kopf –
und wächst mit jeder Idee.
Deshalb investieren wir in Bildung
hier vor Ort: in Kitas, in Schulen
und in Lernorte, die Neugier
wecken und Chancen schaffen.
Denn Wissen ist die Grundlage, auf
der Zukunft für uns alle entsteht.

QR-Code scannen und die verborgene
Botschaft im Bild entdecken:



200 JAHRE

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau



Die Welt ist viel zu schön, um darüber hinwegzufliegen.



Avanti

Avanti Busreisen
Klarastraße 56
79106 Freiburg
Telefon +49 761 386588-0
www.avantireisen.de

